

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas IV MI Darut Taqwa Banjarmasin tahun ajaran 2018/2019 terhadap kemampuan siswa dalam teknik bermain sepakbola pada pembelajaran PJOK di MI Darut Taqwa Banjarmasin, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Kemampuan siswa dalam teknik menendang bola dengan punggung kaki dan kaki bagian dalam, rata-rata keseluruhan siswa kelas IV berada pada kategori tinggi mempraktekkan teknik tersebut, dengan nilai rata-rata tersebut adalah 70,17.
2. Kemampuan siswa dalam teknik menerima dan mengumpan bola, rata-rata keseluruhan siswa kelas IV berada pada kategori sedang dan tinggi mempraktekkan teknik tersebut, dengan nilai rata-rata tersebut adalah 66,83.
3. Kemampuan siswa dalam teknik menggiring bola, rata-rata keseluruhan siswa kelas IV berada pada kategori tinggi mempraktekkan teknik tersebut, dengan nilai rata-rata tersebut adalah 66,5.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, penulis akan memberikan saran yang dapat ditindak lanjut dari hasil penelitian yang telah dilakukan, di antaranya:

1. Adanya penelitian ini diharapkan agar dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan tentang teknik bermain sepak bola yang meliputi menendang, menerima dan mengumpan serta menggiring bola dengan benar.
2. Kepada guru-guru umumnya, dan khususnya kepada guru PJOK agar terus mencari tahu tentang media atau metode pembelajaran agar yang bisa digunakan dalam pembelajaran PJOK.
3. Kepada pihak sekolah agar dapat lebih meningkatkan sarana dan prasarana yang dapat menunjang proses pembelajaran, agar pembelajaran dapat berjalan dengan baik.
4. Kepada peserta didik, hendaknya dapat lebih aktif dan semangat dalam mengikuti pembelajaran, dan agar lebih memperhatikan terhadap pelajaran dan latihan yang diberikan oleh guru.