

**DINAMIKA EMOSI PADA ORANG DENGAN HIV  
AIDS (ODHA) (STUDI KASUS DI KOTA  
BANJARMASIN)**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**RIFKI RIFANI**  
**NIM. 1101451212**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
2016**

**DINAMIKA EMOSI PADA ORANG DENGAN HIV  
AIDS (ODHA) (STUDI KASUS DI KOTA  
BANJARMASIN)**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Psikologi Islam**

**Oleh:**

**RIFKI RIFANI  
NIM. 1101451212**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifki Rifani

NIM : 1101451212

Tempat, tanggal lahir : Barabai, 20 Februari 1990

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam (PI)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Dinamika Emosi Pada Orang Dengan HIV AIDS (ODHA) (Studi Kasus di Kota Banjarmasin)” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

  
Rifki Rifani

PERSETUJUAN SKRIPSI

**DINAMIKA EMOSI PADA ORANG DENGAN HIV AIDS  
(ODHA) (STUDI KASUS DI KOTA BANJARMASIN)**

Yang Disusun dan Dipersembahkan Oleh:

RIFKI RIFANI

1101451212

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat Diajukan

Kepada Dewan Penguji

Pembimbing I



Dr. Ahmad Suriadi, MA  
NIP. 19620204 19903 1 002

Pembimbing II



Yulia Hairina M.Psi  
NIP. 19840318 201101 2 009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dr. Mulyani, M.Ag

NIP. 19681010 199403 2 004

Banjarmasin, 27 Juni 2016

PENGESAHAN SKRIPSI




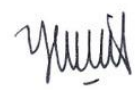
**DINAMIKA EMOSI PADA ORANG DENGAN HIV DAN AIDS  
(ODHA) (STUDI KASUS DI KOTA BANJARMASIN)**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**RIFKI RIFANI  
NIM. 1101451212**

Telah Diajukan pada Tim Penguji  
Pada: Hari Senin, Tanggal 27 Juni 2016


**Tim Penguji**

Nama		Tanda Tangan
1. Drs. Arni, M.Fil.I (Ketua)	1	
2. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Anggota)		2 
3. Dr. Ahmad Suriadi, M.A (Anggota)	3	
4. Yulia Hairina, M.Psi (Anggota)		4 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
IAIN Ar-Raniry Banjarmasin,



  
Abdullah Karim, M.Ag.  
NIP. 19550214 198203 1 002

## MOTTO

*Harga kebaikan manusia adalah di ukur menurut dari apa yang telah  
dilaksanakan/diperbuatnya*

*(Ali bin Abi Thalib).*

*Berbuat baiklah setiap hari*

*Walau sekali dalam sehari*

*“Perbanyaklah menggunakan tanganmu melebihi mulutmu, karena kamu diberi dua tangan  
dan satu mulut supaya kamu lebih banyak berderma dari pada berbicara,  
Tidaklah salah untuk mengejar kebahagiaan. Akan tetapi, ketahuilah bahwa kebahagiaan  
tidak harus selalu datang dari sesuatu yang besar, terbaik, tertinggi dan lain sebagainya,  
kadang kebahagiaan sejati datang dari hal-hal yang sepele dan sederhana. Terus perbaiki diri  
dan nikmati hidup dengan senyuman”*

## **PERSEMBAHAN**

سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر

*Karya ilmiah yang maha karya ini  
Saya Buat untuk ibu dan ayahku  
Yang ada di alam sana  
Ini anak mu yang sekarang  
Tanpa dirimu di sampingku  
Yang tak pernah tahu bagaimana  
belaian kasih sayangmu  
Wahai Ayah ibu  
“Pejuang Harapan”*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ  
سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَاصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ.

Puji syukur tiada henti peneliti panjatkan ke hadirat Allah sehingga terselesaikannya skripsi yang berjudul “Dinamika Emosi pada orang dengan HIV AIDS (ODHA), (Studi kasus di kota Banjarmasin).

Shalawat dan salam selalu tercurah kepada junjungan kita, sang nabi revolusioner yang telah menghijrahkan kita dari zaman Onta ke zaman Toyota, yaitu nabi Muhammad *shalallah ‘alaihi wassalam*, para keluarga, para sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bantuan, motivasi, dorongan dan dukungan berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala cinta, ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Abdullah Karim, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. Ahmad Suriadi, MA selaku dosen penasihat akademik sekaligus dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu di tengah kesibukan apapun untuk *mensupport*, mengarahkan dan membimbing perjalanan studi peneliti sampai pada penyelesaian penulisan skripsi ini.



3. Yulia Hairina, M.Psi selaku pembimbing II yang telah dengan senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
4. Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam beserta Bapak dan Ibu dosen (Prof. Dr. H. Asmaran As, MA., Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., Dr. Ahmad Sagir, M.Ag., Drs. Arni Daily, M.Fil.I., Dr. Ahmad Suryadi, M.Ag., Mubarak, MA., Imaduddin, MA., Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag., Dra. Mulyani, M.Ag., Yulia hairina, M.Psi., Aziza Fitriah, M.Psi., Dina Aprilia, M.Psi., dan Hellya, M.Psi) yang telah memberikan ilmu, fasilitas, masukan, dukungan, arahan dan doa kepada penulis dalam menempuh studi hingga menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh responden dan informan yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
6. Mba Kusyiah sebagai ketua komunitas di PKBI Banjarmasin yang telah mengizinkan dan memfasilitasi peneliti dalam proses penelitian skripsi ini.
7. Kepala Perpustakaan Pusat IAIN Antasari Banjarmasin beserta semua karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
8. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta semua karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
9. Sahabat dan perjuanganku (Masriah, Erni Yunus, Park Yong Seok, Putri), dan perjuangan prodem (Jaringan Aktifis ProDemokrasi), yang selalu ada di

saat susah, telah memberi warna selama studi ini, saling mengisi dan menguatkan saat diantara kita ada yang sedang rapuh.

10. Seorang yang memberi motivasi semangat untuk mengerjakan skripsi ini yaitu seorang srikandi yang bernama Martina, tidak henti-hentinya mengingatkan untuk mengerjakan skripsi ini.
11. Teman-teman seangkatan Psikologi Islam angkatan 2011 (Annida, Arbainah, Ardi, Asy'ary, Barkatillah, Fatimah, Fatimah, Fitriyadi, Fauzi, GAM (Ayu), Hardiyanti, Herli, Dayah, Murni, Masnah, Nisa, Ra'iyati, Tuti, Asti, Riyan, Rozak, Rizal, Zakir, Saiful, Suryadi) sungguh indah persahabatan bersama kalian, penuh canda tawa dan berpusing ria saat tugas menumpuk. Budaya SKS (Semangat Saat Kepepet) mengerjakan tugas dosen yang tidak terlupakan.

Akhirnya penulis berdoa semoga segala bantuan, bimbingan dan pengarahan yang diberikan oleh semua pihak, Allah akan menggantinya dengan pahala yang berlipat ganda. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik bagi peneliti maupun bagi para pembaca serta untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya Psikologi Islam. Amin.

Banjarmasin, 27 Juni 2016  
Peneliti,

Rifki Rifani

## PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

### A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
01	ا	Alif	.....	Tidak dilambangkan
02	ب	Ba	Bahwa	
03	ت	Ta	Teori	
04	ث	Tsa	Ts	
05	ج	Jim	Juga	
06	ح	Ha	<u>Hukum</u>	Ha garis dibawah
07	خ	Kha	Khusus	
08	د	Dal	Diri	
09	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Zakat	
12	س	Sin	Sebagian	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Tahun	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	...'	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	Filsafat	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	Lidah	
24	م	Mim	Maka	
25	ن	Nun	Dan	
26	و	Waw	Wilayah	
27	ه	Ha	Hukum	
28	ء	Hamzah	...'	Apostrop
29	ي	Ya	Yaitu	

### B. Konsonan rangkap karena *tasydid* ditulis rangkap

متعقدين ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

### C. *Ta' marbutah* di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباري                      ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري                 ditulis *Shahîh al-Bukhary*

### D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

### E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

### F. Kata sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

### G. Huruf besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

### H. Singkatan

Cet.                                 = cetakan

Vol.                                 = volume

No.	= nomor
h.	= halaman
H.	= tahun Hijriyah
M.	= tahun Masehi
Q.S.	= al-Qur'an Surah
H.R.	= Hadis Riwayat
ra.	= radhiya Allâhu 'anh
swt.	= subhânah wa ta'âlâ
saw.	= shallâ Allâh 'alayh wa sallam
t.th	= tanpa tahun
w.	= wafat
PT.	= Perseroan terbatas
OJ.	= <i>Afdeling Juliet</i>
AFD	= <i>Afdeling</i>
TBM	= Tribuana Mas
dll	= dan lain-lain

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR KATA .....	viii
PEDOMAN TRANSLITRASI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Signifikasi Penelitian .....	10
E. Definisi Operasional .....	11
F. Telaah Pustaka .....	14
G. Metode Penelitian .....	15
H. Sistematika Penulisan .....	21
BAB II LANDASAN TEORI.....	23
A. HIV dan AIDS .....	23
1. Definisi HIV dan AIDS.....	23
2. Penyebaran HIV dan AIDS.....	25
3. Ciri-ciri terinfeksi HIV dan AIDS .....	27
4. Pencegahan HIV dan AIDS .....	29
B. Dinamika Emosi .....	30
1. Definisi Dinamika Emosi.....	30
2. Definisi Emosi dari pandangan Islam .....	35
3. Bentuk Emosi .....	46
4. Macam-macam Emosi.....	47
5. Ciri-ciri Emosi.....	55
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Emosi.....	57
BAB III PAPARAN DATA PENELITIAN .....	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
B. Penyajian Data .....	61
1. Identitas Subjek.....	61
2. Gambaran Dinamika Emosi pada Orang dengan HIV dan AIDS.....	62

	3. Faktor-faktor apa Saja yang Mempengaruhi Munculnya Emosi pada Pasien HIV dan AIDS (ODHA).....	71
BAB	IV PEMBAHASAN DATA PENELITIAN .....	75
	A. Gambaran Dinamika Emosi pada Orang dengan HIV dan AIDS (ODHA) .....	75
	B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Munculnya Emosi pada Orang HIV dan AIDS (ODHA) .....	80
BAB	V PENUTUP .....	85
	A. Kesimpulan .....	85
	B. Saran .....	86

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN  
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL 1.1</b>	Data HIV dan AIDS Kalimantan Selatan.....	3
<b>TABEL 1.2</b>	Perjalan HIV menuju AIDS.....	29
<b>TABEL 1.3</b>	Identitas Subjek .....	62