

## BAB V

### PENUTUP

#### A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan nilai dari *mean* pada kontrol diri adalah 89,21 dengan standar deviasi 12,168. Hasil tersebut dapat ditentukan subjek yang berada di kategori tinggi sebesar 15,8% sedang sebesar 68,4% dan rendah sebesar 15,8% hal ini menunjukkan bahwa kontrol diri remaja yang menjalani rehabilitasi karena menyalahgunakan zenith di BLUD RSJ Sambang Lihum adalah tergolong sedang, yang berarti mereka telah mampu menjalankan beberapa aspek yang ada dalam teori kepercayaan diri yang dikemukakan oleh Averill, dengan baik namun masih ada beberapa aspek yang belum bisa mereka implementasikan dalam kehidupan mereka
2. Berdasarkan nilai dari *mean* pada kepercayaan diri adalah 148,79 dengan standar deviasi 21,607. Hasil tersebut dapat ditentukan subjek yang berada di kategori tinggi sebesar 4 orang atau 21,1%, kategori sedang, sebesar 13 orang atau 68,4% dan rendah sebesar 2 orang atau 10,5% hal ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri remaja yang menjalani rehabilitasi karena menyalahgunakan zenith di BLUD RSJ

Sumbang Lihum adalah tergolong sedang sedang yang berarti mereka telah mampu menjalankan beberapa aspek yang ada dalam teori kepercayaan diri yang dikemukakan oleh Amitya Kumara, dengan baik namun masih ada beberapa aspek yang belum bisa mereka implementasikan dalam kehidupan mereka.

3. Berdasarkan uji hipotesis, jika nilai signifikansi  $< 0,05$ , maka berkorelasi dan jika nilai signifikansi  $> 0,05$ , maka tidak berkorelasi.<sup>1</sup> Berdasarkan nilai pengujian hipotesis dengan analisis korelasi didapati bahwa nilai signifikansi variabel kontrol diri dan kepercayaan diri sebesar  $0,015 > 0,05$ , hal ini menyatakan bahwa terdapat hubungan positif antara variabel kontrol diri dengan variabel kepercayaan diri yang artinya  $H_0$  (hipotesis kerja) dapat diterima.

## **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan didalamnya, baik secara teori dan wawasan penulis serta instrumen yang digunakan hanya menggunakan skala dan sedikit wawancara dengan responden. Untuk itu ada beberapa saran dan bahan pertimbangan sebagai penyempurnaan penulis selanjutnya yang terkait dengan penelitian serupa yaitu berupa saran teoritis maupun saran praktis :

---

<sup>1</sup> Duwi Priyatno, *Paham Analisis Statistik Data dengan SPSS*, 27.

## 1. Saran Teoritis

- a. Penulis selanjutnya dapat lebih banyak memasukan teori keislaman dalam pengungkapan mengenai kontrol diri dan kepercayaan diri.
- b. Agar penelitian selanjutnya dapat lebih dikembangkan penelitian dalam bidang kontrol diri dan kepercayaan diri khususnya bidang kontrol diri kepercayaan diri dari segi keislaman.
- c. Penulis selanjutnya lebih banyak menggunakan jurnal ilmiah terbaru dari pada buku sehingga penelitiannya lebih update.
- d. Penulis selanjutnya diharapkan untuk melakukan wawancara secara lebih mendalam mengenai kontrol diri dan kepercayaan diri pada subjek penelitian dengan jenis data kualitatif.

## 2. Saran Praktis

- a. Penulis menyarankan kepada para remaja agar berhati-hati dalam memilih teman atau lingkungan bergaul dan kepada orang tua sebaiknya lebih menjaga buah hatinya agar terhindar dari kejahatan narkoba.
- b. Kepada masyarakat khususnya Provinsi Kalimantan Selatan, agar kiranya mendukung dalam pengawasan dan penegakan hukum terkait peredaran narkoba di Kalimantan Selatan
- c. Kepada Aparat penegak hukum Kepolisian dan Badan Narkotika Nasional, semoga lebih bisa menekan dan memberantas peredaran narkoba di Indonesia.

- d. Kepada BLUD RSJ Sambang Lihum semoga dapat terus konsisten dalam memberikan rehabilitasi dengan cara dan prosedur yang tepat. Selanjutnya peneliti menyarankan agar menerapkan puasa sunnah, sebagai metode tambahan untuk dapat meningkatkan kontrol diri yang akan berimplikasi positif dengan kepercayaan diri seseorang yang menjalankannya.