

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN
DIRI REMAJA DALAM REHABILITASI
PENYALAHGUNAAN ZENITH DI BLUD RSJ
SAMBANG LIHUM**

**Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**Eko Wahyu Saputro
NIM. 1401451338**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eko Wahyu Saputro
NIM : 1401451338
Tempat dan Tanggal Lahir : Barito Kuala, 11 Mei 1996
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Kontrol Diri dan Kepercayaan Diri Remaja dalam Rehabilitasi Penyalahgunaan Zenith di BLUD RSJ Sambang Lihum.” adalah benar-benar hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 31 Desember 2018

Yang Membuat Pernyataan

Eko Wahyu Saputro
NIM. 1401451347

PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN DIRI
REMAJA DALAM REHABILITASI PENYALAHGUNAAN
ZENITH DI BLUD RSJ SAMBANG LIHUM

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Eko Wahyu Saputro

NIM. 1401451338

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

Dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Mubarak, M.A
NIP. 19800501 200912 1 004

Imadduddin, M.A
NIP. 19820925 201503 1 004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
NIP. 19840318 201101 2 009

Tanggal, 31 Desember 2018

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DALAM REHABILITASI PENYALAHGUNAAN ZENITH DI BLUD RSJ SAMBANG LIHUM

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Eko Wahyu Saputro
NIM. 1401451338

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Senin, Tanggal 23, Januari 2019

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua Penguji)	1.	
2. Shanty Komalasari, M. Psi., Psikolog (Penguji I)		2.
3. Mubarak, M.A (Penguji II)	3.	
4. Imadduddin, M.A (Penguji III)		4.
5. Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog (Notulis)	5.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Irfan Noor, M. Hum
NIP. 19710414 200312 1 005

ABSTRAK

Eko Wahyu Saputro, 1401451338: *Hubungan Kontrol Diri dan Kepercayaan Diri Remaja dalam Rehabilitasi Penyalahgunaan Zenith di BLUD RSJ Sambang Lihum*

Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2018, Pembimbing: (1) Mubarak, M.A (2) Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kepercayaan Diri, Remaja, Zenith.

Remaja umumnya memiliki keinginan untuk mencoba hal baru tidak terkecuali obat-obatan terlarang khususnya Zenith. Selain ajakan teman, keberadaan zenith mudah didapat dengan harga yang terjangkau menjadi alasan terbesar penyalahgunaan zenith. Untuk meminimalisir atau menghilangkan dampak penyalahgunaan zenith dibutuhkan penanganan rehabilitasi yang terpercaya, di Kaliyamantan Selatan. BLUD RSJ Sambang Lihum, merupakan salahsatu wadah untuk mendapatkan rehabilitasi yang tepat sehingga kedepannya mereka memiliki kontrol diri yang baik sehingga mampu mengarahkan suatu tindakan agar menuju ke dalam konsekwensi yang positif, selain kemampuan kontrol diri mereka juga harus memiliki kepercayaan diri yang baik, sehingga memiliki keyakinan terhadap kemampuan diri sendiri dan dapat menjalani kehidupan dengan lebih optimis sehingga tidak membutuhkan dukungan obat-obatan terlarang dalam mengatasi masalahnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kontrol diri dan kepercayaan diri remaja dalam rehabilitasi penyalahgunaan zenith di blud rsj sambang lihum.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Alat pengumpulan data berupa skala *Likert*. Skala kontrol diri yang terdiri dari 47 aitem dan skala kepercayaan diri 68 aitem ini sudah diuji kevalidannya dan kereliabilitasnya, dengan nilai reliabel 0,940 untuk skala sabar dan 0,971 untuk skala resiliensi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah subjek sebanyak 19 remaja. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan bantuan *software SPSS for windows 21.0*.

Hasil data kuantitaif menunjukkan bahwa remaja yang menjalani rehabiltasi karena penyalahgunaan zenith di BLUD RSJ Sambang Lihum memiliki kontrol diri relatif sedang (68,4%) dan kepercayaan diri yang relatif sedang (68,4%). Berdasarkan hasil analisis uji korelasi dengan menggunakan teknik *Pearson Product Moment* didapat nilai r hitung sebesar 0,458 dengan p value 0,015 sementara nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan $N = 19$ sebesar 0,456 karena nilai r hitung yang didapat (0,548) > nilai r tabel (sig 5%, $N = 19$) (p value <0,05), menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan kepercayaan diri pada remaja yang di BLUD RSJ Sambang Lihum. Hal ini menyatakan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi pula kepercayaan diri pada remaja yang menjalani rehabilitasi di BLUD RSJ Sambang Lihum.

MOTTO

*“Sekelam Apapun
Masa Lalumu, Masa
Depanmu Masih
Suci.”*

(Dis Maryono Teguh)

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat-Nya lah penulis diberikan kesehatan dan kemudahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu, shalawat dan salam tak lupa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW

Aku persembahkan karya sederhana ini untuk Ayah dan Ibuku tercinta yang telah berusaha sekuat tenaga dengan tetesan keringat dan air mata membesarkanku dan mendidikku dengan penuh kasih sayang dan segenap perhatian serta do'a untuk menjadikanku anak yang berguna, selalu membantuku menggapai impian, selalu menasehatiku ketika aku patah semangat, selalu memotivasiku untuk terus maju sampai detik ini, Do'amu pelang jalanku menuju kesuksesan, teruntuk adik satu-satunya Dimas Dwi Bambang Irawan yang tercinta

Untuk dosen Fakultas Ushulludin dan Humaniora khususnya Dosen pembimbing Prof. DR. H. Mujiburrahman, M.A , Bapak Mubarak, M.A dan Bapak Imadduddin, M.A yang telah memberikan bimbingan dalam penggarapan skripsi ini

Sabhat-sahabat seperjuanganku khususnya Abdi Salih Mubarak, Christopher Roswandi, Dodi Aswari, Rif'an, dan Zubair Lubis, serta teman-teman sejawat lainnya dari Jurusan Psikologi Islam Angkatan 2014 yang selalu mewarnai hari-hariku, memberi kesan dan kenangan yang tak terlupakan. Semoga ke depannya kita bisa sukses bersama-sama, Amin. Semoga kita dipertemukan lagi dengan kesuksesan dan keluarga bahagia kita masing-masing, Amin. Semoga Allah senantiasa mencurahkan rahmat, kasih sayang dan keridaan-Nya untuk kita semua, Amin

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ . الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ ,
سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ , وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ . أَمَا بَعْدُ

Kepada engkau Tuhan yang selalu memberi segala sesuatu, Ya Allah ya Robbi, karena dengan kasih dan rahmat-Mu, hamba ini masih diberikan pengetahuan untuk menggali segala sesuatu yang ada di alam semesta ini. Semoga shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Beserta keluarga, sahabat dan umatnya, semoga hamba ini selalu berjalan diatas tuntunannya.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik berupa materi atau spirit, sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul Hubungan Kontrol Diri dan Kepercayaan Diri Remaja dalam Rehabilitasi Penyalahgunaan Zenith di BLUD RSJ Sambang Lihum, dapat tersusun dengan baik, dan telah penulis usahakan dari proposal, penelitian lapangan dan akhirnya sampailah tersusun sebuah skripsi ini, meskipun masih banyak kekurangan, karena penulis hanya memiliki sedikit pengetahuan dan kemampuan yang sangat terbatas.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M.Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
3. Bapak Mubarak M.A dan Imadduddin, M.A selaku pembimbing yang telah senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
4. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam dan Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
5. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
6. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis melengkapi literatur-literatur yang diperlukan. Para Karyawan Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.

7. Badan Narkotika Nasional Provinsi Kalimantan Selatan yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh subjek dan semua pengurus di BLUD RSJ Sambang Lihum yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
9. Untuk keluarga tercinta, yaitu Ibu, Bapak, dan Adik yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh teman-teman Psikologi Islam 2014 dan teman-teman dari fakultas lain yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, saran sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bantuan dan bimbingan semua pihak, penulis berdoa semoga Allah SWT berkenan membalasnya dengan ganjaran pahala atau kebaikan yang berlipat ganda. *Amin Ya Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin, 31 Januari 2018

Eko Wahyu Saputro
1401451338

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988, sebagai berikut:

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta'	T	Te
ث	Sa'	S	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	D	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zal	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	S	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	D	de (dengan titik di bawah)
ط	Tha	TH	te (dengan titik di bawah)
ظ	Zha	ZH	zet (dengan titik di bawah)
ع	'Ain	...'	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef

ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	'el
م	Mim	M	'em
ن	Nun	N	'en
ه	Ha	H	Ha
و	Waw	W	We
ء	Hamzah	..'..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

B. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعقدین	Ditulis	<i>muta' aqqidin</i>
عدة	Ditulis	'iddah

C. Ta' marbutah

a) Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	Ditulis	<i>Hibbah</i>
جزية	Ditulis	<i>Jizyah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat dan sebagainya, kecuali apabila dikehendaki lafal aslinya).

Bila diikuti dengan kata sandang "al" serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرمة الأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al auliyā'</i>
---------------	---------	---------------------------

- b) Apabila ta' marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dhammah ditulis t.

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakātul-fiṭri</i>
------------	---------	----------------------

D. Vokal pendek

◌ِ	Kasrah	Ditulis	<i>I</i>
◌َ	fathah	Ditulis	<i>A</i>
◌ُ	ḍammah	Ditulis	<i>U</i>

E. Vokal panjang

1	Fathah + alif جاهلية	Ditulis	<i>Ā</i> <i>Jāhiliyyah</i>
2	Fathah + ya' mati يسعى	Ditulis	<i>Ā</i> <i>yas'ā</i>
3	Kasrah + ya' mati كريم	Ditulis	<i>Ī</i> <i>Karīm</i>
4	Dhammah + wawu mati فروض	Ditulis	<i>Ū</i> <i>Furūd</i>

F. Vokal rangkap

1	Fathah + ya' mati بينكم	Ditulis	<i>Ai</i> <i>Bainakum</i>
2	Fathah + wawu mati قول	Ditulis	<i>Au</i> <i>Qaulun</i>

G. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أَنْتُمْ	Ditulis	<i>a'antum</i>
أَعَدْتُ	Ditulis	<i>u'iddat</i>
لَنْ شَكَرْتُمْ	Ditulis	<i>la'in syakartum</i>

H. Kata sandang alif + lam

a) Apabila diikuti huruf qamariyyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”

الْقُرْآنُ	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
الْقِيَاسُ	Ditulis	<i>al-Qiyās</i>

b) Apabila diikuti huruf syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf “al” nya.

السَّمَاءُ	Ditulis	<i>as-Samā</i>
الشَّمْسُ	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

I. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

ذَوِي الْفُرُوضِ	Ditulis	<i>ẓawī al-furūd</i> atau <i>ẓawil furūd</i>
أَهْلُ السَّنَةِ	Ditulis	<i>ahl as-Sunnah</i> atau <i>ahlussunnah</i>

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Definisi Operasional.....	11
E. Penelitian Terdahulu	14
F. Hipotesis.....	18
G. Sitematika Penulisan	19

BAB II: LANDASAN TEORI

A. Kontrol Diri	
1. Pengertian Kontrol diri.....	20
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	23
3. Jenis dan Aspek Kontrol diri.....	24

B. Kepercayaan Diri	
1. Pengertian Kepercayaan Diri	28
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	29
3. Aspek Kepercayaan Diri.....	30
C. Remaja	
1. Pengertian Remaja	35
2. Batasan Remaja.....	36
3. Tahap perkembangan remaja	37
D. Zenith dan Rehabilitasi	37
1. Zenith.....	40
2. Rehabilitasi	43
E. Hubungan kontrol diri dan kepercayaan diri.....	46

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	47
B. Lokasi Penelitian.....	48
C. Subjek dan Objek Penelitian	48
1. Subjek Penelitian	48
2. Objek Penelitian.....	48
D. Populasi dan Sampel	49
Populasi.....	49
Sampel.....	50
E. Metode Pengumpulan Data.....	52
F. Instrumen Penelitian	54
G. Validitas dan Reliabilitas.....	59
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	60

BAB IV: HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
---	----

1. Sejarah dan letak geografis BLUD RSJ Sambang Lihum ...	63
2. Visi dan Misi BLUD RSJ Sambang Lihum	66
3. Struktur Organisasi BLUD RSH Sambang Lihum	67
B. Penyajian Data dan Analisis Data	68
1. Karakteristik Subjek Penelitian	68
2. Deskripsi Data Penelitian	68
a. Uji Validitas	70
b. Uji Reliabilitas	76
c. Uji Asumsi	78
1) Uji Normalitas	78
2) Uji Linieritas	79
3. Analisis Deskripsi Data Hasil penelitian	80
4. Uji Hipotesis	78
C. Pembahasan	87
D. Keterbatasan Penelitian	98

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	95
B. Saran	96

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL DAN SKEMA

TABEL 3.1 Daftar Usia Pasien Rehabilitasi Karena Penyalahgunaan Zenith BLUD RSJ Sambang Lihum.....	50
TABEL 3.2 Daftar Sample yang Memenuhi Syarat Sebagai Subjek Penelitian BLUD RSJ Sambang Lihum.....	51
TABEL 3.3 Skor Skala Likert	53
TABEL 3.4 Blue Print Kontrol Diri	56
TABEL 3.5 Blue Print Kepercayaan Diri	58
SKEMA 4.1 Struktur Organisasi BLUD RSJ Sambang Lihum	67
TABEL 4.2 Deskripsi Responden (Pasien Yang Menjalani Rehabilitasi Karena Menyalahgunakan Zenith	68
TABEL 4.3 Blue Print Kontrol Diri.....	71
TABEL 4.4 Hasil Uji Validitas Angket Kontrol Diri	72
TABEL 4.5 Blue Print Kepercayaan Diri	73
TABEL 4.6 Hasil Uji Validitas Angket Kepercayaan Diri	75
TABEL 4.7 Hasil Uji Reliabilitas	77
TABEL 4.8 Hasil Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	80
TABEL 4.9 Hasil Uji Linearitas (Anova)	81
TABEL 4.10 DESKRIPSI DATA HASIL PENELITIAN.....	82
TABEL 4.11 Intensitas Kontrol Diri.....	82
TABEL 4.12 Intensitas Kepercayaan Diri.....	79
TABEL 4.13 Hubungan Antara Variabel.....	84
TABEL 4.14 Makna Nilai Korelasi <i>Product Moment</i>	84