

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari analisis data dan pembahasan yang dilakukan pada penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh memperdengarkan audio murottal Al-Qur'an terhadap frekuensi perilaku tantrum pada anak dengan autisme. Hal ini dapat dilihat dari hasil grafik frekuensi perilaku tantrum yang ditunjukkan anak mulai dari pengukuran awal sampai dengan fase *follow up* ada beberapa frekuensi perilaku yang dilakukan oleh anak berkurang/menurun seperti menangis dengan keras, berteriak-teriak, menggigit, memukul, meninju, menendang, melempar mainan/barang dan membenturkan kepala.

B. SARAN

Dari hasil penelitian yang dilakukan ada beberapa saran untuk meningkatkan hasil dari memberikan intervensi memperdengarkan audio murottal Al-Qur'an terhadap frekuensi perilaku tantrum pada anak dengan autisme, diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi orang tua, agar dapat dengan rutin memberikan intervensi atau memperdengarkan kepada anak audio murottal Al-Qur'an setiap hari saat anak menjelang tidur malam karena bukan hanya bisa menurunkan

frekuensi perilaku tantrum pada anak memperdengarkan audio murottal Al-Qur'an juga ada banyak manfaat lain yang baik terhadap anak. Seperti pada penelitian sebelumnya mengatakan bahwa ada penurunan perilaku pada anak autis pada aspek interaksi sosial, perilaku kearah yang lebih baik setelah diberikan intervensi audio murottal Al-Qur'an.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan bisa mengembangkan dan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh memperdengarkan audio murottal Al-Qur'an terhadap aspek lain pada anak yang mengalami gangguan ataupun yang tidak mengalami gangguan serta menambahkan modul sebagai acuan untuk mempermudah proses penelitian.