

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Gambarkan motivasi ibu dengan kelahiran bayi secara caesar dalam pemberian ASI eksklusif.

Dari 3 orang subjek maka di dapati bahwa adanya cinta dan kepemilikan yang kuat pada ibu dalam memberikan ASI eksklusif, lalu adanya harga diri pula yang membuatnya semakin yakin untuk dapat memberikan ASI eksklusif dan ditambah minat yang besar pula akan manfaat ASI eksklusif membuat para subjek terus berusaha memberikan ASI eksklusif dengan kendala yang dihadapi paska kelahiran caesar.

Motivasi yang berasal dari pandangan Psikologi Islam, maka 3 orang subjek memiliki tekad dan niat yang kuat dalam memberikan ASI eksklusif walau dengan keadaan kelahiran yang caesar.

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemilihan kelahiran caesar dan pemberian ASI eksklusif.

Dalam memilih kelahiran caesar dan pemberian ASI eksklusif merupakan suatu hal yang harus dilakukan seorang ibu. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi 3 orang subjek ini yaitu disebabkan adanya faktor motivasi internal dan eksternal.

Faktor internal yang kuat dalam seorang ibu dalam memilih caesar dengan dasar untuk keselamatan bayi yang berada didalam kandungan. Serta adanya kesadaran seorang ibu akan manfaat yang terkandung di dalam ASI. Adanya kepuasan saat berhasil memberikan ASI eksklusif dengan keadaan caesar, manfaat yang dirasakan ibu yaitu berupa bayi yang tidak mudah sakit, keintiman dengan bayi, kedekatan batin ibu dengan bayi yang tidak bisa dirasakan oleh ibu yang menggunakan susu formula, dan adanya kehematan biaya yang dikeluarkan ibu dengan ASI eksklusif karena tidak perlu membeli susu formula yang mahal serta kepraktisan untuk ibu dalam menyusui karena tidak perlu repot membuat susu seperti ibu-ibu yang menggunakan susu formula.

Faktor eksternal seorang ibu yang berasal dari suami berperan baik dan keluarga atau orang-orang terdekat memberikan motivasi yang semakin kuat untuk para subjek dalam menjalani kelahiran caesar dengan memberikan ASI eksklusif.

## **B. Saran-saran**

1. Penelitian ini diharapkan dapat membantu ibu-ibu yang kurang yakin untuk memberikan ASI eksklusif dengan alasan pekerjaan atau kesibukan sebagai ibu rumah tangga.

2. Untuk memberikan penghargaan yang sebesar-besarnya untuk ibu yang rela berjuang demi bayinya ketika memilih kelahiran caesar dan ASI eksklusif.
3. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan kajian untuk instansi-instansi yang mendukung ASI eksklusif.
4. Dalam hal ini maka peneliti berusaha memberikan yang terbaik, peneliti menyadari dengan baik bahwa tidak menutup kemungkinan masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan. Diharapkan peneliti selanjutnya akan memberikan hal yang terbaik pula sehingga menambah pemahaman baru yang memberi corak yang seimbang dalam penelitian yang lalu.