

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Mubarak, *Psikologi Qur'ani* (Jakarta: Pustaka Firdaus, 2001).
- Amin, Munir Samsul dkk. *Kenapa Harus Stres*. Jakarta: Amzah, 2007.
- Anshori, Hafiz. *Pengaruh Pelatihan Pemaknaan dan Pembacaan Ayat-ayat Al-qur'an untuk Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. Skripsi. Banjarmasin: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari, 2017.
- Arifin, Tatang M. *Menyusun Rencana Penelitian*. Jakarta: CV. Rajawali, 1990.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan, praktek*, Cet. Ke 12. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2002.
- Azwar, Saifuddin Azwar. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. cet. 2, 2012.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1998.
- Broto, Henricus Dimas Frandi Cahyo. *Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Kasus pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)*. Skripsi. Indonesia: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2016.
- Chaplin, J.P. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011.
- Farid, Syaikh Ahmad. *Al-Bahrur Ra'iq Fiz Zuhdi War Raqa'iq*. terj. Najib Junaidi. Surabaya: La Raiba Bima Amanta eLBA, 2008.
- Fatimah. *Coping Stres Istri Yang bertahan dalam Perkawinan dengan suami pengangguran Narkoba*. Skripsi. Banjarmasin: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari, 2015.
- al-Ghazali, Abu Hamid Muhammad. *Muhtashar Ihya Ulum al-Din*. ter. Moh. Solikhim. Jakarta: Pustaka Amani, 1995.
- al-Ghazali, Imam. *Ihya' Ulumuddin*, terj. Ismail Yajub. Singapore, Pustaka Nasional Pte Ltd, 1988.
- Hardjana, A. *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta: kanisius, 2006.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami* .Jakarta: Rajawali Pers, 2008.

- Hawa, Sa'id. *Tazkiyatun Nafs Intisari Ihya Ulumuddin*. Jakarta: Pena Pundi Aksara, 2006.
- Herdianti, Roro. *Hubungan Tawakal Dengan Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2014 Uin Walisongo Semarang. Skripsi*. Indonesia: Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo, 2015.
- Hude, M.Darwis. *Emosi: Penjelajahan Religio-Psikologis tentang Emosi Manusia di dalam Alquran*. Jakarta: Erlangga, 2006.
- Husnar, Anni Zulfiani, Siti Saniah, dan Fuad Nashori. *Harapan, Tawakal, dan Stres Akademik*. Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi, vol. 2, No.1, 2017.
- al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. *Madarijus Salikin(Pendakian Menuju Allah Penjabaran konkritiyaka na'budu wa iyyaka nasta'in*. Terj. Kathur Suhardi. Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2000.
- King, Laura A. *Psikologi Umum, sebuah pandangan Aspresatif, The Science of Psychology on Appreciative View*. Jakarta: Salemba Humanika, 2013.
- L Rita dkk. *Pengantar Psikologi Jilid dua*. terj. Widjaja Kusuma. Batam: Interaksara
- Lidwa Pustaka Software. H.R. Tirmidzi, Kitab: Zuhud, Bab Tawakal, No. Hadis 2266/Ibnu Majah No. 4154
- Mashudi, Farid. *Psikologi Konseling*. Jogjakarta: IRCiSoD, 2013.
- Milla, Haidarotul. *Hubungan Tawakal Dengan Kecemasan Pada Jama'ah Pengajian Al-Iman Stasiun Jerakah Semarang. Skripsi*. Indonesia: Universitas Islam Negeri Walisongo, 2015.
- Muhammad, Hasyim. *Dialog antara Tasawuf dan Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset, 2002.
- Mujib, Abdul dan Mudzakir, jusuf. *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: PT Raja GrafindoPersada. Cet, 2, 2002.
- Mujib, Abdul. *Teori kepribadian Perspektif Psikologi Islam*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2017.
- Murtie, Afin. *Jurus ampuh mendeteksi kepribadian ganda dalam hitungan detik*. Yogyakarta: Scritto Books Publisher, 2014.

- al-Munajjid, Muhammad bin Shalih. *Silsilah Amalan Hati*. terj. Bahrun Abubakar Ihzan Zubaidi. Bandung: Irsyad Baitus Salam.
- al-Munawwir, Ahmad Warson. *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*. Yogyakarta: Pustaka Progresif, 1997.
- Najati, Muhammad Utsman. *The Ultimate Psychology: Psikologi Sempurna ala Nabi Saw*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2008.
- Nasution, M. Yunan. *Pegangan Hidup I*. Jakarta: publicita, 1978.
- Ningrum, Dwi Widya. *Hubungan antara Optimisme dan Coping stres pada mahasiswa UEU yang sedang menyusun skripsi*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, jurnal Psikologi volume 9 n0. 1. Juni 2011.
- Ningsih, Prapti. *Pengaruh tawakal Terhadap Advesity Quotient Pada Santri Pondok Pesantren Al-Ishlah Mangkang Kulon Tugu Semarang*, Skripsi. Indonesia: Semarang : Institut Agama Islam Negeri Walisongo, 2013.
- Poerwadarminta. W.J.S. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: PN Balai Pustaka. Cet. 5, 1976.
- Priyoto. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha medika, 2014.
- Qardawi, Yusuf. *Tawakal: Jalan menuju keberhasilan dan Kebahagiaan Hakiki*. Jakarta: PT AL-Mawardi Prima, 2004.
- Rahmadi. *Pengantar Metode Penelitian*. Banjarmasin: Antasari, 2011.
- Rahmawati Irma, Hartiah Haroen, dan Neti Juniarti. *Perbedaan Tingkat Stres Sebeum dan Sesudah Terapi Musik Pada Kelompok Remaja DI Panti Asuhan Yayasan Bening Nurani Kabupaten Sumedang*. Jurnal. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran, 2008.
- Rozali, Ahmad. *Hubungan Religiussitas Terhadap Agresivitas Siswa SMAN 9 Banjarmasin*. Skripsi. Banjarmasin: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2018.
- Sarjono, Haryadi dan Winda Julianita. *SPSS vs Lisres: Sebuah Pengantar Aplikasi untuk Riset*. Jakarta: Penerbit Salemba, 2011.
- Sarjono, Haryadi dan Winda Julianita. *SPSS vs Lisres: Sebuah Pengantar Aplikasi untuk Riset*. Jakarta: Penerbit Salemba, 2011.
- Seniati, Liche dkk.,. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: Indeks, 2011.

- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-quran*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Siska, Mardhiah. *Hubungan Efikasi Diri dengan Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa UIN SUSKA Riau Pekanbaru*. Skripsi. Indonesia: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Pekanbaru Riau. 2011.
- Siswoyo, Dwi. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Pers, 2007.
- Soebachman, Adiba A. *6 Spirit Mahadahsyat Ikhlas Tawakal Sabar Syukur Doa Zikir* Yogyakarta: Syura Media Utama, 2014.
- Sugiono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sugiyono. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. 2007.
- Sulthyani, Mawardi Labay EL. *Zikir dan Doa Dalam Kesibukan*. Jakarta: Al Mawardi Prima, 2011.
- Tirmidzi. Kitab: Zuhud, Bab Tawakal, No. Hadis 2266/Ibnu Majah No. 4154, Lidwa Pustaka software.
- Wahyudi Rony, Eka Bebasari, dan Elda Nazriati. *Gambaran tingkat stres pada mahasiswa Universitas Riau Tahun Pertama*. Jurnal Ilmi kedokteran. no 2 september, 2015.
- Wardani, Rika. *Hubungan Efikasi Diri Terhadap Stres Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin Dalam Pembuatan Skripsi*. Skripsi. Indonesia: Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2016.
- Widiyanto, Mikha Agus. *Statistika Terapan*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2013.
- Winarsunu, Tulus. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi & Pendidikan*. Malang: UMM Press, 2009.
- Yunus, Mahmud. *Kamus Arab Indonesia*. Jakarta: Yayasan Penyelenggara Penterjemah/Pentafsir al-Qur'an, 1973.

<http://pi.fuh.uin-antasari.ac.id>. diakses pada 16 Juli 2018