

ABSTRAK

Noor Syifa Rahmah, 1301451496, Hubungan Religiusitas Terhadap Kematangan Emosi Mahasiswi Program Khusus Ulama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Pembimbing: (I) Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag, (II) Dra. Muliyani, M.Ag.

Kata Kunci: *Religiusitas, Kematangan Emosi, Mahasiswi, Program Khusus Ulama (PKU).*

Mahasiswi Program Khusus Ulama juga dituntut untuk terus menjaga nama baik universitas, fakultas dan organisasinya. Sehingga ketika ditanyakan persoalan terkait dengan masalah emosional mereka cenderung untuk terlihat biasa dan seolah tidak terjadi sebuah permasalahan namun tetap dapat terlihat dari unggahan status dimedia sosial (instagram dan whatsapp) memperlihatkan permasalahan dan keadaan emosi yang sedang mereka alami. Ketidakstabilan emosi dapat membawa pengaruh negatif terhadap kesehatan jiwa dan agamanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat religiusitas dan tingkat kematangan emosi serta hubungan antara keduanya.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Variabel dalam penelitian ini ada 2 yakni variabel X sebagai religiusitas dan variabel Y sebagai kematangan emosi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala likert. Item yang digunakan sebanyak 59 item dengan pembagian skala religiusitas sebanyak 32 item dan skala kematangan emosi sebanyak 27 item. Item yang digunakan sudah melalui tahap uji validitas dan reliabilitas dengan perolehan nilai; religiusitas sebesar 0,919 dan kematangan emosi sebesar 0,812. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *random sampling* (sample acak) sebanyak 50 mahasiswi PKU. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan bantuan *software SPSS for windows 22.0*.

Hasil data kuantitatif menunjukkan bahwa tingkat religiusitas berada dikategori sedang dengan persentasi 72% dan kematangan emosi berada dikategori sedang dengan persentasi 70%. Berdasarkan hasil analisis uji korelasi dengan menggunakan teknik *Pearson's Product Moment* didapat nilai r hitung sebesar 0,460 dengan p value 0,05 satu arah atau dapat dikatakan religiusitas berhubungan dengan kematangan emosi sebesar 0,460 yang berarti sedang. Sementara nilai r tabel pada taraf 5% dengan $N = 50 = 0,2826$. Tingkat religiusitas memberikan sumbangan efektif terhadap kematangan emosi mahasiswi PKU sebesar 21,16%. Hasil hipotesis H_a menunjukkan ada hubungan religiusitas terhadap kematangan emosi mahasiswi PKU yang berarti semakin tinggi tingkat religiusitas maka semakin tinggi kematangan emosi mahasiswi Program Khusus Ulama di UIN Antasari Banjarmasin, sebaliknya semakin rendah religiusitas maka akan semakin rendah pula kematangan emosi mahasiswi Program Khusus Ulama di UIN Antasari Banjarmasin.