

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
SISWA KELAS V DAN VI SDN HILIR MESJID  
KECAMATAN ANJIR PASAR  
KABUPATEN BARITO KUALA**

**Skripsi  
Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
guna Mencapai Gelar Sarjana  
Pendidikan**

**Oleh  
Raida  
NIM 1301291251**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
JURUSAN PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAYAH  
BANJARMASIN  
2018 M/1439 H**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raida

NIM : 1301291251

Tempat/Tgl. Lahir : Anjir Pasar, 2 Agustus 1995

Jurusan/Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah/S1

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 27 April 2018  
Yang membuat pernyataan,

Raida

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Kelas V dan VI SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala.

Ditulis oleh : Raida

NIM : 1301291251

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Jurusan : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Tahun Akademik : 2017/2018

Tempat dan Tanggal Lahir : Anjir Pasar, 2 Agustus 1995

Alamat : Desa Hilir Mesjid RT.006 Kecamatan Anjir Pasar

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Pembimbing  
Bidang Konten dan Metodologi,

Banjarmasin, 27 April 2018  
Pembimbing  
Bahasa & Teknik Penulisan,

Dr. Syaiful Bahri Djamarah, M.Ag.  
NIP. 196406101994031004

Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd.  
NIP. 196912011994032005

Mengetahui:  
Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,

Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd  
NIP. 196912011994032005

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Kelas V dan VI SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala, ditulis oleh Raida, 1301291251, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 28 Mei 2018  
Dinyatakan : LULUS  
Nilai : 83,05 Amat Baik (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd.  
NIP. 196001061986032004

### TIM PENGUJI:

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>
1. Dr. Syaiful Bahri Djamarah, M.Ag (Ketua)	1.
2. Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd (Anggota)	2.
3. Makherussholeh, M.Pd.I (Anggota)	3.

## ABSTRAK

**Raida.** 2018. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Kelas V dan VI SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala* . Skripsi, Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi: Dr. Syaiful Bahri Djamarah, M.Ag. pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan: Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd.

**Kata Kunci :** *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*

Penelitian ini dilatar belakangi karena pengetahuan siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala tentang perilaku hidup bersih dan sehat masih tergolong rendah atau kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang perilaku hidup bersih dan sehat siswa kelas V dan VI SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Subjek penelitian adalah siswa kelas V dan VI SDN Hilir Mesjid yang terdiri dari 10 siswa, 5 siswa laki-laki dan 5 siswa perempuan. Objek penelitiannya adalah perilaku siswa terhadap hidup bersih dan sehat. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan Perilaku hidup Siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala di kelompokkan menjadi tiga kategori yaitu perilaku hidup bersih, perilaku hidup sehat dan perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku hidup bersih siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala mempunyai perilaku positif terhadap mencuci tangan dengan air bersih mengalir dan menggunakan sabun serta membuang sampah pada tempatnya, hasil penelitian terhadap perilaku hidup sehat siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala mempunyai perilaku yang positif dan perilaku yang negatif, perilaku yang negatif yaitu perilaku terhadap mengkonsumsi jajanan di kantin sekolah sedangkan perilaku yang positif yaitu perilaku terhadap olahraga yang teratur dan terukur, perilaku terhadap memberantas jentik nyamuk, perilaku siswa terhadap tidak merokok di sekolah, perilaku siswa terhadap menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap enam bulan sekali, dan perilaku siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala terhadap hidup bersih dan sehat mempunyai perilaku yang positif yaitu menggunakan jamban yang bersih dan sehat.

## **KATA PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah rabbil' alamin...

Pertama-tama saya panjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan segala nikmat dan karunia-Nya. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa pula shalawat serta salam saya curahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad Saw dan para sahabat, keramat hingga akhir zaman.

Bismillahirrahmaanirrahim, karya ini saya persembahkan untuk: orang tua saya yaitu Ibu yang paling saya cintai, saya hormati dan saya sayangi yang bernama Ilal Fathiyah. Yang selalu mendukung, mendo'akan dan merupakan motivasi saya. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi sampai sejauh ini.

Tak lupa saya bingkiskan karya kecil ini untuk:

Kakak yang paling saya sayangi dan cintai yaitu (Muarif dan St. Rahmah) dan (Muamar dan Salamah), beserta keluarga yang selalu berbagi suka dan duka saat di rumah..

Guru-guruku dan dosen-dosenku yang telah memberikan berjuta-juta ilmu dan pengalaman untuk bekal hidupku dan sebagai pemandu langkahku di masa yang akan datang.

Teman-temanku, satu perjuangan angkatan (2013), dan sahabat-sahabatku (Jahidah, Rahma, Norjanah, Gina, Nia, Masda, Isna, dan Marlina) yang selalu setia dalam keadaan apapun, mendengarkan keluh kesah, dan terima kasih

atas bantuannya serta motivasinya, semoga persahabatan kita tidak akan pernah  
pudar sampai kapanpun.

Semoga Allah Swt selalu memberkahi dan mencurahkan rahmat-Nya  
kepada kita semua amin ya robbal alamin.

## MOTTO

مَنْ سَنَّ فِي الْإِسْلَامِ سُنَّةً حَسَنَةً فَلَهُ أَجْرُهَا وَأَجْرُ مَنْ عَمِلَ بِهَا بَعْدَهُ، مِنْ غَيْرِ أَنْ يَنْقُصَ مِنْ أَجُورِهِمْ  
شَيْءٌ. وَمَنْ سَنَّ فِي الْإِسْلَامِ سُنَّةً سَيِّئَةً كَانَ عَلَيْهِ وِزْرُهَا وَوِزْرُ مَنْ عَمِلَ بِهَا مِنْ بَعْدِهِ مِنْ غَيْرِ أَنْ  
يَنْقُصَ مِنْ أَوْزَارِهِمْ شَيْءٌ

”Barang siapa yang memberi contoh yang baik didalam Islam, maka dia mendapatkan pahalanya dan pahala orang yang melakukannya setelah itu tanpa mengurangi pahala mereka sedikitpun. Dan barang siapa yang memberi contoh yang buruk didalam Islam, maka dia akan mendapatkan beban dosanya serta dosa orang-orang yang mengikutinya tanpa mengurangi beban mereka sedikitpun”  
(HR. Imam Muslim)



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ

وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan seluruh alam, karena atas berkat, rahmat, karunia dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan tercinta Nabi Muhammad Saw, yang mana karena berkat perjuangan beliau, keluarga dan sahabat nikmatnya hidup dengan ilmu Pengetahuan masih bisa dirasakan.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini, bahwa ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan serta motivasi dari semua pihak, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, maka dengan segala kerendahan hati yang tulus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan tersebut. Khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

2. Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan PGMI dan selaku dosen pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan PGMI di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Dr. Syaiful Bahri Djamarah, M.Ag., selaku dosen pembimbing Bidang Konten dan Metodologi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi dalam penulisan Skripsi ini.
4. Ibu Laila Rahmawati, S.Ag, SS, M. dan Ahmad Syawqi, S.Ag, S.IPI, M.Pd.I., selaku Pengelola Perpustakaan UIN Antasari dan Pengelola Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.
5. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
6. Bapak Mahyuni, S.Pd., selaku Kepala Sekolah dan Guru-Guru serta siswa-siswi SDN Hilir Masjid yang telah membantu dan menerima saya dalam penelitian skripsi.

Penulis berharap semoga bantuan dan amal kebaikan semua pihak yang telah memudahkan penyelesaian skripsi ini diterima disisi Allah Swt dan semoga skripsi ini memberikan manfaat dan berperan besar dalam perkembangan dunia pendidikan.

Banjarmasin,  $\frac{9 \text{ Sya'ban } 1439 \text{ H}}{27 \text{ April } 2018}$

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Definisi Operasional .....	7
D. Lingkup Pembahasan.....	9
E. Tujuan Penelitian .....	10
F. Manfaat Penelitian .....	10
G. Kajian Penelitian Terdahulu .....	11
H. Sistematika Penulisan .....	12
<b>BAB II     LANDASAN TEORI</b>	
A. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	13
1. Pengertian Perilaku .....	13
2. Pengertian Perilaku Hidup Bersih.....	15
3. Pengertian Perilaku Hidup Sehat .....	16
4. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	17
B. Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	19
C. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	42
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	45
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	45
C. Data dan Sumber Data .....	46
D. Teknik Pengumpulan Data .....	48
E. Analisis Data .....	49
F. Prosedur Penelitian .....	51
<b>BAB IV    PENYAJIAN DATA DAN ANALISIS</b>	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	53
1. Sejarah Singkat Berdirinya SDN Hilir Mesjid .....	53
2. Keadaan Guru SDN Hilir Mesjid .....	53

3. Keadaan Siswa dan Wali Kelas SDN Hilir Mesjid .....	54
4. Keadaan Sarana dan Prasarana di SDN Hilir Mesjid ..	54
B. Penyajian Data dan Analisis Data .....	56
1. Perilaku Hidup Bersih .....	56
a. Mencuci Tangan dengan Air Bersih Mengalir dan Menggunakan Sabun .....	57
b. Membuang Sampah pada Tempatnya.....	63
2. Perilaku Hidup Sehat .....	68
a. Mengonsumsi Jajanan Di kantin Sekolah.....	69
b. Olahraga yang Teratur dan Terukur .....	73
c. Memberantas Jentik Nyamuk .....	76
d. Tidak Merokok Di Sekolah .....	80
e. Menimbang Berat Badan dan Mengukur Tinggi Badan Setiap 6 Bulan Sekali .....	83
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	86
Menggunakan Jamban yang Bersih dan Sehat .....	87
<b>BAB V</b>	
<b>PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	92
B. Saran-Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	94
<b>LAMPIRAN</b> .....	96
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	136

## DAFTAR TABEL

TABEL I	: Matriks Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	20
TABEL II	: Keadaan Guru SDN Hilir Mesjid Anjir Pasar .....	54
TABEL III	: Keadaan Siswa SDN Hilir Mesjid Anjir Pasar .....	54
TABEL IV	: Ruang Belajar SDN Hilir Mesjid .....	55
TABEL V	: Ruang Kantor SDN Hilir Mesjid .....	55
TABEL VI	: Ruang Penunjang SDN Hilir Mesjid .....	55
TABEL VII	: Lapangan Olahraga/Upacara SDN Hilir Mesjid .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	: Daftar Terjemah .....	96
LAMPIRAN II	: Pedoman Wawancara Untuk Siswa .....	97
LAMPIRAN III	: Pedoman Observasi .....	99
LAMPIRAN IV	: Pedoman Dokumentasi .....	100
LAMPIRAN V	: Foto-Foto Kegiatan .....	101
LAMPIRAN VI	: Daftar Menimbang Berat Badan dan Mengukur Tinggi Badan.....	115
LAMPIRAN VII	: Surat Keputusan Penetapan Dosen Pembimbing Skripsi.....	119
LAMPIRAN VIII	: Surat Keterangan Telah Melaksanakan Seminar .....	120
LAMPIRAN IX	: Surat Komprehensif .....	121
LAMPIRAN X	: Surat Riset .....	122
LAMPIRAN XI	: Surat Keterangan Selesai Riset .....	125
LAMPIRAN XII	: Surat Rekomendasi Penelitian .....	126
LAMPIRAN XIII	: Catatan Bimbingan Konsultasi .....	127