

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa gambaran *qana'ah* pada semua subjek sesuai dengan indikator karakter *qana'ah*, yaitu:

1. Menerima apa adanya pemberian Allah Swt
2. Tidak merasa gagal dan frustrasi, melainkan berusaha menerima yang ada
3. Menikmati apa yang dimiliki meskipun sangat minim
4. Selalu bersyukur
5. Sabar dan berserah

Adapun untuk sampai kepada karakter *qana'ah*, subjek harus melewati masa-masa sulit seperti penolakan terhadap kondisi anak, merasa gagal dalam mendidik anak, stres dalam menghadapi perilaku anak ketika tidak terarah, hingga menyalahkan Allah atas takdir yang diberikan kepadanya. Hal tersebut terjadi ketika subjek baru menyesuaikan diri menjadi ayah yang memiliki anak dengan kebutuhan. Setelah melakukan berbagai usaha-usaha dalam pengobatan, anak mulai menunjukkan perkembangan positif meskipun tidak signifikan. Hal tersebutlah yang membuat subjek mensyukuri akan apa yang ia miliki terkait dengan anak berkebutuhan khusus. Meskipun perasaan-perasaan sulit tersebut masih muncul kembali namun, subjek sudah bisa mengontrol emosinya karena

subjek mengatakan bahwa sudah mulai terbiasa dengan kondisi anak serta selalu berpikir positif.

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi pada ayah dengan autisme yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal yaitu pikiran-pikiran positif dari setiap subjek untuk menerima kondisi anak lalu di manifestasikan ke dalam perbuatan-perbuatan. Adapun persamaan pada ketiga subjek yaitu sama-sama menganggap bahwa anak berkebutuhan khusus yang dimiliki mereka adalah pembawa rezeki untuknya dan keluarga. sedangkan perbedaannya yaitu subjek FH dan AR sebatas menganggap anak sebagai pembawa rezeki di dunia, sedangkan subjek TR merasa bahwa anak tidak hanya sebagai pembawa rezeki tapi ia percaya bahwa ia akan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah Swt karena telah diberikan anugerah melalui anak yang dimilikinya.

Sedangkan faktor eksternal dari ketiga subjek yaitu dukungan-dukungan sosial dari lingkungan, baik itu dukungan dari istri, keluarga maupun orang disekitarnya. Dukungan yang didapat yaitu nasehat-nasehat, dukungan finansial, hingga dukungan keluarga terkait dengan keterlibatan dalam pengasuhan anak.

B. Saran

1. Untuk Subjek Penelitian

Subjek disarankan agar terus mengupayakan untuk perubahan anak agar lebih signifikan. Pola asuh sangat mempengaruhi terhadap perkembangan positif pada anak, salah satu contohnya yaitu melakukan diet

yang rutin kepada anak agar proses terapi atau mendidik akan lebih mudah untuk mengubah perilaku anak. Selalu mengontrol emosi dan tidak mudah putus asa ketika anak sedang tantrum atau tidak terarah. Jika hal tersebut terjadi, hindari tindakan fisik jika hendak memberikan nasehat kepada anak.. Diharapkan agar ayah bisa tetap menghargai dan mensyukuri terhadap perubahan anak meskipun perubahan tersebut tidaklah signifikan. Serta selalu menyediakan waktu khusus untuk anak, agar anak merasakan kehadiran seorang ayah dihidupnya

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti tentang gambaran *qana'ah* pada ayah yang memiliki anak dengan autisme, disarankan agar memperkaya referensi terkait dengan *qana'ah*. Pada saat hendak melakukan penelitian, kemungkinan subjek untuk mengundurkan diri bisa saja terjadi, untuk menghindari hal tersebut diharapkan agar peneliti selanjutnya memperbanyak subjek penelitian. Peneliti selanjutnya juga tidak lupa selalu menghubungi subjek untuk mengingatkan terkait dengan pengambilan data.