

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat intensitas melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis siswa kelas VII di MTs Assanabil Banjarmasin sebagian besar berada pada kategori sedang yaitu dengan rata-rata skor angket siswa adalah 51.
2. Prestasi belajar siswa kelas VII dilihat dari nilai intelektual di raport. Apabila nilai siswa dikelompokkan berdasarkan ketentuan yang telah ditetapkan, diperoleh gambaran umum prestasi siswa kelas VII berada pada kategori baik sekali yaitu dengan rata-rata 84,21.
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara intensitas melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis dengan prestasi belajar siswa kelas VII di MTs Assanabil Banjarmasin. Hal ini dibuktikan dari perhitungan statistik dengan rumus korelasi *Triserial* yang diperoleh nilai koefisien $r_{xy} = 0,568$, dan dikonsultasikan dengan tabel *r Product Moment* pada interval kepercayaan 95% = 0,456 dan didapat hasil uji hipotesis dengan $r_{xy} = 0,568 > r_t = 0,456$ (interval kepercayaan 95%). Berdasarkan ketentuan uji hipotesis, maka hipotesis alternative (H_a) dan hipotesis nihil (H_o) diterima. Hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas melaksanakan puasa sunah Senin dan

Kamis dengan prestasi belajar siswa kelas VII, jadi apabila intensitas melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis semakin tinggi, maka prestasi belajar siswa akan semakin meningkat.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan pada penelitian ini adalah bagi para peneliti selanjutnya jika ingin meneliti hal yang serupa, bisa meneliti dengan lingkup yang lebih luas lagi, contohnya seperti lingkup mahasiswa universitas.