

ABSTRAK

Reny Rahmawati, 1201451423, *Motivasi Ibu dengan Kelahiran Caesar dalam Pemberian ASI eksklusif*, Skripsi, Banjarmasin, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Pembimbing: (1). Dra. Mulyani, M. Ag, Pembimbing (2). Ahmad, S. Ag, M. Fil

Kata Kunci: Motivasi, Kelahiran Caesar, ASI Eksklusif.

Penelitian ini dilatar belakangi dari suatu keadaan yang dilihat sehari-hari ketika ibu dengan kelahiran normal banyak yang tidak memberikan ASI eksklusif di karenakan adanya mitos tentang menyusui, dan adanya kesibukan pada ibu pekerja sehingga tidak mempunyai waktu dalam menyusui. Hal yang berbeda ketika jika diketahui bahwa ada ibu dengan kelahiran caesar mampu memberikan ASI eksklusif, dengan latar belakang seorang ibu yang bekerja dan mempunyai kesibukkan yang padat pula. Penelitian ini bertujuan Untuk menggambarkan motivasi ibu dengan kelahiran bayi secara caesar dalam pemberian ASI eksklusif dan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemilihan kelahiran caesar dan pemberian ASI eksklusif.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan metode penelitian yang digunakan oleh penulis adalah metode kualitatif. Dalam hal ini subjek penelitian yaitu 3 orang ibu dengan kelahiran caesar yang memberikan ASI eksklusif. Adapun teknik yang digunakan dalam memperoleh data yaitu dengan observasi dan wawancara. Data yang diperoleh dianalisis dengan metode deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai motivasi ibu dengan kelahiran caesar dalam pemberian ASI eksklusif maka diketahui bahwa: Gambaran motivasi ibu dengan kelahiran caesar dalam pemberian ASI eksklusif, dari 3 orang subjek maka didapati bahwa adanya cinta dan kepemilikan yang kuat pada ibu dalam memberikan ASI eksklusif, lalu adanya harga diri pula yang membuatnya semakin yakin untuk dapat memberikan ASI eksklusif dan ditambah minat yang besar pula akan manfaat ASI eksklusif membuat para subjek terus berusaha memberikan ASI eksklusif dengan kendala yang dihadapi paska kelahiran caesar. Motivasi yang berasal dari pandangan Psikologi Islam, maka 3 orang subjek memiliki tekad (*Azam*) dan niat yang kuat dalam memberikan ASI eksklusif walau dengan keadaan kelahiran yang caesar. Faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemilihan kelahiran caesar dan pemberian ASI eksklusif, dari 3 orang subjek ini yaitu disebabkan adanya faktor motivasi internal dan eksternal. Faktor internal yang kuat dalam seorang ibu dalam memilih caesar dengan dasar untuk keselamatan bayi yang berada didalam kandungan. Serta adanya kesadaran seorang ibu akan manfaat yang terkandung di dalam ASI. Adanya kepuasan saat berhasil memberikan ASI eksklusif dengan keadaan caesar, manfaat yang dirasakan ibu yaitu berupa bayi yang tidak mudah sakit, keintiman

dengan bayi, kedekatan batin ibu dengan bayi yang tidak bisa dirasakan oleh ibu yang menggunakan susu formula, dan adanya kehematan biaya yang dikeluarkan ibu dengan ASI eksklusif karena tidak perlu membeli susu formula yang mahal serta kepraktisan untuk ibu dalam menyusui karena tidak perlu repot membuat susu seperti ibu-ibu yang menggunakan susu formula. Faktor eksternal seorang ibu yang berasal dari suami berperan baik dan keluarga atau orang-orang terdekat memberikan motivasi yang semakin kuat untuk para subjek dalam menjalani kelahiran caesar dengan memberikan ASI eksklusif.