

## **LAMPIRAN**

### **A. KUESIONER TRY OUT**

#### **I. IDENTITAS DIRI**

Silahkan anda mengisi identitas diri anda terlebih dahulu:

Nama/ Inisial :

Jenis kelamin : L/P

Usia :

#### **II. PENDAHULUAN**

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, sebagai bahan penulisan skripsi saya melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Kepekaan Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin” dengan lokasi penelitian ialah Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dan yang menjadi subjek penelitian ialah mahasiswa Prodi Psikologi Islam yang berkuliah di Universitas tersebut. Sehubungan dengan itu saya memohon kesedian anda untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan petunjuk pengisian. Perlu saya sampaikan bahwa hasil penelitian ini hanya untuk kepentingan akademik. Atas kesediaan dan bantuan anda saya ucapkan terimakasih.

Penulis,

Responden,

Mar'ie Hana Maulida

( )

1401451612

### III. PETUNJUK PENGISIAN

1. Baca dan pahami semua pernyataan dibawah ini.
2. Berilah tanda checklist () pada kolom sebelah kanan pada setiap pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda.
3. Apabila anda ingin mengubah jawaban yang sudah anda beri tanda checklist, berilah tanda (=) pada kolom tersebut.

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Menjadi diri sendiri membuat saya nyaman dan tenang				<input checked="" type="checkbox"/>

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

4. Jawaban yang dipilih harus jujur, sesuai dengan diri anda sendiri tanpa pengaruh orang lain.
5. Jawaban yang anda pilih dijamin kerahasiaannya.
6. Bila telah selesai, harap segera dikembalikan kepada peneliti.

### A. Skala Kepekaan Humor

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Menurut saya, menggunakan humor dalam mengatasi masalah adalah cara yang tepat				
2.	Menurut saya, lelucon/bercanda saat sedang stres adalah pekerjaan yang sia-sia				
3	Saya seringkali berbicara diiringi dengan kata-kata yang lucu				
4.	Saya kurang senang jika saat berbicara serius, dan tiba-tiba orang lain membuat sebuah lelucon				
5	Saya dapat membuat orang lain menjadi tertawa saat orang tersebut sedang stres				
6.	Saya merasa terganggu jika ada orang yang melucu terhadap diri saya ketika saya sedang fokus mengerjakan skripsi				
7	Menurut saya, humor membantu mengatasi masalah yang saya hadapi				
8	Saya dapat meredakan situasi tegang saat mengerjakan revisi dengan mengatakan hal-hal yang bersifat lucu				
9.	Saya merasa bahwa orang yang suka bercanda adalah orang yang menyebalkan				
10	Menurut saya, ucapan-ucapan yang lucu dapat menumbuhkan kepercayaan diri				
11.	Saya pernah berselisih dengan teman saya karena candaan saya yang menyinggung tentang skripsi nya				
12	Saya suka candaan yang tidak menyinggung perasaan orang lain				
13.	Bagi saya, membuat orang lain tertawa akan membuat saya diremehkan				
14	Saya memberikan respon positif kepada orang lain yang mampu menciptakan humor				
15.	Menurut saya, bercanda tidak akan selalu memunculkan permusuhan				
16	Saya dapat menyemangati teman-teman dengan ucapan-ucapan canda dan ria saat mereka stres terhadap skripsi				
17.	Menurut saya, orang yang seringkali melucu adalah orang yang ingin mencari perhatian				
18	Saya senang dengan candaan yang kocak dan lucu ketika saya bosan mengerjakan skripsi				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
19	Saya dapat merespon atau membalas ucapan orang lain dengan hal-hal yang kocak dan lucu				
20.	Saya rasa banyak tertawa dan bercanda hanya membuang-buang waktu saja				
21	Menurut saya, bercanda dapat membantu meringankan beban saat stres mengerjakan skripsi				
22.	Saya merasa malu ketika perkataan saya menjadi bahan tertawaan orang lain				
23	Saya suka bercanda karena membuat situasi lebih bersahabat				
24	Saya memiliki ide yang cemerlang untuk membuat lelucon				
25.	Saya suka bercanda untuk menyinggung perasaan orang lain				
26.	Menurut saya, bercanda membuat suasana semakin runyam saat bimbingan dengan dosen				
27	Saya suka lelucon yang bagus				
28.	Saya tidak yakin bahwa saya dapat membuat orang lain dapat tertawa				
29	Menurut saya, dengan canda dan tawa membuat hidup saya terasa bahagia				
30.	Saya senang membuat lelucon dengan cara mengolok-olok orang lain				
31.	Saya merasa sulit untuk ceria dalam kondisi yang rumit saat ada kendala dalam mengerjakan skripsi				
32	Saya senang dengan komentar-komentar kocak dan lucu dari orang lain				
33	Saya senang berkumpul dengan orang-orang yang humoris				
34	Saya merasa semakin akrab dalam bergaul dengan bercanda kepada orang lain				
35.	Saya merasa kesal dengan komentar-komentar yang menggunakan candaan				
36.	Menurut saya, memanggil seseorang dengan sebutan “pelawak” sebenarnya adalah sebuah penghinaan				
37	Dengan menggunakan humor saya dapat mengontrol berbagai situasi tertekan yang terjadi disekitar saya				
38.	Saya tidak suka dengan candaan yang mengolok-olok orang lain				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
39	Saya lebih banyak melucu ketika dalam keadaan tertekan karena skripsi				
40	Saya sering melontarkan hal-hal yang lucu dan orang lain mengakui itu				
41	Saya suka menonton acara-acara komedi saat sedang stres				
42	Saya suka bercerita hal-hal yang lucu ketika curhat masalah pribadi ke teman saya tentang skripsi				
43	Saya suka bermain tebak-tebakan lucu dengan teman-teman saya				
44.	Saya menggunakan humor yang tidak menyinggung orang lain dalam mengatasi berbagai situasi tertekan				
45	Saya mendengarkan cerita-cerita lucu yang dapat memberikan manfaat positif untuk diri saya				
46.	Saya merasa marah ketika orang lain menertawakan saya karna kesulitan dalam mengerjakan skripsi				
47.	Saya suka melucu dengan membawa aib orang lain				
48.	Menurut saya, menggunakan humor dalam mencoba untuk mengendalikan situasi tertentu adalah perbuatan sia-sia				
49.	Saya benci mendengar orang lain berbicara lucu				
50	Saya menutup mulut ketika tertawa terbahak-bahak karena mendengar lelucon yang sangat lucu				
51.	Saya melucu dengan kata-kata kasar untuk meluapkan perasaan yang tertekan karena stres mengerjakan revisi				
52.	Menurut saya menggunakan humor dalam mencoba untuk mengendalikan situasi tertentu akan membuat situasi menjadi kacau				
53	Saya mudah tertawa saat orang lain membuat lelucon				
54.	Saya suka menertawakan teman saya ketika dia takut untuk bimbingan skripsi dengan dosen				
55	Saya suka berkata-kata lucu untuk membuat orang tua saya tertawa				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
56.	Saya merasa tidak nyaman dengan orang yang bercanda saat saya sedang stres terhadap revisi				
57.	Ketika saya bercerita lucu, saya menghina teman saya				
58	Saya senang ketika orang lain tertawa karena lelucon yang saya buat				
59.	Saya tertawa sambil menangis saat tidak kuat menerima tekanan dalam mengerjakan skripsi				
60	Saya membuat humor dengan berisi pesan-pesan yang menginspirasi untuk tetap semangat mengerjakan skripsi				
61.	Saya sulit tertawa ketika sedang menghadapi permasalahan pada skripsi saya				
62.	Saya merasa tidak akrab saat berteman ketika bercanda kepada orang lain				
63.	Jika berada dalam situasi yang dapat membuat saya menangis atau tertawa, maka lebih baik saya tertawa				
64.	Menurut saya, melulu itu tidak baik untuk mengatasi masalah dalam mengerjakan skripsi				

## B. Skala Stres

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
1	Saya sulit untuk berkonsentrasi saat mengerjakan skripsi apabila sedang banyak masalah				
2.	Saya tidak mudah marah karena hal-hal yang sepele				
3.	Saya tetap semangat mengerjakan skripsi walaupun terasa melelahkan				
4	Saya susah berkonsentrasi saat mengerjakan skripsi apabila sedang lapar				
5	Saya tidak peduli ketika teman saya bertanya mengenai skripsi				
6	Saya merasa tertekan saat mengerjakan skripsi				
7.	Saya senang saat mengerjakan skripsi				
8	Saya merasa kebingungan dengan penjelasan yang diberikan dosen pembimbing pada saat bimbingan skripsi saya				
9	Saya mudah lupa apa saja yang harus direvisi				
10	Saya menjadi mudah marah sehingga emosi menjadi tidak stabil karena terlalu memikirkan skripsi				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
11	Saya merasa sakit kepala ketika mengerjakan skripsi				
12	Saya merasa mudah marah apabila skripsi saya terus-terusan revisi				
13	Saya menjadi agresif saat mengalami kendala dalam mengerjakan skripsi				
14.	Saya tidak cepat merasa lelah saat mengerjakan skripsi				
15	Saya merasa minder saat teman saya wisuda lebih dahulu				
16.	Saya mudah lapar saat mengerjakan skripsi				
17	Saya merasa kebingungan ketika dosen pembimbing tidak memberikan alternatif solusi untuk skripsi saya				
18.	Saya tidak takut saat tugas skripsi sudah mendekati waktu deadline				
19	Saya menjadi kurang semangat dalam mengerjakan skripsi				
20	Saya tidak memperdulikan kesehatan saya apabila kelelahan dalam mengerjakan skripsi				
21	Saya cenderung tidak sabaran terhadap sesuatu yang ditunda-tunda saat ingin bimbingan skripsi dengan dosen pembimbing				
22.	Nafsu makan saya tetap baik, walaupun banyak tugas revisi yang harus saya selesaikan				
23	Saya merasa susah tidur ketika memikirkan skripsi				
24.	Saya merasa hidup saya cukup berarti				
25.	Saya antusias untuk mengerjakan skripsi				
26.	Saya merasa tuntutan yang diberikan orang tua untuk cepat lulus menjadi motivasi bagi saya				
27.	Saya selalu ingat apa yang dikatakan dosen pembimbing saat konsul				
28	Saya merasa pusing ketika kesulitan dalam mengerjakan skripsi				
29.	Apabila sedang gugup saat bimbingan skripsi, saya tidak pernah merasa sakit perut				
30	Saat sedang ada masalah, saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain				
31	Saya menjadi mudah panik saat tugas revisi belum dikerjakan				
32.	Saat bercanda dengan teman, saya tidak mudah tersinggung				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
33	Saya tidak semangat untuk mengerjakan skripsi apabila kesulitan dalam mencari bahan referensi				
34	Saya mudah berkeringat setelah bimbingan skripsi dengan dosen pembimbing				
35.	Saya jarang merasa cemas atau gelisah saat mengerjakan skripsi				
36.	Saya mudah berkonsentrasi mengerjakan skripsi di tempat sepi				
37.	Saya tidak suka melamun apabila banyak yang dipikirkan				
38	Saya sering merasa otot leher saya tegang akhir-akhir ini				
39	Saya sulit membuat keputusan jika diberi banyak pilihan dalam proses pengerajan skripsi				
40	Saya merasa ketika banyak revisi, pikiran saya menjadi kacau				
41.	Saya tidak merasa sedih ketika kesulitan dalam mengerjakan skripsi				
42.	Saya tidak pernah kebingungan ketika dosen pembimbing tidak memberikan solusi untuk skripsi saya				
43	Saya merasa pola makan saya menjadi tidak teratur akhir-akhir ini karna banyak revisi yang harus dikerjakan				
44.	Saya tetap fokus mengerjakan skripsi di tempat yang ramai				
45	Saya merasa agresif ketika kelelahan mengerjakan skripsi				
46.	Saya tidak putus asa apabila melalui kesulitan untuk bertemu dengan dosen pembimbing				
47.	Saya sangat bersemangat saat mengerjakan skripsi				
48	Saya merasa lesu dan malas mengerjakan skripsi				
49.	Saya tidak mudah cemas saat banyak revisian dari dosen pembimbing				
50.	Saya tidak suka mencari masalah dengan orang lain				
51	Saya merasa gugup dan pikiran menjadi kacau jika memikirkan skripsi				
52.	Saat sedang ada masalah, saya tetap fokus untuk mengerjakan skripsi				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
53	Saya merasa frustasi ketika teman-teman tidak lagi mendukung skripsi saya				
54	Saya sering melamun ketika memikirkan sesuatu masalah saat mengerjakan revisi				
55	Saya mudah merasa takut tanpa alasan yang jelas saat menjawab pertanyaan teman atau dosen tentang skripsi saya				
56.	Saya tetap percaya pada orang lain walaupun pernah dibohongi				
57.	Saya mudah berkonsentrasi dalam kondisi perut kenyang				
58.	Saya tetap tenang walaupun mengalami kesulitan dalam mencari bahan referensi				
59.	Saya tidak minder apabila terlambat wisuda				
60.	Saya percaya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu				
61.	Saya percaya pada orang lain yang sering membantu saya dalam mengerjakan skripsi				
62.	Saya mudah membuat keputusan ketika diberi banyak pilihan				
63	Saya mudah terpancing emosi ketika orang lain berselisih dengan saya saat membahas skripsi				
64.	Saya mudah berempati dengan orang lain ketika orang lain tersebut mempunyai masalah yang sama dengan saya				

## B. UJI VALIDITAS KEPEKAAN HUMOR

```
Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It
could
not be mapped to a valid backend locale.
RELIABILITY
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006
VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013
VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027
VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034
VAR00035
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=SCALE
/SUMMARY=TOTAL.
```

## Reliability

Notes		
Output Created		28-JUL-2018 11:08:29
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File Matrix Input Definition of Missing	DataSet0 <none> <none> <none> 30 User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,01

[DataSet0]

## Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,912	35

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	105,07	115,168	,365	,911
VAR00002	105,00	112,000	,601	,908
VAR00003	104,93	116,340	,369	,911
VAR00004	105,23	114,668	,336	,912
VAR00005	104,67	113,402	,589	,908
VAR00006	104,87	113,154	,610	,908
VAR00007	104,80	116,303	,431	,910
VAR00008	104,90	116,438	,307	,912
VAR00009	104,67	113,471	,664	,908
VAR00010	104,63	115,964	,371	,911
VAR00011	104,67	113,954	,617	,908
VAR00012	105,27	112,271	,349	,914
VAR00013	105,60	110,731	,429	,912
VAR00014	104,77	115,220	,525	,909
VAR00015	105,47	115,154	,403	,911
VAR00016	105,60	114,938	,372	,911
VAR00017	104,87	114,671	,549	,909
VAR00018	104,67	114,713	,545	,909
VAR00019	104,73	115,030	,531	,909
VAR00020	104,97	113,826	,417	,911
VAR00021	105,10	114,576	,426	,910
VAR00022	105,13	111,844	,663	,907
VAR00023	104,87	114,395	,453	,910
VAR00024	105,20	115,269	,362	,911
VAR00025	105,20	116,855	,362	,911
VAR00026	105,00	113,793	,516	,909
VAR00027	104,73	111,720	,751	,906
VAR00028	105,77	113,013	,451	,910
VAR00029	104,80	115,683	,375	,911
VAR00030	104,87	112,602	,657	,907
VAR00031	104,97	112,447	,601	,908
VAR00032	105,40	115,490	,391	,911
VAR00033	104,80	115,200	,414	,910
VAR00034	105,13	115,844	,350	,911
VAR00035	105,07	115,720	,464	,910

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
108,10	120,852	10,993	35

## C. UJI RELIABILITAS KEPEKAAN HUMOR

```
Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It
could
not be mapped to a valid backend locale.
RELIABILITY
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006
VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013
VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027
VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034
VAR00035
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA.
```

## Reliability

Notes	
Output Created	28-JUL-2018 12:37:09
Comments	
Input	DataSet0 <none> <none> <none>
	30
Missing Value Handling	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax	<pre> RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA.</pre>	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

[DataSet0]

## Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,912	35

## D. UJI VALIDITAS STRES

```
Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It
could
not be mapped to a valid backend locale.
RELIABILITY
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006
VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013
VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027
VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034
VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041
VAR00042
/SCALE ('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA
/SUMMARY=TOTAL.
```

## Reliability

Notes		
Output Created		28-JUL-2018 12:50:34
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File Matrix Input Definition of Missing	DataSet0 <none> <none> <none>
Missing Value Handling	Cases Used	30 User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax	<pre> RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /SUMMARY=TOTAL. </pre>	
Resources	Processor Time Elapsed Time	00:00:00,03 00:00:00,03

[DataSet0]

## Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,939	42

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	93,53	244,120	,458	,938
VAR00002	93,43	231,702	,809	,935
VAR00003	93,70	241,734	,529	,937
VAR00004	93,40	246,455	,380	,939
VAR00005	93,43	238,254	,659	,936
VAR00006	93,40	240,041	,572	,937
VAR00007	93,23	235,220	,766	,935
VAR00008	93,23	239,151	,532	,937
VAR00009	93,13	243,085	,432	,938
VAR00010	93,20	244,579	,423	,938
VAR00011	92,93	244,271	,343	,939
VAR00012	93,77	261,771	-,335	,944
VAR00013	93,50	242,397	,530	,937
VAR00014	93,57	241,151	,572	,937
VAR00015	92,90	245,403	,373	,939
VAR00016	93,80	242,579	,511	,938
VAR00017	93,97	244,033	,493	,938
VAR00018	93,73	240,409	,569	,937
VAR00019	92,87	244,464	,371	,939
VAR00020	93,17	244,489	,397	,938
VAR00021	93,03	247,206	,347	,939
VAR00022	93,50	245,845	,337	,939
VAR00023	93,23	241,702	,611	,937
VAR00024	94,00	245,448	,348	,939
VAR00025	92,87	241,982	,597	,937
VAR00026	93,17	237,109	,733	,936
VAR00027	93,40	241,559	,506	,938
VAR00028	93,77	242,875	,564	,937
VAR00029	93,83	242,833	,640	,937
VAR00030	93,80	241,614	,557	,937
VAR00031	93,60	237,214	,680	,936
VAR00032	94,07	243,926	,516	,938
VAR00033	93,40	235,490	,728	,936
VAR00034	93,47	243,499	,509	,938

VAR00035	93,23	241,357	,447	,938
VAR00036	93,13	240,809	,567	,937
VAR00037	93,23	239,426	,671	,936
VAR00038	93,53	239,154	,704	,936
VAR00039	94,00	245,724	,363	,939
VAR00040	93,33	239,678	,618	,937
VAR00041	93,50	245,845	,504	,938
VAR00042	94,07	248,133	,327	,939

## E. UJI RELIABILITAS STRES

```
RELIABILITY
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006
VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013
VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027
VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034
VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041
VAR00042
/SCALE ('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA.
```

### Reliability

Notes		
Output Created		28-JUL-2018 12:53:32
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File Matrix Input Definition of Missing	DataSet0 <none> <none> <none>
Missing Value Handling	Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

30

Syntax	<pre> RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA.</pre>	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

[DataSet0]

## Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,939	42

## **F. KUESIONER PENELITIAN**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Silahkan anda mengisi identitas diri anda terlebih dahulu:

Nama/ Inisial :

Jenis kelamin : L/P

Usia :

### **II. PENDAHULUAN**

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, sebagai bahan penulisan skripsi saya melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Kepekaan Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin” dengan lokasi penelitian ialah Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dan yang menjadi subjek penelitian ialah mahasiswa Prodi Psikologi Islam yang berkuliah di Universitas tersebut. Sehubungan dengan itu saya memohon kesedian anda untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan petunjuk pengisian. Perlu saya sampaikan bahwa hasil penelitian ini hanya untuk kepentingan akademik. Atas kesediaan dan bantuan anda saya ucapkan terimakasih.

Penulis,

Responden,

Mar'ie Hana Maulida

( )

1401451612

### III. PETUNJUK PENGISIAN

1. Baca dan pahami semua pernyataan dibawah ini.
2. Berilah tanda checklist () pada kolom sebelah kanan pada setiap pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda.
3. Apabila anda ingin mengubah jawaban yang sudah anda beri tanda checklist, berilah tanda (=) pada kolom tersebut.

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Menjadi diri sendiri membuat saya nyaman dan tenang				<input checked="" type="checkbox"/>

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

4. Jawaban yang dipilih harus jujur, sesuai dengan diri anda sendiri tanpa pengaruh orang lain.
5. Jawaban yang anda pilih dijamin kerahasiaannya.
6. Bila telah selesai, harap segera dikembalikan kepada peneliti.

### A. Skala Kepekaan Humor

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya seringkali berbicara diiringi dengan kata-kata yang lucu				
2.	Saya merasa bahwa orang yang suka bercanda adalah orang yang menyebalkan				
3	Menurut saya, ucapan-ucapan yang lucu dapat menumbuhkan kepercayaan diri				
4.	Saya pernah berselisih dengan teman saya karena candaan saya yang menyinggung tentang skripsi nya				
5	Saya suka candaan yang tidak menyinggung perasaan orang lain				
6.	Bagi saya, membuat orang lain tertawa akan membuat saya diremehkan				
7	Saya memberikan respon positif kepada orang lain yang mampu menciptakan humor				
8	Saya dapat menyemangati teman-teman dengan ucapan-ucapan canda dan ria saat mereka stres terhadap skripsi				
9	Saya senang dengan candaan yang kocak dan lucu ketika saya bosan mengerjakan skripsi				
10	Menurut saya, bercanda dapat membantu meringankan beban saat stres mengerjakan skripsi				
11	Saya suka bercanda karena membuat situasi lebih bersahabat				
12.	Saya suka bercanda untuk menyinggung perasaan orang lain				
13.	Menurut saya, bercanda membuat suasana semakin runyam saat bimbingan dengan dosen				
14	Saya suka lelucon yang bagus				
15.	Saya tidak yakin bahwa saya dapat membuat orang lain dapat tertawa				
16	Menurut saya, dengan canda dan tawa membuat hidup saya terasa bahagia				
17	Saya senang dengan komentar-komentar kocak dan lucu dari orang lain				
18	Saya senang berkumpul dengan orang-orang yang humoris				
19	Saya merasa semakin akrab dalam bergaul dengan bercanda kepada orang lain				
20.	Saya tidak suka dengan candaan yang mengolol-olok orang lain				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
21	Saya lebih banyak melulu ketika dalam keadaan tertekan karena skripsi				
22	Saya sering melontarkan hal-hal yang lucu dan orang lain mengakui itu				
23	Saya suka menonton acara-acara komedi saat sedang stres				
24	Saya suka bercerita hal-hal yang lucu ketika curhat masalah pribadi ke teman saya tentang skripsi				
25	Saya suka bermain tebak-tebakan lucu dengan teman-teman saya				
26.	Saya menggunakan humor yang tidak menyinggung orang lain dalam mengatasi berbagai situasi tertekan				
27	Saya mendengarkan cerita-cerita lucu yang dapat memberikan manfaat positif untuk diri saya				
28.	Saya merasa marah ketika orang lain menertawakan saya karna kesulitan dalam mengerjakan skripsi				
29.	Saya suka melulu dengan membawa aib orang lain				
30.	Saya benci mendengar orang lain berbicara lucu				
31.	Saya melulu dengan kata-kata kasar untuk meluapkan perasaan yang tertekan karena stres mengerjakan revisi				
32.	Saya merasa tidak nyaman dengan orang yang bercanda saat saya sedang stres terhadap revisi				
33.	Ketika saya bercerita lucu, saya menghina teman saya				
34.	Saya tertawa sambil menangis saat tidak kuat menerima tekanan dalam mengerjakan skripsi				
35	Saya membuat humor dengan berisi pesan-pesan yang menginspirasi untuk tetap semangat mengerjakan skripsi				

## B. Skala Stres

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya tidak mudah marah karena hal-hal yang sepele				
2	Saya merasa tertekan saat mengerjakan skripsi				
3.	Saya senang saat mengerjakan skripsi				
4	Saya merasa kebingungan dengan penjelasan yang diberikan dosen pembimbing pada saat bimbingan skripsi saya				
5	Saya mudah lupa apa saja yang harus direvisi				
6	Saya menjadi mudah marah sehingga emosi menjadi tidak stabil karena terlalu memikirkan skripsi				
7	Saya merasa sakit kepala ketika mengerjakan skripsi				
8	Saya merasa mudah marah apabila skripsi saya terus-terusan revisi				
9	Saya menjadi agresif saat mengalami kendala dalam mengerjakan skripsi				
10.	Saya tidak cepat merasa lelah saat mengerjakan skripsi				
11	Saya merasa minder saat teman saya wisuda lebih dahulu				
12.	Saya mudah lapar saat mengerjakan skripsi				
13	Akhir-akhir ini, saya menjadi kurang semangat dalam mengerjakan skripsi				
14.	Nafsu makan saya tetap baik, walaupun banyak tugas revisi yang harus saya selesaikan				
15	Saya merasa susah tidur ketika memikirkan skripsi				
16.	Saya merasa hidup saya cukup berarti				
17.	Saya antusias untuk mengerjakan skripsi				
18.	Saya selalu ingat apa yang dikatakan dosen pembimbing saat konsul				
19	Saya merasa pusing ketika kesulitan dalam mengerjakan skripsi				
20	Saat sedang ada masalah, saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain				
21	Saya tidak semangat untuk mengerjakan skripsi apabila kesulitan dalam mencari bahan referensi				
22	Saya mudah berkeringat setelah bimbingan skripsi dengan dosen pembimbing				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
23.	Saya jarang merasa cemas atau gelisah saat mengerjakan skripsi				
24.	Saya mudah berkonsentrasi mengerjakan skripsi di tempat sepi				
25	Saya sulit membuat keputusan jika diberi banyak pilihan dalam proses pengembangan skripsi				
26	Saya merasa ketika banyak revisi, pikiran saya menjadi kacau				
27	Saya tidak merasa sedih ketika kesulitan dalam mengerjakan skripsi				
28.	Saya tidak putus asa apabila melalui kesulitan untuk bertemu dengan dosen pembimbing				
29.	Saya sangat bersemangat saat mengerjakan skripsi				
30	Saya merasa lesu dan malas mengerjakan skripsi				
31.	Saya tidak mudah cemas saat banyak revisian dari dosen pembimbing				
32.	Saya tidak suka mencari masalah dengan orang lain				
33	Saya merasa gugup dan pikiran menjadi kacau jika memikirkan skripsi				
34.	Saat sedang ada masalah, saya tetap fokus untuk mengerjakan skripsi				
35	Saya merasa frustasi ketika teman-teman tidak lagi mendukung skripsi saya				
36	Saya sering melamun ketika memikirkan sesuatu masalah saat mengerjakan revisi				
37	Saya mudah merasa takut tanpa alasan yang jelas saat menjawab pertanyaan teman atau dosen tentang skripsi saya				
38.	Saya tetap tenang walaupun mengalami kesulitan dalam mencari bahan referensi				
39.	Saya percaya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu				
40.	Saya mudah membuat keputusan ketika diberi banyak pilihan				
41	Saya mudah terpancing emosi ketika orang lain berselisih dengan saya saat membahas skripsi				
42.	Saya mudah berempati dengan orang lain ketika orang lain tersebut mempunyai masalah yang sama dengan saya				



## G. UJI NORMALITAS

```
Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It
could
not be mapped to a valid backend locale.
REGRESSION
/MISSING LISTWISE
/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
/NOORIGIN
/DEPENDENT y
/METHOD=ENTER x
/SAVE RESID.
```

## Regression

Notes		
Output Created		02-AUG-2018 07:56:45
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File Definition of Missing	DataSet0 <none> <none> <none> 42 User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any variable used. REGRESSION /MISSING LISTWISE /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) /NOORIGIN /DEPENDENT y /METHOD=ENTER x /SAVE RESID.
Syntax	Processor Time Elapsed Time Memory Required	00:00:00,02 00:00:00,03 1356 bytes
Resources		

Variables Created or Modified	Additional Memory Required for Residual Plots RES_1	0 bytes Unstandardized Residual
-------------------------------	--	------------------------------------

[DataSet0]

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kepekaan Humor <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Stres

b. All requested variables entered.

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,668 <sup>a</sup>	,447	,433	9,89491

a. Predictors: (Constant), Kepekaan Humor

b. Dependent Variable: Stres

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3160,418	1	3160,418	32,279
	Residual	3916,368	40	97,909	,000 <sup>b</sup>
	Total	7076,786	41		

a. Dependent Variable: Stres

b. Predictors: (Constant), Kepekaan Humor

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
	B	Std. Error			
1	(Constant)	182,266	15,448	11,799	,000

	Kepakaan Humor	-,819	,144	-,668	-5,681	,000
--	----------------	-------	------	-------	--------	------

a. Dependent Variable: Stres

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	74,9568	112,6379	94,9286	8,77971	42
Residual	-22,95679	33,84095	,00000	9,77349	42
Std. Predicted Value	-2,275	2,017	,000	1,000	42
Std. Residual	-2,320	3,420	,000	,988	42

a. Dependent Variable: Stres

NPAR TESTS  
 /K-S(NORMAL)=RES\_1  
 /MISSING ANALYSIS.

## NPar Tests

### Notes

Output Created	02-AUG-2018 07:58:02
Comments	
Input	Active Dataset DataSet0 Filter <none> Weight <none> Split File <none> N of Rows in Working Data 42 File
Missing Value Handling	Definition of Missing User-defined missing values are treated as missing. Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAT TESTS /K-S(NORMAL)=RES_1 /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time 00:00:00,02 Elapsed Time 00:00:00,03 Number of Cases Allowed <sup>a</sup> 196608

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		42
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	,0000000
	Std. Deviation	9,77349331
	Absolute	,141
Most Extreme Differences	Positive	,131
	Negative	-,141
Kolmogorov-Smirnov Z		,914
Asymp. Sig. (2-tailed)		,373

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## H. UJI LINEARITAS

```

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It
could
not be mapped to a valid backend locale.
REGRESSION
  /MISSING LISTWISE
  /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA
  /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
  /NOORIGIN
  /DEPENDENT y
  /METHOD=ENTER x
  /RESIDUALS NORMPROB(ZRESID).

```

## Regression

Notes		
Output Created		02-AUG-2018 12:09:09
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File Definition of Missing	DataSet0 <none> <none> <none> 42 User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any variable used.
Syntax	REGRESSION /MISSING LISTWISE /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) /NOORIGIN /DEPENDENT y /METHOD=ENTER x /RESIDUALS NORMPROB(ZRESID).	
Resources	Processor Time Elapsed Time Memory Required	00:00:03,08 00:00:04,99 1356 bytes

Additional Memory Required for Residual Plots	312 bytes
--	-----------

[DataSet0]

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kepekaan Humor <sup>b</sup>	.	Enter

- a. Dependent Variable: Stres
- b. All requested variables entered.

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,668 <sup>a</sup>	,447	,433	9,89491

- a. Predictors: (Constant), Kepekaan Humor
- b. Dependent Variable: Stres

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3160,418	1	3160,418	32,279	,000 <sup>b</sup>
	Residual	3916,368	40	97,909		
	Total	7076,786	41			

- a. Dependent Variable: Stres
- b. Predictors: (Constant), Kepekaan Humor

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	182,266	15,448	11,799	,000
	Kepekaan Humor	-,819	,144		

a. Dependent Variable: Stres

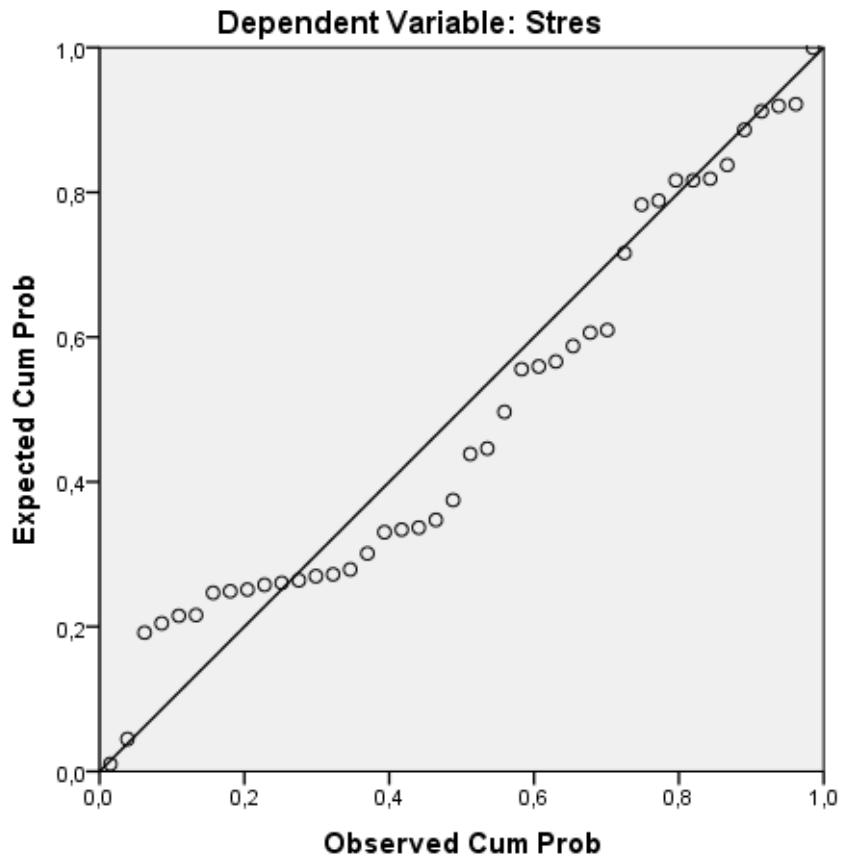
Residuals Statistics<sup>a</sup>

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	74,9568	112,6379	94,9286	8,77971	42
Residual	-22,95679	33,84095	,00000	9,77349	42
Std. Predicted Value	-2,275	2,017	,000	1,000	42
Std. Residual	-2,320	3,420	,000	,988	42

a. Dependent Variable: Stres

## Charts

Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



## I. UJI CORRELATIONS

```
Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It
could
not be mapped to a valid backend locale.
CORRELATIONS
/VARIABLES=x y
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
```

### Correlations

Notes		
Output Created		01-AUG-2018 17:11:19
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File	DataSet0 <none> <none> <none>
	N of Rows in Working Data File	42
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		CORRELATIONS /VARIABLES=x y /PRINT=TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time Elapsed Time	00:00:00,02 00:00:00,01

[ DataSet0 ]

**Correlations**

		kepekaan humor	stres
kepekaan humor	Pearson Correlation	1	-,668**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	42	42
stres	Pearson Correlation	-,668*	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	42	42

\*\*: Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## **BIODATA**

1. Nama Lengkap : Mar'ie Hana Maulida
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 02 Agustus 1995
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Jl. Sutoyo S Gg H. Sani No. 40 RT. 05 RW. 01 Kel. Teluk Dalam, Kec. Banjarmasin Tengah
7. Pendidikan :
  - a. : SD Negeri Mawar 4 Banjarmasin
  - b. : SMP Negeri 4 Banjarmasin
  - c. : SMK Negeri 2 Banjarmasin
  - d. : S1 UIN Antasari Prodi Psikologi Islam
8. Orang Tua :

Nama Ayah	: Eddy Kuswanto (Alm)
Pekerjaan	: -
Nama Ibu	: Sriyana Maulidyah
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
9. Alamat : Jl. Sutoyo S Gg H. Sani No. 40 RT. 05 RW. 01 Kel. Teluk Dalam, Kec. Banjarmasin Tengah
10. Saudara (jumlah saudara) : Dua (2)
11. Pengalaman Organisasi : -

Banjarmasin, 28 Agustus 2018

Penulis,

Mar'ie Hana Maulida