

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penyajian dan analisis data yang telah dipaparkan pada bab terdahulu, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pembinaan kesehatan mental yang dilakukan pada anak asuh di Asrama Yatim Mizan Amanah memiliki beberapa bentuk yang dilakukan oleh Pak Hermawan (Kepala Asrama Yatim Mizan Amanah) sehingga tetap terjaganya *Mental Hygiene* atau Kesehatan Mental. Adapun bentuk-bentuk dari pembinaan tersebut adalah sebagai berikut:

- a. Pembinaan dalam bentuk kegiatan keagamaan

Bentuk pembinaan kesehatan mental dengan berdasarkan pada alquran dan sunnah Rasulullah Saw sebab dengan itu semua tentu mampu menentramkan hati, dan mampu memberikan motivasi lebih pada anak asuh. Serta anak-anak selalu ingat dengan Allah Swt sehingga yang anak-anak dapatkan pastinya ketenangan hati/mental sehingga jauh dari yang namanya kegelisahan yang mengarah pada gangguan kesehatan mental. Jenis kegiatannya keagamaan adalah; pengajian agama, hafalan Al'quran, dongeng Islami.

- b. Pembinaan dalam bentuk kegiatan pendidikan

Kegiatan pendidikan ini merupakan bentuk kegiatan tambahan untuk membantu anak asuh dalam meningkatkan prestasi anak di

sekolah yaitu berupa bimbingan belajar. Namun yang membuat kegiatan pendidikan ini menjadi salah satu bentuk dari cara untuk menjaga kesehatan mental anak adalah dari metode yang digunakan dalam mengajar, menggunakan metode mengajar yang dapat meningkatkan kesehatan mental anak asuh, dengan metode belajar sambil bermain. Anak-anak bukan cuma mendengarkan materi yang diberikan oleh guru tapi juga ikut berpartisipasi dalam pembelajaran tersebut dengan adanya *games* dalam pembelajaran, dengan *games* juga agar anak-anak lebih ceria dan semangat lagi.

Adapun jenis kegiatan pendidikan berupa kegiatan bimbingan belajar (bimbel) pelajaran sekolah dan bimbingan belajar (bimbel) bahasa inggris namun disini penulis lebih memfokuskan pada bimbingan belajar (bimbel) bahasa inggris karena metode yang digunakan mampu untuk meningkatkan kesehatan mental anak asuh.

c. Pembinaan dalam bentuk kegiatan sosial

Kegiatan yang berbentuk sosial menjadi bentuk kegiatan yang menjadikan anak bisa lebih dekat satu sama lain dan menjadikan anak peduli kasih terhadap sesama juga sebagai jawaban bahwa anak yatim tidak selamanya selalu dalam posisi “diberi”. Kepada anak yatim pun harus ditanamkan ke dalam jiwanya bahwa “tangan di atas lebih baik dari tangan yang di bawah”, serta dengan pemberian santunan pada anak yatim dan dhuafa, dengan kegiatan ini mampu meningkatkan kesehatan mental anak karena anak asuh akan merasakan suatu

kebahagiaan karena bisa saling berbagi dengan teman-temannya yang senasib dengannya. Untuk jenis kegiatan sosial berupa piket (gotong royong) dan pemberian santunan kepada anak yatim, kaum dhuáfa dan para daí.

d. Pembinaan dalam bentuk kegiatan hiburan

Kegiatan hiburan menjadi suatu sarana untuk *merefreshing* tubuh dari rutinitas yang melelahkan, sehingga tubuh bisa diistirahatkan. Bukan saja tubuh (fisik) tapi juga mental akan ikut diistirahatkan dari pikiran-pikiran seperti tugas atau pekerjaan, agar kinerja fisik dan mental lebih optimal maka dari itu penting kegiatan hiburan. Adapun bentuk dari kegiatan hiburan ini adalah rekreasi dan berwisata ke pantai.

2. Kendala dan solusi dalam membina kesehatan mental anak asuh di Asrama Yatim Mizan Amanah adalah untuk kendala yang dihadapi Pak Hermawan kendala yang dihadapi Pak Marwan dibagi menjadi 2 bagian yaitu: kendala eksternal dan kendala internal; untuk kendala eksternal berupa kurangnya tenaga ahli seperti psikolog serta kurangnya perhatian dari Yayasan Mizan Amanah terhadap kesehatan mental anak asuh, kendala internal berupa kurang disiplinnya anak asuh, karakteristik anak yang beragam, dan kurang perhatiannya anak saat pembinaan. Sedangkan untuk solusi yang dilakukan untuk mengatasi kendala yang ada yaitu; adanya ketegasan sampai dengan *Punishment*, kesabaran, adanya pengulangan dan *reward* (hadiah).

B. Saran-saran

Akhir dari skripsi ini, terdapat beberapa saran yang dikira perlu untuk diberikan, yaitu sebagai berikut:

1. Kepada Yayasan Mizan Amanah

Agar lebih memberikan perhatian terhadap kesehatan mental anak asuh, disamping kesehatan fisiknya. Disamping itu juga diharapkan dapat meningkatkan berbagai macam kegiatan pendidikan atau pelatihan yang dapat menunjang tumbuh kembang anak asuh di Asrama Yatim Mizan Amanah Banjarmasin.

2. Kepada Anak Asuh Asrama Yatim Mizan Amanah

Agar lebih serius lagi mengikuti setiap kegiatan yang dilaksanakan di Asrama Yatim Mizan Amanah. Disamping itu diharapkan agar anak-anak saling membantu, saling pengertian, saling berbagi dengan sesama anak asuh yang lainnya.

3. Kepada Pemerintah Daerah

Diharapkan lebih memperhatikan lembaga atau yayasan-yayasan sosial kemasyarakatan, seperti Asrama Yatim Mizan Amanah. Agar lembaga atau yayasan sosial semacam ini dapat lebih terjamin, terpelihara, dan melaksanakan tugas sesuai dengan programnya.