

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan turun langsung ke lapangan untuk mendapatkan data-data yang diperlukan berkenaan dengan hubungan tawakal dengan stres mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam penyusunan skripsi.

Adapun pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Kuantitatif merupakan salah satu jenis penelitian yang spesifikasinya adalah sistematis, terencana, dan terstruktur dengan jelas sejak awal hingga pembuatan desain penelitiannya. Definisi lain menyebutkan penelitian kuantitatif adalah penelitian yang banyak menuntut penggunaan angka, mulai dari pengumpulan data, penafsiran terhadap data tersebut, serta penampilan dari hasilnya. Demikian pula pada tahap kesimpulan penelitian akan lebih baik bila disertai dengan gambar, tabel, grafik, atau tampilan lainnya.<sup>1</sup>

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan variabel X dan Y, oleh karenanya jenis penelitian ini adalah korelasional.

---

<sup>1</sup>Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, (Bandung:Alfabeta, 2012),

## **B. Lokasi Penelitian**

Lokasi yang dijadikan penelitian ini adalah Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

## **C. Subjek dan Objek Penelitian**

### 1. Subjek Penelitian

Dalam penelitian ini yang dijadikan subjek adalah mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam penyusunan skripsi

### 2. Objek Penelitian

Objek merupakan variabel dalam suatu penelitian. Variabel terbagi lagi menjadi dua yaitu variabel bebas (*independent variable*) yang memanipulasi dalam penelitian karena diduga memiliki hubungan terhadap variabel lain, sedangkan variabel terikat (*dependent variable*) adalah respons subjek penelitian yang diukur sebagai pengaruh dari variabel bebas.<sup>2</sup>

a) Variabel Bebas (X) : Tawakal

b) Variabel Terikat (Y) : Stres Mahasiswa dalam penyusunan skripsi

---

<sup>2</sup>Liche Seniati, dkk, *Psikologi Eksperimen*, (Jakarta: Indeks, 2011), 49-50

## D. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi adalah seluruh individu yang dimaksudkan untuk diteliti, dan nantinya akan dikenai generalisasi, dan generalisasi adalah suatu cara pengambilan kesimpulan terhadap kelompok individu yang lebih luas jumlahnya berdasarkan data yang diperoleh dari sekelompok individu yang jumlahnya lebih sedikit.<sup>3</sup> Dalam penelitian ini yang dijadikan populasi adalah mahasiswa aktif Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam penyusunan skripsi angkatan. Adapun jumlah mahasiswa aktif Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin angkatan masuk 2013 dan 2014 berjumlah 64 orang.<sup>4</sup>

### 2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang sama dimiliki oleh populasi. Sampel yang diambil dari populasi ini harus betul-betul representatif (mewakili).<sup>5</sup> Untuk mendapatkan sampel yang representatif maka langkah yang diambil dalam penentuan sampel yaitu dengan teknik *sampling*

---

<sup>3</sup>Tulus Winarsunu, *Statistik Dalam Penelitian Psikologi & Pendidikan*, (Malang:UMM Press, 2009), 11

<sup>4</sup>Data dari Kantor Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

<sup>5</sup>Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian*, 62

### 3. Teknik *Sampling*

Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *Purposive Sampling* yaitu penentuan subjek sesuai karakteristik yang penulis kehendaki.<sup>6</sup> *Purposive sampling* dari penelitian ini adalah mahasiswa aktif Jurusan Psikologi Islam, dalam penyusunan skripsi, angkatan masuk 2013 dan 2014, dan bersedia menjadi subjek penelitian.

## E. Pengumpulan Data

Untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini maka penulis menggunakan teknik, yaitu :

### 1. Skala

Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Likert. Skala Likert adalah skala yang digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial.<sup>7</sup> Kategori jawaban yang digunakan dalam skala ini adalah sebagai berikut :

**TABEL 3.1**

#### **SKOR SKALA LIKERT**

<b>Jawaban</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Favourable</b>	<b>Unfavourable</b>
SS	Sangat Setuju	4	1
S	Setuju	3	2

<sup>6</sup>Tulus Winarsunu, *Statistik dalam penelitian Psikologi dan Pendidikan*, 15

<sup>7</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*, 136

TS	Tidak Setuju	2	3
STS	Sangat Tidak Setuju	1	4

Pernyataan *favorable* merupakan pernyataan yang berisi hal-hal yang positif atau mendukung terhadap sikap obyek. Pernyataan *unfavorable* merupakan pernyataan yang berisi hal-hal negatif yakni tidak mendukung atau kontra terhadap sikap obyek yang hendak diungkap.<sup>8</sup>

## 2. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan catatan peristiwa yang sudah berlalu, dokumen bisa berbentuk gambar, tulisan atau karya-karya monumental dari seseorang. Dalam penelitian ini dokumentasi berbentuk data jumlah mahasiswa jurusan Psikologi Islam dan sejarah Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dan data tentang gambaran lokasi penelitian.

## 3. Wawancara

Wawancara dalam penelitian ini adalah sebagai salah satu proses pengumpulan data awal dan penguat pembahasan yang bersifat informal.

## 4. Observasi

Observasi dalam penelitian ini adalah sebagai salah satu proses pengumpulan data awal dan penguat pembahasan dalam penelitian.

---

<sup>8</sup>Saifudin Azwar, *Metode Penelitian*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, cet. 17, 2016), 98

## F. Instrumen Penelitian

Terdapat dua persyaratan minimal yang harus dimiliki oleh instrumen penelitian, yaitu validitas dan reliabilitas. Sebuah instrumen bisa dikatakan baik jika mampu mengukur apa yang diinginkan dan dapat menangkap data variabel yang diteliti secara tepat.

### 1. Tawakal

Untuk mengukur variabel tawakal dalam penelitian ini, peneliti menggunakan skala tertutup dengan model skala deskriptif dari Likert. Model Likert yang paling sering digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, persepsi responden terhadap suatu objek karena pembuatannya yang relatif mudah dan tingkat reliabilitasnya yang tinggi.

Dalam penelitian skala di susun sebanyak 61 item pernyataan yang terdiri dari 30 item pernyataan positif (*Favourable*) dan 31 item pernyataan negatif (*Unfavourable*) yang tersebar secara acak. Alternatif jawaban pernyataan yang disediakan sebanyak 4 pilihan yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS).<sup>9</sup> Untuk lebih jelasnya mengenai pernyataan yang terdapat dalam instrumen dapat dilihat pada table berikut.

---

<sup>9</sup>Haryadi Sarjono dan Winda Julianita, *SPSS vs Lisres: Sebuah Pengantar Aplikasi untuk Riset*, (Jakarta: Penerbit Salemba, 2011), 5

**TABEL 3.2****BLUE PRINT VARIABEL TAWAKAL**

No	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Menyerahkan diri dengan keyakinan tentang kehendak Allah Swt	1, 2, 5, 6	3, 4, 7, 8	8
2	Menyerahkan diri dengan mengetahui hukum sebab akibat	9, 10, 13, 14, 17	11, 12, 15, 16, 18	10
3	Menyerahkan diri dengan memperkuat qalbu dengan tauhid	19, 20, 23, 24	21, 22, 25, 26	8
4	Menyandarkan qalbu kepada Allah dan merasa tenang di sisi-Nya	27, 28, 31, 32, 35	29, 30, 33, 34, 36	10
5	Memiliki persangkaan yang baik kepada Allah	37, 38, 41, 42, 45	39, 40, 43, 44, 46	10
6	Menyerahkan qalbu sepenuhnya kepada-Nya dan menghalau apa saja yang merintang	47, 48, 51	49, 50, 52	6
7	Pasrah atau menyerahkan semua urusan kepada-Nya	53, 54, 57, 58	55, 56, 59, 60, 61	9
	Total	30	31	61

## 2. Stres

Stres dalam penelitian juga menggunakan skala Likert. Dalam penelitian ini skala di susun sebanyak 72 pernyataan yang terdiri dari 36 item pernyataan positif (*favorable*) dan 36 item pernyataan negatif (*unfavourable*), untuk jelasnya sebagai berikut:

**TABEL 3.3****BLUE PRINT VARIABEL STRES**

<b>No</b>	<b>Dimensi</b>	<b>Indikator</b>	<b>Favorabel</b>	<b>Unfavorable</b>	<b>Jumlah</b>
1	Gejala Fisik	• Sakit kepala	1, 5	7, 3	4
		• Gangguan Tidur	2, 6	8, 4	4
		• Lelah	9, 13	15, 11	4
2	Gejala Emosional	• Gelisah dan Cemas	10, 14	16, 12	4
		• Sedih	17, 21	23, 19	4
		• Mudah Marah	18, 22	24, 20	4
		• Gugup	25, 29	31, 27	4
		• Merasa Harga Diri Menurun	26, 30	32, 28	4
		• Takut	33, 37	39, 35	4
		• Merasa Tidak Mampu	34, 38	40, 36	4
• Merasa Tersinggung	41, 45	47, 43	4		
3	Gejala Intelektual	• Susah konsentrasi	42, 46	48, 44	4
		• Mudah Lupa	49, 53	55, 51	4
		• Pikiran Kacau	50, 54	56, 52	4
		• Melamun Berlebihan	57, 61	63, 59	4
4	Gejala Hubungan Interpersonal	• Mudah Menyalahkan Orang lain	58, 62	64, 60	4
		• Suka Mencari Kesalahan orang Lain	65, 69	71, 67	4
		• Mudah membatalkan janji	66, 70	72, 68	4
	Total		36	36	72

**G. Validitas dan Reabilitas**

## 1. Validitas

Sebuah instrumen dikatakan validitas bila instrumen tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang ingin diukur.<sup>10</sup> Untuk mengetahui validitas suatu instrumen dapat digunakan koefisien korelasi dengan menggunakan product moment sebagai berikut:

Rumus Kolerasi *product moment*:

$$r_{xy} = \frac{n \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{n \cdot \sum Y^2\}}}$$

Keterangan:

$r_{xy}$  : Korelasi *pruduct moment*

$n$  : Jumlah Subyek

$X$  : Jumlah Skor Item

$Y$  : Jumlah Skor Total<sup>11</sup>

## 2. Reliabilitas

Reliabilitas artinya dapat dipercaya dan dapat diandalkan. Reliabilitas menunjukkan kepada tingkat keandalan sesuatu.<sup>12</sup> Pengujian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana pengukur itu dapat memberikan hasil yang relatif sama apabila dilakukan pengukuran kembali dengan objek yang sama.<sup>13</sup> Uji reliabilitas instrumen dalam penelitian ini menggunakan rumus *Alpha* dikarenakan kuesionernya berbentuk uraian.

---

<sup>10</sup>Saifuddin Azwar, *Reliabilitas dan Validitas*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, cet. 2, 2012), 8.

<sup>11</sup>Sugiyono, *Statistika untuk Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, cet. 26, 2015), 356

<sup>12</sup>Saifuddin Azwar, *Reliabilitas dan Validitas*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, cet. 2, 2012), 7

<sup>13</sup>Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan, praktek*, 221

Rumus Alpha sebagai berikut.<sup>14</sup>

$$rn = \left( \frac{k}{k-1} \right) \cdot \left( 1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_t^2} \right)$$

Keterangan:

rn : Reabilitas instrumen (*Cronbach Alpha*)

k : Banyaknya butir pertanyaan

$\sigma_b^2$  : Varians Butir Soal

$\sigma_t^2$  : Varians Skor Total

## H. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis uji korelasi. Analisis uji korelasi adalah teknik statistik yang digunakan untuk mencari hubungan atau korelasi antara dua variabel atau lebih. Kedua variabel akan diteliti hubungannya itu, masing-masing disebut sebagai variabel bebas (variabel X) dan variabel terikat (variabel Y). Dalam penelitian ini, yang menjadi variabel bebas atau variabel X adalah tawakal, sedangkan variabel terikat atau variabel Y adalah stres mahasiswa dalam penyusunan skripsi. jenis uji korelasi yang akan digunakan adalah korelasi *product moment* dengan taraf signifikan 5%. Untuk melihat hubungan tawakal dengan stres mahasiswa dalam penyusunan skripsi, maka digunakan program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) versi 21.0 *for Windows*.

---

<sup>14</sup>Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan, praktek*, 239

## I. Prosedur Penelitian

### 1. Prosedur pertama

- a. Peneliti melakukan studi pendahuluan berupa observasi dan wawancara ke Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang dijadikan objek penelitian (4 November 2017 – 15 Maret 2018)
- b. Menemui dosen penasehat akademik untuk melakukan konsultasi penelitian (November 2017 – Desember 2017)
- c. Seminar desain operasional dengan pihak terkait (15 Desember 2017)

### 2. Prosedur yang kedua

- a. Menindaklanjuti proposal yang sudah diterima dosen pembimbing penelitian dengan menetapkan kajian teori terkait variabel yang akan diteliti dalam penelitian (Desember 2017 – April 2018)
- b. Peneliti melengkapi keperluan terkait dengan data-data yang ada dari lapangan seperti jumlah populasi dan sampel (Desember 2017)
- c. Melakukan *profesional judgement* sebagai tahap uji validitas isi alat ukur (11 Juni 2018 – 15 Juni 2018)

### 3. Prosedur ketiga

- a. Melakukan uji instrumen (*Try Out*) berupa uji seleksi item dan reliabilitas, sebagai tahap untuk melihat kelayakan alat ukur

sebelum melakukan riset terhadap sampel penelitian (23 Juni – 30 Juni 2018)

- b. Menyebarkan instrumen penelitian pada subjek yang bersangkutan (8 Juli 2018 – 15 Juli 2018)

#### 4. Prosedur keempat

- a. Mengumpulkan hasil data yang akan dianalisis bersama dengan dosen pembimbing (Juli 2018)
- b. Melaporkan hasil penelitian yang disusun secara sistematis dan menerima persetujuan untuk melakukan sidang hasil penelitian (23 Juli 2018)

### **J. Tahap Penyusunan Laporan**

Adapun tahap penyusunan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Laporan hasil penelitian disusun secara sistematis kemudian dikonsultasikan pada dosen pembimbing apa yang harus dikoreksi kembali. Setelah selesai revisi peneliti meminta persetujuan dari dosen pembimbing dan ketua Jurusan Psikologi Islam yang ditandai dengan surat persetujuan munaqasah skripsi (23 Juli 2018)
2. Laporan hasil penelitian siap diajukan dengan terlebih dahulu memperbanyak jumlah laporan tersebut sesuai yang ditentukan (26 Juli 2018)

3. Laporan hasil penelitian siap diujikan dan dipertahankan pada saat munaqasah skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin (30 Juli 2018)