

ABSTRAK

Siti Muthiah : 1501451876, *Pengaruh Memperdengarkan Audio Murottal Al-Qur'an Terhadap penurunan Frekuensi Perilaku Tantrum Pada Anak Dengan Autisme*. Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin & Humaniora, 2019. Pembimbing: (I) Dr. Irfan Noor, M.Hum, (II) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci : Memperdengarkan Audio Murottal Al-Qur'an, Frekuensi Perilaku Tantrum, Anak dengan Autisme.

Autisme merupakan gangguan perkembangan pervasif pada anak, ditandai dengan penyimpangan interaksi sosial, hambatan dalam komunikasi dan gangguan pola perilaku. Gangguan pola perilaku merupakan permasalahan signifikan pada anak autisme, salah satu gangguan perilaku yang dirasa sangat mengganggu adalah perilaku tantrum. anak autisme dengan perilaku tantrum memiliki karakteristik ledakan emosi berlebihan dan tidak terkontrol berupa menangis, menjerit-jerit, berguling, serta menendang barang. Tantrum dapat terjadi pada saat anak tidak mendapatkan apa yang ia inginkan. Pada anak dengan autisme tantrum menjadi lebih sulit untuk diredakan karena mayoritas anak dengan autisme mengalami kesulitan dalam berkomunikasi. Mereka sulit mengungkapkan apa yang mereka rasakan, apa yang mereka inginkan, kepada orang-orang yang ada di sekitarnya. Karena kesulitan tersebut, orang tua atau orang dewasa yang berhadapan dengan anak dengan spektrum autis yang sedang tantrum juga kesulitan untuk meredakan tantrum karena mereka belum mengetahui dengan pasti apa penyebab atau pemicu tantrum tersebut. Ada berbagai terapi yang dilakukan untuk anak yang mengalami perilaku tantrum seperti *behavior therapy* dengan metode loovas menggunakan teknik *reinforcement*, dan ada juga yang memberikan intervensi dengan menggunakan musik Mozart. Dalam penelitian ini intervensi yang digunakan ialah dengan audio murottal al-quran yang diperdengarkan kepada anak dengan autis yang mengalami tantrum.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain *single case experimental design* (kasus tunggal). Variabel dalam penelitian ada dua yaitu, memperdengarkan murottal Al-Qur'an dan Frekuensi perilaku tantrum pada anak autisme. Adapun teknik yang digunakan dalam memperoleh data yaitu dengan observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan Analisa *Visual Inspection* dan analisa kualitatif.

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari analisis data dan pembahasan yang dilakukan pada penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh memperdengarkan audio murottal al-qur'an terhadap frekuensi perilaku tantrum pada anak dengan autis. Hal ini dapat dilihat dari hasil grafik frekuensi perilaku tantrum yang ditunjukkan anak mulai dari pengukuran awal sampai dengan fase *follow up* ada beberapa frekuensi perilaku yang dilakukan oleh anak berkurang/menurun seperti menangis dengan keras, berteriak-teriak, merengek, menggigit, memukul, menendang dan membenturkan kepala.