

BAB V

Penutup

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti bahwa kebersyukuran pada orangtua terbagi atas tiga aspek, yaitu hati, lisan dan perbuatan yang diaplikasikan oleh subjek. Pada komponen hati, subjek pertama, kedua dan ketiga mengatakan dari wawancara bahwa merasakan kebahagiaan dan kemikmatan memiliki anak ABK

Pada komponen lisan, subjek, A, B dan C mengatakan Alhamdulillah wasyukurillah, alhamdulillah walaquwata ilabillah dan kalimat pujian-pujian lain kepada Allah SWT atas segala kebahagiaan dan limpahan nikmat yang diberukan Allah SWT

Pada komponen perbuatan, subjek A dan C melakukan tindakan dalam bentuk ibadah dan kasih sayang serta dukungan sosial begitu juga dengan subjek C hanya saja subjek C tidak melakukan tindakan dalam bentuk ibadah.

2. Sedangkan faktor-faktor yang menimbulkan/memunculkan kebersyukuran pada orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus diantaranya, Penerimaan diri akan keadaan yang dialami sebagai sebuah takdir dan rencana baik dari Allah Swt. Penerimaan

diri ditentukan oleh pengetahuan, pengalaman, dukungan sosial serta kondisi spiritual orang tua, Rasa apresiasi yang hangat untuk seseorang, meliputi cinta dan kasih sayang yang ditujukan kepada anak, Niat baik yang ditunjukkan kepada seseorang berupa keinginan untuk menjalankan ajaran agama sebaik-baiknya, Kecenderungan untuk bertindak positif dan nyata berdasarkan rasa apresiasi dan kehendak baik (*tawakal*). Tindakan kongkrit ini diwujudkan secara detil dalam menjaga kondisi diri pribadi, upaya merawat dan mendidik anak ABK, rajin berdoa, beribadah dan melakukan perbuatan baik menurut agama, Keinginan untuk mendekatkan diri kepada Allah Swt, Merasakan emosi dan kekuatan positif berupa ketenangan jiwa atau kepuasan batin, berpikir positif, dan optimisme serta harapan dalam memandang hidup.

B. Saran-saran

1. Kepada orangtua agar bisa mensyukuri segala apapun pemberian Allah terumata anak karena anak merupakan titipan mulia dari Allah SWT kepada manusia yang dipercaya bisa membesarkan dan mendidiknya.
2. Kepada peneliti selanjutnya untuk bisa lebih mengembangkan dan mengkaji lebih baik lagi
3. Kepada masyarakat agar bisa mencontoh perilaku bersyukur dari ketiga subjek yang memiliki anak berkebutuhan khusus.