

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Syafi'i. *Tuntunan Shalat Dhuha & Tarawih*. Surabaya: Arloka, 2000.
- Abdurrahman, Masykuri, dan Mokh. Syaiful Bakhri. *Kupas Tuntas Shalat*. Erlangga, 2006.
- Abele, Andrea E., dan Guido H.E Gendolla. "Individual Differences in Optimism Predict The Recall of Personally Relevant Information." *Personality and Individual Differences* 43 (24 April 2007).
- A.Ghazali, yusni. *Mukjizat Shalat Dhuha*. Jakarta Selatan: Himmah Media Utama, 2010.
- Amir, Majdah. *Tuntunan Rasul Berpikir Positif*. Al-Falah Foundation, 2017.
- Annafi, Masrukhin, dan Liftiah. "Optimisme untuk Sembuh Penyalahguna Napza" *Intuisi Journal* Vol. 4, No. 1 (Maret 2012).
- Asy'ari, HM. *Catur Windu Institut Agama Islam Negeri Antasari*. Institut Agama Islam Negeri Antasari, 1996.
- Ayyub, Hasan. *Fiqih Ibadah*. Depok: PT Fathan Prima Media, 2014.
- Basri, Muh. Mu'inudinillah. *Panduan Shalat Lengkap*. I. Indiva Pustaka, 2008.
- Burhanudin, Enjang. *Panduan Lengkap Shalat, Doa, Zikir dan Shalawat*. Jakarta: Qultum Media, 2016.
- Cahyasari, A.M. Setyana Mega, dan Hastaning Sakti. "Optimisme Kesembuhan Pada Penderita Mioma Uteri." *Jurnal Psikologi Undip* Vol 13 No.1 (April 2014).
- Chang dkk. *Optimism and Pessimism*. Washington DC: American Psychological Association, 2001.
- Djaramis, Zainal Arifin. *Menyempurnakan Shalat dengan Menyempurnakan Kaifiyat dan Latar Filosofinya*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 1997.
- Ekasari, Agustina, dan Nova Dhelia Susanti. "Hubungan antara Optimisme dan Penyesuaian Diri dengan Stress pada Narapidana Kasus Napza di Lapaz Kelas II A Bulak Kapal Bekasi" *Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol. 2, No, 2 (September 2009).
- Ghufron, M. Nur, dan Rini Risnawita S. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2010.

- Hanafi. *Keutamaan dan Keistimewaan Shalat Tahajjud, Shalat Dhuha, Shalat Hajat, Shalat Istikharah, Shalat Tasbih Beserta Wirid, Dzikir dan Doa-doa Pilihan*. Jakarta: Bintang Indonesia, t.t.
- Haryanto, Sentot. *Psikologi Shalat*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2005.
- Hasan, Shahihul. *Keajaiban Sunah*. Ahad Book, 2014.
- Hasbiyallah. *Fiqh dan Ushul Fiqih*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.
- Herdiansyah, Haris. *Wawancara Observasi dan Focus Groups*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2013.
- Hulukati, Wenny, dan Moh. Rizki Djibran. "Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo" *Jurnal Bikotetik* Vol.2, No.1 (2018).
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan*. Erlangga, t.t.
- Kalfiyantoro, Jarot. "Pengaruh Kedisiplinan Melaksanakan Shalat Subuh terhadap tingkat optimisme pada Santri Mahasiswa Wisma Prestasi Qolbun Salim Walisongo Semarang." *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2018.
- "KBBI." Diakses 13 Juni 2019. <https://kbbi.web.id/rutin.html>.
- Khoirunnisa, Adzmi, dan Ikka Zenita Ratnaningsih. "Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro." *Jurnal Empati* Vol. 5, No. 1 (Januari 2016).
- Kurniawan, Aris. "Pengertian Mahasiswa Menurut Para Ahli Beserta Peran dan Fungsinya." *GuruPendidikan.com* (blog), 4 Januari 2019. <http://www.gurupendidikan.co.id/pengertian-mahasiswa-menurut-para-ahli-beserta-peran-dan-fungsinya/>.
- Kurniawan, Segendig, Aditya Nanda Priyatama, dan Nugraha Arif Karyanta. "Hubungan Konsep Diri dengan Optimisme dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran UNS," t.t.
- Kusdiyati, Sulisworo. *Observasi Psikologi*. Ketiga. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2017.
- Kusumadewi, Melina Dian. "Peran Stresor Harian, Optimisme dan Regulasi Diri terhadap Kualitas Hidup Individu dengan Diabetes Melitus Tipe 2" Vol. 8, No. 7 (2011).

- Margono, S. *Metodologi Penelitian Pendidikan*, t.t.
- Mujib, Abdul. *Kepribadian Dalam Psikologi Islam*. I. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2006.
- Peterson, Christopher. "The Future of Optimism" *American Psychologist* Vol. 55, No. 1 (Januari 2000).
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rizki, Upik Yunia. "Hubungan Kesiapan Belajar dengan Optimisme Mengerjakan Ujian." *Jurnal Soul* Vol. 2, No.1 (2013).
- Roellyana, Shahnaz, dan Ratih Arrum Listiyandini. "Peran Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi" *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia* Vol. 1, No.1 (2016).
- Rusydi, Ahmad. "Husn Al-Zhann: Konsep Berpikir Positif dalam Perspektif Psikologi Islam dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Mental" *Jurnal Proyeksi* Vol. 7, No. 1 (2012).
- Sagir, Akhmad. *Husnuzhhan Dalam Perspektif Psikologi*. Antasari Press, 2009.
- Santrock, John W. *Adolescence*. VI. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Scheier, Michael F., dan Charles S. Carver. "Effects of Optimism on Psychological and Physical Well-Being: Theoretical Overview and Empirical Update" *Cognitive Therapy and Research* Vol. 16, No. 2 (1992).
- Sujarweni, V. Wiratna. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2014.
- Thanoesya, Ryan, Syahniar, dan Ifdil Ifdil. "Konsep Diri dan Optimisme Mahasiswa dalam Proses Penulisan Skripsi" *Jurnal Pendidikan Indonesia* Vol. 2, No.2 (26 Desember 2016).
- Tim Penyusun IAIN Antasari. *Profil IAIN Antasari 2016*. Banjarmasin, 2016.
- Youssef, Carolyn M. "Positive Organizational Behavior in the Workplace: The Impact of Hope, Optimism, and Resilience" *Journal of Management* Vol.33, No.5 (Oktober 2007).
- Zuriah, dan Nurul. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2007.

A, Subjek. Wawancara Pribadi, 1 April 2019.

———. Wawancara Pribadi Kedua, 23 Juni 2019.

———. Wawancara Pribadi Pertama, 30 Mei 2019.

M, Subjek. Wawancara Pribadi, 4 April 2019.

N, Subjek. Wawancara Pribadi, 16 Maret 2019.

———. Wawancara Pribadi Kedua, 24 Juni 2019.

———. Wawancara Pribadi Pertama, 29 Mei 2019.

R, Subjek. Wawancara Pribadi, 2 April 2019.

———. Wawancara Pribadi Kedua, 24 Juni 2019.

———. Wawancara Pribadi Pertama, 24 Mei 2019.