

**HUBUNGAN PEMBIASAAN SALAT BERJAMAAH
TERHADAP GEJALA STRES KARYAWAN DI
PT. KALIMAS KHARISMA
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh:

**MAHBUBBIATI
NIM. 1401451310**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2019**

**HUBUNGAN PEMBIASAAN SALAT BERJAMAAH
TERHADAP GEJALA STRES KARYAWAN
PT. KALIMAS KHASRISMA
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**Mahbubbiati
NIM. 1401451310**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mahbubbiati
NIM : 1401451310
Tempat dan Tanggal Lahir : Sangatta, 29 Mei 1995
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Pembiasaan Salat Berjamaah Terhadap Gejala Stres Karyawan PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin” adalah benar-benar hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 22 Januari 2019

Yang Membuat Pernyataan,

Mahbubbiati
NIM. 1401451310

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBIASAAN SALAT BERJAMAAH TERHADAP GEJALA STRES KARYAWAN PT. KALIMAS KHASRISMA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Mahbubbiati

NIM. 1401451310

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

Dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP. 19641229 199403 2 003

Mubarak, M.A
NIP. 19800501 200912 1 004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
NIP. 19840318 201101 2 009

Tanggal 22 Januari 2019

PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN PEMBIASAAN SALAT BERJAMAAH
TERHADAP GEJALA STRES KARYAWAN
PT. KALIMAS KHASRISMA
BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Mahbubbiati
NIM. 1401451310

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Selasa, Tanggal 22 Januari 2019
Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M. Ag (Ketua Penguji)	1.
2. Shanty komalasari, M. Psi. Psikolog (Penguji I)	2.
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Penguji II)	3.
4. Mubarak, M.A (Penguji III)	4. 5.
5. Mahdia Fadhila, M.Psi Psikolog (Notulis)	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Irfan Noor, M. Hum
NIP. 197104142003121005

ABSTRAK

Mahubbiati, 1401451310: *Hubungan Pembiasaan Salat Berjamaah Terhadap Gejala Stres Karyawan PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2018, Pembimbing: (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (2) Mubarak, M.A

Kata Kunci: Salat Berjamaah, Stres, Karyawan.

Stres merupakan kondisi yang dialami oleh pekerja atas interaksinya dengan pekerjaannya, biasanya stres terjadi karena adanya ketidaksesuaian antara pekerjaan dengan kemampuan karyawan sehingga menimbulkan ketegangan dan rasa cemas, seperti yang dikemukakan oleh Selye gejala stres yang sering dialami adalah gejala fisik, gejala emosional, gejala intelektual dan gejala hubungan interpersonal. orang yang memiliki nilai spiritualitas yang baik akan lebih mudah mengatasi dirinya dalam keadaan yang tertekan atau sedang dalam stres yang dihadapinya, Spiritualitas itu sendiri dapat dilihat sebagai sumber dari dalam diri yang memiliki kekuatan, seperti dalam agama Islam yang mengutamakan untuk melaksanakan salat berjamaah. Salat memiliki fungsi yang sangat dalam bagi diri seorang manusia yaitu sebagai benteng diri artinya bahwa salat dapat mencegah perbuatan keji dan munkar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat pembiasaan salat berjamaah, tingkat stres karyawan dan hubungan pembiasaan salat berjamaah terhadap gejala stres karyawan PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Alat pengumpulan data berupa skala *Likert*, skala aspek terapi salat yang terdiri dari 54 aitem dan skala gejala stres 62 aitem ini sudah di uji kevalidannya dan kereliabilitasnya, dengan nilai reliabel 0,968 untuk skala salat berjamaah dan -0,677 untuk skala gejala stres. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah subjek sebanyak 26 karyawan. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan bantuan *software SPSS for windows 21.0*.

Hasil data kuantitatif menunjukkan bahwa salat berjamaah berada di kategori tinggi (65,39%) dan stres pada karyawan yang PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin berada di kategori sedang (42,31%). Berdasarkan hasil analisis uji korelasi dengan menggunakan teknik *Pearson Product Moment* di dapat nilai r hitung sebesar -0,677 dengan p value 0,000 sementara nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan $N = 26$ sebesar 0,30 karena nilai r hitung yang didapat (-0,677) > nilai r tabel (sig 5%, $N = 26$) (p value <0,05), menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pembiasaan salat berjamaah terhadap gejala stres karyawan PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin. Semakin tinggi pembiasaan salat berjamaah maka akan semakin rendah pula gejala stres karyawan PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin.

MOTTO

Nikmati Prosesnya Syukuri Hasilnya

-MB-

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'aalamiin. Puji syukur selalu tercurah kepada Allah Swt atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran. Shalawat dan salam pun tak lupa di haturkan selalu kepada kekasih-Nya, yaitu suri teladan bagi kita umatnya yakni baginda Rasulullah saw. Alhamdulillah, berkat keridhaan-Nya dan karunia-Nya lah akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan, meskipun masih banyak terdapat kekurangan di dalamnya.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Ibu, Bapa, kaka, adik, keluarga besar dan saya tercinta. Mereka adalah orangtua terbaik dan terhebat yang tidak pernah mengenal lelah dalam memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, dan semangat kepada penulis. Tidak hentinya untuk selalu berkorban dan mencurahkan perhatiannya, mereka tidak pernah lupa untuk memberikan semangat dan dorongan agar penulis tetap semangat dalam menyelesaikan tugas skripsi ini

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ . الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ ,

سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ , وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أما بعد

Kepada engkau Tuhan yang selalu memberi segala sesuatu, Ya Allah ya Robbi, karena dengan kasih dan rahmat-Mu, hamba ini masih diberikan pengetahuan untuk menggali segala sesuatu yang ada di alam semesta ini. Semoga shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Beserta keluarga, sahabat dan umatnya, semoga hamba ini selalu berjalan diatas tuntunannya.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik berupa materi ataupun spirit, sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul **Hubungan Pembiasaan Salat Berjamaah Terhadap Gejala Stres Karyawan PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin** dapat tersusun dengan baik, dan telah penulis usahakan dari proposal, penelitian lapangan dan akhirnya sampailah tersusun sebuah skripsi ini, meskipun masih banyak kekurangan, karena penulis hanya memiliki sedikit pengetahuan dan kemampuan yang sangat terbatas.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya, kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M.Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Bapak Mubarak, M.A selaku pembimbing yang telah senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
3. Seluruh subjek dan semua pengurus di PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini, khususnya kepada bapak Happy Aranio dan kaka Yusuf Budiman R.
4. Ibu Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
5. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
6. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
7. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.

8. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis melengkapi literatur-literatur yang diperlukan. Para Karyawan Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.
9. Untuk keluarga tercinta, yaitu mama, bapa, kakak dan adik-adikku yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Terkhusus kepada Rahmawati, Alif Budi Manuntung, Noor Rizky Amalia, Ahmad asy'ari, Maratun Hasanah, Zubair Lubis, dan seluruh teman-teman Psikologi Islam 2014 juga teman-teman dari fakultas lain yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, saran sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bantuan dan bimbingan semua pihak, penulis berdoa semoga Allah SWT berkenan membalasnya dengan ganjaran pahala atau kebaikan yang berlipat ganda. *Amin Ya Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin, 22 Januari 2019

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988, sebagai berikut:

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta'	T	Te
ث	Sa'	S	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	D	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zal	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	S	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	D	de (dengan titik di bawah)
ط	Tha	TH	te (dengan titik di bawah)
ظ	Zha	ZH	zet (dengan titik di bawah)
ع	'Ain	...'	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge

ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	'el
م	Mim	M	'em
ن	Nun	N	'en
ه	Ha	H	Ha
و	Waw	W	We
ء	Hamzah	..'..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

B. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعقدين	Ditulis	<i>muta'addin</i>
عدة	Ditulis	<i>'iddah</i>

C. Ta' marbutah

a) Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	Ditulis	<i>Hibbah</i>
جزية	Ditulis	<i>Jizyah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat dan sebagainya, kecuali apabila dikehendaki lafal aslinya).

Bila diikuti dengan kata sandang "al" serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرمة الأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al auliyā'</i>
---------------	---------	---------------------------

- b) Apabila ta' marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dhammah ditulis t.

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakātul-fīṭri</i>
------------	---------	----------------------

D. Vokal pendek

◌ِ	Kasrah	Ditulis	<i>I</i>
◌َ	fathah	Ditulis	<i>A</i>
◌ُ	ḍammah	Ditulis	<i>U</i>

E. Vokal panjang

1	Fathah + alif جاهلية	Ditulis	<i>Ā</i> <i>Jāhiliyyah</i>
2	Fathah + ya' mati يسعى	Ditulis	<i>Ā</i> <i>yas'ā</i>
3	Kasrah + ya' mati كريم	Ditulis	<i>Ī</i> <i>Karīm</i>
4	Dhammah + wawu mati فروض	Ditulis	<i>Ū</i> <i>Furūd</i>

F. Vokal rangkap

1	Fathah + ya' mati بينكم	Ditulis	<i>Ai</i> <i>Bainakum</i>
2	Fathah + wawu mati قول	Ditulis	<i>Au</i> <i>Qaulun</i>

G. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أنتم	Ditulis	<i>a'antum</i>
أعدت	Ditulis	<i>u'iddat</i>
لئن شكرتم	Ditulis	<i>la'in syakartum</i>

H. Kata sandang alif + lam

a) Apabila diikuti huruf qamariyyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”

القرآن	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	Ditulis	<i>al-Qiyās</i>

b) Apabila diikuti huruf syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf “al” nya.

السماء	Ditulis	<i>as-Samā</i>
الشمس	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

I. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

ذوي الفروض	Ditulis	<i>ẓawī al-furūd</i> atau <i>ẓawil furūd</i>
أهل السنة	Ditulis	<i>ahl as-Sunnah</i> atau <i>ahlussunnah</i>

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Signifikansi Penelitian.....	9
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Hipotesis.....	14
H. Sistematika Penulisan.....	14

BAB II: LANDASAN TEORI

A. Salat	
1. Pengertian Salat.....	16
2. Aspek Terapi Salat	18
3. Pengertian Salat Berjamaah	19
4. Aspek Psikologi Salat Berjamaah	22
B. Stres	
1. Pengertian Stres	25
2. Pengertian Stres Kerja	26
3. Faktor Penyebab Stres	27
4. Gejala-Gejala Stres	29

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian.....	31

C. Subjek dan Objek Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Data dan Sumber Data	34
F. Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen Penelitian	38
H. Validitas dan Reliabilitas.....	41
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43

BAB IV: HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Penyajian Data	48
C. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian	56
D. Hasil Uji Hipotesis	58
E. Pembahasan.....	61

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Skor Skala Likert.....	38
TABEL 3.2 Blue Print Skala Salat Berjamaah.....	39
TABEL 3.3 Blue Print Skala Stres Kerja.....	40
TABEL 4.1 Struktur Kepengurusan PT. Kalimas Kharisma Banjarmasin	47
TABEL 4.2 Uji Validitas Skala Aspek Salat Berjamaah	49
TABEL 4.3 Skala Sesudah Uji Validitas Aspek Salat Berjamaah	50
TABEL 4.4 Uji Validitas Skala Aspek Stres Kerja.....	51
TABEL 4.5 Skala Sesudah Uji Validitas Aspek Stres Kerja	79
TABEL 4.6 Nilai Koefisien Skala Salat Berjamaah	55
TABEL 4.7 Nilai Koefisien Skala Stres Kerja	55
TABEL 4.8 Hasil Uji Reliabilitas	55
TABEL 4.9 Deskriptif Data Hasil Penelitian	57
TABEL 4.10 Tingkat Skala Salat Berjamaah	57
TABEL 4.11 Tingkat Skala Stres Kerja.....	58
TABEL 4.12 Hubungan Antar Variabel.....	59
TABEL 4.13 Interpretasi Nilai R	60
TABEL 4.14 Rangkuman <i>Correlasion Product Moment</i> (RXY)	60

