

ABSTRAK

Mery Atul Kiptiah, 1401451313, *Hubungan Ridha terhadap Citra Tubuh Remaja Pada Siswa SMAN 1 Batu Sopang Kabupaten Paser Kalimantan Timur*, Dr. H. Mirhan, AM. M.Ag, Dina Aprilia, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Ridha, Citra Tubuh Remaja

Masa remaja merupakan masa transisi dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Pada tahap ini remaja akan mengalami perubahan fisik, kognitif, sosial dan emosional. Perubahan tersebut membuat remaja sadar dan amat memperhatikan penampilan. Ketidaksesuaian antara gambaran tubuh yang nyata dengan gambaran tubuh ideal membuat remaja melakukan berbagai hal untuk meningkatkan kepercayaan diri seperti mengubah bentuk tubuh. Adapun perilaku mengubah bentuk tubuh yang dimaksud ialah sulam alis, *extension* bulu mata, suntik putih, hingga memotong rambut tidak sesuai dengan peraturan sekolah. Sedangkan dari segi penampilan seperti memperkecil ukuran pakaian sekolah. Fenomena mengubah bentuk tubuh yang dimaksud sedang ramai terjadi di Batu Sopang. Batu Sopang merupakan salah satu kecamatan di kabupaten Paser yang terdiri dari 9 desa, selain itu Batu Sopang dikenal juga dengan berbagai perusahaan batubara yang terdapat di dalamnya. Sehingga tidak heran jika banyak pendatang baru hingga berbagai teknologi dan informasi yang lebih mudah dijangkau layaknya di kota. Perilaku mengubah bentuk tubuh merupakan implementasi dari citra tubuh yang negatif oleh karenanya para remaja perlu meningkatkan sikap ridha, yaitu rela dan menerima terhadap apa yang sudah dimiliki dan diberikan, kemudian diharapkan bisa meminimalisir citra tubuh yang negatif dan meningkatkan kepercayaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan ada hubungan antara ridha terhadap citra tubuh remaja pada siswa kelas XI SMAN 1 Batu Sopang, Kabupaten Paser, Kalimantan Timur yang merupakan populasi dalam penelitian.

Jenis penelitian yang digunakan ialah kuantitatif-korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 124 orang. Data penelitian dikumpulkan menggunakan skala ridha yang disusun berdasarkan teori ridha dengan koefisien reliabilitas 0,859 dan skala citra tubuh diadaptasi serta dimodifikasi berdasarkan *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire (MBRSQ)* milik Cash dengan koefisien reliabilitas 0,834.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang antara ridha dengan citra tubuh remaja berdasarkan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,324$; $p = 0,000$ ($p < 0,01$), yang berarti semakin tinggi tingkat keridhaan seseorang maka semakin positif pula citra tubuh remaja. R square yang diperoleh ialah 0,105 artinya sumbangan atau pengaruh variabel ridha atas citra tubuh remaja yaitu sebesar 10,5%.