

ABSTRAK

Ifnu Nurhakim, 1401451339. Hubungan Tawakal dengan Stres Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam Penyusunan Skripsi, 2018, Pembimbing (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (2) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog

Kata Kunci: Tawakal, Stres, Mahasiswa, Penyusunan Skripsi.

Menurut pandangan Islam, tawakal adalah tumpuan terakhir setelah melakukan ikhtiar/usaha yang sungguh-sungguh secara maksimal, kemudian menyerahkan segalanya dan yakin hanya kepada Allah Swt. yang mampu menyelesaikannya. Begitu pula seharusnya yang dilakukan oleh mahasiswa tingkat akhir, mahasiswa harus berusaha dalam proses penyusunan skripsi. Mahasiswa akhir yang dalam penyusunan skripsi banyak mengalami tekanan yang menimbulkan dampak psikologis yaitu stres. Berdasarkan temuan di lapangan bahwa ada sebagian mahasiswa Jurusan Psikologi Islam yang mengalami stres dalam pembuatan skripsi. Padahal, mahasiswa Jurusan Psikologi Islam tentunya sudah mendapatkan materi tentang stres pada saat proses belajar mengajar, seperti arti stres, faktor-faktor penyebab stres, dan efek positif dan negatif dari stres serta cara mengelola stres. Permasalahan yang diteliti dalam penelitian ini adalah hubungan tawakal dengan stres mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Variabel dalam penelitian ini ada 2 yakni tawakal (X) dan Stres Mahasiswa dalam penyusunan skripsi (Y). Alat pengumpulan data berupa skala model *Likert*. Skala tawakal yang terdiri dari 44 item dan skala stres 50 item ini sudah di uji kevalidannya dan kereliabilitasnya, dengan nilai reliabel 0,949 untuk skala tawakal dan 0,959 untuk skala stres. teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah subjek sebanyak 64 mahasiswa. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan bantuan *software SPSS for Windows 21.0*.

Hasil data kuantitatif menunjukkan bahwa tawakal berada di kategori sedang (72,1%) dan stres mahasiswa dalam penyusunan skripsi berada di kategori sedang (74,4%). Berdasarkan hasil analisis uji korelasi dengan menggunakan teknik *Pearson Product Moment* di dapat nilai r hitung sebesar -0,645 dengan p value 0,000 sementara nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan $N = 43$ sebesar 0,301 karena nilai r hitung yang didapat (-0,645) > nilai r tabel (sig 5%; $N = 43$) (p value <0,05), menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tawakal dengan stres mahasiswa dalam penyusunan skripsi. Hal ini menyatakan bahwa semakin tinggi tingkat tawakal, maka semakin rendah tingkat stres mahasiswa Jurusan Psikologi Islam dalam penyusunan skripsi. Mahasiswa yang berusaha dan berpasrah kepada Allah atas hasil usahanya dalam mengerjakan skripsi, maka akan mengurangi resiko terkena stres dalam mengerjakan skripsi.