

**AJARAN PUASA DALAM AGAMA
HINDU DAN BUDHA**

SKRIPSI

Oleh:

**MUHAMMAD ISKANDAR ZULKURNAIN
NIM : 0901410706**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2018**

AJARAN PUASA DALAM AGAMA HINDU DAN BUDHA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Perbandingan Agama**

Oleh:

**Muhammad Iskandar Zulkurnain
NIM: 0901410706**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PERBANDINGAN AGAMA
BANJARMASIN
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Iskandar Zulkurnain
NIM : 0901410706
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 11 Nopember 1989
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Perbandingan Agama

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Ajaran Puasa Dalam Agama Hindu Dan Budha” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 04 Januari 2018

Yang membuat pernyataan,

Muhammad Iskandar Zulkurnain
NIM. 0901410706

PERSETUJUAN SKRIPSI

**AJARAN PUASA DALAM AGAMA
HINDU DAN BUDHA**

Dipersembahkan dan disusun oleh:
Muhammad Iskandar Zulkurnain
NIM: 0901410706

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I

Drs. H. Abdurrahman Jaferi, M.Ag
NIP. 19530816 198103 1 007

Pembimbing II

Ahmad, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 19761116 201101 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Perbandingan Agama



Rahmadi, S. Ag., M.Pd.I
NIP. 19741010 200003 1 002

Tanggal, 04 Januari 2018

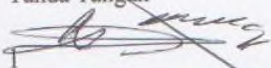
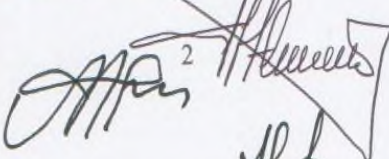
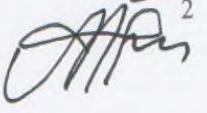
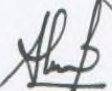
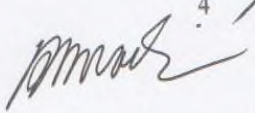
PENGESAHAN SKRIPSI

**AJARAN PUASA DALAM AGAMA
HINDU DAN BUDHA**



Dipersembahkan dan disusun oleh:
Muhammad Iskandar Zulkurnain
NIM: 0901410706

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 18 Januari 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Basrian, M.Fil.I (Ketua)	1 
2. Drs. H. M. Husaini Abbas (Anggota)	2 
3. Drs. H. Abd. Rahman Jaferi, M.Ag (Anggota)	3 
4. Ahmad, S.Ag., M.Fil.I (Anggota)	4 
5. Rahmadi, S.Ag., M.Pd.I (Sekretaris)	5 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin,

DR. Irfan Noor, M.Hum
NIP. 19710414 200312 1 005

MOTTO

يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ
عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

*Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kamu berpuasa
sebagaimana diwajibkan atas orang-orang
sebelum kamu agar kamu bertakwa*

ABSTRAK

Muhammad Iskandar Zulkurnain. 0901410706. *Ajaran Puasa Dalam Agama Hindu dan Budha.* Pembimbing I, Drs. H. Abdurrahman Jaferi, M.Ag. Pembimbing II, Ahmad M. Fil.I. Skripsi Jurusan Perbandingan Agama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin tahun 2018.

Agama Hindu berkembang sekitar 1500 tahun SM bersamaan dengan masuknya suku Arya ke India Utara. Kemudian sekitar 600 tahun SM barulah muncul agama Budha yang dibawa oleh seorang anak raja bernama Siddharta Gautama. Kata Budha merupakan sebuah gelar yang diberikan kepada Siddharta Gautama.

Salah satu ajaran yang terdapat dalam dua agama ini adalah puasa, yang mana hal ini tidak diketahui secara pasti apakah puasa dalam kedua agama tersebut sifatnya sama ataukah berbeda sebab anggapan bahwa agama Budha merupakan agama yang lahir dari hasil mereformasi agama sebelumnya yaitu agama Hindu. Oleh sebab itu perlu diketahui apakah puasa dalam agama Hindu dan Budha mempunyai persamaan dan perbedaan setidaknya dalam hal definisi, waktu, tujuan dan tata cara pelaksanaannya.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*), yaitu penelitian yang dilakukan dengan cara menghimpun data-data yang bersumber dari literatur atau kepustakaan yang berhubungan dengan masalah yang diteliti. Penelitian menggunakan buku-buku rujukan utama dari agama Hindu dan Budha dan didukung oleh buku-buku dari hasil penelitian yang bukan merupakan pemeluk agama Hindu dan Budha sebagai pelengkap.

Puasa dalam agama Hindu disebut dengan *Upawasa* sedangkan agama Budha disebut *Uposatha*. Baik agama Hindu dan Budha sependapat bahwa puasa tidak hanya sekedar tidak makan dan tidak minum.

Waktu berpuasa Puasa dalam agama Hindu sebenarnya dapat dilakukan kapan saja, sebab dalam agama Hindu mengenal adanya puasa yang diwajibkan dan ada pula yang tidak diwajibkan, ada yang berkaitan dengan upacara tertentu dan ada pula berkaitan dengan hal-hal tertentu. Sedangkan dalam agama Budha hanya ada 4 waktu berpuasa didalam satu bulan.

Puasa bagi agama Hindu bertujuan untuk mengendalikan nafsu Indria/mengendalikan keinginan sedangkan bagi agama Budha puasa bertujuan untuk mengembangkan relaksasi dan ketenangan untuk melatih pikiran dan untuk mengembangkan diri secara spritual.

Dari segi tata cara puasa agama Hindu ketika akan mulai berpuasa sucikan dahulu badan dan rohani dengan upacara *majaya-jaya* (jika dipimpin pandita) atau *maprayascita* jika dilakukan sendiri. Jangka waktunya bervariasi, ada puasa total 24 jam tidak makan dan tidak minum dan ada pula ditambah dengan tidak berbicara, ada yang dilakukan setahun sekali dan ada pula yang dilakukan sebulan sekali. Dalam agama Budha waktu berpuasa adalah dari jam 12:00 siang sampai jam 06:00 pagi, itupun bukan berarti tidak boleh makan dan minum sama sekali.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan sekalian alam, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad *Shallallahu Alaihi wa Sallam* beserta seluruh keluarga dan sahabat-sahabat beliau.

Puji dan rasa syukur mendalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk dijadikan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Ajaran Puasa Dalam Agama Hindu dan Budha**”, penulis telah cukup banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa pikiran, motivasi, bimbingan maupun yang lainnya. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan tugas akhir ini hingga selesai. Secara khusus rasa terima kasih tersebut penulis sampaikan kepada:

1. Dua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis, yaitu kedua orang tua yang telah mendoakan dan memberikan motivasi serta memenuhi kebutuhan moril maupun materil selama menjalani pendidikan.

2. Bapak Dr. Irfan Noor, M.Hum selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah menyetujui skripsi ini untuk diajukan dan dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin & Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Drs. H. Abdurrahman Jaferi, M.Ag. dan Bapak Ahmad, S.Ag., M.Fil.I selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan koreksi dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Rahmadi, S.Ag., M.Pd.I selaku ketua Prodi Perbandingan Agama yang telah memberikan arahan dan menyetujui skripsi ini untuk diajukan dan disidangkan.
5. Bapak Ahmad, S.Ag., M.Fil.I selaku Sekretaris Prodi Perbandingan Agama yang juga banyak memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak Abdul Hakim, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin & Humaniora yang telah memberikan pelayanan administrasi maupun meminjamkan buku pribadi beliau dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Para dosen yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang berharga kepada penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Ushuluddin & Humaniora.
8. Karyawan serta staf Tata Usaha Fakultas Ushuluddin & Humaniora yang telah memberikan pelayanan administrasi selama kuliah hingga penyusunan skripsi.

9. Teman-teman satu angkatan di Prodi Perbandingan Agama tahun 2009 yang jauh lebih dulu telah menyelesaikan studi S1 nya (M. Abdul Malik M. Faidillah Rizani dan Rini Munawarah).
10. Seluruh teman-teman yang secara langsung maupun tidak langsung ikut berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi ini, baik itu berupa dorongan, motivasi dan sumbangan pemikiran.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan selalu penulis perhatikan dan pertimbangkan demi lengkapnya skripsi ini.

Penulis berharap dan berdoa semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* berkenan membalas segala bantuan, bimbingan, motivasi dari semua pihak dengan sebaik-baik ganjaran yang berlipat ganda dan dicatat sebagai amal shaleh bagi mereka. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri. *Amin.*

Banjarmasin, 04 Januari 2018

PENULIS

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
TANDA PERSETUJUAN	iii
TANDA PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB I	PENDAHULUAN
A.	Latar Belakang Masalah 1
B.	Rumusan Masalah 7
C.	Tujuan dan Signifikansi Penelitian..... 8
D.	Definisi Istilah 8
E.	Penelitian Terdahulu..... 10
F.	Metode Penelitian 11
G.	Sistematika Penulisan 14
BAB II	SEJARAH UMUM AGAMA HINDU DAN BUDHA
A.	Sejarah Umum Agama Hindu 16
1.	Sejarah Awal Agama Hindu. 16
2.	Agama Hindu Di Indonesia..... 24
B.	Sejarah Umum Agama Budha 34
1.	Sejarah Awal Agama Budha..... 34
2.	Agama Budha Di Indonesia..... 46
BAB III	PUASA DALAM AGAMA HINDU
A.	Pengertian Puasa 53
B.	Waktu Puasa..... 56
C.	Tujuan Puasa..... 64
D.	Tata cara/Aturan Puasa..... 65
BAB IV	PUASA DALAM AGAMA BUDHA
A.	Pengertian Puasa..... 69
B.	Waktu Puasa..... 71
C.	Tujuan Puasa..... 73
D.	Tata Cara/Aturan puasa..... 74
BAB V	ANALISIS
A.	Persamaan 81
B.	Perbedaan 83

BAB VI	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	88
	B. Saran-saran	90

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP