BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya hubungan antara kecerdasan emosional dengan penerimaan diri orang tua yang mempunyai anak *down syndrome* dengan responden 30 orang. Melihat dari hasil uji *correlation* menggunakan *SPSS 21.0.*

Berdasarkan hasil uji hipotesis maka didapatkan hasil yang menyatakan bahwa

1. Tingkatan Kecerdasan Emosional pada orang tua yang mempunyai anak *down syndrome* berada pada kategori sedang. Pembagiannya yaitu katagori rendah dengan jumlah 5 orang, kategori sedang dengan jumlah 18 orang, kategori tinggi dengan jumlah 7 orang.
2. Tingkatan Penerimaan Diri Orang yang mempunyai anak *down syndrome* berada pada kategori sedang. Pembagiannya yaitu katagori rendah dengan jumlah 0 orang, kategori sedang dengan jumlah 20 orang, kategori tinggi dengan jumlah 10 orang.
3. **Tidak Ada Hubungan** yang signifikan (rxy = 0,357 ; sig = 0,53 > 0,05) antara hubungan kecerdasan emosional dengan penerimaan diri orang tua yang mempunyai anak *down syndrome.* Pada hasil penelitian tersebut, tidak ada hubungan dikarenakan kecerdasan emosional bukan variabel dominan yang mempengaruhi penerimaan diri orang tua yang mempunyai anak *down syndrome.* Ada beberapa faktor lain yang

mempengaruhi, yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal tersebut berasal dari dalam diri orang tua tersebut, sedangkan eksternal itu merupakan dari faktor lingkungan maupun didalam keluarga tersebut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan di dalamnya oleh karena itu, ada beberapa bahan yang mungkin nantinya bisa jadi pertimbangan sebagai penyempurnaan penelitian yang akan datang. Adapun sarannya antara lain:

1. Bagi orang tua yang mempunyai anak *down syndrome*

   Bagi orang tua sebaiknya mengikuti pelatihan-pelatihan atau seminar tentang anak agar dapat memahami didalam diri orang tua ataupun anak. Mencari komunitas serupa agar orang tua dapat saling bertukar informasi dan pengalaman.

2. Bagi sekolah

   Bagi pihak sekolah sebaiknya mengadakan seminar tentang parenting anak berkebutuhan khusus, seminar meningkatkan kecerdasan emosional orang tua dan juga mengadakan pertemuan antar orang tua untuk melihat perkembangan anak dan juga menjalin silaturrahmi antar orang tua yang mempunyai anak berkebutuhan khusus.

3. Bagi instansi pendidikan di Kota Banjarmasin.

   Bagi instansi pendidikan Kota Banjarmasin sebaiknya memfasilitasi para orang tua yang mempunyai anak *down syndrome* dalam bentuk menyelenggarakan pelatihan-pelatihan, agar mereka dapat memahami bagaimana keadaan fisik dan psikologis anak tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya, sebaiknya memperbanyak referensi atau literatur terkait variabel, mengharapkan untuk lebih mengembangkan lagi penelitian tentang hubungan kecerdasan emosional dengan penerimaan diri orang tua yang mempunyai anak *down syndrome*.