

ABSTRAK

Eko Wahyu Saputro, 1401451338: *Hubungan Kontrol Diri dan Kepercayaan Diri Remaja dalam Rehabilitasi Penyalahgunaan Zenith di BLUD RSJ Sambang Lihum*

Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2018, Pembimbing: (1) Mubarak, M.A (2) Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kepercayaan Diri, Remaja, Zenith.

Remaja umumnya memiliki keinginan untuk mencoba hal baru tidak terkecuali obat-obatan terlarang khususnya Zenith. Selain ajakan teman, keberadaan zenith mudah didapat dengan harga yang terjangkau menjadi alasan terbesar penyalahguna zenith. Untuk meminimalisir atau menghilangkan dampak penyalahgunaan zenith dibutuhkan penanganan rehabilitasi yang terpercaya, di Kalamantan Selatan. BLUD RSJ Sambang Lihum, merupakan salahsatu wadah untuk mendapatkan rehabilitasi yang tepat sehingga kedepannya mereka memiliki kontrol diri yang baik sehingga mampu mengarahkan suatu tindakan agar menuju ke dalam konsekwensi yang positif, selain kemampuan kontrol diri mereka juga harus memiliki kepercayaan diri yang baik, sehingga memiliki keyakinan terhadap kemampuan diri sendiri dan dapat menjalani kehidupan dengan lebih optimis sehingga tidak membutuhkan dukungan obat-obatan terlarang dalam mengatasi masalahnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kontrol diri dan kepercayaan diri remaja dalam rehabilitasi penyalahgunaan zenith di blud rsj sambang lihum.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Alat pengumpulan data berupa skala *Likert*. Skala kontrol diri yang terdiri dari 47 aitem dan skala kepercayaan diri 68 aitem ini sudah diuji kevalidannya dan kereliabilitasnya, dengan nilai reliabel 0,940 untuk skala sabar dan 0,971 untuk skala resiliensi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah subjek sebanyak 19 remaja. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan bantuan *software SPSS for windows 21.0*.

Hasil data kuantitaif menunjukkan bahwa remaja yang menjalani rehabilitasi karena penyalahgunaan zenith di BLUD RSJ Sambang Lihum memiliki kontrol diri relatif sedang (68,4%) dan kepercayaan diri yang relatif sedang (68,4%). Berdasarkan hasil analisis uji korelasi dengan menggunakan teknik *Pearson Product Moment* didapat nilai r hitung sebesar 0,458 dengan p value 0,015 sementara nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan $N = 19$ sebesar 0,456 karena nilai r hitung yang didapat (0,548) > nilai r tabel (sig 5%, $N = 19$) (p value <0,05), menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan kepercayaan diri pada remaja yang di BLUD RSJ Sambang Lihum. Hal ini menyatakan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi pula kepercayaan diri pada remaja yang menjalani rehabilitasi di BLUD RSJ Sambang Lihum.