

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik anak yang menjadi responden adalah anak berusia balita, berdasarkan karakteristik faktor ibu sebagian besar ibu berusia 20-30 tahun, tingkat pendidikan ibu lebih banyak rendah, dengan tingkat pengetahuan ibu lebih banyak dengan pengetahuan cukup, dan sebagian besar ibu mempunyai kebiasaan selalau mencuci tangan sebelum memberikan makan pada anak.
2. Faktor ibu tidak ada hubungan yang signifikan terhadap kejadian diare seperti umur dengan $p\ value = 0,163$, pendidikan dengan $p\ value = 0,954$, pengetahuan dengan $p\ value = 0,459$, kebiasaan ibu dengan $p\ value = 0,132$
3. Penghasilan keluarga tidak ada hubungan yang signifikan terhadap kejadian diare dengan $p\ value = 0,250$
4. Dari beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian diare yang diteliti, faktor kebiasaan ibu merupakan faktor paling dominan yang mempengaruhi sering terjadinya diare dengan $OR = 0,3$
5. Anak balita yang terkena diare dapat tumbuh secara berkembang sesuai dengan periode pertumbuhan dan perkembangan oleh ibu yang merawat anak secara maksimal. Hal ini menjadi latar belakang dilakukannya

penelitian ini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang makna pengalaman ibu dalam merawat anak balita di rumah sakit dengan metode yang digunakan adalah metode kualitatif.

6. Hasil penelitian ini mengidentifikasi 4 tema yaitu : (1). Gambaran ibu tentang karakteristik diare. (2). Respon Stress dan adaptasi ibu terhadap diare yang dialami oleh anaknya (3). Kemampuan ibu dalam merawat anak dengan diare (4). Dukungan ibu dalam melakukan perawatan diare pada anak
7. Pengalaman ibu dalam merawat anak diare di rumah sakit, mengungkapkan respon berbagai macam perasaan. Walaupun demikian ibu mampu melewati persaan tersebut, sehingga mereka mampu merawat anaknya dengan tingkat kesehatan yang cukup baik sesuai dengan tumbuh kembangnya. Terdapat pengalaman ibu dalam merawat anak diare ibu harus meningkatkan kemampuannya untuk melewati masa-masa anaknya saat mengalami sakit.
8. salah satu cara yang ibu lakukan agar mampu merawat anaknya dengan baik agar anaknya tetap sehat. Adalah dengan bertanya kepada ibunya, saudara, dan tenaga kesehatan, serta mencari informasi tentang perawatan anak dengan diare.

B. Saran

1. Bagi pelayanan keperawatan

- a. Melihat faktor-faktor kejadian diare pada anak terutama pada faktor ibu di Rs.PTPN VIII Subang, maka perlu dilakukan kegiatan edukasi kepada orang tua yang mempunyai anak usia balita tentang pencegahan dan penanganan anak diare dirumah, terutama mengajarkan cuci tangan yang benar dengan menggunakan sabun sebelum memberikan makan pada anak.
- b. Pemberian edukasi atau penyuluhan kesehatan ini dapat dijadikan program rutin bagi rumah sakit baik di poli anak maupun di ruang perawatan, selain itu perlu dilengkapinya media promosi kesehatan agar penyuluhan yang dilakukan mudah di pahami. Media ynag digunakan seperti brosur, memasang spanduk, dan poster-poster terkait dengan pencegahan dan penanganan diare pada anak.

2. Bagi pendidikan keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian faktor yang paling dominan yang mempengaruhi sering terjadinya diare pada anak adalah kebiasaan ibu dalam mencuci tangan, sehingga perlunya perhatian lebih dari praktisi kesehatan terutama perawat dalam pencegahan penyakit pada anak. Dimana sasaran utama pencegahan ini adalah ibu, dengan pemberian edukasi kesehatan yang tepat diharapkan akan mengurangi angka

kesakitan diare pada anak. Diharapkan juga hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai hasil referensi bagi mahasiswa keperawatan terutama keperawatan anak

3. Bagi penelitian

Penelitian ini diharapkan menjadi dasar penelitian selanjutnya tentang kajian ibu dalam merawat anak diare pada usia balita di rumah sakit. Penelitian tentang perilaku kebiasaan ibu mencuci tangan sebelum memberikan makan pada anak, perlu dilakukan penelitian selanjutnya untuk mengetahui pengaruh terhadap penurunan kejadian diare pada anak, sehingga perlu dilakukan penambahan variabel yang perlu diteliti seperti faktor anak, lingkungan, status bekerja ibu dan jumlah anak dalam anggota keluarga.