

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

MODUL PENELITIAN EKSPERIMEN

A. Peserta Eksperimen

Peserta eksperimen ialah murid aktif kelas IX dengan kriteria sebagai berikut:

1. Bersekolah di MTs Sabilul Muttaqin.
2. Duduk di kelas IX dan merupakan murid aktif disekolahan tersebut.
3. Memiliki tingkat stres sedang atau berat berdasarkan skala DASS 42.
4. Bersedia menjadi peserta penelitian dengan mengisi form *informed consent*.

B. Waktu Pelaksanaan Penelitian Eksperimen

Secara keseluruhan penelitian ini akan berlangsung selama 16 hari dengan rancangan jadwal penelitian sebagai berikut:

NO.	Kegiatan	Waktu	Tanggal
1.	Perizinan Penelitian	09.00-10.00	12 Agustus 2019
2.	<i>Pretest</i>	09.00-09.30	13 Agustus 2019
3.	Treatmen 1	09.30-09.45*	16-22 Juli 2019
4.	Treatmen 2		23-29 Juli 2019
5.	<i>Posttest 1</i>	09.40-09.45	22 Juli 2019
6.	<i>Posttest 2</i>		30 Juli 2019

*Jadwal treatmen disesuaikan dengan jam istirahat pertama disekolah.

*Treatment dilaksanakan pada hari-hari sekolah (kecuali hari Minggu dikerjakan masing-masing dirumah).

MODUL PRETEST

A. Tujuan

Pada penelitian ini, *pretest* bertujuan untuk mengetahui skor stres masing-masing murid agar dapat diketahui tingkatan stresnya. Dan disisi lain, hasil *pretest* juga akan digunakan sebagai pembandingan skor dengan *posttest*.

B. Waktu

Pretest akan dilaksanakan pada 15 Agustus 2019 jam 09.00 s.d. 09.30.

C. Tempat

Ruang pelaksanaan *pretest* akan dilaksanakan di dalam ruang kelas atau aula sekolah. Tempat akan dikondisikan sesuai keadaan dilapangan (*conditional*).

D. Alat dan Bahan

Peralatan yang dibutuhkan dalam *pretest* ialah:

1. Lembar *informed consent*
2. Lembar alat ukur stres (DASS 42)

3. Kamera sebagai dokumentasi

E. Langkah-langkah

Adapun langkah-langkah dalam melakukan *pretest* adalah sebagai berikut:

1. Peneliti memperkenalkan diri dan menjelaskan maksud dan tujuan dari *informed consent*
2. Peneliti meminta murid untuk duduk dengan rapi dan bejarak dengan teman disebelahnya.
3. Kemudian peneliti meminta murid untuk mengisi *informed consent*. Jika telah selesai dapat dikumpulkan kembali kepada peneliti.
4. Setelah itu, peneliti membagikan lembar alat ukur stres DASS 42 kepada murid.
5. Selanjutnya, peneliti memberikan instruksi pengisian alat ukur stres tersebut. Jika telah selesai, dapat dikumpulkan kembali kepada peneliti.

F. Instruksi

1. *Sebelum melakukan pengisian angket, silahkan adik-adik mengisi terlebih dahulu informed consent yang telah disediakan.*
2. *Baiklah, untuk mengisi angket ada beberapa instruksi yang akan saya berikan.*

3. *Pertama, silahkan isi identitas diri kalian masing-masing dilembar angket.*
4. *Kemudian silahkan kalian isi pertanyaan tersebut **sesuai dengan keadaan diri kalian selama satu minggu terakhir** dengan memberikan tanda “X” pada kolom TP, KK, LS, SS*
5. *Kerjakan masing-masing! Karena tidak ada jawaban yang benar ataupun salah dari pertanyaan tersebut.*

MODUL TREATMENTS

A. Tujuan

Perlakuan pada penelitian ini, bertujuan untuk melihat pengaruh shalat hajat terhadap penurunan tingkat stres murid kelas IX.

B. Waktu

Treatment akan dilaksanakan pada 16-29 Juli 2019 jam 09.30 s.d. 09.45. Treatment dilaksanakan pada hari sekolah secara berjamaah, dan pada hari minggu dilaksanakan secara *munfaridz* di rumah masing-masing.

C. Tempat

Ruang pelaksanaan treatment akan dilaksanakan di mushalla sekolah.

D. Alat dan Bahan

Peralatan yang dibutuhkan dalam treatment ialah:

1. Lembar doa shalat hajat (dibagikan kepada murid)
2. Daftar kehadiran shalat hajat siswa
3. Lembar tata cara pelaksanaan shalat hajat dan doa
4. Lembar observasi
5. Kamera sebagai dokumentasi

E. Langkah-langkah

Adapun langkah-langkah dalam melakukan treatment adalah sebagai berikut:

1. Mempersilahkan murid untuk mengambil air wudhu
2. Mengarahkan murid untuk ke mushalla dan membagikan lembar doa shalat hajat
3. Mulai melakukan shalat sunnah hajat dan dilanjutkan dengan doa
4. Mengarahkan para murid kembali ke kelas.

F. Instruksi

1. *Dipersilahkan kepada murid kelas IX_B untuk mengambil air wudhu segera dan langsung menuju mushala.*

2. *Silahkan, untuk kertas doa shalat hajat dapat dibagikan keteman-teman yang lainnya.*
3. *Jika sudah, silahkan laksanakan shalat sunnah hajat dengan mengikuti imam. Setelah selesai, silahkan baca doa shalat doa bersama-sama.*
4. *Shalat sunnah hajat telah selesai dilaksanakan. Silahkan kembali ke kelas masing-masing dan melanjutkan pelajaran.*

MODUL POSTEST

A. Tujuan

Pada penelitian ini, *posttest* bertujuan untuk mengetahui skor stres masing-masing murid agar dapat diketahui tingkatan stresnya setelah adanya treatment. Dan disisi lain, hasil *posttest* juga akan digunakan sebagai pembandingan skor dengan *pretest*.

B. Waktu

Posttest akan dilaksanakan pada 22 dan 30 Juli 2019 jam 09.30 s.d. 09.45.

C. Tempat

Ruang pelaksanaan *posttest* akan dilaksanakan di dalam ruang kelas atau aula sekolah. Tempat akan dikondisikan sesuai keadaan dilapangan (*conditional*).

D. Alat dan Bahan

Peralatan yang dibutuhkan dalam *posttest* ialah:

1. Lembar alat ukur stres (DASS 42)
2. Lembar observasi dan wawancara
3. Kamera sebagai dokumentasi

E. Langkah-langkah

Adapun langkah-langkah dalam melakukan *posttest* adalah sebagai berikut:

1. Peneliti mempersilahkan murid untuk memasuki ruangan.
2. Peneliti meminta murid untuk duduk dengan rapi dan bejarak dengan teman disebelahnya.
3. Setelah itu, peneliti membagikan lembar alat ukur stres DASS 42 kepada murid.

4. Selanjutnya, peneliti memberikan instruksi pengisian alat ukur stres tersebut. Jika telah selesai, dapat dikumpulkan kembali kepada peneliti.
5. Kemudian peneliti menyampaikan ucapan terimakasih telah membantu peneliti selama penelitian berlangsung dan melakukan penutup.

F. Instruksi

1. *Baiklah, untuk mengisi angket ada beberapa instruksi yang akan saya berikan.*
2. *Pertama, silahkan isi identitas diri kalian masing-masing dilembar angket.*
3. *Kemudian silahkan kalian isi pertanyaan tersebut **sesuai dengan keadaan diri kalian selama satu minggu terakhir** dengan memberikan tanda “X” pada kolom TP, KK, LS, SS.*
4. *Kerjakan masing-masing! Karena tidak ada jawaban yang benar ataupun salah dari pertanyaan tersebut.*

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Sebelum menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, penting bagi anda untuk membaca dan mengetahui penjelasan berikut. Pada lembar persetujuan ini berisi mengenai tujuan, manfaat dan kerahasiaan dari penelitian ini.

Judul Penelitian:

Pengaruh Shalat Hajat untuk Menurunkan Tingkat Stres Murid (Studi Eksperimen Kelas IX MTs Sabilul Muttaqin)

Peneliti:

Hanan Qilbi Fitrihanur

Tujuan Penelitian:

Mengetahui pengaruh shalat hajat untuk menurunkan tingkat stres murid kelas IX MTs Sabilul Muttaqin

Manfaat:

Mengetahui tingkatan stres yang dimiliki, serta mengetahui bagaimana cara menangani stres dengan mengaplikasikan shalat hajat untuk menurunkan tingkat stres.

Kerahasiaan:

Dalam mengisi skala, identitas akan dirahasiakan dan tidak disebar luaskan, sehingga kerahasiaan identitas akan terjamin.

Resiko:

Resiko yang akan diperoleh ialah anda akan meluangkan waktu istirahat anda selama 2 minggu untuk melaksanakan intervensi yang akan diberikan peneliti.

Pertanyaan:

Jika anda memiliki pertanyaan atau ingin mengetahui hasil penelitian, anda dapat menghubungi nomor peneliti pada nomor HP. 082254065653 atau email: hananqilbi17@gmail.com atas nama Hanan Qilbi Fitrihanur.

PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat, tanggal, lahir:

Kelas :

Umur :

Alamat Rumah :

No. Hp :

Menyetujui,

Serongga,....., 2019

.....

Lampiran 3

ALAT UKUR DASS 42

Nama : Kelas :

Umur : Tanggal tes :

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

TP= tidak pernah KK= kadang-kadang

LS= lumayan sering SS=sering sekali

Selanjutnya, anda diminta mengisi pernyataan dibawah dengan cara memberikan tanda "X" pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman saudara anda selama **seminggu terakhir**. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, oleh karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri masing-masing yaitu, didasarkan pada jawaban yang pertama kali terlintas dipikiran anda.

NO	PERTANYAAN	T	K	L	S
		P	K	S	S
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2.	Saya merasa bibir saya sering kering				
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif				
4.	Saya mengalami kesulitan bernapas (misalnya seringkali terengah-engah atau tidak dapat padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya)				
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi melakukan suatu kegiatan				
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
7.	Saya merasa goyah (misalnya kaki terasa mau copot)				
8.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
9.	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir				
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan dimasa depan				
11.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
12.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan				
14.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
15.	Saya merasa lemas seperti mau pingsan				
16.	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal				
17.	Saya merasa bahwa saya tidak dihargai sebagai seorang manusia				

18.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
19.	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat				
22.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
23.	Saya mengalami kesulitan untuk menelan				
24.	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan				
25.	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya merasa detak jantung meningkat atau melemah)				
26.	Saya merasa putus asa dan sedih				
27.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
28.	Saya merasa saya hampir panik				
29.	Saya merasa tidak sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
30.	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak bisa saya lakukan				
31.	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun				
32.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
33.	Saya sedang merasa gelisah				
34.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga				
35.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
36.	Saya merasa sangat ketakutan				
37.	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti				
39.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				
40.	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Saya merasa gemetar (misalnya pada tangan)				
42.	Saya sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

*Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terimakasih.

Lampiran 4

Tanggal :

Subjek :

GUIDE WAWANCARA

No.	Aspek	Indikator	Deskriptif
1	Fisik	Nafas memburu	Bagaimana pernapasan anda akhir-akhir ini?
		Mulut dan kerongkongan kering	Apakah mulut dan kerongkongan anda sering merasa kering?
		Tangan lembab	Apakah tangan anda sering terasa lembab?
		Merasa panas	Apakah anda sering merasa panas tanpa sebab?
		Otot tegang	Apakah anda merasa otot anda menjadi tegang?
		Letih tanpa sebab	Pernahkah anda merasa letih tanpa sebab?
		Sakit kepala	Selama seminggu terakhir pernahkah anda merasa sakit kepala?
		Tidak bisa tidur	Apakah anda mengalami kesulitan tidur?
2	Psikologis	Mudah merasa bingung	Apakah anda mudah merasa bingung?
		Tidak mampu berbuat apa-apa	Apakah anda tidak mampu berbuat apa-apa?
		Kehilangan semangat	Apakah anda kehilangan semangat?
		Sulit berkonsentrasi	Apakah anda sulit berkonsentrasi?
		Mudah panik	Apakah anda mudah panik?
		Kurang percaya diri	Apakah anda kurang percaya diri?
3	Perilaku	Makan berlebihan atau nafsu makan hilang	Bagaimana nafsu makan anda?
		Marah yang meledak-ledak	Apakah anda mudah marah?
		Penyalahgunaan obat dan alkohol	Apakah anda pengguna obat-obatan dan alkohol?
		Penarikan sosial	Bagaimana komunikasi anda dengan orang sekitar?

Lampiran 5**LEMBAR OBSERVASI****Jenis Observasi:** Observasi Partisipan**Tanggal Observasi:****I. Identitas**

a. Observer: Hanan Qilbi Fitrianur

Observee:

II. Perilaku yang diamati

- a. Pelaksanaan ketika shalat hajat
- b. Pelaksanaan ketika wawancara

III. Hasil Observasi (langsung interpretasi)

a. non perilaku

1. setting ruang (waktu, tempat, suasana)

2. fisik (penampilan)

3. gaya bahasa (intonasi suara, pemilihan bahasa)

b. perilaku

IV. Kesimpulan

Lampiran 6**LEMBAR KEHADIRAN SHALAT HAJAT**

Nama:..... **Kelas:**.....

No.	Tanggal	Paraf	Keterangan
1	16 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
2	17 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
3	18 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
4	19 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
5	20 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
6	21 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
7	22 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
8	23 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
9	24 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
10	25 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
11	26 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
12	27 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
13	28 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....
14	29 Agustus 2019		Melaksanakan/tidak melaksanakan karena.....

*Coret yang tidak perlu

*Beri keterangan jika tidak melaksanakan shalat hajat

*Jangan sampai hilang dan dibawa setiap hari!

Lampiran 7

TATA CARA SHALAT HAJAT

1. Niat

أُصَلِّي سُنَّةَ الْحَاجَةِ رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى اللَّهُ أَكْبَرُ.

“Aku niat shalat sunnat hajat dua rakaat karena Allah ta’alaa Allahhu akbar”

2. Istighfar 100 X setelah shalat selesai

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ

“Aku memohon ampunan kepada Allah yang maha agung”

3. Shalawat Nabi

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَاةَ الرَّضَا وَارْضَ عَنِ أَصْحَابِهِ الرَّضَا

“Ya Allah berilah karunia kesejahteraan atas junjungan kami Muhammad, kesejahteraan yang di ridhoi dan ridhoilah daripada sahabat-sahabat sekalian”

4. Do’a

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ. سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.
 نَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْعَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ
 إِثْمٍ لَا تَدْعُ لَنَا ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا أَفْرَجْتَهُ وَلَا حَاجَةً هِيَ لَكَ رِضًا إِلَّا
 قَضَيْتَهَا يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

“Tidak ada Tuhan melainkan Allah yang maha penyantun dan pemurah, maha suci Allah, Tuhan pemelihara arasy yang maha agung, segala puji bagi Allah Tuhan seru sekalian alam, kepadamulah aku memohon sesuatu yang mewajibkan rahmatMu dan sesuatu yang yang mendatangkan ampunanMu dan memperoleh keuntungan pada tiap-tiap dosa, janganlah Kau biarkan dosa pada diriku, melainkan Engkau ampuni dan tidak ada suatu kepentingan melainkan Engkau beri jalan keluar, dan tidak ada suatu hajat yang mendapatkan kerelaanMu, melainkan Engkau kabulkan, wahai Tuhan yang maha pengasih dan penyayang.”

Lampiran 8

**TABULASI DATA HASIL SKALA DASS 42
(Kelompok Eksperimen)**

A. Pretest

Subjek	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P27	P29	P32	P33	P35	P39	TOTAL
1	1	2	1	3	0	3	1	0	2	2	1	0	1	0	17
2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	7
3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	9
4	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	5
5	1	1	0	1	0	1	0	1	2	1	1	1	1	0	11
A	3	2	0	3	2	2	3	0	3	2	2	1	1	3	27
7	1	0	1	2	0	1	1	2	0	1	1	0	1	1	12
E	1	3	1	2	1	3	1	0	1	3	3	1	1	3	24
9	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7
10	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	2	0	7
11	3	1	1	3	1	0	1	0	2	1	0	1	0	1	15
12	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	6
13	1	3	0	1	1	1	0	0	1	1	3	1	0	1	14
14	1	1	1	1	0	2	2	0	1	1	1	1	0	1	13
15	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3
D	2	1	1	3	1	1	3	0	2	2	2	1	2	0	23
C	3	2	3	1	0	3	1	1	3	0	3	1	0	3	24
B	3	3	2	3	3	3	0	1	3	3	0	3	3	3	31
19	3	1	2	0	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	19
20	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3
21	1	0	0	3	3	1	1	1	1	2	3	3	0	1	20
22	1	1	0	3	1	3	1	0	1	2	3	0	1	0	17

23	2	2	0	1	2	1	2	0	2	1	1	2	1	1	18
24	1	1	0	3	0	3	3	0	1	2	1	0	0	0	15
25	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4
26	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15
27	1	1	0	1	0	1	1	1	2	2	2	0	1	0	13
28	1	1	0	1	0	1	3	0	1	1	1	1	1	1	13
29	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	0	3	16
30	3	2	0	3	1	0	1	2	0	2	1	1	1	2	19
31	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4

B. Posttest 1

Subjek	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P27	P29	P32	P33	P35	P39	TOTAL
A	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	21
B	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	17
C	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	4
D	1	1	1	1	0	2	1	2	0	1	2	0	2	0	14
E	2	1	1	1	1	3	1	0	1	3	3	1	2	2	22

C. Posttest 2

Subjek	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P27	P29	P32	P33	P35	P39	TOTAL
A	1	2	1	3	1	1	3	1	3	3	2	1	1	1	24
B	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	9
C	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	4
D	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	9
E	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11

TABULASI DATA HASIL SKALA DASS 42
(Kelompok Kontrol)

A. Pretest2

Subjek	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P27	P29	P32	P33	P35	P39	TOTAL
1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	2	1	1	12
2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	8
3	2	0	0	3	0	0	3	1	0	1	0	1	0	0	11
A	0	2	3	2	2	1	0	0	1	2	1	1	2	2	19
5	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	6
6	2	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	9
7	1	1	2	1	0	2	1	1	2	0	1	2	1	0	15
B	2	2	2	1	0	2	1	0	1	2	3	1	1	1	19
9	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	10
10	2	1	1	2	2	2	2	0	1	0	0	1	1	0	15
11	1	1	0	1	0	3	0	1	2	1	1	1	0	1	13
12	0	1	0	1	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	10
C	1	2	1	3	1	1	2	2	1	1	2	0	1	1	19
D	1	3	2	3	0	2	2	1	3	3	3	0	2	1	26
15	2	0	0	1	1	1	2	0	2	1	1	0	1	0	12
16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	10
17	0	0	0	1	0	2	1	0	1	1	0	0	0	0	6
18	0	0	1	0	0	1	1	2	1	3	1	1	1	1	13
19	1	0	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	0	1	18
20	1	1	0	1	2	2	1	0	1	0	1	0	1	0	11
21	1	1	0	2	0	1	2	0	2	2	1	0	1	1	14
22	2	1	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	3	1	16
23	2	0	0	1	1	2	0	0	2	0	0	1	0	0	9

24	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	0	0	0	11
25	1	1	0	2	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	8
26	2	2	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	5
27	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	6
28	1	1	0	2	2	1	0	0	2	2	2	0	1	0	13
E	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	0	1	19
30	1	1	2	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	9
31	1	0	0	2	0	1	1	0	2	1	2	0	1	0	11
32	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4

B. Postest 1

Subjek	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P27	P29	P32	P33	P35	P39	TOTAL
A	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	10
B	1	1	1	0	0	1	2	1	0	3	0	1	2	1	14
C	0	0	1	1	1	1	0	1	2	1	0	1	2	1	11
D	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	0	17
E	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	0	1	19

C. Postest 2

Subjek	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P27	P29	P32	P33	P35	P39	TOTAL
A	0	2	3	2	2	1	0	1	1	1	1	2	2	1	19
B	1	0	2	0	0	0	1	1	1	2	2	1	1	1	13
C	0	1	0	1	1	0	1	1	0	2	0	1	2	1	11
D	1	3	2	3	0	2	1	2	3	1	2	1	2	1	24
E	2	2	1	1	2	1	2	0	0	1	3	1	2	1	19

Lampiran 9

ANALISIS DATA PENELITIAN

A. Deskriptif statistik

1. *Pretest*

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pretest * Subjek	10	90,9%	1	9,1%	11	100,0%

Report

Pretes

Subjek	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Eksperimen	25,80	3,271	23	31
Kontrol	20,40	3,130	19	26
Total	23,10	4,149	19	31

2. *Postest 1*

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Postest1 * Subjek	10	90,9%	1	9,1%	11	100,0%

Report

Postest1

Subjek	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Eksperimen	15,60	7,232	4	22
Kontrol	14,20	3,834	10	19
Total	14,90	5,507	4	22

3. *Postest 2*

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Postest2 * Subjek	10	90,9%	1	9,1%	11	100,0%

Report

Postest2

Subjek	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Eksperimen	11,40	7,503	4	24
Kontrol	17,20	5,215	11	24
Total	14,30	6,816	4	24

B. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pretest	posttest1	posttest2
N		10	10	10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	23,10	14,90	14,30
	Std. Deviation	4,149	5,507	6,816
Most Extreme Differences	Absolute	,238	,149	,186
	Positive	,238	,099	,186
	Negative	-,162	-,149	-,155
Kolmogorov-Smirnov Z		,754	,470	,588
Asymp. Sig. (2-tailed)		,620	,980	,880

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

C. Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
pretest	,085	1	8	,778
posttest1	1,218	1	8	,302
posttest2	,129	1	8	,729

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
pretest	Between Groups	72,900	1	72,900	7,112	,029
	Within Groups	82,000	8	10,250		
	Total	154,900	9			
posttest1	Between Groups	4,900	1	4,900	,146	,712
	Within Groups	268,000	8	33,500		
	Total	272,900	9			
posttest2	Between Groups	84,100	1	84,100	2,014	,194
	Within Groups	334,000	8	41,750		
	Total	418,100	9			

D. Uji hipotests

1. Paired sampes t test kelompok eksperimen

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	25,80	5	3,271	1,463
	posttest1	15,60	5	7,232	3,234
Pair 2	pretest	25,80	5	3,271	1,463
	posttest2	11,40	5	7,503	3,356
Pair 3	posttest1	15,60	5	7,232	3,234
	posttest2	11,40	5	7,503	3,356

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest1	5	,292	,634
Pair 2	pretest & posttest2	5	,238	,699
Pair 3	posttest1 & posttest2	5	,699	,189

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest - posttest1	10,200	7,014	3,137	1,491	18,909	3,252	4	,031
Pair 2	pretest - posttest2	14,400	7,436	3,326	5,166	23,634	4,330	4	,012
Pair 3	posttest1 - posttest2	4,200	5,718	2,557	-2,900	11,300	1,642	4	,176

2. Paired sampel t test kelompok kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	20,40	5	3,130	1,400
	posttest1	14,20	5	3,834	1,715
Pair 2	pretest	20,40	5	3,130	1,400
	posttest2	17,20	5	5,215	2,332
Pair 3	posttest1	14,20	5	3,834	1,715
	posttest2	17,20	5	5,215	2,332

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest1	5	,408	,495
Pair 2	pretest & posttest2	5	,729	,162
Pair 3	posttest1 & posttest2	5	,510	,380

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest - posttest1	6,200	3,834	1,715	1,439	10,961	3,616	4	,022
Pair 2	pretest - posttest2	3,200	3,633	1,625	-1,311	7,711	1,969	4	,120
Pair 3	posttest1 - posttest2	-3,000	4,637	2,074	-8,757	2,757	-1,447	4	,222

3. Independent sampel t test

Group Statistics

	Subjek	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pretest	eksperimen	5	25,80	3,271	1,463
	Kontrol	5	20,40	3,130	1,400
posttest1	eksperimen	5	15,60	7,232	3,234
	Kontrol	5	14,20	3,834	1,715
posttest2	eksperimen	5	11,40	7,503	3,356
	Kontrol	5	17,20	5,215	2,332

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre test	Equal variances assumed	,085	,778	2,667	8	,029	5,400	2,025	,731	10,069
	Equal variances not assumed			2,667	7,985	,029	5,400	2,025	,729	10,071
Post test1	Equal variances assumed	1,218	,302	,382	8	,712	1,400	3,661	-7,041	9,841
	Equal variances not assumed			,382	6,084	,715	1,400	3,661	-7,527	10,327
Post test2	Equal variances assumed	,129	,729	-1,419	8	,194	-5,800	4,087	-15,224	3,624
	Equal variances not assumed			-1,419	7,134	,198	-5,800	4,087	-15,427	3,827

Lampiran 10

VERBATIM

A. Pretest

Identitas : Subjek A, Perempuan 14 tahun
 Waktu : Rabu, 14 Agustus 2019, 10.00-10.10
 Tahapan : Pretest
 Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Assalamualaikum dek.</i>	Pembukaan S1, A, B1- B12
2	<i>Walaikumussalam ka.</i>	
3	<i>Gimana kabarnya hari ini?</i>	
4	<i>Ya Alhamdulillah ka, begini.</i>	
5	<i>Hmm... dek sebelumnya kakak mau minta izin buat merekam</i>	
6	<i>percakapan kita ya. Adek tenang aja percakapan ini tidak</i>	
7	<i>akan disebar. Jadi silahkan adek nanti ceritakan</i>	
8	<i>mengenai permasalahan-permasalahan adek tanpa ada rasa</i>	
9	<i>takut kalau tersebar. Ok dek?</i>	
10	<i>Enggeh ka, gak akan disebar kan ka?</i>	
11	<i>Iya dek engga disebar kok.</i>	
12	<i>Iya deh kalau begitu silahkan aja kalau mau direkam.</i>	Perkenalan S1, A, B13- B27
13	<i>Makasih ya dek udah kasih izin kakak buat ngerekam</i>	
14	<i>percakapan kita. Sedikit perkenalan lagi ya dek, hehe nama</i>	
15	<i>kakak Hanan Qilbi Fitrihanur kakak mahasiswi jurusan</i>	
16	<i>psikologi islam di UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini kakak</i>	
17	<i>sedang melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan</i>	
18	<i>tugas akhir kakak, skripsi. Adek merupakan salah satu dari</i>	
19	<i>beberapa subjek penelitian kakak. Jadi nanti kakak akan</i>	
20	<i>tanya-tanya beberapa hal.</i>	
21	<i>Mmm.. inggih ka, emang siapa aja ka yang jadi subjek</i>	
22	<i>penelitian kakak selain aku?</i>	
23	<i>Yaa ada berlima lah.. hehe. Nama adek siapa?</i>	Identifikasi masalah S1, A, B28- B55
24	<i>Nama saya Tiara Mahdareta ka.</i>	
25	<i>Adek rumahnya dimana?</i>	
26	<i>Rumah aku di Rt 11 ka, itu lo yang dibelakang toko</i>	
27	<i>bangunan Fajar mulia ka. Sebelahnya rumah mba ifah.</i>	
28	<i>Oalah.. iya dek kakak tau. Adek tinggal sama siapa dek?</i>	
29	<i>Aku tinggal sama orang tua ka, sama ibu sama bapak sama</i>	
30	<i>adek juga.</i>	
31	<i>Wah.. punya adek ya? Umur berapa dia?</i>	
32	<i>Iya ka, hehe kelas 4 SD dia ka.</i>	
33	<i>Hmm iyaa dek. Adek tau gak kenapa adek jadi salah satu</i>	

<p>34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77</p>	<p><i>subjek penelitian kakak?</i> Kenapa ka kok bisa saya jadi subjeknya kakak? <i>Gini, jadi adek berdasarkan hasil tes kemarin itu, adek memiliki stres. Stres beda ya dek sama gila.</i> Inggih ka, terus stres itu apa? <i>Stres itu gini dek, adek pernahkan menghadapi ujian? Saat adek menghadapi ujian, biasanya apa yang adek rasakan?</i> Ya kadang adek tu ngerasa pusing ka, anu itu kadang di pundak itu kayak berat ka tegang banget. Kadang juga kalau ujian naik kelas itu ka gak bisa tidur juga. <i>Nah itu beberapa tanda kalau adek sedang mengalami yang namanya stres.</i> Hmb.. jadi gitu ya ka. <i>Iya dek. Sekarang adek cerita aja sama kakak, apa yang lagi adek pikirkan atau permasalahan apa yang saat ini membuat adek merasa tertekan.</i> Aku dikucilkan ka sama salah satu sahabatku. Padahal lo aku udah temenan sama dia dari kelas VII, tapi udah seminggu ini aku lo kalau ikut ngumpul sama yang lain malah dijauhin gitu ka. Ya tapi aku tetap ikut ngumpul aja ka tapi aku diam aja kalau ada dia. Tapi kalo gak ada dia ya aku ngobrol-ngobrol ya becandai ai sama yang lainnya ka. <i>Hmb.. gitu ya jadi permasalahan adek itu, dikucilkan oleh salah satu sahabat lama ya dek. Kira-kira yang jadi permasalahan awalnya apa sih dek kok bisa sampai dikucilkan gitu?</i> Apa ya ka, masalah awalnya tu gara-gara mereka tu setiap kumpul selalu yang dibahas itu masalah pacarnya masing-masing, gitu terus ka yang di bahas pokoknya. Terus kan coba tegur gitu supaya bahas yang lain, ehh itu, dia malah nyolot kayak marah-marah sama aku ka. Padahal lo temen yang lain santai-santai aja aku bilang begitu. Akhirnya ya gitu setiap kumpul ya aku akhirnya diam aja. Males ngomong aku. Gak didengarkan juga. <i>Oalah gitu ya.. kakak paham. Ok segini dulu dek wawancaranya, terimakasih ya sudah mau kakak repotin, kakak tanya-tanyain. Semoga masalahnya cepat selesai cepat baikkkan lagi.</i> Hehe enggeh ka. Gak papa kak, santai aja ka... aamiin aamiin ya Allah. <i>Jangan lupa ya dek shalat hajatnya dilaksanakan ya!</i> Enggeh ka insyaAllah akan dilaksanakan ka. <i>Sekali lagi kakak ucapin terimakasih dek. Wassalam..</i> Sama-sama ka.</p>	<p>IP masalah S1, A, B56- B67</p> <p>Penutup S1, A, B68- B77</p>
--	--	--

Identitas : Subjek B, Perempuan 14 tahun
 Waktu : Rabu, 14 Agustus 2019, 10.10-10.20
 Tahapan : Pretest
 Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Hallo adek assalamualaikum.</i>	Pembukaan S2, B, B1- B15
2	<i>Waalaikumussalam kakak.</i>	
3	<i>Gimana kabarnya hari ini dek?</i>	
4	<i>Alhamdulillah ka baik-baik aja.</i>	
5	<i>Alhamdulillah. Dek, sebelumnya kakak mau minta izin untuk</i>	
6	<i>merekam percakapan kita ya.</i>	
7	<i>Untuk apa ka?</i>	
8	<i>Untuk data kakak nanti dek. Adek tenang aja rekaman ini</i>	
9	<i>tidak akan kakak sebar luaskan. Jadi nanti silahkan adek</i>	
10	<i>jawab pertanyaan-pertanyaan kakak ya. Ow iya adek rileks</i>	
11	<i>aja. Jadi kita santai aja dek. Silahkan nanti adek ceritakan</i>	
12	<i>permasalahan-permasalahan adek.</i>	
13	<i>Beneran engga disebarin kan ka?</i>	
14	<i>Iya dek engga kakak sebarin.</i>	Perkenalan S2, B, B16- B28
15	<i>Iya deh ka engga papa.</i>	
16	<i>Ow iya perkenalan sedikit ya dek, nama kakak Hanan Qilbi</i>	
17	<i>Fitrianur, kakak kuliah di UIN Antasari jurusan psikologi</i>	
18	<i>islam. Jadi kakak disini sedang melaksanakan penelitian</i>	
19	<i>kakak untuk menyelesaikan tugas akhir kakak. Maaf kalau</i>	
20	<i>boleh tahu dengan adek siapa?</i>	
21	<i>Nama aku Rosa Nurul Rahmah ka.</i>	
22	<i>Adek sekarang tinggal dimana? Alamatnya dimana?</i>	
23	<i>Aku tinggal di serongga kampung ka, itu lo yang dekat</i>	
24	<i>dengan portal bekas tambang ka.</i>	Identifikasi masalah S2, B, B28- B32
25	<i>Ooo... iya dek kakak tau. Adek tinggal dengan siapa aja</i>	
26	<i>dek?</i>	
27	<i>Aku tinggal sama abah, sama mama, sama adek juga. Tapi</i>	
28	<i>mama tiri ka, sama adek juga.</i>	
29	<i>Emmb.... Gitu ya dek. Gimana baik ajakan komunikasi</i>	
30	<i>dengan abah, dengan mama sama adekmu?</i>	
31	<i>..... engga ka, aku udah 2 minggu ini selama dirumah aku</i>	
32	<i>diem aja, pulang sekolah aku juga langsung masuk kamar.</i>	
33	<i>Kenapa dek kok diam aja?</i>	
34	<i>Yaa aku tu kalau ngomong tu selalu salah terus ka. Sama</i>	
35	<i>abah, yang abah kandung sendiri aja aku engga diperhatiin.</i>	
36	<i>Abah tu mau aku selalu seperti apa yang abah minta. Kalau</i>	
37	<i>aku gak nurutin apa maunya abah, pasti aku di bilang</i>	
38	<i>bungul, engga tau diri, dibilang yang jelek-jelek pokoknya</i>	

<p>39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84</p>	<p>ka. <i>Hemb... kalau sama mama tiri pang gimana dek?</i> Kalau sama mama, aku itu disuruhin terus ka. Selalu salah pokoknya aku ka. Nih ka pernah kan waktu lebaran, aku tu diajak ke sebamban ke tempat keluarganya mama tiriku ka, disana aku itu kayak orang asing ka. Engga dihiraukan, tapi kalau kesana ada acilku ka, aku kayak disanjung-sanjung sama keluarganya mama tiriku ka. <i>Terus pang gimana lagi dek?</i> Ya terus kan pas malam tahun baru ka, aku lagi berantem sama abah, sampe-sampe aku diusir ka. Aku bilang ae ke abah, iya aku keluar dari rumah mau ikut mama kandung aja menyusul ke kotabaru. Tapi malah sama abah aku disuruh ajak adek ku itu lo ka. Tiba-tiba adekku itu bilang gini ka, “kada mau ulun umpat, kadada keluarga jua disana”. Aku bilang ae, sama aja kayak aku waktu di Sebamban, kayak gitu juga ... gak ada keluarga, kayak orang asing. Lalu mereka semua diam ka. Langsung ae aku ke Kotabaru ke tempat mama kandungku ka. <i>Terus gimana kata mama kandungmu dek?</i> Ya mama nangis ka tau aku digitukan sama abah, sama mama tiri bahkan sama adek. Pernah jug aka waktu aku kecil kalung emasku dijual sama mama tiriku sama abah juga katanya mau dibalikin. Tapi ternyata sampai sekarang engga dibalikin. Padahal itu mama aku belikan buat aku, mama sedikit-sedikit kumpulin dari hasil jualan wadai. Satu-satunya hadiah yang mama kasih ke aku, tapi sekarang sudah engga ada lagi ka.. hikss..hiks.. <i>Sabar ya dek.. terus pang kalau adek kamu gimana?</i> Ya adekku itu ka kalau dirumah ya gitu, disayang banget sama abah, sama mama. Bahkan dia engga pernah disuruh apa-apa. Semuanya pekerjaan rumah aku yang selesaikan. Cuci piring, nyapu, aku ka. Dia santai-santai aja. Waktu kecil kan ka, TK gitu aku berangkat sama pulang sekolah selalu bareng sama adekku itu. Dia bilang kalau aku engga punya abah ka, aku juga engga punya mama. Karena waktu itu aku masih kecil, ya jadinya aku nangis ka waktu dibilang kayak gitu. <i>Maaf ya dek, jadi orang tua adek itu cerai sejak adek masih kecil?</i> Iya ka aku masih bayi waktu itu, terus aku tu diambil sama pamanku ka, dan aku dirawat sama acil, aku juga pernah tinggal sama ninik. <i>Nah gimana komunikasi sama ninik?</i> Aku ka paling deket sama ninik kalau disini, tapi kalau ada apa-apa aku engga berani bilang ke ninik, takut sidin nangis</p>	<p>IP S2, B, B33- B112</p>
--	---	------------------------------------

85	ka.	
86	<i>Hemm.. iya dek kakak paham dek apa yang sedang kamu</i>	
87	<i>rasakan.</i>	
88	Sebenarnya aku pengen ikut mama kandungku ka di	
89	Kotabaru, tapi mama bilang mama engga bisa biayain aku	
90	ka. Soalnya mama aku sekarang sudah nikah ka dan udah	
91	punya bayi. Ya walaupun suami mama kandungku itu baik	
92	banget sama aku, tapi mamaku engga berani bilang ka. Terus	
93	mama bilang ke aku, kalau aku harus sabar dan kuat ka	
94	selama tinggal sama abah. Terus aku engga bisa apa-apa ka.	
95	Jadi aku tinggal sama abah ka.	
96	<i>Adek yang tabah ya, doakan selalu mama lawan abah lah</i>	
97	<i>dek.</i>	
98	Inggih ka. Abah itu selalu membanding-bandingkan aku ka.	
99	Padahal aku sudah berusaha melakukan yang terbaik. Kayak	
100	misalnya aku masuk 3 besar di kelas, yaa menurut abah aku	
101	tuh masih aja engga pintar. Terus aku juga engga boleh ikut	
102	ekstra lagi ka. Terpaksa aku engga lagi ikut ekstra ka karena	
103	abah ngelarang. Jadinya aku males mau ngapa-ngapain.	
104	<i>Hmm.. gitu ya dek. Kira-kira apa alasannya dek sampai</i>	
105	<i>abah kayak gitu?</i>	
106	Aku engga tau juga ka. Kata mama, mama bisa cerai dari	
107	abah itu karena abah itu egois ka, bahkan sampai sekarang	
108	abahpun egois. Sampai-sampai ninik engga bisa ngapa-	
109	ngapain.	
110	<i>Hem.. gitu ya dek, kalau ke mama tiri atau ke adekmu kayak</i>	
111	<i>gitu juga gak dek?</i>	
112	Yaa engga separah ke aku atau ke mama kandungku sih ka.	
113	<i>Yang sabar ya dek. Gimana perasaan adek selama seminggu</i>	
114	<i>terakhir ini?</i>	IG Fisik S2, B, B113- B116
115	Aku sering banget ka pusing, apalagi kayak gini kalau	
116	diingat-inget masalah keluarga kayak gini.	
117	<i>Aduh, maaf banget ya dek, kakak engga bermaksud gitu.</i>	
118	Engga papa kok ka. Udah biasa kayak gini.	
119	<i>Biasanya adek kalau lagi ada masalah cerita ke siapa dek?</i>	IP coping S2, B, B119- B127
120	Aku mau cerita ke siapa ka... ke temen juga engga bisa	
121	kasih solusi, paling juga dibilang sabar-sabar aja. Ke ninik	
122	juga nanti kalau tau malah nangis. Ke mama aku juga malah	
123	mama sedih nanti malah khawatir. Ya udah aku pendam aja	
124	semuanya sendiri ka. Tapi kadang-kadang ya aku nulis gitu	
125	ka. Ngurung diri dikamar, nulis-nulis keluh kesahku, nangis	
126	juga. Aku tu pengen banget waktu aku nangis dipeluk sama	
127	mama. tapi itu cuma harapanku aja. Hiks.. hiks	
128	<i>Biasanya adek bisa ketemu atau datangin mama ke</i>	IP masalah S2, B, B128- B132
129	<i>Kotabaru kapan aja dek?</i>	
130	Jarang banget kaa aku bisa ketemu mama. paling tiga bulan	

<p>131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175</p>	<p>sekali baru bisa. Tapi kadang sampe enam bulan bahkan pas lebaran aja ka. <i>Yang sabar ya dek. Ow iya, selain pusing biasanya gimana lagi?</i> Emosiku gampang berubah ka. Nanti kadang-kadang aku seneng gitu, tapi tiba-tiba kalau inget itu aku jadi sedih, jengkel ka. <i>Pernah marah-marah engga nih?</i> Marah-marah sih jarang ka. <i>Kalau makan pang gimana? nafsu aja kah atau malah gak nafsu?</i> Makan sih aku jarang ka. Ya kalau lapar ya aku makan. Sehari aku bisa makan sekali aja ka waktu di sekolah aja. <i>Tapi kayak gitu ada ngerasa lapar atau engga?</i> Engga ka, engga lapar aku. <i>Hemm. Gitu ya dek. Maaf ya dek kakak tanya, adek pernah pakai obat-obatan kah? Ya kayak zenith, atau dextro?</i> Engga lah ka.... Mana berani aku pakai kayak gitu. <i>Hemb.. bagus-bagus, kalau gores lengan pakai benda tajam pang pernah engga?</i> Pernah ka, aku pakai kaca. <i>Kapan terakhir dek kamu gores lengan dek?</i> Terakhir ya 2 minggu lalu ka. <i>Haa 2 minggu lalu?</i> Yaa ka.hehe <i>Darimana kamu kenal sama gores legan?</i> Aku sih taunya dari buku gitu lo ka, pas aku lagi ada masalah juga waktu itu sekalian di kamarku ada bekas pecahan kaca..... ya udah aku anukan di lenganku ka.. <i>Gimana perasaanmu waktu gores lengan? Apa engga sakit?</i> Ya waktu itu engga sakit ka. Engga kerasa. Rasa sakit hatiku jengkel, pengen marah juga mendingan engga kerasa. Tapi pas pagi-pagi bangun tidur perih banget ka. Bahkan tambah sakit. <i>Berapa kali adek lakuin itu dek?</i> Hm..... 3 kali ada kayaknya ka. <i>Ya Allah dek.. jangan di ulangin ya... tubuhnya disayangi.. oke. .. yaa mudahan Allah berikan kamu kekuatan buat menghadapi semuanya ya dek.</i> Aamiin ka. insyaAllah engga lagi kok ka. <i>Ya udah sementara itu dulu dek. Kakak ucapin terimakasih ya dek sudah meluangkan waktunya, sudah mau jawab beberapa pertanyaan-pertanyaan kakak.</i> Inggih ka sama-sama. <i>Ow iya jangan lupa ya nanti shalat hajatnya dilaksanakan terus. Ok.</i></p>	<p>IG S2, B, B133- B169</p> <p>Penutup S2, B, B170- B177</p>
--	--	--

176	Insyaallah ka ya.. kalau engga halangan. Wkakak...	
177	Heeheh iya dek.. makasih lo yaa wassalam.	

Identitas : Subjek C, Perempuan 14 tahun

Waktu : Rabu, 14 Agustus 2019, 09.35-09.45

Tahapan : Pretest

Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema	
1	<i>Assalamualaikum adek.</i>	Pembukaan S3, C, B1- B12	
2	<i>Waalaikumussalam kakak.</i>		
3	<i>Adek gimana kabarnya hari ini?</i>		
4	<i>Alhamdulillah ka sehat-sehat ini.</i>		
5	<i>Dek sebelumnya kakak minta izin untuk merekam</i>		
6	<i>percakapan kita yaa, adek tenang aja percakapan ini nanti</i>		
7	<i>engga adakan disebarluaskan.</i>		
8	<i>Iya ka engga papa.</i>		
9	<i>Kakak ucapin terimakasih ya adek sudah bersedia menjadi</i>		
10	<i>subjek penelitian skripsi kakak dan hari ini telah bersedia</i>		
11	<i>meluangkan waktunya buat kakak wawancarai.</i>		
12	<i>Inggih ka.....</i>		Perkenalan S3, C, B13- B20
13	<i>Kakak kenalkan kembali ya nama kakak Hanan Qilbi</i>		
14	<i>Fitrianur, kakak mahasiswi jurusan psikologi islam di UIN</i>		
15	<i>Antasari . Jadi kakak sedang melakukan penelitian untuk</i>		
16	<i>menyelesaikan skripsi kakak, dan adek menjadi salah satu</i>		
17	<i>subjek dalam penelitian kakak. Nama adek siapa?</i>		
18	<i>Nama saya Sindi Loren ka.</i>		
19	<i>Adek tinggal dimana?</i>		
20	<i>Saya tinggal di blok C ka di desa Mandala.</i>		
21	<i>Tinggalnya dengan siapa dek?</i>		
22	<i>Saya tinggal sama mbah kak. Berdua aja.</i>	Identifikasi masalah S3, C, B21- B33	
23	<i>Maaf ya dek, sebelumnya orang tua adek kemana?</i>		
24	<i>Kalau mamak tinggalnya di moldengan ka sambil jualan,</i>		
25	<i>kalau bapakkkk... Dari kecil gak tau bapak dimana.</i>		
26	<i>Hm.. maaf ya dek. Kakak engga tau. Adek tinggal sama</i>		
27	<i>nenek sejak kapan dek?</i>		
28	<i>Aku tinggal sama mbah dari kecil ka sampai sekarang.</i>		
29	<i>Maaf ya dek, terus kamu pernah engga tinggal sama ibumu</i>		
30	<i>kan sebenarnya dekat ajakan dek jaraknya, apalagi kamu</i>		
31	<i>setiap berangkat sama pulang sekolah selalu lewat situ?</i>		
32	<i>Aku engga pernah tinggal sama ibu ka. Tapi ya kadang aku</i>		
33	<i>mampir ke moldengan tempat ibu bantu-bantu jualan.</i>		
34	<i>Terus gimana dek responnya ibu?</i>	IP masalah	

<p>35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69</p>	<p>Ya gitu deh ka.. aku sering dimarahin, aku disuruh-suruhin terus tapi selalu aja dimarahin. Hem.. iyaa..iya.. kakak paham. Ibu pernah datengin kamu engga dek dirumah nenek? Datengin pas ngantar uang aja ka. <i>Hmb... gitu ya.. apa yang adek rasakan ke ibu?</i> Aku sayang sama ibu ka, aku pengen kayak temen-temen lain yang diperhatikan sama ibunya, disayang. Aku juga pengen peluk ibu. Bukan cuma dimarah-marahin aja. <i>Kakak paham dek apa yang kamu rasakan. Kira-kira permasalahan apa lagi dek yang buat adek merasa tertekan atau yang masih terpendam sampai saat ini.</i> Apa yaa ka... aku pengen ketemu sama bapakku ka. Aku kangen banget sama bapak, gak pernah tahu gimana mukanya bapak. <i>Sebelumnya adek sudah pernah coba tanya-tanya belum sama ibu atau sama nenek tentang bapak?</i> Aku tanya sama mbah aja ka, gak berani tanya sama ibu. <i>Tanya sama mbah, tanya gimana dek?</i> Ya aku tanya bapak dimana gitu ka, kata mbah bapak itu sudah meninggal, tapi lo bulek-bulekku bilang kalau bapak masih hidup. Ya kan kalau bapakku masih hidup aku pengen banget ketemu bapak, aku rindu sama bapak. Aku pengen kayak anak-anak yang lain pulang sekolah dijemputin bapaknya, dari kecil disayang sama bapaknya. Laaa aku apa... gak punya bapak, udah gak disayang sama bapak gak disayang juga sama ibu.. <i>Mudahan ada kejelasan ya dek dari keberadaannya bapakmu.</i> Iya kaaa.. aamiin <i>Ya udah, sementara itu aja dulu.. terimakasih sudah mau bercerita, sudah mau kakak tanya-tanyain ya dek. Jangan lupa shalat hajatnya dilaksanakan terus ya dek.</i> Enggeh ka sama-sama. Insyaallah ka. <i>Wassalam.</i></p>	<p>S3, C, B34- B61</p> <p>Penutup S3, C, B62- B69</p>
---	--	---

Identitas : Subjek D, laki-laki 14 tahun
 Waktu : Rabu, 14 Agustus 2019, 09.45-10.00
 Tahapan : Pretest
 Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Assalamualaikum adek</i>	Pembukaan S4, D, B1- B10
2	<i>Walaikumussalam ka</i>	
3	<i>Gimana kabarnya hari ini dek?</i>	
4	<i>Alhamdulillah ka sehat-sehat.</i>	
5	<i>Kakak ucapkan terimakasih, karena adek telah bersedia</i>	
6	<i>meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian</i>	
7	<i>dalam skripsi kakak, sebelumnya kakak minta izin ya dek</i>	
8	<i>untuk merekam percakapan kita. Adek tenang saja karena</i>	
9	<i>rekaman tentang percakapan ini tidak akan disebar luaskan.</i>	
10	<i>Inggih ka, engga papa kok ka.</i>	
11	<i>Sedikit perkenalan kembali, nama kakak Hanan Qilbi</i>	Perkenalan S4, D, B11- B15
12	<i>Fitrianur, kakak kuliah jurusan Psikologi Islam di UIN</i>	
13	<i>Antasari Banjarmasin. Nama adek siapa? Dan adek tinggal</i>	
14	<i>dimna?</i>	
15	<i>Saya Rizky ka, saya tinggal di Blok B ka.</i>	
16	<i>Jadi adek tinggal di Blok B ya. Adek tinggal dengan siapa?</i>	
17	<i>Dengan orang tua kah atau dengan yang lain?</i>	
18	<i>Saya tinggal sama orang tua ka, sama ibu, bapak sama adek-</i>	
19	<i>adek.</i>	
20	<i>Memangnya adek berapa saudara?</i>	
21	<i>Saya 3 saudara ka, hehe saya anak pertama.</i>	IP S4, D, B16- B30
22	<i>Wah iya..iya dek. Orang tua adek apa pekerjaannya?</i>	
23	<i>Kalau bapak kerja di sawitan ka, kalau ibu dirumah aja.</i>	
24	<i>Biasanya bapak kalau pulang kerja jam berapa dek?</i>	
25	<i>Bapak biasanya kalau pulang gak nentu ka jam nya. Ya</i>	
26	<i>kadang-kadang tengah hari udah pulang, ya terus kadang</i>	
27	<i>juga jam tigaan berangkat ke sawitan lagi ka sore baru</i>	
28	<i>pulang ka.</i>	
29	<i>Sudah lamakah dek bapak kerja di sawitan?</i>	
30	<i>Udah lama banget ka, dari aku kecil hehehe...</i>	
31	<i>Wehh udah lama banget berarti ya dek. Emm gini dek, adek</i>	
32	<i>tau engga kenapa kakak wawancarai adek?</i>	
33	<i>Belum tau ka, memangnya kenapa saya ka?</i>	
34	<i>Jadi gini, kemarinkan ada tes yang kakak beri itukan?</i>	
35	<i>Inggih ka</i>	
36	<i>Nah, tes itu supaya tau tingkatan stres seseorang dek, ada</i>	
37	<i>beberapa orang yang memiliki tingkat stres yang sedang</i>	
38	<i>dan tinggi, yaa salah satunya itu ya adek.</i>	

<p>39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84</p>	<p>Haa, jadi adek stres gitu kah ka? <i>Iya dek, adek saat ini sedang memiliki stres. Tapi adek jangan khawatir atau takut karena setiap orang pasti pernah ngalamin stres dek.</i> Tapi ka, gak papa ka kalau stres itu? Stres itu bukan gila kan ka? <i>Ya bukan dek. Beda ya antara stres sama gila.</i> Alhamdulillah. <i>Kalau boleh kakak tau, memangnya adek punya masalah apa dek? Atau permasalahan apa yang buat adek merasa tertekan dek?</i> Apa ya ka... emmm gini lo ka, aku itu lo ka sering banget di ejekkin gara-gara gak bisa bilang huruf R kan aku jadi jengkel ka, orang aku aja gak ada salah apa-apa kok aku yang diejekkin. <i>Sejak kapan dek kamu diejekkin kayak gitu?</i> Dari kelas VII ka sampe sekarang kelas IX ka. <i>Hmm.. gara-garanya apa dek kok bisa diejek begitu?</i> Yaa gak tau juga ka, aku tu engga ada masalah dengan mereka, tapi ya gitu tiba-tiba diejek, bahkan adek kelas aja lo ka ada yang berani ikut ngejek gitu juga. Kan aku jengkel ka. Ditambah lagi temen-temen sekelas juga ngejek gitu pas jam pelajaran, jadinya gak fokus pas belajar ka. Nah ada lagi ka yang buat aku makin marah, mereka itu lo ngejek aku pakai nama orang tuaku ka, kayak panggil-panggil aku tapi pakai nama bapak apa ibuku ka. Itu aku marah banget ka. Aku pikir sih awalnya biasa aja, sebentar aja gitu lo panggil-panggil kayak gitu.. la kok lama-lama malah keterusan gitu mereka panggil aku pakai nama orang tuaku, bikin jengkel, bikin emosi aja. <i>Emmm. Gitu kah dek, selain itu, adek yang diejek-ejek karena gak bisa bilang R sama dipanggil pakai nama orang tua, kira-kira ada lagi gak yang masih mengganjal?</i> Ada lagi ka. Saya tu kalau ngomong kayak gak pernah dihargai gitu lo ka. <i>Gak dihargai gimana maksudnya dek?</i> Ya misalnya kayak kalau aku ngomong, ya ngomong apa aja gitu lo ka gak didengerin. Apalagi pas lagi jam belajar ada gurunya juga. Aku jawab pertanyaan dari guru, eh malah yang lain pada ngejek gini lah gitu lah. Ow iya ka, aku kan ngedit-ngedit foto atau video kan ka, temen-temen itu minta editan gitu lo ka, laa mereka itu protes sama hasil ku, mau yang begini mau yang begitu. Udah gitu aku gak dibayar lagi ka. Kan jengkel aku ka. <i>Hmb.. iyaa iya dek.. semoga cepet sembuh ya dek. Ow iya nanti jangan lupa ya shalat hajatnya dikerjakan terus. Ok!</i></p>	<p>Identifikasi masalah S4, D, B47-B53</p> <p>IP masalah S4, D, B54-B82</p> <p>Penutup S4, D, B83-</p>
--	---	--

85	Aamiin ka, hehe siap ka.	B10
86	Makasih lo ya dek udah mau meluangkan waktunya buat	
87	kakak wawancarai	
88	Hehe sama-sama kakak.	

Identitas : Subjek E, Perempuan 14 tahun

Waktu : Rabu, 14 Agustus 2019, 09.25-09.35

Tahapan : Pretest

Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Assalamualaikum adek.</i>	Pembukaan S5, E, B1- B14
2	<i>Walaikumussalam kakak.</i>	
3	<i>Gimana kabarnya hari ini dek? Sehat?</i>	
4	<i>Alhamdulillah ka sehat-sehat aja ka.</i>	
5	<i>Alhamdulillah, kakak minta izin ya dek merekam percakapan</i>	
6	<i>kita. Adek tenang aja percakapan kita engga disembarkan kok.</i>	
7	<i>Kan kemarin di dalam informed consent sudah ada</i>	
8	<i>mengenai kerahasiaan, jadi adek engga usah khawatir karena</i>	
9	<i>dalam peraturan (kode etik) sudah ada yang mengatur hal</i>	
10	<i>tersebut.</i>	
11	<i>Beneran engga disembarkan kan ka?</i>	
12	<i>Iya adek, beneran engga disembarkan kok. Gimana dek boleh</i>	Perkenalan S5, E, B15- B27
13	<i>direkam?</i>	
14	<i>Iya ka boleh.</i>	
15	<i>Hehe perkenalan lagi ya dek, sedikit aja. Nama kakak</i>	
16	<i>Hanan Qilbi Fitriyanur, kakak mahasiwi jurusan psikologi</i>	
17	<i>islam di UIN Antasari yang sedang melaksanakan penelitian</i>	
18	<i>untuk menyelesaikan tugas akhir kakak yaitu skripsi. Jadi</i>	
19	<i>adek disini sebagai subjek penelitian kakak bersama</i>	
20	<i>beberapa orang teman adek lainnya juga sebagai subjek</i>	
21	<i>penelitian. Nah, nama adek siapa? Dan adek tinggal</i>	
22	<i>dimana?</i>	
23	<i>Nama saya Siti Anisyah ka panggilannya caca. Saya</i>	
24	<i>tinggalnya di Blok C ka, desa Mandala. Rumah saya dekat</i>	
25	<i>dengan pasar ka.</i>	
26	<i>Hemm.. iya dek berarti satu desa sama sindi ya dek?</i>	
27	<i>Iya ka.</i>	
28	<i>Jadi gini dek, adek disini sebagai salah satu subjek</i>	
29	<i>penelitian kakak. Ada beberapa temen-temen adek juga</i>	
30	<i>termasuk dalam subjek penelitian kakak.</i>	
31	<i>Eemm. Iya ka terus kok bisa saya jadi subjek kakak?</i>	
32	<i>Kemarin ada kan kakak minta kalian buat mengisi tes. Nah</i>	

<p>33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78</p>	<p><i>hasil dari tes itu menunjukkan bahwa adek mengalami stres. Adek dan beberapa temen adek memenuhi kriteria dalam penelitian kakak, jadi kakak mohon kerjasamanya ya dek. Inggih ka. Ka memangnya aku stresnya tingkatan apa ka? Adek tingkatan sedang dek. Tapi tenang aja ya, setiap orang pasti pernah merasakan atau mengalami yang namanya stres dek. Oo gitu kah ka. Iya dek. Jadi menurut adek, permasalahan apa yang adek punya atau adek merasa tertekan karena permasalahan itu? Ini permasalahan keluarga sih ka, hehe. Laah kok ketawa dek, kalau boleh kakak tahu permasalahan keluarga yang gimana dek? Gimana ya ka, aku bingung mau mulai darimana. Terserah adek aja mau mulai darimana, senyamannya adek. Aku tuh sakit hati ka sama perlakuan ayahku ka. Setiap dirumah aku tu selalu dibilang bodoh, aku juga engga diperhatikan sama ayahku ka. Dibiarin gitu. Kadang aku juga dipukulin. Yang buat aku makin sakit hati lagi itu aku dibilang disuruh keluar dari rumah disuruh ikut sama ayah kandungku. Em.. jadi sekarang kamu tinggalnya sama ayah tiri gitu kah dek? Iya ka. Aku tinggal sama ayah tiri. Aku juga punya adek ka. Tapi adekku itu ya dari ibukku sama ayah tiriku ini ka. Hmm.. iya dek. Terus kamu sama adekmu gimana? Baik-baik aja kah komunikasinya atau seperti apa? Ya Allah kaa...., aku tuh sama adekku itu ka sering dipukulin kaa.... Aku gak berani balas, aku takut ibuk sama ayahku marah ke aku, ya udah aku diem aja waktu dipukul. Yang buat aku sakit hati banget ka kata-kata adekku itu lo ka bilangin gini “keluar sana, ini bukan rumahmu. Kamu aja gak punya ayah, ini rumah ayahku, sana ikut ayahmu sana.” Gitu ka, dia bilangin aku gitu, itu bikin aku sakit hati banget. Apalagi ibu sama ayahku itu pilih kasih banget ka. Masa adekku itu baru kelas 4 SD aja minta sepedah motor langsung dibelikan ka. Kalau aku yang minta mana didengarkan. Aku minta belikan sepatu aja ka karena udah rusak... gak dibelikan. Ibuku juga gak berani belikan ka, takut dipukulin sama ayahku ka soalnya uangnya yang pegang ayahku itu ka. Jadi kamu kalau mau beli sepatu gimana dek? Ya aku nabung ka dari sisa uang saku sekolah. Ku kumpulkan sampe cukup buat beli sepatu. Gitu ya dek, hm.. maaf ya dek, terus sekarang ayah kandung kamu dimana dek sepengetahuanmu?</i></p>	<p>Identifikasi masalah S5, E, B41-B43</p> <p>IP masalah S5, E, B44-B97</p>
--	--	---

<p>79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116</p>	<p>Ayah kandungku cerai sama ibu dari aku kecil ka, sekarang engga tahu lagi dimana dia ka. Andaikan aku tahu ayahku dimana aku pengen banget ketemu ka. Aku rindu banget, aku pengen kasih sayang seorang ayah ka. Tapi aku gak bisa apa-apa sekarang ka, aku juga engga tau dimana ayah kandungku ka. Aku tu iri ka sama Tiara ka, kalau aku nginep kan dirumahnya Tiara, bapaknya tu perhatian banget ka, ya kalau ada tugas gitu dibantuin ngerjain ka. Bahkan kadang tugasku juga ikut dikerjakan ka. Tiara tu diperhatikan sama bapaknya, kayak misalnya tiara belum makan ya sama bapaknya diingatkan ka, bercandaan sama bapak ibunya. Makanya aku itu iri sama tiara ka. Kok bisa hidupku kayak gini. Ow iya ka, pernah kan ka waktu aku nginep tempat Tiara ka, aku lihat didalam buku tulisku ka, ada tulisannya ka. Tulisannya dari ibuku ka. Dia bilang gini ka, minta maaf ka kalau sudah kasar, terus juga bilang kalau ibu engga bisa apa-apa karena gak berani sama ayah tiri ka. Ibu juga bilang kalau ibu itu sayang sama saya ka tapi engga berani sama ayah tiri ka.</p> <p><i>Hem.. jadi gitu ya dek. Lihat seperti apapun ibumu tetap sayang sama kamu kan. Kamu yang sabar ya dek. Inshaallah semua akan berlalu. Ow iya dek kakak mau tanya ya, tapi dijawab jujur. Ok?</i></p> <p>Tanya apa dulu ka.</p> <p><i>Adek pernah gores-gores lengan kah? Ya pakai pisai, silet, kaca atau yg lainnya? Pernah engga?</i></p> <p>Hehe pernah ka.</p> <p><i>Yang bener dek? Itu kapan dek kamu mulai gores-gores lengan?</i></p> <p>Mulai kelas VIII awal kayaknya ka. Tapi akhir-akhir ini udah engga lagi kok ka.</p> <p><i>Wehh bagus-bagus... mudahan semua permasalahanmu cepat selesai ya dek, inget jangan lupa shalat hajatnya dilaksanakan ya.</i></p> <p>Hehe iya kakak..</p> <p><i>Sementara itu aja dulu dek, terimakasih ya udah ngeluangkan waktunya. Maaf banget kakak merepotkan. Wassalam.</i></p>	<p>IG perilaku S5, E, B98- B109</p> <p>Penutup S5, E, B110- B113</p>
---	--	--

B. Posttest 1

Identitas : Subjek A, Perempuan 14 tahun
 Waktu : Kamis, 22 Agustus 2019, 10.10- 10.16
 Tahapan : Posttest 1
 Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Assalamualaikum tiara.</i>	Pembukaan S1, A, B1-B6
2	<i>Walaikumussalam kakak.</i>	
3	<i>Gimana kabarnya hari ini?</i>	
4	<i>Alhamdulillah ka baik, sehat-sehat ka.</i>	
5	<i>Alhamdulillah. Sudah makan belum?</i>	
6	<i>Sudah ka, makan gorengan di kantin. Whahaha kenapa ka?</i>	
7	<i>Gimana permasalahan yang kemarin? Sudah selesai apa</i>	IP Problem S1, A, B7-B9
8	<i>belum?</i>	
9	<i>Udah baikkkan ka, udah saling teguran. Heheh</i>	
10	<i>Perasaanya gimana nih?</i>	Identifikasi Masalah S1, A, B10- B15
11	<i>Ya sudah mendingan lah ka.</i>	
12	<i>Mendingan gimana?</i>	
13	<i>Udah engga jengkel lagi. Hehehe udah temenan juga, jadi</i>	
14	<i>engga dijauhin lagi. Udah akur aja ka,engga ada ungkapin</i>	
15	<i>masalah yang kemarin.</i>	
16	<i>Alhamdulillah. Tiara, gimana shalat hajatnya, sudah berapa</i>	IP shalat hajat S1, A, B16- B19
17	<i>kali dilakanakan?</i>	
18	<i>Eeemmmmm... seminggu full ka.. ngerjain terus</i>	
19	<i>Alhamdulillah.</i>	
20	<i>Alhamdulillah.gimana, dalam seminggu ini ada pusing-</i>	
21	<i>pusing engga?</i>	
22	<i>Embbbb biasa-biasa aja sih ka.</i>	
23	<i>Tangannya lembab atau engga?</i>	
24	<i>Ya kadang kalau kedinginan aja.</i>	
25	<i>Memang biasanya kalau kedinginan emang lembab kah</i>	
26	<i>tangannya?</i>	
27	<i>Yaa ka, kayak basah-basah gimana gitu...</i>	
28	<i>Iyaa basah gimana?</i>	
29	<i>Yaa kayak keringatan dikit-dikit gitu.</i>	
30	<i>Sering ngerasa capek engga? Yaa padahal engga ngapa-</i>	
31	<i>ngapain capeee.</i>	
32	<i>Engga sih, ya kadang-kadang aja</i>	
33	<i>Tidurnya pang gimana? Sulit tidur kah atau gimana kah?</i>	
34	<i>Yaa biasa-biasa aja ka, gampang tidur juga.</i>	
35	<i>Emang biasanya tidur jam berapa?</i>	IG Fisik, psikis dan perilaku S1, A, B20- B63
36	<i>Jam 12.</i>	
37	<i>Laa ngapain aja kamu sampai jam segitu?</i>	
38	<i>Main HP, heheh</i>	
39	<i>Emang kamu chatingan sama siapa?</i>	

40	Paling lihat youtube paling.	
41	<i>Apa yang kamu lihatin?</i>	
42	Ya film-film gitu lah...	
43	<i>Semangatnya gimana? Semangat banget apa engga</i>	
44	<i>semangat?</i>	
45	Yaa semenjak dinasehatin sama orang tua jadi semangat gitu	
46	ka, jadi gak males-malesan lagi.	
47	<i>Nafsu makannya gimana? Makin nafsu kah atau engga?</i>	
48	Yaaaa .. biasa-biasa aja ka. Kayak biasanya.	
49	<i>Emang yang biasanya kayak apa?</i>	
50	Ya normal-normal ajaa wkakak	
51	<i>Kalau marah pang gimana? Sering marah gak seminggu</i>	
52	<i>ini?</i>	
53	Emm kadang-kadang ka.	
54	<i>Emang marah mu kayak gimana sih?</i>	
55	Ya gitu ka, ngomel gitu, banting-banting, kadang teriak juga.	
56	Wkwkwkw	
57	<i>Kamu ada pakai obat-obatan engga?</i>	
58	Engga, engga pernah. Ka	
59	<i>Kalau alkohol pang? Kayak gaduk, gajah duduk itu?</i>	
60	Apa itu ka...?	
61	<i>Masa kamu engga tau?,, itu alkohol. Jangan ya jangan</i>	
62	<i>coba-coba sama yang begitu. Oke.</i>	
63	Oke kakak.	
64	<i>Ow iya shalat hajatnya jangan lupa ya dikerjain terus...</i>	
65	Siapp kakak.	Penutup
66	<i>Ya udah sementara itu dulu, terimakasih atas waktunya.</i>	S1, A, B64- B66

Identitas : Subjek B, Perempuan 14 tahun
Waktu : Kamis, 22 Agustus 2019, 09.52- 10.10
Tahapan : Posttest 1
Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Hallo oca, gimana kabarnya?</i>	Pembukaan
2	Alhamdulillah sehat ka	S2, B, B1-B2
3	<i>Alhamdulillah, oca sudah berapa kali melaksanakan shalat</i>	
4	<i>hajat?</i>	
5	Emm.. baru empat kali ka, soalnya kemaren tu, awal-awal	Identifikasi
6	halangan ka, ban baru ngerjakan 4 kali aja. Heheh	shalat hajat
7	<i>Wahh halangan ya? Haid?</i>	S2, B, B3- B10
8	Iyaa ka.	
9	<i>Berarti kemarin tu ada tiga kali ya engga shalat hajat?</i>	
10	Hehe iya ka.	
11	<i>Setelah oca haid selama tiga hari, terus selanjutnya shalat</i>	IP shalat
12	<i>hajat sebanyak 4 kali, apa yang oca rasakan? Ada</i>	hajat

13	<i>perubahan engga?</i>	S2, B, B11-
14	Yaa sekarang lebih nyaman ka, kayak tenang gitu. Tapi agak	B15
15	pusing ka.	
16	<i>Pusing kenapa oca?</i>	IP
17	Ya pusingnya kalo inget itu lo ka.	S2, B, B16-
18	Embb.. iya-iya.. oca gampang capek kah?	B17
19	Iya ka capek ka, capeknya itu kayak cape pikiran itu ka.	
20	<i>Capek pikiran itu yang gimana oca?</i>	
21	Yaa kayak penuh gitu ka, rasanya kayak berat gituu	
22	kepalanya ka. Ya kalo <i>flash back</i> ya gini kaa pusing terus.	
23	Terus kayak misalkan keingat gitu ka, aku langsung kayak	
24	giniin kepala.... Kayak sakit banget gitu lo ka.	
25	<i>Emm. Gitu ya ca.. oca kalau malam gimana tidurnya? Sulit</i>	
26	<i>tidur engga?</i>	
27	Embbb... engga sih ka biasa aja.	
28	<i>Hemb.... Kalau nafasnya gimana, sering terengah-engah</i>	
29	<i>engga? Engos-engosan gitu? Padahal engga ngapa-</i>	
30	<i>ngapain..</i>	IG Fisik,
31	Iya ka sering ka akhir ini. Tangan juga kadang lembab gitu	psikis dan
32	lo ka, kayak basah.	perilaku
33	<i>Tapi kamu engga ada penyakit paru-paru basah kan?</i>	S2, B, B18-
34	Asma ka aku.	B67
35	Embb asma ya de.	
36	Aku juga sering bingung ka. Padahal gak lagi ngapa-	
37	ngapain.	
38	<i>Embb gitu ya dek. Kok gisa begitu kira-kira kenapa ya ca?</i>	
39	Ya kalo lagi ada masalah atau keingat masalah yang dulu-	
40	dulu. Suka begitu ka.	
41	<i>Hemm. Gitu.. kalo dalam seminggu ini, oca kayak gimana</i>	
42	<i>semangatnya?</i>	
43	Embb yaa kadang-kadang semangat, kadang-kadang engga.	
44	Tapi lebih banyak semangatnya sih ka. Heheh	
45	<i>Nafsu makannya pang gimana ca? nafsu atau engga nafsu?</i>	
46	Hehe engga nafsu.	
47	<i>Memang kebiasaan engga nafsu kah?</i>	
48	Gak tau ka dalam minggu ini gak nafsu makan. Pernah	
49	seharian gak makan. Terus besoknya asam lambung	
50	langsung naik. Heheh	
51	<i>Serius ca? Astaghfirullah kamu ini aneh-aneh aja. Oca ada</i>	
52	<i>marah yang meledak-ledak gak seminggu ini?</i>	
53	Embbbb marah ad aka, tapi engga meledak gitu.	
54	<i>Terus gimana marahnya?</i>	
55	Aku kalau marah ya diem, dipendem gitu.	
56	<i>Wahh jadi kamu kalau ada masalah lebih milih dipendam</i>	
57	<i>ya?</i>	
58	Iya ka..	

59	<i>Caca ada pakai obat-obatan engga?</i>	Penutup S2, B, B68- B74
60	Hee... obat-obatan?	
61	<i>Kayak zenith, dextro, yang begitu-begitu lahh</i>	
62	Engga ada ka.. engga berani.. hehehe	
63	<i>Oca masih gores-gores lengan kah?</i>	
64	Engga ka, ya terakhir ya 2 mingguan lalu itu ka. Aku kayak	
65	merasa engga berharga, engga apalah gitu ka.	
66	<i>Kenapa kok begitu ca?</i>	
67	Engga tau juga ya ka..	
68	<i>Hmbb. Oca perbanyak berdoa ya. Inget shalat wajibnya</i>	
69	<i>dikerjakan, shalat hajatnya jangan lupa juga Ok.</i>	
70	Isnyaallah kakak.	
71	<i>Ya udah, cukup sampai disini dulu sementara ini. Kakak</i>	
72	<i>ucapin terimakasih banyak ya ca sudah mau meluangkan</i>	
73	<i>waktunya.</i>	
74	Hehehe inggih kakak.	

Identitas : Subjek C, Perempuan 14 tahun
Waktu : Kamis, 22 Agustus 2019, 09.46-09.52
Tahapan : Postest 1
Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Haii adek. Adek sindi gimana kabarnya?</i>	Pembukaan S3, C, B1-B6 IP S3, C, B7- B16
2	Hehe Alhamdulillah sehat ka.	
3	<i>Alhamdulillah, dek kakak penasaran ni, hehe artinya Loren</i>	
4	<i>itu apa sih dek?</i>	
5	Emmm ... apa ya ka, gak tau juga.	
6	<i>Hee.. gak tau ya.. hmm. Ya udah deh. Hehe</i>	
7	Aku malu ka.. hehe	
8	<i>Kamu pemalu ya..</i>	
9	Iya kaa aku pemalu.	
10	<i>Heheh gak papa dek. Kita disini santai aja ya dek. Jadi adek</i>	
11	<i>gak usah gugup atau takut kalo di tanya-tanyain.</i>	
12	<i>..... he'eh. Dari kecil emang pemalu ka, hehe</i>	
13	<i>Iya deh, kamu sudah makan belum sin?</i>	
14	Hehe sudah ka.	
15	<i>Makan apa kamu?</i>	IP shalat hajat S3, C, B17- B24
16	Hehe makan nasi ka.	
17	<i>Ya iyalah sin, masa makan piring... wkwkaka gimana-</i>	
18	<i>gimana shalat hajatnya selama satu minggu ini? Berapa kali</i>	
19	<i>sudah shalat hajat?</i>	
20	Mmm.. full ka, selama tujuh hari ini shalat hajat terus.	
21	<i>Alhamdulillah. Gimana, apa yang kamu rasakan setelah</i>	
22	<i>tujuh kali melaksanakan shalat hajat?</i>	
23	Akuu.. merasa lebih tenang ka. Terus lumayan engga	

<p>24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59</p>	<p>kepikiran lagi pengen ketemu sama bapak. <i>Sindi, akhir-akhir ini gimana, masih ngerasa ada sakit kepala engga?</i> Udah engga ada lagi ka. <i>Sering tegang gak dek otot-ototnya, ya misalnya kayak di pundak gitu kayak kaku?</i> Engga sih ka.. heheh <i>Tidurnya pang gimana? Sulit tidur kah? Atau engga?</i> Engga ka.. enak-enak aja tidurnya. <i>Enaknya gimana itu dek?</i> Eemm.. ya.. kayak nyenyak gitu ka. <i>Hemmm. Gitu yaa. Dalam seminggu ini pang sin, gimana semangat nya maksudnya makin semangat kah atau engga?</i> <i>Atau males ngapa-ngapain lah?</i> Males gerak ka semingguan ini. <i>Males geraknya ini gimana, atau yang biasanya rajin, tiba-tiba jadi males gerak gitu.</i> Iya ka yang biasanya rajin terus tiba-tiba males gerak. <i>Emm. Gitu ya sin. Ow iya kamu pernah marah-marah engga sih sin?</i> Pernah ka. <i>Dalam seminggu ini kamu ada marah-marah engga? Kamu kalau marah gimana?</i> Ada ka, kadang-kadang tapi. Aku kalo marah ya kayak ngomong-ngomong sendiri ka. <i>Kamu ada pakai obat-obatan engga sin?</i> Obat-obatan? <i>Yaaa yang kayak zenith, dextrooo yang begitu-begitu lah pokoknya..</i> Haa.. engga ka, engga pakai aku. <i>Alhamdulillah. Kalau alkohol?</i> Engga ka, engga berani aku. <i>Alhamdulillah, ya sudah sin, sementara seitu dulu. Kakak ucapin makasih banget lo ya sudah mau meluangkan waktunya.</i> Hehe, inggih ka sama-sama.</p>	<p>IG Fisik, psikis dan perilaku S3, C, B25- B55</p> <p>Penutup S3, C, B56- B59</p>
--	---	---

Identitas : Subjek D, Laki-laki 14 tahun
 Waktu : Kamis, 22 Agustus 2019, 09.30-09.38
 Tahapan : Postest 1
 Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Assalamualaikum, hallo Rizky</i>	Pembukaan S4, D, B1-B4
2	<i>Walaikumussalam, iya kakak.</i>	
3	<i>Apa kabarnya Rizky?</i>	
4	<i>Alhamdulillah baik-baik aja ka.</i>	
5	<i>Alhamdulillah baik-baik yaaa... selama seminggu ini, Rizky</i>	Identifikasi shalat hajat S4, D, B5- B10
6	<i>sudah berapa kali melakukan shalat hajatnya?</i>	
7	<i>Alhamdulillah ka semingguan penuh.</i>	
8	<i>Alhamdulillah... engga halangan kan? Heheheh becanda</i>	
9	<i>aja</i>	
10	<i>Hehe ya engga lah ka.</i>	
11	<i>Gimana Rizky, setelah satu minggu melaksanakan shalat</i>	
12	<i>hajat? Apa yang kamu rasakan?</i>	IP shalat hajat S4, D, B11- B13
13	<i>Apa ya ka, aku merasa lebih tenang ka.</i>	
14	<i>Alhamdulillah, sebelumnya maaf ya ky, bagaimana dengan</i>	
15	<i>pernafasan kamu akhir-akhir ini. Normal aja seperti</i>	
16	<i>biasanya kah, atau kayak terengah-engah gitu?</i>	
17	<i>Biasanya kalau aku sih terengah-engahnya kayak pas habis</i>	
18	<i>olahraga ka, kayak habis lari gitu.</i>	
19	<i>Kalau selain itu pang, selain olahraga, tiba-tiba nafas kamu</i>	
20	<i>kayak terengah-engah... ada gak?</i>	
21	<i>Emm... engga ada sih ka. Alhamdulillah normal aja ka.</i>	
22	<i>Nah kalau sepengetahuanmu, kan kamu yang rasain nah,</i>	
23	<i>selama seminggu ini seberapa sering mulut dan</i>	
24	<i>kerongkonganmu kering?</i>	
25	<i>Eee.... Jarang sih ka.</i>	
26	<i>Mmm.. berarti normal aja kan? Kalau tangan kamu sering</i>	
27	<i>lembab engga ky?</i>	
28	<i>Yaa biasa aja sih ka. Yaa normal aja seperti biasanya.</i>	
29	<i>Hem.. iya-iya, sering merasa panas engga ky, ya tiba-tiba</i>	
30	<i>panas aja gitu tanpa sebab?</i>	
31	<i>Kalau ngerasa panas sih biasanya kayak habis jalan gitu ka,</i>	
32	<i>kalau tanpa sebab kayaknya engga deh ka.</i>	
33	<i>Risky ototnya sering tegang engga?</i>	
34	<i>Kadang ka kalau lagi marah ototnya tegang ka.</i>	
35	<i>Hmm.. dalam seminggu ini kamu ada marah?</i>	
36	<i>Yaa kadang-kadang aja sih ka.</i>	
37	<i>Yaa kadang-kadangnya berapa kali. Kan seminggu ada 7</i>	
38	<i>hari, dalam 7 hari berapa kali kamu marah...</i>	
39	<i>Berapa ya ka..... 3 kalian deh ka. Heheh</i>	
40	<i>Hehe santai aja ya dek. Sering capek gak kamu ky? Tapi</i>	
41	<i>capeknya itu, gak ngapa-ngapain tapi tiba-tiba cape gitu.</i>	

<p>42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87</p>	<p>Kalau itu jarang sih ka. Ya kadang-kadang kalau habis volley sih ka cape. <i>Engga, misalkan kamu engga lakuin apa-apa gitu tiba-tiba cape.</i> Yaa jarang sih ka. <i>Kamu tidurnya jam berapa ky biasanya?</i> Ya aku biasanya malam-malam ka tidurnya. <i>Ee malamnya jam berapa?</i> Jam 10 keatas ka. Kalau pagi-pagi bangun itu bisa cape gitu lo ka... <i>Hemmm gitu kah..iya-iya. Sering sakit kepala engga ky?</i> Emmmmm pusing aja sih ka. <i>Emm. Pusing? Sering gak?</i> Yaa kadang-kadang aja kaa. Seminggu itu kadang-kadang aja pusingnya. <i>Kamu akhir-akhir ini gimana semangatnya? Emm semangat banget kah? Atau malah gak semangat?</i> Aku sih B aja ka.. Haha jadi B aja ya. <i>Risky mudah panik engga seminggu ini?</i> Paniknya itu ka kalau engga diambilin sama bapak ka, jadi panik. <i>Itu gelisah rizky... hehe</i> Heheh gelisah ya ka. Wkwkw <i>Nih, kalau minggu kemarin kakak tanya kan Rizky merasa engga PD, sekarang gimana, masih engga PD kah?</i> Ya Alhamdulillah ka mendingan lah udah sedikit lebih PD. <i>Alhamdulillah, nah nafsu makan gimana ky? Makin nafsu kah atau malah gak nafsu?</i> Makan ku gak normal ka, ya sehari kadang dua kali kadang 3 kali. <i>Rizky... itu normal... hahah</i> Ya jam nya itu lo ka.. <i>Oalahh kalau itu berarti pola makannya engga teratur . gitu kah ky?</i> Hehe iya ka. Gitu maksudnya. Ya kadang-kadang aku juga males makan ka, apalagi kalau kebanyakan pikiran enak tidur aja ka. <i>Hemmm gitu kah..oke-oke... jujur ya ky, kamu pakai obat-obatan engga?</i> Saya jujur engga pernah. <i>Kalau ngerokok?</i> Pernah <i>Atau sampai sekarang kamu ngerokok?</i> Itu pas masih kelas VII awal ka. Sekarang gak bisa lagi ka. Soalnya saya anak rumahan, jarang keluar ka.</p>	<p>IG fisik, psikis dan perilaku S4, D, B14- B96</p>
--	--	--

88	<i>Gimana hubungannya sama temen-temen? Baik-baik aja</i>	Penutup S4, D, B97- B103
89	<i>kan?</i>	
90	<i>Ya banyak baiknya sih ka, sama yang baik ya temenan aja</i>	
91	<i>interaksi terus gitu. Tapi kalau sama yang aku benci ya</i>	
92	<i>engga ka.</i>	
93	<i>Loo kok benci? Banyak kah ky yang kamu benci? Gara-gara</i>	
94	<i>apa?</i>	
95	<i>Yaa iya ka ada beberapa orang lahhh.... Ngejeknya itu lo</i>	
96	<i>sama kalau memperlakukan aku itu lo ka bikin jengkel.</i>	
97	<i>Hemm.. iya-iya , ya mudahan semua masalahnya cepat</i>	
98	<i>kelar, jangan lupa ya shalat hajatnya dilaksanakan terus</i>	
99	<i>oke... semangat....</i>	
100	<i>Hehe iya ka. Insyaallah.</i>	
101	<i>Ya udah ky segitu aja dulu, terimakasih ya atas waktunya</i>	
102	<i>sudah mau kakak wawancarai. Wassalam</i>	
103	<i>Inggih ka sama-sama.</i>	

Identitas : Subjek E, Perempuan 14 tahun
 Waktu : Kamis, 22 Agustus 2019, 09.38- 09.46
 Tahapan : Postest 1
 Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema	
1	<i>Hallo caca. Apa kabar?</i>	Pembukaan S5, E, B1-B8	
2	<i>Alhamdulillah baik ka</i>		
3	<i>Loo katanya lagi sakit?</i>		
4	<i>Yaa ka lagi sakit. Ini ka flu, pusing gitu.</i>		
5	<i>Pusing kenapa ca?</i>		
6	<i>Gak tau juga ka. Pusingnya tuh kayak sakit kepala gitu.</i>		
7	<i>Baru aja mau pilek kah ca?</i>		
8	<i>Iya ka.</i>		
9	<i>Caca, gimana shalat hajatnya, dalam satu minggu ini sudah</i>		Identifikasi shalat hajat S5, E, B9- B12 IP shalat hajat S5, E, B13- B18
10	<i>berapa kali shalat hajat?</i>		
11	<i>Alhamdulillah aku seminggu ini shalat hajat terus ka.</i>		
12	<i>Hehehe</i>		
13	<i>Alhamdulillah. Gimana rasanya setelah shalat hajat selama</i>		
14	<i>seminggu ini de? Ada perubahan engga?</i>		
15	<i>Ada ka. Alhamdulillah ada, aku ngerasa makin tenang. Yaa</i>		
16	<i>makin lebih baik lahh pokoknya ka.</i>		
17	<i>Alhamdulillah.... Baik gimana maksudnya ini dek?</i>		
18	<i>Eee...baik gimana ya ka..baiklah pokoknya ka.</i>		
19	<i>Nah kalau yang keluhan-keluhan semalam tuh yang adek</i>		
20	<i>sebutin waktu kakak tanya-tanya pang gimana? Kayak sakit</i>		
21	<i>kepalanya? Atau nafsu makan gimana? Atau yang lainnya?</i>		
22	<i>Nafsu makan aku baik ka. Yaa baik ka.. normal kayak</i>		
23	<i>biasanya ka. Malahan kalau makan sekarang nambah. Beda</i>		
24	<i>kayak akhir-akhir minggu kemaren gak nafsu makan,</i>		

<p>25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70</p>	<p>makannya sedikit. Tapi sekarang sudah banyak ka. Hehehe. Aneh jug aka. Wkwk <i>Berarti nafsu makannya makin bertambah dong?</i> He'emm.. he'emm.. biasanya kan cuma sekali, sekarang 3 kali mana nambah lagi. Hehehe <i>Sering ngemil engga dek?</i> Iya ka sering banget ini ka akhir-akhir ini pas pulang sekolah ya ngemil kalo udah di rumah. <i>Adek ada marah-marah gak? Atau marah yang meledak-ledak dalam seminggu ini?</i> Sering marah-marah sih ka, tapi ya engga sampe meledak gitu ka. <i>Memangnya marah sama siapa ca?</i> Heheh marah samaaaa.... Hehe marah sama pacar. Heheh <i>Oo marah sama pacar..marahnya diam kah, marah ngomel-ngomel kah atau yang meledak-ledak?</i> Yaa marahnya kayak pelampiasan gitu ka. Gimana ya... marahnya bukan sama pacar, tapi aku ngelampiasin jengkelku ya ke pacarku itu ka. Anehnya marahku itu jengkelku itu gak ada apa-apa, tapi pengen marah. <i>Wah.. jadi adek tiba-tiba jengkel dan pengen marah gitu kah? Jadi adek lampiasin ke pacar ya.</i> Iya ka. Kayak gitu. <i>Adek masih kah gores-gores lengan?</i> Engga ka udah engga lagi. Akhir-akhir ini udah engga, tidak lagi. <i>Sama temen-temen gimana, ada masalah kah dek?</i> Alhamdulillah ka baik-baik aja sama semuanya. Malah biasa aja ka, malahan kalau di sekolahan aku tu malah gak pernah sedih ka, kayak ketawa terus bahagia terus gitu lo ka sama temen-temen. Nah kalau sendiri ka iya am sedih. <i>Nah kalau dirumah pang dimana dek?</i> Ya kalau dirumah aku lebih banyak di kamar ka. <i>Kenapa dek?</i> Males ka mau berinteraksi sama orang rumah ka. Paling ya bersih-bersih habis tu ya udah kekamar lagi. <i>Semangatnya gimana dek dalam seminggu ini?</i> Yahh kadang semangat ka. Kadang juga engga. <i>Lebih sering mana ca, lebih sering semangatnya atau engganya?</i> Eeee..... lebih sering engganya. <i>Kalau tanganmu ca sering lembab engga?</i> Kayak dinginnnn, terus basahh gitu kah ka? <i>Iyaa dek..</i> Iya kaa tapi kadang-kadang aja. <i>Nahh ini, sering gak tiba-tiba capek gitu, padahal engga</i></p>	<p>IG fisik, psikis dan perilaku S5, E, B18-B77</p>
--	---	---

71	<i>ngapa-ngapain?</i>	
72	Iya ka sering banget sih ini.	
73	<i>Sering bingung gak dek semingguan ini?</i>	
74	Iya kaa, sering bingung, kadang juga kepala aku rasanya kayak penuh gitu lo ka kayak.. heeeehhhh kayak diikat.	
75		
76	Mikir apaa kok begitu?	
77	Gak tau juga ka, aneh memang.	
78	<i>Hemm.. iya-ya dek. Yaa udah sementara itu dulu ya dek.</i>	Penutup
79	<i>Kakak ucapin makasih banyak ya sudah mau bantu kakak.</i>	S5, E, B78-
80	<i>Heheh sama-sama ka. Jangan lupa ya shalat hajatnya selalu dikerjakan. Oke....</i>	B80
81		
82	Oke kakak.. heheh insyaallah.	

C. Posttest 2

Identitas : Subjek A, Perempuan 14 tahun
Waktu : Jumat, 30 Agustus 2019, 09.45- 10.00
Tahapan : Posttest 2
Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Assalamualaikum, tiara, gimana kabarnya?</i>	Pembukaan
2	Waalikumussalam ka, Alhamdulillah sehat seperti biasa.	S1, A, B1-B2
3	<i>Kakak tanya ya, sudah berapa kali shalat hajat selama 2 minggu ini?</i>	I shalat hajat
4		S1, A, B3-B9
5	Akuuuu, minggu kemarin tujuh kali ka, sama habis tu tiga kali aja, soalnya aku pas akhir-akhir ini lagi haid. Jadi engga shalat deh.	
6		
7		
8	<i>Emb iya-ya... berapa hari jadi engga shalatnya?</i>	IP Shalat
9	Yaa empat kali to ka...	hajat
10	<i>Hemmm.. bagus-bagus. Gimana perasaannya ini setelah dalam dua minggu ngerjakan shalat hajat?</i>	S1, A, B10-
11		B15
12	Alhamdulillah ka biasa biasa aja.	
13	<i>Gimana, menurut kamu ada perubahan engga selama seminggu terakhir ini?</i>	I Problem,
14		S1, A, B16-
15	Biasa aja ka. Engga ada perubahan.	B19
16	<i>Hemmm gitu ya... masalah yang kemarin itu sudah selesai belum? Masih baikkkan kan sama temen-temen.</i>	
17		
18	Baikkkan aja sihh ka sama yang lain, tapi kalo sama yang ituuuu, iihh bikin mangkel, jengkel.	
19		
20	<i>Loooh kenapa lagi?</i>	
21	Dia lo kayak cari masalah ke aku. Padahal udah baikkkan kemarin. Kok sekarang malah gitu lagi... gregetnee..	
22		
23	<i>Yaa gitu gimana maksudnya?</i>	
24	Gini lo ka, dia tu jelek-jelekin aku di belakang yang masalah kemarin itu.	IG Problem
25		S1, A, B20-

26	<i>Hemb.. iya dek, yang sabar ja. Terus kamu gimana?</i>	B27
27	Yaa jengkel lah aku.	
28	<i>Ckckc iya-iya, ehh BTW, haid nya gimana?lancar engga?</i>	
29	<i>Atau sakit-sakit gitu PMS? Atau biasanya kayak badmood</i>	IP
30	<i>suka marah-marah gak jelas.</i>	S1, A, B28- B32
31	Haid sih lancar ka. Engga sakit-sakit juga yaa kayak	
32	biasanya gituuu lancar-lancar aja.	
33	<i>Ada marah-marah engga ? ya marah-marah engga jelas</i>	IG Perilaku
34	<i>gitu seminggu ini?</i>	S1, A, B33- B36
35	Hmmm.... Kadang-kadang marah lah ka. Yaa gara-gara itu	
36	bikin jengkel.	
37	<i>Terus ada pusing-pusing engga?</i>	
38	Ya biasa aja ka. Kan sehat-sehat. Heheheh	
39	<i>Makannya gimana?</i>	IG Fisik dan perilaku
40	Enak-enak ajaa.	S1, A, B37- B45
41	<i>Tidur pang, gimana seminggu ini?</i>	
42	Yaa belakang ini gak enak ka tidurnya.	
43	<i>Kenapa kok gitu?</i>	
44	Kan lagi halangan ka.. jadinya gelisah takut bocor.	
45	Wkakakak	
46	<i>Yaa ullah, kirain apa. Yaa sudah sementara itu dulu ya,</i>	
47	<i>kakak ucapin terimakasih banyak sudah mau bantuink kakak,</i>	
48	<i>bekerja sama, dan untuk informasi nya. Terimakasih ya</i>	Penutup
49	<i>tiara. Wassalam</i>	S1, A, B46- B50
50	Inggih kakak, sama-sama ka.	

Identitas : Subjek B, Perempuan 14 tahun
Waktu : Jumat, 30 Agustus 2019, 10.00-10.08
Tahapan : Posttest 2
Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Hallo oca, gimana kabarnya?</i>	Pembukaan
2	Alhamdulillah ka sehat seperti biasanya.	S2, B, B1-B2
3	<i>Hemm, iya-iya. Ocaaa, gimana, sudah berapa kali shalat</i>	
4	<i>hajat dalam 2 minggu ini?</i>	Identifikasi
5	Akuuu shalat hajat ada 11 kali ka, kan kemarin diawal itu	Shalat hajat
6	haid 3 hari kah kalo engga salah.	S2, B, B3-B8
7	<i>Jadi yang minggu kedua ini ada tujuh kali ya?</i>	
8	Iya ka, totalnya jadi 4+7 yaa sebelas.	
9	<i>Alhamdulillah. Apa yang kamu rasakan setelah 11 kali</i>	IP shalat
10	<i>shalat hajat dalam 2 minggu ini?</i>	hajat
11	Hemm apa yaa? Tenang lah ka. Ngerasanya kayak engga ada	S2, B, B9- B18
12	beban gitu sudah. Yaa tenang lah pokoknya ka.	
13	<i>Alhamdulillah, jadi selama kamu shalat hajat dalam 2</i>	
14	<i>minggu ini kamu merasa tenang ya? Ada engga selain itu</i>	

<p>15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 54</p>	<p><i>yang kamu rasain lagi ca? atau kamu ngerasa ada perubahan lain gitu?</i> Engga ada ka, ya itu pang tenang pokoknya. Udah gak jengkel lah. Pusing-pusing juga engga. <i>Alhamdulillah. Makan pang gimana? Udah nafsu makan belum? Jangan sampai asam lambungnya naik lagi lahhh... heheh</i> Hehe Alhamdulillah ka, makan juga udah nafsu-nafsu aja kayak biasa itu. <i>Berapa kali sekarang makannya?</i> Ya sekarang udah 2, kadang juga 3 kali. <i>Alhamdulillah. Dalam 2 minggu ini ada goresin lengan engga?</i> Yaaa engga lah ka. <i>Yakin lah engga ada?</i> Beneran engga ada. <i>Alhamdulillah, tidur pang gimana?</i> Alhamdulillah seperti biasa aja ka. Nyenyak aja kok. <i>Hemm. Oke-oke. Gimana, masih ada jengkel-jengkel engga ni?</i> Jengkel sama siapa dulu ka? <i>Yaa kamu jengkelnya sama siapa selama seminggu ini?</i> Yaa gak sama siapa-siapa sih ka, tapi cuman kadang-kadang ajaaaa, kadang-kadang banget yaa ada jengkel tapi engga lama. <i>Iya jengkel sama siapa?</i> Ya sama temen-temen sekelas ka. <i>Looo kenapa?</i> Biasa ka, tugas sekolah. <i>Hemmb. Jadi kamu jengkel gara-gara tugas sekolah?</i> Heheh iya. <i>Ya sudah, kira-kira ada yang lain engga yang kamu rasain?</i> Engga ada ka. <i>Ya sudah kalau gitu, mudahan apa yang sudah kamu lakuin shalat hajat bermanfaat buat kamu ya, kakak minta maaf banyak salah, ngerepotin dan sebagainya. Pokoknya kakak ucapin terimakasih banyak sudah dibantu,</i> Hehe inggih ka, insyaallah bermanfaat. <i>Aamiin-aamiin. Wassalam.</i></p>	<p>IG Fisik dan perilaku S2, B, B19-B39</p> <p>IP S2, B, B40-B45</p> <p>Penutup S2, B, B46-B54</p>
---	---	--

Identitas : Subjek C, Perempuan 14 tahun
 Waktu : Jumat, 30 Agustus 2019, 10.08-10.17
 Tahapan : Posttest 2
 Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Assalamualaikum, sindi loren, gimana ini keadaanya?</i>	Pembukaan
2	Eee keadaanya baik ka.	S3, C, B1-B2
3	<i>Sindi sudah berapa kali shalat hajatnya?</i>	Identifikasi
4	Aku shalat hajatnya Cuma tujuh kali aja ka. Soalnya ini	Shalat hajat
5	masih haid.	S3, C, B3-B5
6	<i>Jadi kamu dalam 2 minggu shalat hajat sebanyak tujuh kali</i>	IP Shalat
7	<i>ya, yang tujuhnya lagi kamu haid. Memang biasanya kamu</i>	hajat
8	<i>haid berapa lama?</i>	S3, C, B6-
9	Mmm biasanya ya 9 harian ka.	B14
10	<i>Hembb iya-iyaa, jadi gimana perasaannya selama seminggu</i>	
11	<i>ini?</i>	
12	Gimana ya ka.. aku seperti biasanya aja ka.	
13	<i>Biasanya gimana dek?</i>	
14	Ya biasa-biasa ka. Hehe	
15	<i>Gimana selama haid ini, sering pusing engga sama</i>	IG Fisik,
16	<i>masalah-masalah yang kemarin?</i>	Psikis dan
17	Alhamdulillah engga ka.	Perilaku.
18	<i>Tidurnya gimana? Enak aja engga?</i>	S3, C, B15-
19	Hehe enak-enak aja ka.	B40
20	<i>Ototnya pada tegang engga sin?</i>	
21	Engga sih ka, tapi ya awal-awal haid agak sakit gitu di perut.	
22	<i>Berarti otot tegangnya di bagian perut ya sin?</i>	
23	Iya ka.	
24	<i>Masih mageran engga ni?</i>	
25	Yaa kadang-kadang aja ka magernya.	
26	<i>Semangat engga ni buat ngapa-ngapain?</i>	
27	Biasa aja ka. Seperti biasanya.	
28	<i>Nah, kalau marah-marah pang gimana? Ada marah engga</i>	
29	<i>ni seminggu ini?</i>	
30	Hemm gak marah sih ka, Cuma kadang ya jengkel-jengkel	
31	aja.	
32	<i>Jengkel kenapa sin?</i>	
33	Yaaa itu lo ka temen-temen tuu anu, kadang-kadang sulit	
34	diajak ngerjain tugas ka.	
35	<i>Emang tugas apaa?</i>	
36	Itu kaa, tugas buat prakarya, buat karnaval.	
37	<i>Hemm iya-iya. Tapi kan sudah selesai, ya kan?</i>	
38	Iya sih ka. Hehe	
39	<i>Ada yang lain engga yang kamu rasain?</i>	
40	Engga ada ka.	
41	<i>hemm. iya deh, gitu aja ya, kakak minta maaf selama</i>	Penutup

42	<i>penelitian banyak kesalahan atau kata-kata yang kurang</i>	S3, C, B41- B46
43	<i>tepat. Kakak ucapin juga terimakasih banyak atas bantuan</i>	
44	<i>dan kerjasamanya.</i>	
45	<i>Iya ka, sama-sama..</i>	
46	<i>Wassalam,</i>	

Identitas : Subjek D, Laki-laki 14 tahun
Waktu : Jumat, 30 Agustus 2019, 10.17-10.25
Tahapan : Postest 2
Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Haii ky, gimaaanaa kabarnya ini?</i>	Pembukaan S4, D, B1-B2 Identifikasi Shalat hajat S4, D, B3- B12
2	<i>Alhamdulillah, luar biasa Allahuakbar. Hehe</i>	
3	<i>Masyaallah. Rizky... sudah berapa kali kamu shalat hajat</i>	
4	<i>dalam dua minggu ini?</i>	
5	<i>Yaa 14 kali lah ka, full gitu.</i>	
6	<i>Kirain kakak kamu ikut halangan. Hheheh.</i>	
7	<i>Wahh kakak ini, aku kan laki-laki.</i>	
8	<i>Iya-iya... gimana, selama 2 minggu penuh ngerjakan shalat</i>	
9	<i>hajat. Apa yang kamu rasakan?</i>	
10	<i>Aku ya enak aja ka, nyaman gitu.</i>	
11	<i>Nyamannya gimana ki?</i>	
12	<i>Ya tenang gitu ka, jadi adem di hati.</i>	
13	<i>Terus menurutmu ada perubahan gak sebelum kamu</i>	
14	<i>ngerjakan shalat hajat, sama habis ngerjakan shalat hajat</i>	
15	<i>selama dua minggu ini?</i>	
16	<i>mm.... ada ka, yaa tadi aku jadi merasa tenang. Terus aku</i>	
17	<i>juga juga gak marah deh ka. Yaa jengkel-jengkel biasa ja.</i>	
18	<i>Tapi kadang-kadang.</i>	
19	<i>Jengkel kenapa?</i>	
20	<i>Yaa biasa ka, temen-temennya pada gitu.</i>	
21	<i>Jadi lagi ada masalah kah sama teman-temen?</i>	
22	<i>Ya engga sih ka. Jengkel aja gitu.</i>	
23	<i>Hemm. Gitu ya... gimana sekarang masalah Ke PD an</i>	IG Psikis S4, D, B23- B26
24	<i>makin PD atau engga?</i>	
25	<i>Yaa udah biasa aja ka, gak terlalu minder atau malu lagi, yaa</i>	
26	<i>sudah berkurang gitu.. hehe</i>	
27	<i>Terus-terus gimana, menurut mu shalat hajat ada</i>	IP Shalat hajat S4, D, B27- B34
28	<i>manfaatnya engga?</i>	
29	<i>Hemm. Ada ka..</i>	
30	<i>Apa ja kalau menurutmu?</i>	
31	<i>Yaa kayak tadi bikin tenang, terus bikin dekat sama Allah.</i>	
32	<i>Hehehe udah ka itu aja.</i>	
33	<i>Hem.. terus ada lagi engga?</i>	
34	<i>Engga deh ka itu aja.</i>	

35	<i>Wkakak kamu ini. Ow iya kakak ucapin terimakasih ya</i>	Penutup S4, D, B35- B39
36	<i>sudah mau berpartisipasi dalam penelitian kakak, mudahan</i>	
37	<i>Allah membalas dengan beribu kebaikan. Aamiin</i>	
38	<i>Aamiin . enggeh ka sama-sama.</i>	
39	<i>Wassalam.</i>	

Identitas : Subjek E, Perempuan 14 tahun
Waktu : Jumat, 30 Agustus 2019, 10.25-10.33
Tahapan : Posttest 2
Lokasi : Kelas IX_B

Baris	Uraian	Tema	
1	<i>Caca, gimana kabarnya?</i>	Pembukaan S5, E, B1-B4	
2	<i>Sehat ka, seperti biasa.</i>		
3	<i>Gimana, udah sembuh belum flu nya?</i>	Identifikasi shalat hajat S5, E, B5-B8	
4	<i>Udah ka, udah diminumin obat terus kok.</i>		
5	<i>Alhamdulillah kalo udah sembuh. Ca, gimana shalat</i>		
6	<i>hajatnya, sudah berapa kali kamu shalat hajat dalam 2</i>	IP shalat hajat S5, E, B9- B20	
7	<i>minggu ini?</i>		
8	<i>11 kali dong ka. Soalnya halangan ka.</i>		
9	<i>Berarti yang minggu kedua ini kamu halangan diempat hari</i>		
10	<i>terakhir ya?... eeh salah maksudnya tiga hari terakhir ya?</i>		
11	<i>Iya ka. Gak papa kan ka</i>		
12	<i>Hem.. iya-iya gak papa. Kan cwe memang ada haid nya.</i>		
13	<i>Jadi gak papa. Caca selama dua minggu ini kan sudah</i>		
14	<i>shalat hajat sebanyak 11 kali, nah menurut caca gimana,</i>		
15	<i>ada perubahan engga?</i>		
16	<i>Hemm. Ada ka..</i>	IG perilaku S5, E, B21- B27	
17	<i>Apa aja menurut caca perubahannya?</i>		
18	<i>Baikkkan ka kayak sudah engga marah-marah lagi</i>		
19	<i>Terus selain itu ca, apa lagi?</i>		
20	<i>Apa ya ka... engga gores lengan lagi. Heheh</i>		
21	<i>Itu pang nafsu makan gimana?</i>		
22	<i>Yaa nafsu makan baik-baik aja ka, normal seperti biasan 2</i>		
23	<i>kadang 3 kali sehari. Hehehe</i>		
24	<i>Gimana komuikasi sama orang di rumah?</i>		
25	<i>Ya gitu ka, kalau ada perlu aja. Kan aku sampe rumah ya</i>		
26	<i>langsung di kamar, kalo ada yang ngajak jalan ya keluar.</i>	IP shalat hajat S5, E, B28- B30	
27	<i>Gitu.</i>		
28	<i>Hemm, selain itu pang ada gimana perasaan caca habis</i>		
29	<i>shalat hajat?</i>		
30	<i>Yaa enak aja gitu ka, nyaman, tenang.</i>		
31	<i>Hemm. Iya-iyaa terus gimana pusing-pusingnya?</i>		
32	<i>Emmb kadang-kadang j aka kalo pusing. Alhamdulillah</i>		IG Fisik S5, E, B31- B33
33	<i>Syukur..</i>		
34	<i>Terus gimana, menurut caca ada manfaatnya engga dari</i>		

35	<i>shalat hajat ini?</i>	
36	Hmmmm... ya ad aka, kita dapat pahala, terus kita juga jadi	IP shalat
37	rajin shalat, walaupun aku lagi haid. Heheh	hajat
38	<i>Terus apa lagi?</i>	S5, E, B34-
39	Yaa bisa buat kita tenang, nyaman gitu, bisa supaya engga	B40
40	gampang marah.	
41	<i>Alhamdulillah kalo gitu mudahan bisa dikerjakan terus ya,</i>	Penutup
42	<i>supaya makin tenang. Ok.</i>	S5, E, B41-
43	Oke kakak..	B50
44	<i>Yaa sudah, sudah selesai wawancaranya, semoga apa yang</i>	
45	<i>sudah kakak minta bisa bermanfaat buat kalian. Kakak</i>	
46	<i>minta maaf selama kakak disini banyak mengganggu waktu</i>	
47	<i>kalian, banyak merepotkan juga. Pokoknya kakak</i>	
48	<i>berterimakasih banyak sama kalian.</i>	
49	Inggih ka sama-sama. Semoga cepet selesai ya ka skripsinya.	
50	<i>Aamiin.. aamiin, wassalam.</i>	



179

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: <http://www.fuh.uin-antasari.ac.id>

Nomor : B-983/Un.14/III.3/TL.00/07/2019
 Sifat : Penting
 Lamp. : 1 lembar
 Hal : Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi

19 Juli 2019

Yth. KEPALA KEMENTERIAN AGAMA

Kotabaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan bapak/ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : Hanan Qilbi Fitrihanur
 NIM : 1501450978
 Jurusan : Psikologi Islam
 Alamat : Gatot Subroto V, Gang Pandu 3 RT 18 No. 50 Kelurahan Kebun Bunga, Banjarmasin Timur, Banjarmasin

sebagaimana terlampir, maka dengan ini kami mohon agar bapak/ibu berkenan memberikan izin dan bantuan untuk keperluan penelitian.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan,

 /Irfan Noor/



180

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: <http://www.fuh.uin-antasari.ac.id>

SURAT RISET

Nomor: 982/Un.14/III.3/TL.00/07/2019

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari, dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Hanan Qilbi Fitriyanur
 NIM : 1501450978
 Semester : VIII (Delapan)
 Alamat : Gatot Subroto V, Gang Pandu 3 RT 18 No. 50
 Kelurahan Kebun Bunga, Banjarmasin Timur,
 Banjarmasin
 Tugas : Melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka
 pengumpulan data untuk penyusunan skripsi sarjana
 dengan judul:

**"PENGARUH SHALAT HAJAT UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES
 MURID (STUDI EKSPERIMEN MURID KELAS IX MTS. SABILUL MUTAQIIN
 KOTABARU)"**

Tempat yang dituju : MTs. Sabilul Mutaqiin
 Barang yang dibawa : Seperangkat alat penelitian
 Lamanya Riset : 2 bulan
 Dari Tanggal : 23 Juli 2019
 Sampai tanggal : 24 September 2019

Demikian Surat Riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang berkepentingan dapat memberikan bantuan seperlunya.

19 Juli 2019

Dekan,

Arfan Noor



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA¹⁸¹
 KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN KOTABARU
 Jalan Jamrud I Kotabaru Kode Pos 72116 Telepon (0518) 21245; Faksimile (0518) 21245
 Website: www.kemenagkotabaru.info, Email: kemenagkotabaru@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 1829/Kk.17.13-2/PP.00/07/2019

Kepala Kantor Kementerian Agama Kabupaten Kotabaru, Memberikan Izin Riset/ Penelitian Kepada:

Nama : Hanan Qilbi Fitrihanur
 NIM : 1501450978
 Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
 Alamat : Gatot Subroto V, Gang Pandu 3 Rt. 18 No.50
 Kelurahan Kebun Bunga, Banjarmasin Timur,
 Banjarmasin.

Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari, Nomor : B-983/Un.14/III.3/TL.00/07/2019 tanggal: 19 Juli 2019 tentang Izin Riset/ Penelitian dalam rangka Pengumpulan data untuk penyusunan Skripsi dengan Judul:

“ PENGARUH SHALAT HAJAT UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES MURID (STUDI EKSPRIMEN MURID KELAS IX MTS SABILUL MUTTAQIIN KOTABARU) “

Lama Penelitian 2 (Dua) bulan terhitung mulai 23 Juli 2019 sampai dengan 29 September 2019, dengan lokasi Penelitian MTs Sabilul Mutaqin Tegalrejo Kecamatan Kelumpang Hilir Kabupaten Kotabaru.

Selanjutnya kepada MTs Sabilul Mutaqin Tegalrejo sebagai lokasi dan objek penelitian agar dapat bekerjasama dalam memberikan data dan informasi demi tercapainya tujuan dalam penelitian ini.

Demikian surat Izin Riset/ Penelitian ini kami berikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kotabaru, 22 Juli 2019

An. Kepala

Kepala Sub Bagian Tata Usaha
 Kantor Kementerian Agama
 Kabupaten Kotabaru,



Hamadhan, S.Ag, M.Pd.1
 NIP.197110251998031002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS UHULUDDIN DAN HUMANISRA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4,8 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266583

182

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hanan Qilbi Fitrihanur
N I M : 1501450978
Judul : "Pengaruh Shalat Jhajat Untuk Menurunkan Tingkat Stress Murid (Studi Eksperimen Murid Kelas IX MTs Sabilul Mutaqin di Katabaru)"

Dosen Pembimbing :
1. Dr. Mirhan, M.Ag
2. Mahdia Fadhlia, M.Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
	24/06/2019	Bab I & Bab ii	
	22/07/2019	Perbaiki penulisan, footnote serta tambah lagi materi mengenai shalat berjamaah dan Rukel.	
	16/10/2019	Acc sidang	

Banjarmasin,

Ketua Prodi Psikologi Islam

Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
NIP. 198403182011012009



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin Kota Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

183

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hanan Qibli Fitrihanur
N I M : 1501450978
Judul : "Pengaruh Sheilat Jhejat Untuk Menurunkan Tingkat Stressa Murid (Studi Eksperimen Murid Kelas IX MTs Sabilul Mutaqin di Kotabaru)"

Dosen Pembimbing :
1. Dr. Mirhan, M.Ag
② Mahdia Fadhlia, M.Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
		Bimbingan proposal	
		Bimbingan proposal	
		Bimbingan prome.	
	19/2 2019	Bab I	
	22/2 2019	Bab I	
	27/2 2019	Bab I	
	21/6 2019	Bab I & Bab II	
	28/6 2019	Bab II & Bab III	
	8/7 2019	Bab II, BAB III, modul. → uji coba modul.	
	12/7 2019	Kerangka teori	

Banjarmasin,
Ketua Prodi Psikologi Islam

Yulia Hafidha, M.Psi, Psikolog
NIP. 198403182011012009



KEMENTERIAN AGAMA
PAKULIAH UHUCUBUN BAN HUMANORA
BANJARMASIN
 Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3200003

184

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Hanan Qibli Fitrihanur
 N I M : 1501450978
 Judul : "Pengaruh Shalat Jhajat Untuk Menurunkan Tingkat Stress Muriid (Studi Ekaperimen Muriid Kelas IX MTs Sabili Mutaqin di Kotabaru)"

Dosen Pembimbing :

1. Dr. Mirhan, M.Ag
 2. Mahdia Fadhlia, M.Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
	19/7 2015	Korupsi fecki	
	5/9 2015	Hasil penelitian (BAB 4) - analisa kuanti - analisa kualiti	
	12/9 2015	Review Bab I - V	
	19/9 2015	Pembahasan + keterbatasan penelitian	
	5/10 2015	Bab IV & V → perbaiki & siapakan naskah lengkap	
	16/10 2015	ACE sudah	

Banjarmasin,

Ketua Prodi Psikologi Islam

Yulia Idris, M.Psi, Psikolog
 NIP. 198403182011012009

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Hanan Qilbi Fitrihanur
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Kotabaru, 17 Februari 1997
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Jl. A. Yani Km. 296 Ds. Tegalrejo
RT. 24 RW. 01 No. 39 Kec.
Kelumpang Hilir, Kab. Kotabaru,
Kalimantan Selatan
7. Pendidikan
 - a. TK PEMBINA : 2002/2003
 - b. SD 1 Negeri Tegalrejo : 2008/2009
 - c. MTs Sabilul Muttaqin : 2011/2012
 - d. SMAN 1 Kelumpang Hilir : 2014/2015
8. Orang Tua

Nama Ayah	: Moch. Rum Rosidi
Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jl. A. Yani Km. 296 Ds. Tegalrejo RT. 24 RW. 01 No. 39 Kec. Kelumpang Hilir, Kab. Kotabaru, Kalimantan Selatan
Nama Ibu	: Siti Solikah
Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jl. A. Yani Km. 296 Ds. Tegalrejo RT. 24 RW. 01 No. 39 Kec. Kelumpang Hilir, Kab. Kotabaru, Kalimantan Selatan
9. Saudara : 3 (Tiga)

10. Pengalaman Organisasi

- a. Wakil Ketua Forpis
- b. Wakil Koordinator bidang intelektual HMJ (Himpunan Mahasiswa Jurusan)

Banjarmasin, 18 Oktober 2019

Hanan Qilbi Fitrihanur