

LAMPIRAN-LAMPIRAN**LAMPIRAN SKALA**

Nama (Inisial) :
Usia :
Semester :
Jurusan :

PETUNJUK PENGISIAN

Dibawah ini terdapat sejumlah pernyataan. Saudari diminta untuk memilih salah satu alternative jawaban yang paling menggambarkan diri anda dengan memberi tanda conteng (√). Tidak ada jawaban yang benar salah, semua jawaban adalah benar. Diharapkan saudari mengisi pernyataan yang paling menggambarkan diri anda sebenarnya.

STS : Sangat Tidak Setuju
 TS : Tidak Setuju
 S : Setuju
 SS : Sangat Setuju

SKALA RELIGIUSITAS

| NO | PERNYATAAN | STS | TS | S | SS |
|-----|---|-----|----|---|----|
| 1. | Saya percaya, Allah Maha melihat dimanapun saya berada. | | | | |
| 2. | Saya tidak yakin dengan adanya Qhada dan Qhadarnya Allah. | | | | |
| 3. | Saya tidak yakin adanya hari pembalasan diakhirat nanti. | | | | |
| 4. | Saya tidak yakin pembawa kitab suci Al-Qur'an adalah Nabi Muhammad SAW. | | | | |
| 5. | Hati saya bergetar jika mendengar ayat suci Al-Qur'an. | | | | |
| 6. | Saya merasa Allah selalu mengabukan doa-doa saya. | | | | |
| 7. | Saya mensyukuri nikmat yang telah Allah berikan kepada saya. | | | | |
| 8. | Saya merasa Allah menolong saya ketika meghadapi musibah. | | | | |
| 9. | Menurut saya membaca Al-Qur'an itu hanya membuang-buang waktu. | | | | |
| 10. | Ayat-Al-Qur'an tidak membuat hati saya tersentuh. | | | | |
| 11. | Saya tidak merasakan maanfaat dari berpuasa. | | | | |
| 12. | Saya selalu melaksanakan sholat sunnah sebelum sholat wajib. | | | | |
| 13. | Larangan dalam agama hanya memberatkan saya. | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 14. | Berzikir tidak membuat hati saya menjadi tenang. | | | | |
| 15. | Saya selalu berdoa untuk kedua orang tua saya setiap selesai sholat. | | | | |
| 16. | Saya selalu berzikir setelah selesai melaksanakan sholat wajib. | | | | |
| 17. | Dalam satu hari saya hanya mengerjakan sholat kurang dari lima waktu. | | | | |
| 18. | Saya menjalankan puasa Ramadhan Karena terpaksa. | | | | |
| 19. | Saya belajar dan berkerja dengan niat mencari ridho Allah SWT. | | | | |
| 20. | Menurut saya mengeluarkan zakat hanya membuang harta saja. | | | | |
| 21. | Bersikap disiplin dan menghargai waktu menurut saya tidak ada manfaatnya. | | | | |
| 22. | Mengurangi timbangan dalam berdagang menurut saya itu hal yang wajar. | | | | |
| 23. | Disiplin Dan menghargai waktu merupakan aktifitas yang dianjurkan dalam ajaran Islam. | | | | |
| 24. | Saya sebagai wanita muslim tidak diwajibkan menutup aurat. | | | | |
| 25. | Saya menolong orang lain tanpa mengharapkan imbalan. | | | | |
| 26. | Saya selalu mengerjakan perintah agama dan menjauhi larangannya, seperti mengerjakan sholat dan menjauhi zina. | | | | |
| 27. | Seseorang boleh saja melanggar hukum agama sepanjang tidak merugikan orang lain. | | | | |
| 28. | Menurut saya tanggung jawab terhadap belajar tidak perlu dilakukan. | | | | |
| 29. | Kita harus ikhlas memaafkan kesalahan orang lain, walaupun kesalahan itu sangat menyakitkan bagi kita. | | | | |
| 30. | Menurut saya, marah tidak boleh lebih dari tiga hari. | | | | |
| 31. | Menurut saya, menolong sesama tidak perlu dilakukan jika tidak mendapatkan imbalan. | | | | |
| 32. | Saya tidak akan menolong orang lain yang berbeda keyakinan dengan saya. | | | | |

SKALA KEMATANGAN EMOSI

| NO | PERNYATAAN | STS | TS | S | SS |
|----|---|-----|----|---|----|
| 1. | Saya merasa kesal ketika orang lain mengkritik saya. | | | | |
| 2. | Jika saya mengalami masalah, saya akan menyalahkan orang yang berada disekitar saya. | | | | |
| 3. | Ketika berada dalam situasi baru, saya akan memberanikan diri untuk memulai percakapan terlebih dahulu. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 4. | Ketika mengambil keputusan, saya selalu menyadari setiap konsekuensi yang harus saya pertanggung jawabkan. | | | | |
| 5. | Saya merasa sangat marah jika situasi tidak berjalan sesuai dengan yang saya rencanakan. | | | | |
| 6. | Saya memandang permasalahan hanya dari satu sudut pandang saya. | | | | |
| 7. | Saya suka marah-marah sendiri jika sedang kesal. | | | | |
| 8. | Saya mampu berlapang dada ketika suatu hal berjalan tidak sesuai rencana. | | | | |
| 9. | Saya dapat dengan mudah melupakan sakit hati yang orang lain perbuat. | | | | |
| 10. | Lebih baik menyelesaikan masalah pribadi dari pada memikirkan permasalahan yang dihadapi teman. | | | | |
| 11. | Saya merasa nyaman ketika berinteraksi dengan orang baru. | | | | |
| 12. | Saya tidak peduli terhadap teman sedang bersedih atau murung. | | | | |
| 13. | Ketika dihadapkan pada dua buah pilihan, saya mampu untuk memilih yang terbaik diantara keduanya. | | | | |
| 14. | Saya selalu menyimpan rahasia orang lain dengan baik tanpa mengungkapkannya kepada orang lain. | | | | |
| 15. | Ketika situasi tidak berjalan dengan baik saya akan merasa sangat cemas dan gelisah. | | | | |
| 16. | Saya mampu mengendalikan rasa marah. | | | | |
| 17. | Saya menganggap sebuah rahasia merupakan berita besar sehingga orang lain harus tau dan mendengarkan cerita saya. | | | | |
| 18. | Saya tidak dapat melihat perasaan teman saya hanya dari mimik raut wajah dan gerak badannya saja. | | | | |
| 19. | Saya dapat mengetahui perasaan teman saya, hanya melihat dari mimik raut wajah dan gerak badannya saja. | | | | |
| 20. | Saya tidak peduli dengan apa yang orang lain rasakan. | | | | |
| 21. | Saya dapat mengambil hikmah dari kesalahan yang saya perbuat dimasa lalu. | | | | |
| 22. | Saya berusaha tetap tenang ketika rencana tidak berjalan dengan seharusnya. | | | | |
| 23. | Saya sulit melupakan rasa sakit hati yang orang lain perbuat. | | | | |
| 24. | Saya melihat masalah yang saya hadapi dari berbagai sudut pandang. | | | | |
| 25. | Ketika saya mempunyai permasalahan, saya tetap membantu teman saya dalam menghadapi permasalahannya. | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 26. | Saya bertanggung jawab atas kesalahan yang saya perbuat. | | | | |
| 27. | Saya selalu menutupi ketidak mampuan saya dari orang lain. | | | | |

LAMPIRAN PERTANYAAN TERBUKA

PETUNJUK PENGISIAN

Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan terbuka. Saudari diminta untuk mengisi jawaban pada kolom yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar dan salah. Jawaban merupakan hasil gambaran yang mencerminkan diri anda.

| NO | PERTANYAAN | JAWABAN |
|-----|--|---------|
| 1. | Amalan apa yang mendekatkan diri anda kepada Allah SWT? | |
| 2. | Selain ibadah wajib, ibadah sunnah apa saja yang sering anda kerjakan? | |
| 3. | Kepada siapa anda menceritakan semua keluh kesah yang anda rasakan? | |
| 4. | Menurut anda perlukan menegakkan hukum agama dalam kehidupan sehari-hari? Alasannya? | |
| 5. | Ketika teman anda menderita sakit apa yang akan anda lakukan? | |
| 6. | Ketika anda menghadapi dua pilihan bagaimana cara anda dalam mengambil keputusan? | |
| 7. | Apakah anda mencintai diri sendiri dalam kekurangan dan kelebihan yang anda miliki? Berikan contohnya! | |
| 8. | Ketika anda mempunyai perselisihan pendapat dengan teman anda, bagaimana sikap yang akan anda tunjukkan? | |
| 9. | Ketika teman anda sedang bersedih bagai mana respon yang akan anda berikan? | |
| 10. | Bagaimana kebutuhan anda terhadap orang lain, berikan contohnya? | |
| 11. | Siapa yang sering membuat anda marah dan bagaimana cara melampiaskan kemarahan anda? | |

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Noor Syifa Rahmah
 Tempat/ Tanggal Lahir: Banjarmasin, 06 Februari 1995
 Agama : Islam
 Kebangsaan : Indonesia
 Alamat : Jl. Indrasari, Komp. Kebun Sarai, Martapura, Kab.Banjar
 Status Perkawinan : Kawin
 Suami
 Nama Lengkap : Abdurrahman Fadhillah
 Pekerjaan : Wiraswasta
 Alamat : Sda
 Orang Tua
 Ayah
 Nama Lengkap : Drs.H.Syahransyah, M.Si
 Pekerjaan : PNS
 Alamat : Jl. Megaria, No.19 Rt.14 rw.7, Kebun Karet, Loktabat
 Utara,Banjarbaru Utara.
 Ibu
 Nama Lengkap : Hj. Latipah
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Sda
 Saudara : 2 dari 4 bersaudara;
 1) Syarifah Raihanah, SH
 2) Noor Syifa Rahmah
 3) Annisa Nurul Ramadhana
 4) Ahmad Maulana Akbar
 Pendidikan Formal :
 1) TK Hilir Muara 2 Kotabaru2000-2001
 2) SDN Hilir Muara 2 Kotabaru 2001-2003
 3) SDN Kampung Baru 2 Batulicin 2003-2007
 4) SMP Darul Hijrah Puteri Martapura 2007-2010
 5) SMKN 2 Banjarbaru 2010-2013
 6) Mahasiswi S1 Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan
 Humaniora, di UIN Antasari 2013 s/d sekarang.

Banjarmasin, 10 Juli 2019

Noor Syifa Rahmah