

Lampiran-Lampiran

Lampiran C

Reliabilitas Shalat Berjamaah

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	26	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	26	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.968	26

Reliabilitas Gejala Stres

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	26	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	26	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.962	26

Lampiran D

Uji Korelasi antar Variabel

Correlations

		Shalat Berjamaah	Gejala Stres
Shalat Berjamaah	Pearson Correlation	1	-.677**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	26	26
Gejala Stres	Pearson Correlation	-.677**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	26	26

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

Lampiran E

Frekuensi Kategori Responden

Statistics

		Shalat Berjamaah	Gejala Stres
N	Valid	26	26
	Missing	0	0
Mean		173,77	186,88
Std. Deviation		24,601	23,672

Shalat Berjamaah

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>
Valid	Tinggi	17	65,39
	Sedang	9	34,61
	Rendah	0	0
	Total	26	100.0

Gejala Stres

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>
Valid	Tinggi	0	0
	Sedang	15	57,69
	Rendah	11	42,31
	Total	26	100.0

Lampiran A Skala Penelitian

Rahasia

Inisial :

Jenis Kelamin :

Usia :

Lama Bekerja :

PENDAHULUAN

Penelitian yang dilakukan oleh Mahbubbiati mahsiswi UIN Antasari Banjarmasin Prodi Psikologi Islam, merupakan syarat wajib untuk melengkapi tugas skripsi agar dapat mencapai gelar Sarjana Psikologi di UIN Antasari Banjarmasin dan penelitian ini juga dapat digunakan untuk memabantu para karyawan memahami keadaan mereka saat ini karena penelitian ini ditujukan oleh seluruh karyawan yang bekerja di dalam kantor. Peneliti membuat beberapa pernyataan yang berhubungan dengan tentang pembiasaan salat berjamaah dan juga stres kerja karyawan, karena penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “*Hubungan Pembiasaan Salat Berjamaah Terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Kalimas Kharisma*”.

Dengan ini saya selaku peneliti memohon kesediaan bapak/i untuk menjadi subjek penelitian dan bersedia mengisi lembar jawaban yang tersedia di halaman berikutnya.

Banjarmasin, 2018

Responden

Peneliti

(.....)

Mahbubbiati

PETUNJUK PENGISIAN

1. Baca dan pahami semua pernyataan dibawah ini.
2. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom sebelah kanan pada setiap pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda.
3. Apabila bapak/ibu ingin mengubah jawaban yang sudah di beri checklist, berilah tanda (=) pada kolom tersebut.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menjadi diri sendiri membuat saya lebih nyaman dan tenang	✓			

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

4. Jawaban yang bapak/ibu pilih harus jujur, sesuai dengan diri anda sendiri tanpa pengaruh orang lain
5. Jawaban yang bapak/ibu pilih dijamin kerahasiaannya
6. Bila telah selesai, harap segera dikembalikan kepada peneliti

SKALA ASPEK TERAPI SALAT

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Salat berjamaah membuat hati saya tenang				
2.	Saya lebih suka salat sendiri daripada salat berjamaah untuk menghemat waktu istirahat saya				
3.	Saya rutin melakukan salat berjamaah baik di kantor maupun di luar kantor				
4.	Saya sering melakukan salat sendiri daripada berjamaah				
5.	Saya merasa terpaksa untuk melakukan salat berjamaah karena bagi saya itu hanya menambah beban pekerjaan saya				
6.	Saya selalu berusaha untuk menyempatkan diri melakukan salat berjamaah di tengah kesibukan kerja saya				
7.	Saya merasa terbebani untuk melakukan salat berjamaah di jam istirahat kerja				
8.	Saya memiliki waktu yang cukup untuk melakukan salat berjamaah saat jam istirahat kerja				
9.	Salat berjamaah dan salat sendiri tidak memiliki perbedaan bagi saya				
10.	Salat berjamaah menjadi kebutuhan pribadi saya				
11.	Saya sering malas dalam melakukan salat berjamaah				
12.	Saya tahu bahwa salat berjamaah lebih baik dari salat sendiri				
13.	Saya salat berjamaah hanya jika ada karyawan lain yang mengajak				
14.	Saya selalu mengajak karyawan lain untuk melakukan salat berjamaah				
15.	Dalam keadaan sesibuk apapun saya akan tetap melaksanakan salat berjamaah				
16.	Saya melakukan salat berjamaah sesuai hati saya				
17.	Saya tidak salat berjamaah ketika di luar jam kantor				
18.	Salat berjamaah tidak berpengaruh bagi diri saya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
19	Saya merasa tidak tenang jika tidak salat berjamaah				
20	Saya merasa menjadi pribadi yang lebih baik karena mampu mengamalkan salat berjamaah				
21	Saya memiliki kesadaran yang tinggi untuk melakukan salat berjamaah				
22	Saya selalu melakukan salat tahiatul masjid sambil menunggu salat berjamaah dimulai				
23	Saya lebih memilih bersantai di kantor daripada salat berjamaah pada saat jam istirahat kerja				
24	Saya merasa terbebani untuk melakukan salat berjamaah				
25	Dengan salat berjamaah saya merasa lebih tenang dan nyaman untuk melanjutkan pekerjaan				
26	Dengan salat berjamaah saya menjadi lebih mampu mengatur waktu				
27	Pembiasaan salat berjamaah berpengaruh dengan kedisiplinan saya				
28	Saya selalu merasa tenang ketika melakukan salat berjamaah				
29	Salat berjamaah membuat waktu istirahat saya menjadi singkat				
30	Saya tahu bahwa salat berjamaah memiliki pahala yang lebih banyak				
31	Meskipun pekerjaan saya banyak, saya akan tetap melaksanakan salat berjamaah				
32	Saya hanya ikut-ikutan untuk salat berjamaah				
33	Saya sering terlambat saat ikut salat berjamaah				
34	Apapun akan saya lakukan agar dapat mengikuti salat berjamaah				
35	Saya sering lalai dalam melaksanakan salat Berjamaah dan fardhu				
36	Saya selalu berusaha untuk mengutamakan melaksanakan salat berjamaah dan salat fardhu				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
37	Setelah melakukan salat berjamaah saya merasa lebih tenang				
38	Saya selalu melaksanakan salat berjamaah				
39	Meninggalkan salat fardhu bukan masalah bagi saya				
40	Saya selalu menjaga salat fardhu				
41	Melaksanakan salat berjamaah tidak memberi efek nyaman dan tenang terhadap diri saya				
42	Saya percaya dengan mengamalkan salat berjamaah dapat berdampak positif bagi tubuh dan jiwa				
43	Saya dapat berkonsentrasi penuh saat melaksanakan salat berjamaah				
44	Salat berjamaah tidak membantu dalam meringankan beban pekerjaan saya				
45	Dengan mengamalkan salat berjamaah saya bisa lebih tenang dan mudah ketika menyelesaikan pekerjaan saya				
46	Saya menghentikan pekerjaan saya ketika adzan telah berkumandang dan segera melaksanakan salat berjamaah				
47	Saya lebih mengutamakan pekerjaan saya daripada mengamalkan salat berjamaah				
48	Dengan mengamalkan salat berjamaah saya merasa lebih tenang dan mudah untuk menyelesaikan pekerjaan saya				
49	Saya sering salat di akhir waktu karena terlalu sibuk menyelesaikan pekerjaan				
50	Salat berjamaah mampu mengurangi ketegangan saya saat lelah memikirkan pekerjaan				
51	Dengan salat berjamaah dapat menjadikan seluruh karyawan lebih akrab dan punya waktu untuk bersama				
52	Setelah salat saya merasa lebih tenang dan dapat mempermudah saya untuk menyelesaikan pekerjaan				
53	Beban pikiran saya dapat berkurang setelah melakukan salat fardhu sendiri ataupun berjamaah				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
54	Saya merasa baik-baik saja saat tidak melaksanakan salat berjamaah				

SKALA GEJALA STRES

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa sering sakit kepala ketika memikirkan pekerjaan yang tak kunjung kelar				
2	Saya sering gelisah setiap kali akan tidur dimalam hari				
3	Saya tidak mudah merasa lelah dalam bekerja				
4	Saya bisa tidur nyenyak, meskipun banayak pekerjaan saya yang belum selesai dikantor.				
5	Saya seringkali merasa pusing jika melihat banyak pekerjaan yang belum selesai				
6	Mudah bagi saya untuk menyelesaikan pekerjaan saya				
7	Saya tidak mudah merasa lelah dalam bekerja				
8	Saya tetap bisa tidur nyenyak, meskipun saya merasa cemas akan masa depan saya				
9	Badan saya sering merasa lelah ketika keseringan lembur				
10	Akhir-akhir ini saya merasa sangat gelisah apabila ada hasil pekerjaan yg tidak sesuai dengan harapan saya				
11	Saya sangat menikmati pekerjaan saya				
12	Saya cepat merasa lelah dengan pekerjaan saya				
13	Akhir-akhir ini saya mudah merasa lelah ketika dihadapkan dengan kesulitan dan hambatan dalam proses penyelesaian pekerjaan saya				
14	Saya seringkali merasa cemas terhadap sesuatu yang belum saya mengerti terkait pekerjaan saya				
15	Pekerjaan saya membosankan				
16	Segala sesuatu yang tidak sesuai dengan harapan saya terkait hasil pekerjaan, saya terima dengan lapang dada				
17	Pikiran saya sering kacau karena pekerjaan saya				
18	Ketika sedang konsentrasi bekerja tiba-tiba ada kebisingan, saya cenderung marah pada orang-orang disekitar				
19	Saya merasa senang dan termotivasi, apabila bekerjasama dengan orang lain				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
20	Saya sering menyalahkan orang lain dalam hal pekerjaan				
21	Mudah bagi saya untuk menyalahkan orang lain				
22	Saya mampu menahan amarah saya ketika ada orang disekitar saya yang mengganggu konsentrasi dalam menyelesaikan pekerjaan saya				
23	Saya merasa gengsi untuk bertanya dalam hal pekerjaan				
24	Saya merasa hidup saya tidak berguna				
25	Saya merasa tugas-tugas saya akan cepat selesai jika saya benar-benar fokus dalam bekerja				
26	Kekurangan-kekurangan yang saya miliki dapat saya tutup dengan kemampuan saya yang lain				
27	Saya merasa tidak puas dengan hasil pekerjaan saya				
28	Saya mudah lupa dengan pekerjaan saya				
29	Saya selalu aktif dalam bekerja				
30	Saya menilai diri saya mampu untuk menyelesaikan pekerjaan saya				
31	Saya sering terlihat gembira saat mengerjakan pekerjaan saya				
32	Saya sering merasa sakit kepala ketika memikirkan pekerjaan saya yang tak kunjung kelar				
33	Saya tidak merasa terbebani dengan pekerjaan saya				
34	Saya merasa mampu menyelesaikan setiap pekerjaan saya				
35	Saya merasa takut bertemu dengan atasan ketika pekerjaan saya belum selesai				
36	Saya tidak tertarik untuk bekerja sama				
37	Saya sering melamun saat bekerja				
38	Saya merasa maksimal dalam bekerja				
39	Akhir-akhir ini saya merasa susah berkonsentrasi dengan pekerjaan saya				
40	Saat ini saya merasa puas dengan pekerjaan saya				
41	Pekerjaan saya adalah hobi bagi saya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
42	Saya selalu fokus saat bekerja				
43	Saya tidak bisa fokus dalam menyelesaikan pekerjaan saya karena ada hal lain yang lebih menarik untuk dilakukan				
44	Apabila ada orang lain yang membicarakan keburukan saya, saya tidak mudah untuk tersinggung				
45	Ketika saya menyelesaikan pekerjaan, saya merasa mampu untuk menyelesaikannya dengan tingkat konsentrasi yang baik				
46	Saya sering tidur pada saat jam kerja				
47	Saya merasa pikiran saya menjadi kacau ketika saya belum selesai menyelesaikan pekerjaan saya				
48	Saya mampu memahami dan mengingat pekerjaan yang sudah saya lakukan				
49	Meskipun masalah yang datang silih berganti, saya merasa mampu untuk menyelesaikan pekerjaan saya hingga tuntas				
50	Akhir-akhir ini saya merasa mudah lupa terhadap yang saya kerjakan				
51	Ketika saya dihadapkan dengan masalah pekerjaan yang datang silih berganti pikiran saya menjadi kacau				
52	Pekerjaan saya sesuai dengan minat saya sehingga tidak membuat saya jenuh				
53	Saya merasa tertolong jika ada teman yang membantu saya dalam bekerja				
54	Jumlah gaji yang saya terima tidak sesuai dengan kinerja saya				
55	Ketika masalah dalam menyelesaikan pekerjaan saya dirasa sulit saya cenderung melamun lebih banyak untuk menghilangkan pikiran yang kurang menyenangkan				
56	Ketika saya berjanji kepada orang lain saya cenderung malas untuk menepatinya				
57	Jumlah gaji yang saya terima sesuai dengan kinerja saya				
58	Kesalahan dan kegagalan orang lain dapat saya ambil pelajarannya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
59	Bagi saya janji adalah hutang yang harus dibayar				
60	Menurut saya kesalahan orang lain merupakan hal yang menarik				
61	Apabila saya berjanji saya cenderung akan membatalkan janji saya sebelum janji itu terpenuhi				
62	Saya akan berusaha menepati janji yang sudah saya buat				

- Silahkan periksa kembali lembar jawaban bapak/ibu dan jangan sampai ada kolom yang terlewatkan.
- Terimakasih atas partisipasi yang bapak/ibu berikan, semoga pernyataan yang saya buat dapat membantu anda untuk memahami kondisi anda saat ini.

BIODATA

1. Nama : Mahbubbiati
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Sangatta, 29 mei 1995
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat Asal : Ds. Sangkima Km. 13 RT. 7 No. 35 Kec.
Sangatta Selatan Kab. Kutim Provinsi
Kalimantan Timur.
7. Alamat di Banjarmasin : Jl. Gatot Subroto VII Jl. Rama RT. 25,
Banjarmasin Timur, Kode Pos 70235
8. No. Handphone : 089612161486
9. Pendidikan :
 - a. TK : TK Tunas Mekar (2000 – 2001)
 - b. SD : SDN Negeri 009 Sangkima (2001 – 2007)
 - c. SMP : MTs An-najah Cindai Alus (2007 – 2010)
 - d. SMA : MA An-najah Cindai Alus (2010 – 2013)
 - e. Perguruan Tinggi : UIN Antasari Banjarmasin (2014 – 2019)
10. Orang Tua :
Nama Ayah : M. Basrie
Pekerjaan : Swasta
11. Alamat : Ds. Sangkima Km. 13 RT. 7 No. 35 Kec.
Sangatta Selatan Kab. Kutim Provinsi
Kalimantan Timur.
12. Nama Ibu : Suraidah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
13. Alamat : Ds. Sangkima Km. 13 RT. 7 No. 35 Kec.
Sangatta Selatan Kab. Kutim Provinsi
Kalimantan Timur.
14. Saudara (Jumlah Saudara) : 3 (M. Riza, A. Algifari, Nauril Mahbubi)

15. Pengalaman Organisasi :

- a. Ketua Pasukan Khusus (PASKUS) MTs An-najah Cindai alus 2009 – 2010.
- b. Ketua Badan Kwartir Cabang Pramuka (BAKCA) MTs & MA An-najah Cindai alus 2011 – 2012.
- c. Anggota KAMUSH (komunitas Mahasiswa Ushuluddin dan Humaniora) 2015 – 2016.
- d. Anggota Sanggar Legenda Fakultas Ushuluddin dan Humaniora 2014 – sekarang.
- e. Anggota FORPIS (Forum Psikologi Islam) 2015 – 2016.
- f. Staff Infokom HMJ (Himpunan Mahasiswa Jurusan) Psikologi Islam 2015 – 2016:.
- g. Sekretaris Umum PMII (Persatuan Mahasiswa Islam Indonesia) Rayon Ushuluddin dan Humaniora 2015 – 2016
- h. Wakil Ketua Umum Sanggar Legenda Fakultas Ushuluddin dan Humaniora 2016 – 2017.
- i. Kepala Bidang Lingkungan Hidup DEMA (Dewan Mahasiswa) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora 2016 – 2017.
- j. Anggota PSBD Mardha Yudha UIN Antasari Banjarmasin 2014 – sekarang.

Banjarmasin, 22 januari 2019

Penulis,

Mahubbiati

