

**HUBUNGAN KECANDUAN GAWAI TERHADAP
PROKRASINASI SALAT FARHU PADA
MAHASISWA UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

Oleh:

MAR'ATUN HASANAH
NIM. 1401451311



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2019**

**HUBUNGAN KECANDUAN GAWAI TERHADAP
PROKRASTINASI SALAT FARDU PADA
MAHASISWA UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**MAR'ATUN HASANAH
NIM. 1401451311**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2018**

PERNNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mar'atun Hasanah

NIM : 1401451311

Tempat, tanggal lahir : Rantau 14 November 1996

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul: "Hubungan Kecanduan Gawai Terhadap Prokrastinasi Salat Fardu Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 2018
Yang Membuat Pernyataan,



Mar'atun Hasanah
NIM. 1401451311

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN GAWAI TERHADAP
PROKRASTINASI SALAT FARDU PADA
MAHASISWA UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Mar'atun Hasanah
NIM. 1401451311

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
NIP. 19641229 199403 2 003

Dina Aprilia, M. Psi., Psikolog
NIP. 19840422 201503 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam




Yulia Hairina, M. Psi., Psikolog
NIP. 1980318 201101 2 009

Tanggal, 27 Desember 2018






PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN GAWAI TERHADAP PROKRASTINASI SALAT FARDU PADA MAHASISWA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Mar'atun Hasanah
NIM. 1401451311

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada:

Nama	Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M. Ag (Ketua)	1.	
2. Mubarak, MA (Anggota)	2.	
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Anggota)	3.	
4. Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog (Anggota)	4.	
5. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog (Notulis)	5.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Irtan Noor, M. Hum
NIP. 1971041 420032 1 005

ABSTRAK

Mar'atun Hasanah, 1401451311: *Hubungan Kecanduan Gawai terhadap Prokrastinasi Salat Fardu pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin*, Skripsi, Banjarmasin, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin & Humaniora, 2018, Pembimbing: (1) Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (2) Dina Aprilia, M. Psi., Psikolog.

Kata kunci: Kecanduan Gawai, Prokrastinasi Salat Fardu, Mahasiswa.

Saat ini internet merupakan salah satu teknologi komunikasi yang berkembang cukup pesat dan internet sendiri dapat dioperasikan dengan menggunakan gawai. Gawai adalah alat teknologi praktis di masa ini yang sering digunakan dalam aktivitas sehari-hari. Hampir semua orang menggunakan gawai, mengingat fungsi dan kebutuhan benda itu sendiri yang dinilai mendesak, tidak terkecuali bagi mahasiswa. Sebagian mahasiswa menggunakan gawai secara berlebihan. Kecanduan adalah suatu kegemaran yang dilakukan secara berulang-ulang sehingga tidak dapat mengontrol diri dalam penggunaan gawai, tanpa gawai pecandu akan merasakan cemas dan kurang konsentrasi. Mahasiswa yang kecanduan gawai sering menunda-nunda pekerjaan atau disebut prokrastinasi yang seharusnya dilakukan lebih awal namun setelah mereka memegang gawai pekerjaan itu menjadi terabaikan salah satunya ialah salat fardu. Prokrastinasi salat fardu merupakan penundaan atau menunda mengerjakan salat fardu. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tingkat kecanduan gawai, tingkat prokrastinasi salat fardu serta hubungan kecanduan gawai terhadap prokrastinasi salat fardu pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat kecanduan gawai (Variabel X) dan prokrastinasi salat fardu (Variabel Y) serta bagaimana pengaruh antara kedua variabel tersebut pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin. Populasi penelitian berjumlah 9.242 orang pada tahun ajaran 2017/2018 dengan jumlah sampel sebesar 335 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan taraf kesalahan 5%. Instrument pengumpulan data penelitian ini menggunakan skala model *likert* dan analisis data menggunakan korelasi *Product Moment* dengan bantuan *SPSS (Statistical Program for Social Service) for window versi 21*.

Berdasarkan hasil perhitungan *SPSS* bahwa kategori subjek pada variabel kecanduan gawai diperoleh kategori rendah sebanyak 215 orang (64%), dan hasil perhitungan pada variabel prokrastinasi salat fardu dalam kategori rendah sebanyak 171 orang (51%). Setelah dilakukan uji hipotesis terdapat pengaruh kecanduan gawai terhadap prokrastinasi salat fardu pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin ditandai dengan nilai *R Square* sebesar 0,475 artinya terdapat sumbangan efektif atau pengaruh kecanduan gawai terhadap prokrastinasi salat sebanyak 47,5%. Hal ini sesuai dengan hipotesis peneliti bahwa terdapat hubungan positif antara kecanduan gawai dengan prokrastinasi salat fardu pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin. Dengan penjelasan semakin tinggi kecanduan gawai maka semakin tinggi pula prokrastinasi salat fardu.

MOTTO

Dokumentasikan Momen Sebanyak Mungkin ~

KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji bagi Allah *Subhanahu wa Ta'ala*

Tuhan Semesta Alam, Pemilik Kerajaan Langit dan Bumi,

Penghembus Segala Kebaikan Dalam Hidup.

Shalawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada Nabi Muhammad *Shalallahu'alaihi wa Salam* yang telah membawa kita dari dunia gelap gulita ke zaman terang benderang.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang tua terccinta

“ Abah dan Mama “

Yang telah membesarkanku dengan penuh kasih sayang, yang tidak pernah hentinya selama ini memberikan semangat, do'a, dukungan, dan nasehat serta pengorbanan yang tak henti-hentinya dalam berbagai bentuk tanpa syarat apapun.

Semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* memberikan balasan dengan jutaan kebaikan kepada mereka dan mempertemukan kami dalam Jannah-Nya kelak.

Kupersembahkan pula untuk keluarga tercinta dari pihak Abah maupun Mama terimakasih selalu memberikan dukungan terhadapku. Terimakasih untuk sahabat-sahabat yang telah menemani selama perjalanan semasa menimba ilmu di perguruan tinggi sehingga sampai saat ini semoga silaturahmi kita akan selalu dieratkan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ.

الحمد لله رب العالمين. الصلاة والسلام على اشرف النبياء والمرسلين سيدنا محمد وعلى اله و صحبه اجمعين.

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Keselamaan dan kesejahteraan atas junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, kerabat, sahabat dan pengikut beliau. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik berupa materi maupun spirit, sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul *Hubungan Kecanduan Gawai terhadap Prokrastinasi Salat Fardu pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin*, dapat tersusun dengan baik, dan telah penulis usahakan dari proposal, penelitian kelengkapan dan akhirnya sampailah tersusun sebuah skripsi ini, meskipun masih banyak kekurangan, karena penulis hanya memiliki sedikit pengetahuan dan kemampuan yang sangat terbatas.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M. Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

2. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag dan Ibu Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog selaku pembimbing yang telah dengan senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
4. Para Dosen jurusan Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
5. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
7. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis melengkapi literatur-literatur yang diperlukan. Para Karyawan Administrasi
8. Seluruh subjek yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
9. Untuk keluarga tercinta, yaitu mama dan abah yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

10. Seluruh teman-teman Psikologi Islam 2014 yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh sahabat-sahabat tercinta Mery Atul Kiptiah, Tania Nur Amalia, Risnawati, Husnul Khotimah, Nor Aida yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, dan pembelajaran berharga di banyak aspek kehidupan selama perkuliahan dan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Seluruh dangsanak-dangsanak tercinta dari UKK Pramuka UIN Antasari (Racana Pangeran Antasari-Dewi Saranti) khususnya untuk Scout Respect yang selalu ada dan ilmu serta pengetahuan yang sangat bermanfaat dari berbagai macam hal.
13. Seluruh orang-orang yang selalu mendukung dan membantu Munawarah S. Pd, Saadilah Arif Hidayat, Kak Muhammad Randy Nugraha, Tri Yuliani, Dwi Hilma Maulida, Devi Wulandari, Ideris, Ahmad Habibi dan banyak teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih banyak.

Banjarmasin, 2018

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	‘
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

Mad dan Diftong

1. Fathah panjang : Â / â
2. Kasrah panjang : Î / î
3. Dhamah panjang : Û / û
4. وا : Aw
5. اي : Ay

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap

Misalnya ; ربنا ditulis *rabbânâ*.

2. Vokal panjang (*mad*)

Fathah (baris di atas) ditulis â, *kasrah* (baris di bawah) ditulis î, serta *dammah* (baris di depan) ditulis dengan û. Misalnya القارعة ditulis *al-qâri'ah*, المساكين ditulis *al-masâkîn*, المفاحون ditulis *al-muflihûn*.

3. Kata sandang *alif + lam* (ال)

Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis **al**, misalnya ; الكافرون ditulis *al-kâfirûn*. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiyah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya ; لرجال ditulis *ar-rijâl*

4. Ta' *mabûthah* (ة)

Bila terletak diakhir kalimat, ditulis h, misalnya; البقرة ditulis *al-baqarah*. Bila ditengah kalimat ditulis t, misalnya; زكاة المال ditulis *zakât al-mâl*, atau سورة النساء ditulis *sûrat al-Nisâ`*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL...	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN...	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PERSEMBAHAN...	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO.....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI...	xi
DAFTAR ISI...	xiii
DAFTAR TABEL...	xv
DAFTAR LAMPIRAN...	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah...	8
C. Tujuan Penelitian...	9
D. Signifikansi Penelitian.....	9
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu...	14
G. Hipotesis...	17
H. Sistematika Penulisan.....	17

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kecanduan Gaawai.....	19
1. Pengertian Kecanduan Gawai.....	19
2. Aspek-Aspek Kecanduan Gawai.....	20
3. Faktor-Faktor Kecanduan Gawai.....	21
B. Prokrastinasi Salat Fardu.....	22
1. Pengertian Prokrastinasi Salat Fardu.....	22
2. Keutamaan dan Keistimewaan Salat Fardu.....	27
3. Aspek-Aspek Prokrastinasi Salat Fardu.....	28
4. Faktor-Faktor Prokrastinasi Salat Fardu.....	29
C. Mahasiswa.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel... ..	34
E. Data dan Sumber Data.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data... ..	37
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Validitas Dan Reliabelitas... ..	48
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data... ..	49

BAB IV PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
B. Karakteristik Subjek Penelitian... ..	61
C. Uji Validitas dan Reliabilitas... ..	62
D. Hasil Analisis Data... ..	64
E. Pembahasan... ..	69

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran-saran... ..	77

DAFTAR PUSTAKA.....80

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3

Tabel 3.1 : Skor skala *Likert*

Tabel 3.2 : *Blue print* kecanduan gawai sebelum *tryout*

Tabel 3.3 : *Blue print* kecanduan gawai setelah *tryout*

Tabel 3.4 : *Blue print* kecanduan gawai untuk riset

Tabel 3.5 : *Blue print* prokrastinasi salat fardu sebelum *tryout*

Tabel 3.6 : *Blue print* prokrastinasi salat fardu setelah *tryout*

Tabel 3.7 : *Blue print* prokrastinasi salat fardu untuk riset

Tabel 4

Tabel 4.1 : Karakteristik Responden

Tabel 4.2 : Nilai Reliabelitas

Tabel 4.3 : Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov

Tabel 4.4: Kategori Normatif Skor Kecanduan Gawai

Tabel 4.5 : Kategori Normatif Skor Prokrastinasi Salat Fardu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan**
- Lampiran 2 : Skala Kecanduan Gawai *tryout* dan riset**
- Lampiran 3 : Skala Prokrastinasi Salat Fardu *tryout* dan riset**
- Lampiran 4 : Seleksi Aitem Kecanduan Gawai**
- Lampiran 5 : Seleksi Aitem Prokrastinasi Salat Fardu**
- Lampiran 6 : Uji Reliabelitas Kecanduan Gawai dan Prokrastinasi Salat Fardu**
- Lampiran 7 : Uji Normalitas**
- Lampiran 8 : Uji Linieritas**
- Lampiran 9 : Uji Hipotesis**
- Lampiran 10 : Tabulasi Data Kecanduan Gawai**
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Prokrastinasi Salat Fardu**