

## **BAB III**

### **METEDOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Dalam penelitian ini dilakukan beberapa proses atau cara yang digunakan untuk mendapatkan data yang sesuai dengan penelitian ini dan mendapatkan sebuah hasil yang sesuai target.

Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian kuantitatif adalah suatu jenis penelitian yang menekankan analisisnya pada data-data numerical (angka) dan menggunakan metode statistika dalam pengolahan data.<sup>1</sup>

#### **B. Lokasi Penelitian**

Lokasi yang akan dituju dalam penelitian ini adalah asrama Himpunan Mahasiswa Kotawaringin Barat yang bertempat di Jalan Brigjen Hasan Basri Komplek kayu tangi 1 Jalur 1 RT.02 Kelurahan Pangeran Kecamatan Banjarmasin Utara.

---

<sup>1</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2016), 7.

### C. Identifikasi Variabel

Variabel penelitian merupakan segala sesuatu terkait sifat atau nilai dari orang yang menjadi titik fokus atau objek dalam sebuah penelitian yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari, sehingga diperoleh informasi dari objek tersebut dan kemudian ditarik kesimpulannya. Secara teoritis variabel adalah objek atau atribut yang menjadi titik fokus dalam sebuah penelitian yang memiliki variasi antara satu orang dengan orang lain atau satu objek dan objek lain.<sup>2</sup> Adapun variable yang menjadi objek dalam penelitian ini, yaitu:

- a. Variable (bebas) (X) : Komunikasi verbal
- b. Variable Terikat (Y) : Pernyesuaian Diri

### D. Populasi dan Sampel

Adapun populasi dan sampel dalam penelitian ini yaitu:

#### 1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan subjek penelitian.<sup>3</sup> Populasi meruapak wilayah suatu kelompok yang akan dikenai generalisasi. Generalisasi merupakan suatu cara pengambilan kesimpulan berdasarkan hasil data dari sampel yang akan berlaku bagi populasi.<sup>4</sup> Generalisasi yang dimaksudkan yaitu terdiri dari objek atau subjek penelitian yang memiliki

---

<sup>2</sup>Sugiyono, 38.

<sup>3</sup>Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010), 173.

<sup>4</sup>Tulus Winarsunu, *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan* (Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, 2015), 11.

kualitas dan karakteristik tertentu yang sudah ditetapkan oleh peneliti guna selanjutnya dipelajari dan ditarik kesimpulan.<sup>5</sup>

Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa perantauan yang berasal dari Kalimantan Tengah berjumlah 500 orang mahasiswa.

## 2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang mempunyai karakteristik atau ciri yang sama dengan populasi.<sup>6</sup> Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sample*. Teknik *purposive sample* digunakan bukan karena adanya strata, random atau daerah tetapi dengan alasan adanya tujuan tertentu.<sup>7</sup> Metode *Purposive Sample* adalah metode yang dipilih jika peneliti memiliki pertimbangan tertentu didalam mengambil sampel dalam penelitian.

Pengambilan sampel dalam penelitian ini sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan peneliti yaitu hanya ditunjukkan bagi Mahasiswa yang berada pada Himpunan Kotawaringin Barat. Sehingga yang menjadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 orang mahasiswa perantauan dari Kalimantan Tengah yang berada di Himpunan Mahasiswa Kotawaringin yang sesuai dengan kriteria peneliti.

Adapun kriteria sampel dalam penelitian ini maka peneliti mengkhususkan kriteria dari pengambilan sampel sebagai berikut :

- Mahasiswa yang berasal dari Kalimantan Tengah khususnya yang berada di HIMA Kotawaringin Barat.

---

<sup>5</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, 80.

<sup>6</sup>Sugiyono, 81.

<sup>7</sup>Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, 183.

- Kuliah di Perguruan Tinggi di Kalimantan Selatan.
- Laki-Laki dan Perempuan.
- Mahasiswa aktif.

## **E. Data dan Sumber Data**

Data dan sumber data dalam penelitian ini ialah sebagai berikut:

### **1. Data**

Data adalah hasil dari sebuah pengukuran yaitu berupa skor. Data dalam penelitian ini merupakan data kuantitatif, yaitu data yang disajikan dalam bentuk angka atau bilangan. Sesuai dengan bentuknya, data kuantitatif dapat diukur menggunakan perhitungan matematika atau statistika.<sup>8</sup>

- a. Tingkat Komunikasi Verbal pada mahasiswa perantauan yang berasal dari Kalimantan Tengah di Kota Banjarmasin
- b. Tingkat Penyesuaian Diri pada mahasiswa perantauan yang berasal dari Kalimantan Tengah di Kota Banjarmasin
- c. Hubungan Komunikasi Verbal dengan Penyesuaian Diri mahasiswa perantauan yang berasal dari Kalimantan Tengah di Kota Banjarmasin

Adapun data sekunder pada penelitian ini adalah buku-buku, jurnal serta literatur yang berhubungan dengan penelitian ini.

---

<sup>8</sup>Purwanto, *Metedologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010), 213.

## 2. Sumber data

Sumber data pada penelitian ini adalah dari mana data yang diperlukan dalam penelitian dapat diperoleh.<sup>9</sup> Adapun sumber data dalam penelitian ini, yaitu:

- a. Responden, yaitu para mahasiswa Kalimantan Tengah yang ada di Himpunan Mahasiswa Kalimantan Tengah.
- b. Informan yaitu pihak yang dianggap mengetahui dan dapat memberikan informasi tentang masalah yang diteliti yaitu Ketua Himpunan Mahasiswa Kalimantan Tengah.
- c. Dokumen, yaitu sumber data yang dihasilkan data-data tentang jumlah sampel Mahasiswa Kalimantan Tengah di Himpunan Mahasiswa Kotawaringin Barat.

## F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

### 1. Skala

Skala yang digunakan untuk penelitian tersebut adalah skala *Likert*. Skala likert merupakan skala yang dapat digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, persepsi seseorang atau sekelompok orang dalam fenomena sosial.<sup>10</sup>

---

<sup>9</sup>Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, 172.

<sup>10</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, 93.

Setiap subjek yang termasuk dalam sampel penelitian ini diharapkan mengisi masing-masing alat ukur tersebut secara lengkap. Pengumpulan data yang akan dilaksanakan untuk penelitian ini menggunakan dua skala yaitu komunikasi verbal dari teori Octa Dwienda dan penyesuaian diri dari teori Schneiders. Adapun kategori jawaban dan skor yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

**TABEL 3.1 SKOR SKALA LIKERT**

<b>Jawaban</b>	<b>Skor Favorable</b>	<b>Skor Unfavorable</b>
<b>Sangat Setuju</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
<b>Setuju</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>Tidak Setuju</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Sangat Tidak Setuju</b>	<b>1</b>	<b>4</b>

Pernyataan favorabel dikatakan pernyataan positif yaitu pernyataan yang mendukung terhadap sikap dari objek. Sedangkan pernyataan favorable adalah pernyataan yang negatif yaitu tidak mendukung atau kontra terhadap sikap objek yang ingin diungkap.<sup>11</sup>

Skala yang digunakan dalam penelitian ini memiliki dua macam skala dengan item yang berjumlah 50 item untuk masing-masing variabel. Adapun 2 item penelitian tersebut ialah:

---

<sup>11</sup>Saifuddin Azwar, *Penyusunan Skala Psikologi* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1999), 101.

- a. Skala Komunikasi Verbal skala ini mengacu pada teori Octa Dwienda dengan indikator sebagai berikut:

**TABEL 3.2 BLUE PRINT SKALA KOMUNIKASI VERBAL**

No	Indikator	Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1	Perbendaharaan kata	1, 5, 13, 25, 30	2, 6, 16, 37, 38	10
2	Kecepatan	3, 7, 15, 27, 41	4, 8, 17, 29, 48	10
3	Intonasi suara	14, 19, 28, 43, 44	9, 18, 23, 24, 49	10
4	<i>Humor</i>	12, 26, 31, 34, 35	20, 45, 42, 47, 50	10
5	Singkat dan jelas	21, 46	10, 11, 39	5
6	Waktu yang tepat	22, 32, 36,	33, 40	5

- b. Skala Penyesuaian diri, yang mana skala ini mengacu pada teori Schneider dengan indikator sebagai berikut:

**TABEL 3.3 BLUE PRINT SKALA PENYESUAIAN DIRI**

No	Indikator	Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1	Tidak menunjukkan adanya ketengangan emosional	1, 15, 29, 43	8, 22, 36, 48	8
2	Pertahanan diri yang minimal	2, 16, 30, 44	9, 23, 34, 38	8
3	Tidak terdapat perasaan frustrasi personal	3, 17, 31, 45	10, 24, 39, 50	8
4	Kemampuan mengarahkan diri dan pertimbangan rasional	4, 18, 32, 46	11, 25, 40, 49	8
5	Kemampuan belajar	5, 19, 33, 47	12, 26, 41, 37	8
6	Pemanfaatan masa lalu	6, 20	13, 27, 42	5
7	Kemampuan bersikap realistis dan objektif	7, 21, 35	14, 28,	5

## 2. Wawancara

Wawancara adalah salah satu cara pengumpulan data yang dilakukan dengan cara tanya jawab terhadap sumber data secara langsung

maupun tidak langsung.<sup>12</sup> Adapun wawancara dalam penelitian ini yaitu mewawancarai Ketua Hima Kalimantan Tengah untuk mendapatkan informasi guna memperkuat penelitian.

## G. Tehnik Analisis Data

Data harus memiliki minimal dua syarat yaitu validitas dan reliabilitas. Sebuah instrumen dikatakan baik jika mampu mengukur apa yang digunakan dan dapat mengungkap data variabel yang diteliti secara tepat

### 1. Validitas

Validitas adalah proses pegujian suatu skala untuk menghasilkan data yang akurat.<sup>13</sup> Sugiyono menyatakan valid berarti alat ukur yang digunakan untuk mendapatkan data dapat digunakan untuk mengukur yang seharusnya diukur.<sup>14</sup>

Dalam mengetahui sejauh mana validnya suatu instrumen maka digunakan rumus Korelasi *product moment*.

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[(N \sum X^2) - (\sum X)^2][(N \sum Y^2) - (\sum Y)^2]}}$$

Keterangan:

$r^{xy}$  = Koefisien Korelasi

N = Jumlah Subjek

X = Jumlah Skor Aitem

Y = Jumlah Skor Total<sup>15</sup>

<sup>12</sup>H. Mohammad Ali, *Strategi Penelitian Pendidikan (Bandung, 1993)*, 64.

<sup>13</sup>Azwar, *Penyusunan Skala Psikologi*, 131.

<sup>14</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, 121.

<sup>15</sup>Tulus Winarsunu, *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*, 63.

## 2. Reliabilitas

Reliabilitas artinya dapat dipercaya dan dapat diandalkan. Reliabilitas menunjukkan kepada tingkat keandalan sesuatu alat ukur atau tingkat konsistensi hasil yang dicapai oleh sebuah alat ukur, meskipun digunakan berulang-ulang pada subjek yang sama tetap menghasilkan data yang sama.<sup>16</sup> Salah satu ciri suatu alat ukur reliabel yaitu apabila suatu alat ukur yang digunakan mampu menghasilkan skor yang cermat dengan eror pengukuran kecil maka alat ukur tersebut dapat dipercaya.<sup>17</sup> Pengujian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana pengukur ini dapat mengukur hasil yang relatif sama apabila dilakukan pengukuran kembali dengan objek yang sama. Rumus yang digunakan untuk menguji reliabilitas instrumen penelitian ini adalah rumus *Alpha Cronbach* sebagai berikut:

$$r_{11} = \left[ \frac{k}{k-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_t^2} \right]$$

Keterangan:

$r_{11}$  = Reliabilitas Instrumen

$k$  = Banyaknya Butir Pernyataan

$\sum \sigma_b^2$  = Jumlah Varians Butir

$\sigma_t^2$  = Varians Total<sup>18</sup>

---

<sup>16</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, 121.

<sup>17</sup>azwar, *Penyusunan Skala Psikologi*, 111.

<sup>18</sup>Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian* (Jakarta: PT. Renika Cipta, 1998), 221.

## H. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik. Melalui analisis statistik diharapkan dapat menyediakan data-data yang dapat dipertanggungjawabkan untuk menarik kesimpulan yang benar dan untuk mengambil keputusan yang baik terhadap hasil penelitian. Pada statistic bersifat objektif dan universal maksudnya dapat digunakan hampir seluruh penelitian dan statistik adalah cara ilmiah yang dipersiapkan untuk mengumpulkan, menyusun, menyajikan, dan menganalisis dan penyelidikan yang berwujud angka-angka.

Metode analisis data ini dibantu oleh program SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 21.0 *for windows*. Teknik analisis statistic yang dipakai untuk menguji hipotesis adalah korelasi *Carl Person*. Teknik ini digunakan untuk menguji dua variable dalam penelitian ini yaitu variabel komunikasi verbal dan penyesuaian diri masing-masing variable datanya berwujud skor serta melukiskan hubungan antara dua gejala interval.

## I. Prosedur Penelitian

Penelitian ini didasari dari proses penelitian untuk menjadi skripsi dan melalui beberapa prosedur yaitu sebagai berikut:

### 1. Prosedur pertama

- a. Peneliti melakukan studi pendahuluan ke beberapa mahasiswa perantauan yang berasal dari kalimantan Tengah di Kota Banjarmasin.
- b. Menemui dosen penasehat akademik untuk berkonsultasi tentang penelitian

c. Menseminarkan desain operasional dengan pihak terkait

## **2. Prosedur Kedua**

a. Melanjutkan dari proposal yang sudah diterima dosen pembimbing penelitian dengan menetapkan kajian teori terkait variabel penelitian

b. Peneliti melengkapi keperluan terkait variabel penelitian

c. Meminta surat pengantar agar mendapat izin riset, kepada bagian akademik untuk kelapangan

## **3. Prosedur ketiga**

a. Menyebarkan instrument penelitian pada subjek penelitian yaitu kepada Mahasiswa Himpunan Kotawaringin Barat (KALTENG)

b. Melakukan uji pada instrument (Try out) untuk mengetahui validitas dan Reabilitas skala penelitian sebanyak dua kali.

c. Menyusun kembali data item yang valid dan item yang gugur

d. Menyebarkan angket penelitian pada subjek penelitian

## **4. Prosedur Keempat**

a. Mengumpulkan hasil data yang akan dianalisis bersama dosen pembimbing

b. Melaporkan hasil penelitian yang akan disusun secara sistematis dan menerima persetujuan untuk siding hasil penelitian