

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan pada pembahasan sebelumnya, maka dapat penulis simpulkan bahwa problem atau permasalahan yang dihadapi oleh mahasiswa jurusan Kependidikan Islam prodi Bimbingan dan Konseling Islam, terdiri dari permasalahan akademik dan non akademik serta usaha yang dilakukan mahasiswa dalam mengatasi permasalahan tersebut, yaitu:

#### 1. Akademik

- a. Permasalahan sulit untuk fokus ketika mengikuti perkuliahan, yang dilakukan adalah dengan mengubah posisi duduk menjadi didepan, duduk disamping teman yang memang biasa serius dan fokus dalam mengikuti perkuliahan, juga mengurangi kegiatan yang berhubungan dengan *handphone*.
- b. Permasalahan sulit untuk mengingat pelajaran yang disampaikan, cara yang dilakukan oleh responden membuat resuman atau ringkasan, belajar kelompok atau belajar bersama, mengulang kembali pelajaran yang disampaikan oleh dosen.
- c. Cara mengajar dosen yang membosankan, hal yang dilakukan menyenangkan mata kuliah minta bantuan dengan teman untuk menjelaskan materi, tetap mengikuti perkuliahan, dan berusaha memahami apa yang disampaikan dosen.

- d. Mata kuliah yang tidak disukai, cara yang dilakukan memahami materi yang disampaikan oleh dosen, menyukai dosen, mencari teman untuk menjelaskan materi yang kurang dipahami atau kurang dimengerti.
- e. Kesulitan menemukan buku-buku penunjang, cara yang dilakukan mengandalkan perpustakaan untuk mencari buku-buku penunjang tersebut, mencari buku-buku tersebut di toko-toko buku, mencari bahan-bahan yang diperlukan di internet, meminjam buku-buku tersebut kepada teman dan kemudian difotocopy.
- f. Kesulitan mengerjakan tugas, upaya yang dilakukan mengerjakan tugas secara kelompok, dengan cara meminta bantuan kepada teman sekelas untuk menjelaskan kembali mengenai materi yang disampaikan dosen.
- g. Sering mengantuk ketika kuliah, upaya yang dilakukan duduk didepan, mencatat apa yang disampaikan dosen, memperhatikan dosen dengan seksama dan bersungguh-sungguh.
- h. Mengalami kesulitan untuk memulai belajar, upaya yang dilakukan belajar kelompok atau belajar bersama, mencari suasana belajar yang menyenangkan, mencari suasana belajar diluar kebiasaan, merubah suasana kamar atau tempat belajar menjadi lebih menarik.
- i. Cara mereka dalam mengatasi permasalahan merasa malas belajar adalah dengan membawa refreshing terlebih dahulu, bisa juga dengan mendekati teman yang rajin dan yang memahami pelajaran, meminta

motivasi dari orang tua dan orang terdekat dan adanya deadline yang harus dikerjakan (didesak oleh tugas dari dosen dll).

- j. Mereka yang lebih suka dalam belajar kelompok dari pada belajar sendiri, upaya yang dilakukan adalah dengan belajar kelompok lebih mudah berpikir dan belajar daripada belajar sendiri, tidak malas dan tidak mudah bosan dalam belajar, dan lebih bersemangat dalam belajar.

## 2. Non Akademik

- a. Pengaruh ikut organisasi terhadap perkuliahan, cara yang dilakukan memilih dengan teliti organisasi menunjang dalam perkuliahan, belajar untuk memanajemen waktu yang mereka miliki.
- b. Banyak menghabiskan waktu dengan jalan-jalan (*nongkrong*) dengan teman-teman, upaya yang dilakukan mengisi waktu dengan keperpustakaan untuk mengerjakan tugas kuliah, melakukan kegiatan belajar kelompok.
- c. Mereka yang tidak bisa jauh dari orang tua yang di upayakan adalah sering pulang kampung dan sering berkomunikasi dengan orang tua lewat media sosial dan ada juga yang mencari aktivitas diluar jadwal kuliah.
- d. Uang saku tidak mencukupi yang dilakukan adalah bersyukur apa yang ada dan berhemat, mencari pekerjaan dan melaksanakan shalat dhuha.

- e. Upaya yang dilakukan ketika memiliki konflik dengan teman sekamar/seasrama/sejurusan adalah lebih memahami dalam berkawan dan saling intropeksi diri masing-masing.
- f. Pasangan dapat menjadi pendorong atau penghambat bagi kelancaran kuliah upaya yang dilakukan adalah pasangan menjadi penyemangat saat kuliah dan fokus untuk kuliah bukan untuk pasangan.
- g. Cara atau upaya yang dilakukan mereka dalam mengatasi permasalahan memiliki konflik dengan pasangan akan mempengaruhi kuliah adalah curhat dengan dekat, dan refreshing.

## **B. Saran-Saran**

1. Untuk jurusan Kependidikan Islam khususnya program studi Bimbingan dan Konseling, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masing-masing dosen pembimbing atau kepada Biro Layanan Bimbingan dan Konseling mengenai permasalahan atau problem yang dihadapi mahasiswa khususnya mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
2. Untuk mahasiswa khususnya pada program studi Bimbingan dan Konseling, kiranya dapat mempersiapkan diri sebagai calon guru Bimbingan dan Konseling, terlebih ketika dihadapkan pada suatu permasalahan.
3. Untuk mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya terkait permasalahan ini, peluang yang bisa dijadikan dalam penelitian

selanjutnya adalah antara lain mengenai peran dari BLBK dalam membantu mengatasi permasalahan tersebut yang dalam penelitian ini merupakan salah satu keterbatasan penulis.