

**PUASA SIWARATRI PADA AGAMA HINDU
DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh:

Tira Maulidawati

NIM. 1301411403



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN STUDI AGAMA-AGAMA
BANJARMASIN
2017**

**PUASA SIWARATRI PADA AGAMA HINDU
DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Syarat Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Studi Agama-Agama**

Oleh:

**Tira Maulidawati
NIM. 1301411403**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN STUDI AGAMA-AGAMA
BANJARMASIN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tira Maulidawati
NIM : 1301411403
Tempat dan Tanggal Lahir : Papa'an, 02 Agustus 1995
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Studi Agama-Agama

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Puasa *Siwaratri* Pada Agama Hindu di Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 23 Nopember 2017

Yang membuat pernyataan,

Tira Maulidawati

NIM. 1301411403

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PUASA *SIWARATRI* PADA AGAMA HINDU
DI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Tira Maulidawati
NIM. 1301411403**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Maimanah, M. Ag
NIP. 19730721 200501 2 004

Ahmad, S. Ag., M.Fil. I
NIP. 19761116 201101 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Studi Agama-Agama

Rahmadi, S. Ag, M. Pd. I
NIP. 19741010 200003 2 002

PENGESAHAN SKRIPSI

**PUASA SIWARATRI PADA AGAMA HINDU
DIBANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Tira Maulidawati

NIM. 1301411403

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Rabu, Tanggal 6 Desember 2017

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
1. Drs. H. ABD. Rahman Jaferi, M. Ag (Ketua)	1.	
2. Drs. Arni, M. Fil. I (Anggota)		2.
3. Maimanah, M. Ag (Anggota)	3.	
4. Ahmad, S. Ag., M. Fil. I (Anggota)		4.
5. Fakhrie Hanief, S. Th. I., M.A. (Notulis)	5.	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Irfan Noor, M. Hum

NIP. 19710414 200312 1 005

ABSTRAK

Tira Maulidawati, 1301411403 “Puasa *Siwaratri* pada Agama Hindu di Banjarmasin.” Pembimbing (I) Maimanah, M. Ag. (II) Ahmad, S. Ag., M. Fil. I
Kata Kunci : Puasa, *Siwaratri* dan Agama Hindu

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya macam-macam puasa yang ada di dalam agama Hindu termasuk puasa *Siwaratri* ini maka penulis tertarik untuk mengetahui lebih dalam tentang puasa *Siwaratri* serta maknanya. Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah bagaimana proses pelaksanaan puasa *Siwaratri* menurut umat Hindu di Banjarmasin serta makna melaksanakan puasa *Siwaratri* pada umat Hindu di Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) sesuai dengan jenis penelitian maka teknik yang penulis lakukan adalah dengan cara observasi dan wawancara terhadap responden dan informan yang telah ditentukan. Dengan observasi penulis dapat mengetahui tentang pelaksanaan puasa, tata cara puasa, alat-alat yang harus disediakan, mantra, siapa saja yang melaksanakan, waktu, dan tempat pelaksanaan puasa *Siwaratri*. Dan dengan wawancara penulis dapat mengetahui hal-hal yang berkenaan dengan makna melaksanakan puasa *Siwaratri*, mantra yang dibacakan dalam melaksanakan proses berjalannya puasa *Siwaratri* dan sejarah pelaksanaan puasa *Siwaratri*, ditambah dengan studi literatur guna untuk menambah wawasan dan pengetahuan yang luas.

Dari data-data yang penulis peroleh akhirnya penulis berkesimpulan bahwa puasa *Siwaratri* adalah puasa yang dilakukan umat Hindu pada tanggal 14 paro bulan *magha* dan *phalguna* (yakni bulan Januari-Februari) dari pagi sampai pagi esoknya dengan cara *jagra* (bergadang), *monobrata* (diam dan tidak berbicara), dan *upawasa* (tidak makan dan minum) dan sambil mengucapkan mantranya yaitu *om namah siwaya* sampai dengan selesai puasanya. Puasa *Siwaratri* dapat dilaksanakan dimanapun tidak mesti harus di Pura karena dilaksanakan oleh pribadi masing-masing dengan waktu dan tanggal yang sama. Pelaksanaan puasa ini mempunyai beberapa tahapan, namun dimana dalam tahapan-tahapannya terdapat ada perbedaan antara umat Hindu pada umumnya dengan umat Hindu di Banjarmasin namun bukan berarti pelaksanaan puasa *Siwaratri* yang dilaksanakan umat Hindu di Banjarmasin bertentangan dengan ajaran Agama Hindu itu sendiri karena Agama Hindu pada dasarnya mengajarkan bahawa segala sesuatu harus dilaksanakan sesuai dengan tempat, waktu dan keadaan. Adapun makna puasa *Siwaratri* yaitu untuk memuja dewa Siwa agar dapat melepaskan atau membebaskan diri dari sifat keduniaan sehingga tujuan yang ingin diharapkan untuk mencapai moksa yaitu bersatu dengan sang Pencipta dapat tercapai.

KATA PERSEMBAHAN

Seuntai rasa syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan secerah cahaya harapan di setiap perjalanan hidup yang ku lalui. Ku haturkan sholawat untuk teladan ku baginda Nabi Muhammad SAW sang penyempurna Akhlak.

Ku persembahkan karya tulisku ini untuk orang-orang yang selalu menghiasi hari-hari ku dan memberi makna dalam hidup ku.

1. Untuk Papah M. Pazri dan Mamah Masnani tercinta, motivator terbesar dalam hidup ku yang tak pernah jemu mendo'a kan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mereka menghantarkanku sampai kini. Tak pernah cukup ku membalas cinta kalian padaku.
2. Adik-adikku Sutra, Rabi dan Shomad tersayang yang selalu memberi semangat hingga sampai ini untuk ke tingkat perguruan tinggi.
3. Dosen-dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora khususnya dosen pembimbing Ibu Maimanah, M. Ag dan Bapak Ahmad, S. Ag., M.Fil. I yang telah memberikan bimbingan dalam penggarapan skripsi ini.
4. Yang terkasih AL/UB yang selalu memberiku semangat serta dorongan serta bantuan untukku menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabatku Arman, Rhomini, Hiyyaratun Nadifah, Arbayati, Toyyebah, Maulina, M. Junaidi, Arba'I, Rahmad Febrianor dan M. Zainuddin jurusan Studi-Studi Agama 2013, yang telah berjuang bersama-sama baik suka maupun duka dalam menempuh bangku kuliah dan telah memeberikan kesan-kesan yang tak bisa dilupakan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala petunjuk, pertolongan dan kasih sayang-Nya, penulis dapat merampung penyusunan skripsi ini sebagai salah satu tugas akhir yang sedang penulis jalani. Penulisan dan penyusunan skripsi ini memerlukan kerja keras, ketekunan dan kesabaran, yang tentunya tidak luput dari berbagai kesulitan dan tantangan yang penulis hadapi.

Selanjutnya penulis menyadari berbagai keterbatasan, kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa adanya bantuan, arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M. Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah membantu dalam berbagai hal dan menyetujui skripsi ini.
2. Bapak Rahmadi, S. Ag, M.Pd. I Ketua jurusan Studi Agama-Agama beserta staf jurusan Studi Agama-Agama yang membantu dalam pengurusan berbagai hal yang terkait dengan skripsi ini.
3. Ibu Maimanah, M. Ag (pembimbing 1) dan bapak Ahmad, S. Ag., M.Fil. I (pembimbing 2) yang memberikan bimbingan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.
4. Pimpinan perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang berkenan memberikan pelayanan kepada penulis dalam rangka pengumpulan data yang diperlukan.
5. Pimpinan perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah berkenan memberikan pelayanan kepada penulis dalam rangka pengumpulan data yang diperlukan.
6. Pimpinan perpustakaan daerah Banjarmasin beserta staf yang berkenan memberikan pelayanan kepada penulis dalam rangka pengumpulan data yang diperlukan.
7. Dosen-dosen Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang dengan tulus memberikan pengetahuan yang sangat berharga kepada penulis.
8. Serta pihak-pihak yang membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Hanya doa yang dapat penulis berikan, semoga amal baik dari semua pihak yang telah membantu mendapat balasan dari Allah. *Aamiin yaa robbal alamin.*

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca, dan dapat dijadikan referensi untuk penelitian berikutnya yang lebih baik

Banjarmasin, 23 Nopember 2017
Penulis

Tira Maulidawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian	5
D. Definisi Istilah.....	6
E. Kajian Pustaka.....	7
F. Metode Penelitian.....	8
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II: LANDASAN TEORITIS	
A. Ajaran Puasa menurut agama Hindu.....	13
B. Macam-macam Puasa.....	18
C. Makna Puasa dalam Agama Hindu	31
BAB III: PAPARAN dan PEMBAHASAN DATA PENELITIAN	
A. Paparan Data	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
2. Pelaksanaan Puasa <i>Siwaratri</i> pada umat Hindu di Banjarmasin	39
a. Pengertian Puasa <i>Siwaratri</i>	39
b. Sejarah Pelaksanaan Puasa <i>Siwaratri</i>	41
c. Gambaran Pelaksanaan Puasa <i>Siwaratri</i>	44
3. Makna Puasa <i>Siwaratri</i>	48
B. Pembahasan Data Penelitian	50
BAB IV: PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran-Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	63