

**PEMBINAAN MENTAL TERHADAP LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BUDI SEJAHTERA
BANJARBARU**

**OLEH:
FAHMI AMRUZI
NIM. 1301341387**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2018 M/1439 H**

**PEMBINAAN MENTAL TERHADAP LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BUDI SEJAHTERA
BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
untuk memenuhi sebagai syarat
Guna Mencapai Gelar Sarjana Sosial

Oleh

**Fahmi Amruzi
NIM. 1301341387**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
JURUSAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM
BANJARMASIN
2018 M/1439 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Penulis yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahmi Amruzi
NIM : 1301341387
Tempat/Tgl.Lahir : Banjarmasin, 15 Februari 1992
Jurusan/Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi penulis yang berjudul: “Pembinaan Mental Terhadap Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru” adalah benar-benar karya penulis, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli penulis atau merupakan hasil plagiasi, penulis bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin,

Yang Membuat Pernyataan,

Fahmi Amruzi

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Pembinaan Mental Terhadap Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru
Ditulis oleh : Fahmi Amruzi
NIM : 1301341387
Jurusan/Prodi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Nadzmi Akbar, M. Pd
NIP. 19710105 200003 1 002

Anita Ariani, S. Ag, M.Pd.I
NIP. 19760306 200501 2 008

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Program Studi
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Antasari Banjarmasin,

Anita Ariani, S. Ag, M.Pd.I
NIP. 19760306 200501 2 008

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pembinaan Mental Terhadap Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru” ditulis oleh Fahmi Amruzi telah diujikan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 30 Januari 2019

Dan dinyatakan LULUS dengan predikat: (A)

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 19711217 199603 1001

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, S. Ag, M. Si	1.
2. Dr. Nadzmi Akbar, M. Pd	2.
3. Anita Ariani, M. Pd	3.
4. Drs. H. Surianor M. Si	4.

ABSTRAK

Fahmi Amruzi, 2018, *Pembinaan Mental Terhadap Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru*, Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Pembimbing 1: Nadzmi Akbar, S. Pd., M. Pd. I dan Pembimbing 2: Anita Ariani, S. Ag, M.Pd.I

Kata Kunci, Pembinaan. Mental, Lansia

Penelitian ini dilatarbelakangi Para lansia yang berada di panti jompo merupakan satu kelompok kecil dari masyarakat yang unik dan menarik untuk diteliti. Dengan kondisi mental yang berbeda dalam sebuah panti mengajarkan mereka untuk beradaptasi dan berbagi satu sama lainnya. Selain adanya perubahan secara fisik, pada usia lanjut seseorang juga mengalami perubahan secara psikis. Perubahan ini ditandai dengan adanya rasa kesepian, kecemasan, tidak berdaya dan dihantui rasa gelisah. Dengan adanya pembinaan mental diharapkan akan mampu membawa mereka lebih menerima dan siap menghadapi kenyataan diusia yang tidak lagi muda..

Fokus Permasalahan dalam penelitian ini adalah bentuk-bentuk pembinaan mental yang dilaksanakan di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru. Disamping itu juga berkenaan dengan faktor pendukung dan kendala yang dihadapi dalam pelaksanaannya. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui bagaimana pelaksanaan pembinaan mental serta faktor pendukung dan penghambat di dalamnya.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan diantaranya observasi, wawancara dan dokumentasi. Pengolahan data menggunakan teknik analisis deskriptif dan untuk mengetahui gambaran data yang diperoleh serta analisis menggunakan metode induktif.

Hasil penelitian menunjukkan Pembinaan mental terhadap lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru terbagi menjadi dua, yaitu pembinaan mental dengan pendekatan keagamaan melalui kegiatan keagamaan seperti ceramah agama, maulid habsyi, yasinan dan tahlilan. Selain itu pembinaan secara psikologis oleh tenaga psikolog melalui kunjungan ke kamar lansia oleh tenaga psikolog. Faktor penunjang pembinaan mental lansia terdiri dari adanya pendanaan yang jelas, tenaga profesional dalam melakukan pembinaan, dan dukungan dari pekerja di panti yang ikut berpartisipasi membantu. Sedangkan faktor penghambat yang dihadapi dalam pembinaan mental terhadap lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru meliputi kondisi fisik dan mental dari lansia itu sendiri, dan kekurangan tenaga psikolog untuk menangani lansia yang banyak.

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil‘alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahman dan Rahim-Nya yang senantiasa tercurah kepada kita semua. Serta atas segala petunjuk dan kemudahannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan harapan yang besar. Shalawat dan salam juga penulis haturkan keharibaan junjungan kita Nabi Muhammad Saw, keluarga beliau, Sahabat, dan tabi‘in yang telah membawa kita menjadi ummat yang teristimewa.

Dengan mengharap keridhaannya, penulis ingin mempersembahkan karya tulis ini kepada kedua orang tua penulis yang telah memberikan segalanya demi menjadikan penulis anak yang kuat dan mandiri dalam menjalani kehidupan, yang senantiasa menyayangi dan mendoakan penulis di setiap waktu, serta mereka yang dengan kesabarannya mendidik dan membimbing penulis hingga dewasa ini. Dan berkat mereka juga karya tulis ini dapat terselesaikan.

Dan dengan penuh kemuliaannya, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada dosen-dosen kami di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi; khususnya kepada pembimbing penulis yang selama ini membagikan pengetahuan serta wawasan yang lebih luas kepada kami, membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada kami dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga apa yang telah diberikan kepada kami senantiasa diberkahi oleh Allah SWT dan bermanfaat sebagai bekal untuk masa depan dalam kehidupan kami hingga akhir hayat kami. Amin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الحمد لله رب العالمين. الصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين
سيدنا و مولانا محمد و على آله و صحبه أجمعين.

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah tuhan semesta alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabi dan Rasul junjungan kita Nabi Besar Muhammad Saw, keluarga, sahabat dan pengikut beliau sampai hari kiamat.

Berkat taufik, hidayah, dan ‘inayah Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: *Pembinaan Mental Terhadap Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru*. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, dukungan dan motivasi sehingga menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Akhmad Sagir, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan persetujuan terhadap judul skripsi ini.

2. Ibu Anita Ariani, S.Ag, M.Pd.I., Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.
3. Nadzmi Akbar, S. Pd., M. Pd. I Dosen Pembimbing I
4. Anita Ariani, S. Ag, M.Pd.I Dosen Pembimbing II penulis yang selalu perhatian dan memberikan bimbingan kepada penulis dari awal masa perkuliahan sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan Pengelola Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin beserta semua karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
6. Pihak Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru yang berkenan memberikan izin untuk penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua penulis yang selalu menjadi penyemangat utama untuk melangkah dan menyelesaikan kuliah, selalu memberikan motivasi dan do'a yang tak terbatas kepada penulis, berkerja keras untuk membiayai hingga penulis selesai kuliah.

Atas segala bantuan, bimbingan, pengarahan dan partisipasinya semoga mendapat pahala kebaikan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Akhirnya dengan mengharap ridha dan karunia-Nya, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Rabbal 'Alamin.

Banjarmasin, 5 Juli 2018

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988, sebagai berikut:

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	-	Tidak dilambangkan
ب	bā`	B	Be
ت	tā`	T	Te
ث	ṣā`	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	J	Je
ح	hā`	ḥ	ha (dengan titik dibawah)
خ	khā`	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Ḍal	Ḍ	zet (dengan titik di atas)
ر	rā`	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sīn	S	Es
ش	Syīn	Sy	es dan ye
ص	Ṣād	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dād	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭā`	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓā`	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	‘	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	fā`	F	Ef
ق	Qāf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka

ل	Lām	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wāwu	W	We
هـ	hā`	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	yā`	Y	Ye

B. Konsonan rangkap karena *syaddah* ditulis rangkap

متعقدين	Ditulis	<i>muta`aqqidīn</i>
عدّة	Ditulis	<i>'iddah</i>

C. Tā'marbūtah

1. Apabila dimatikan ditulis h.

Bila dimatikan ditulis h, kecuali untuk kata-kata Arab yang sudah terserap menjadi bahasa Indonesia, seperti salat, zakat, dan sebagainya.

Contoh: هبة ditulis *hibah*

2. Apabila ta'marbūtah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dammah ditulis t.

Contoh: كرامة الأولياء' ditulis *Karāmatul-aulyā'*

D. Vokal Pendek

ـَ	Kasrah	Ditulis	<i>I</i>
ـِ	Fathah	Ditulis	<i>A</i>
ـُ	Dammah	Ditulis	<i>U</i>

E. Vokal Panjang

1	Fathah + alif جاهلية	Ditulis	Ā <i>jāhiliyyah</i>
2	Fathah + ya'mati يسعى	Ditulis	Ā <i>yas'ā</i>
3	Kasrah + ya'mati كريم	Ditulis	Ī <i>Karīm</i>
4	Dammah + wawu mati فروض	Ditulis	Ū <i>furūd</i>

F. Vokal Rangkap

1	Fathah + ya'mati بينكم	Ditulis	Ai <i>Bainakum</i>
---	---------------------------	---------	-----------------------

G. Vokal-vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof (')

Contoh: أنتم ditulis *a'antum*.

H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf qamariyah ditulis *al-*

Contoh: القلم ditulis *al-qalamu*

2. Bila diikuti huruf syamsiyyah, huruf *al-* diganti dengan huruf syamsiyyah yang mengikutinya.

Contoh: الشمس ditulis *al-syamsu* (baca: asy-syamsu)

I. Kata dalam Rangkaian Frasa atau Kalimat

1. Ditulis kata per kata, atau
2. Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dalam rangkaian tersebut.

Contoh: القرآن الكريم ditulis *fi al-Qur'ān al-karīm*.

J. Huruf Kapital

Penulisan huruf kapital atau besar disesuaikan dengan EYD.

Contoh: وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ ditulis *Wa mā Muhammadun illā rasūlun*.

Penggunaan huruf awal kapital untuk Allah hanya berlaku bila dalam tulisan Arabnya memang lengkap demikian dan kalau penulisan itu disatukan dengan kata lain sehingga ada huruf atau harakat yang hilang, huruf kapital tidak dipergunakan.

Contoh:

نَصْرٌ مِنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ

– *Nasrum minallāhi wa fathun qarīb*

لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا

– *Lillāhi al-amru jamī'an*

وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

– *Wallāhu bikulli syai'in 'alīmun*

K. Tajwid

Bagi mereka yang menginginkan kefasihan dalam bacaan, pedoman transliterasi ini merupakan bagian tak terpisahkan dengan ilmu Tajwid. Karena itu peresmian pedoman transliterasi ini perlu disertai dengan pedoman tajwid.

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLETRASI ARAB-LATIN	xi
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Signifikansi Penelitian	7
E. Definisi Operasional.....	8
F. Penelitian Terdahulu	9
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Pembinaan Mental.....	13
B. Dasar Hukum Pembinaan Mental	17
C. Bentuk Gangguan Mental	19
D. Pembinaan Keagamaan	21
E. Metode Pembinaan Agama Islam	22
F. Lansia	25
1. Pengertian Lansia	25
2. Perkembangan Lansia	26
3. Tipe-Tipe Lansia	29
4. Permasalahan Lansia.....	30
G. Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)	28
H. Hubungan Bimbingan bagi Anak Berkebutuhan Khusus	37
I. Pendidikan Inklusif	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	32
B. Subjek dan Objek Penelitian	33
C. Data dan Sumber Data	34
D. Teknik Pengumpulan Data	34
E. Teknik Analisis Data	35
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	38

BAB IV	PENYAJIAN DATA	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
	B. Hasil Penelitian	48
	C. Pembahasan.....	56
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan	61
	B. Saran-Saran	62

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN