

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Zainal, Rahmadi, Mujiburrahman, dan Irfan Noor. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Banjarmasin: UIN Antasari Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora, 2017.
- Bakr Al-Jazairi, Abu. *Ensiklopedi Muslim*. Bekasi: PT Darul Falah, 2013.
- Khansa Al-Harits, Abu. *Menjemput Berkah Lewat: Shalat Hajat*. Yogyakarta: Pustaka Mawar, 2009.
- Ahnan, Maftuh. *Risalah Shalat Lengkap*. Surabaya: Bintang Usaha Jaya, 2002.
- Albani, Muhammad Nashiruddin Al. *Shahih Sunan Ibnu Majah*. Disunting oleh Abu Fahmi, Titi Tartilah, dan Taufik Abdurrahman. Diterjemahkan oleh Iqbal dan Mukhlis BM. Jakarta: Pustaka Azzam, 2013.
- Amin, Munir samsur, dan Dkk. *Kenapa Harus Stres*. Jakarta: Amzah, 2007.
- Angganantyo, Wendio. "Coping Religius Pada Karyawan Muslim Ditinjau Dari Tipe Kepribadian." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 02 (2014).
- Aqil, Ali Akbar bin, ed. *Penuntun Mengerjakan Shalat Hajat*. Jakarta Selatan: Qultummedia, 2017.
- Asy-Syafrowi, Mahmud. *Shalat Tahajjud dan Shalat Hajat Cara Paling Efektif Mengangkat Derajat*. Yogyakarta: Mutiara Media, 2010.
- Aziz, Moh. Saifulloh Al. *Fiqih Islam Lengkap*. Surabaya: Terbit Terang, t.t.
- Azmi, Rahmad. "Hubungan Sabar dan Shalat dalam Al-Qur'an", *Skripsi*. Banda Aceh: Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh, 2017.
- Baharun, Segaf Hasan. *Bagaimanakah Anda Menunaikan Shalat Dengan Benar*. Pasuruan: Yayasan Pondok Pesantren Darullughah Wadda'wah, 1429.
- Bungin, M. Burhan. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Komunikasi, Ekonomi dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana, 2017.

- Creswell, Jhon W. *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. 4 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Dahlia, Resti Fahmi. "UN, Depresi, dan Bunuh Diri." *UN, Depresi, dan Bunuh Diri* dalam <https://kolektifkecilbahagia.org/2018/11/10/un-depresi-dan-bunuh-diri/> diakses pada 13 Februari 2019
- "DASS Depresi Kegelisahan Menekankan Sisik (DASS)." dalam <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass/>, diakses pada 7 Februari 2019
- "DASS (Psikologi)." *DASS (Psikologi)*. dalam [https://en.m.wikipedia.org/wiki/DASS_\(psychology\)](https://en.m.wikipedia.org/wiki/DASS_(psychology)), diakses pada 7 Februari 2019
- "Data Referensi Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan." dalam <https://referensi.data.kemdikbud.go.id/>, diakses pada 15 September 2019
- Departemen Pendidikan Nasional. "*Kamus Besar Bahasa Indonesia*." Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum, 2013.
- "Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS 42)." dalam www.serene.uk.me, diakses 5 Februari 2019.
- Nurita, Dewi. "Hari Anak Nasional KPA Catat Kasus Bullying Paling Banyak," dalam <https://nasional.tempo.co/>, diakses pada 9 September 2019
- Dimiyati, Johni. *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Aplikasinya Pada Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana, 2013.
- Djaali, H., dan Pudji Muljono. *Pengukuran Dalam Bidang Pendidikan*. Jakarta: Grasindo, 2007.
- Edi, Fandi Rosi Sarwo. *Teori Wawancara Psikodagnostik*. Yogyakarta: Leutikaprio, 2016.
- Elhami. "Jelang Ujian Nasional, Siswa MA Darussalam Awayan Beserta Orangtua Gelar Salat Hajat Bersama," dalam <http://banjarmasin.tribunnews.com>, diakses pada 3 Februari 2019.
- Gaol, Nasib Tua Lumban. "Teori Stres: Stimulus, Respon, dan Transaksional." National Taiwan Ocean University (NTOU) 24 (2014). <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>.

- Hakim, Andri. *Hipnoterapi: Cara Tepat & Cepat Mengatasi Stres, Fobia, Trauma dan Gangguan Mental Lainnya*. Jakarta Selatan: Transmedia Pustaka, 2010.
- Haryanto, Sentot. *Psikologi Shalat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2007.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: Rajawali Pers, 2008.
- Hawari, Dadang. *Al Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa, 1997.
- Hidayatullah, Agus, Siti Irhamah, dan dkk. *Al-Jamil Al-Quran Tajwid Warna Terjemah Per Kata Terjemahan Inggris*. Bekasi: Cipta Bagus Segara, 2012.
- Hs., Widjono. *Bahasa Indonesia Mata Kuliah Pengembangan Kepribadian di Perguruan Tinggi*. II. Jakarta: Grasindo, 2007.
- Ikram, Ghaida Halah. *Shalat Hajat Kunci Meraih Kesuksesan*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2009.
- Lazarus, Richard S., dan Susan Folkman. *Stress, Appraisal, And Coping*. New york: Springer Publishing Company, 1984.
- Savitri, Intan dan Siddik Efendi. *Kenali Stres*. Jakarta Timur: PT Balai Pustaka, t.t.
- Kusumawardani, Nunik, Rachmalina, Yuana Wiryawan, Athena Anwar, Kartika Handayani, Rofingatul Mubasyiroh, Sari Angraeni, dkk. *Perilaku Berisiko Kesehatan Pada Pelajar SMP dan SMA di Indonesia Hasil Survey Nasional Kesehatan Berbasis Sekolah di Indonesia*. Jakarta Pusat: Badan Puslitbang Kementerian Kesehatan RI, 2015.
- Kuswandi, N., dan David Mafazi. *People Development Handbook*. Jakarta: Hasfa Publishing, 2017.
- Lubis, Namora Lumongga. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Pertama. Jakarta: Kencana, 2016.
- Musradinur. "Stes Dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi." *Jurnal Edukasi 2* (2016)

- Muwahidah, Anis. "Hubungan Antara Intensitas Shalat Hajat Kubra Dengan Pengamalan Spiritual Santri Pondok Pesantren Al-Qudsy Kudus" *Skripsi*. Semarang: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo 2015.
- Nasution, Indri Kemala. "Stres Pada Remaja." *Skripsi*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara Medan, 2007.
- Nevid, Jeffrey S., Spencer A. Rathus, dan Beverly Greene. *Psikologi Abnormal*. Kelima. Jakarta: Erlangga, 2005.
- Ni'mah, Laili Firotun. "Pengaruh Intensitas Shalat Hajat Terhadap Kesehatan Mental Pada Santri Pondok Pesantren Putri Al-Qudsy Demaan Kota Kudus." *Skripsi*. Semarang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo 2015.
- Nurtsani, Ratih Arrum Listiyandini. "Hubungan Gejala Depresi Dengan Health Related Quality Of Life (HRQOL) Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai," 2018, 274–92. Seminar Nasional dan Temu Ilmiah Positive Psikologi. 2018.
- Pedak, Mustamir. *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah, 2015.
- "Pengujian Reliabilitas, Validitas, Analisis Item dan Pembuatan Norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan penelitian pada kelompok sampel Yogyakarta dan Bantul yang Mengalami Gempa Bumi dan Kelompok Sampel Jakarta dan Sekitarnya yang Tidak Mengalami Gempa Bumi." *Tesis*, Jakarta: Universitas Indonesia, t.t.
- Pratisti, Wiwien Dinar, dan Susatyo Yuwono. *Psikologi Eksperimen Konsep, Teori dan Aplikasi*. Surakarta: Muhammadiyah University Press, 2018.
- Rahman, Arif. *Panduan Sholat Wajib & Sunnah Sepanjang Masa Rasulullah*. Jakarta: Shahih, 2016.
- Rasjid, Sulaiman. *Fiqh Islam*. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2015.
- Ritonga, Azis, dan Bilqis Azizah. "Salat Tahajud Berpengaruh terhadap Penurunan Stres Mahasiswa." *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* 6, no. 1 2018.
- Rizkiani, Melly, dan Rita Hadi Widyastuti. "Hubungan Antara Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Pegawai Negeri Sipil Laki-Laki." *Jurnal Nursing Studies* 1 (2012): 132–39.

- Santrock, John W. *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Diterjemahkan oleh Benedictine Wisdyasinta. 13 ed. Jakarta: Erlangga, 2012.
- Seniati, Liche, Aries Yulianto, dan Bernadette N. Setiadi. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: PT Indeks, 2009.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Alquran*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Siyoto, Sandu, dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Sleman: Literasi Media Publishing, 2015.
- Subramaniam. "Hubungan Antara Stres dan Tekanan Darah Tinggi Pada Mahasiswa." *Jurnal ISM*, Vol. 2, No. 1. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana 2* (t.t.)
- Sugiyono. *Metode Penelitian dan Pengembangan*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Syafi'i, Nasrul Umam, dan Lukman Hakim. *Shalat Sunnah Hikmah Dan Tuntunan Praktis*. Jakarta Selatan: Qultummedia, 2007.
- Tanjung, Chaidir Anwar. "Para Siswi SMP 18 Pekanbaru Gores Lengan Karena Depresi Akut." *Para Siswi SMP 18 Pekanbaru Gores Lengan Karena Depresi Akut* (blog) dalam. <https://m.detik.com/news/berita/d-4242374/para-siswi-smp-18-pekanbaru-gores-lengan-karena-depresi-akut>, diakses pada 24 Februari 2019
- Tim Keilmuan MTA. *Tuntunan Ibadah Shalat*. Surakarta: Yayasan Majelis Tafsir Al-Qur'an, 2011.
- Priyambodo, Utomo. "Tragedi Angka Bunuh Diri di Indonesia, Bisakah Dicegah." dalam <https://m.kumparan.com/@kumparannews/tragedi-bunuh-diri-di-indonesia-bisakah-dicegah>, diakses pada 25 Februari 2019
- Winarsunu, Tulus. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Press, 2015.
- Wulandari, Resti Putri. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skripsi Di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI." *Skripsi* Jakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia, 2012.
- Hemdi, Yoli. *Tata Cara Shalat Lengkap*. Jakarta: Gramedia, 2018.

Ma'rufah, Yuanita. "Manfaat Shalat Terhadap Kesehatan Mental dalam Al-Quran".
Skripsi Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2015.

Yuwono, Susatyo. "Mengelola Stres Dalam Prespektif Islam Dan Psikologi." *Psycho
Idea*, 8 Juli 2010.