

ABSTRAK

Sidrah Muntaha. 2018. Penerapan Teknik *Basic Parkour* Pada Mata Pelajaran PJOK Materi Lompat Jauh Gaya Jongkok Kelas V MIN Muara Banta. Skripsi, Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing Konten dan Metodologi: Dra. Hj. Rusdiana Husaini, M.Ag. dan Pembimbing Bahasa dan Teknik Penulisan: Waluyo Satrio Adji, M.Pd.I

Kata Kunci: Penerapan, Teknik *Basic Parkour*, Mata Pelajaran PJOK, Lompat Jauh Gaya Jongkok

Mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan atau biasa disebut PJOK saat ini sudah makin berkembang. Banyak teknik pembelajaran yang bisa divariasikan dengan kreatif untuk materi-materi yang terdapat pada mata pelajaran tersebut, misalnya ialah materi lompat jauh gaya jongkok. Salah satu teknik yang dapat divariasikan pada materi lompat jauh gaya jongkok ialah teknik *basic parkour*. Teknik tersebut dapat memudahkan peserta didik melakukan unsur-unsur atau tahapan yang ada pada lompat jauh gaya jongkok. Manfaat lainnya ialah bagi peserta didik ialah dapat memahami detail-detail melakukan lompat jauh gaya jongkok dengan menyenangkan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan teknik *basic parkour* pada mata pelajaran PJOK materi lompat jauh gaya jongkok pada peserta didik kelas V di MIN Muara Banta serta faktor-faktor yang mempengaruhi penerapan teknik *basic parkour* tersebut.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini ialah pendekatan kualitatif. Subjeknya ialah 1 orang guru mata pelajaran PJOK dan peserta didik kelas V di MIN Muara Banta sebanyak 38 peserta didik. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Adapun teknik pengolahan data yang digunakan adalah setelah data terkumpul dan diinterpretasikan, peneliti mengadakan analisis data terhadap permasalahan yang dikemukakan menggunakan teknik analisis deskriptif kualitatif. Selanjutnya kesimpulannya dengan menggunakan metode induktif, yakni menarik kesimpulan dari hal-hal yang sifatnya khusus kepada hal-hal yang bersifat umum.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *basic parkour* pada mata pelajaran PJOK materi lompat jauh gaya jongkok pada peserta didik kelas V di MIN Muara Banta telah terlaksana dengan baik dan sesuai dengan langkah-langkah yang seharusnya. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerapan teknik *basic parkour* dalam lompat jauh gaya jongkok adalah faktor guru dan faktor sarana dan pra-sarana yang mana alat bantu sangat mendukung terhadap penerapan teknik *basic parkour* pembelajaran lompat jauh gaya jongkok.