

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Proses bimbingan dan konseling Islam dalam terapi *ruqyah syar'iyah* di Rumah Sehat Inqilabi Kabupaten Tabalong dilakukan dengan tiga tahap yaitu tahap awal, dengan penetapan waktu dan tempat (melakukan perjanjian dengan terapis) dan perkenalan. Kemudian tahap inti, tahap ini diawali dengan diagnosa (menggali permasalahan pasien), memberikan bimbingan (dakwah), dan prognosa (menetapkan jenis terapi yang sesuai kepada pasien). Selanjutnya tahap penutup, tahap ini ada pengaplikasian solusi yang terbagi menjadi dua bagian yaitu, terapi dan non terapi dan evaluasi.

Langkah-langkah yang dilakukan dalam terapi *ruqyah syar'iyah* di Rumah Sehat Inqilabi Kabupaten Tabalong terbagi menjadi tiga tahap yaitu, tahap *muqaddimah* (tahap pembuka pada terapi), tahap *ruqyah* (pengobatan yang disunnahkan oleh Nabi Muhammad untuk penyembuhan penyakit medis dan non medis), dan terakhir tahap evaluasi dan *closing* (tindak lanjut dengan bimbingan dan konseling Islam kepada pasien yang berobat).

B. Saran-saran

Penelitian ini adalah hasil yang dilakukan peneliti secara langsung yang dituangkan ke dalam bentuk ilmiah, maka peneliti memberikan saran kepada pembaca dan Rumah Sehat Inqilabi di Kabupaten Tabalong sebagai berikut:

1. Menjaga ibadah kita kepada Allah SWT, itu adalah hal yang sangat penting. Sebab hanya Allah lah yang dapat memberikan pertolongan, perlindungan, dan memberikan kekuatan kepada kita, agar yang sehat tetap sehat dan yang sakit menjadi sehat kembali.
2. Membentengi diri dan perbaikilah diri kita dengan bimbingan dan konseling Islam itu adalah hal yang sangat diperlukan. Karena penyakit yang kita alami bisa jadi akibat ulah perbuatan kita sendiri yang jauh dari ajaran agama sehingga jin mudah untuk merayu dan mendekati.
3. Bagi pembaca, penelitian ini diharapkan untuk bisa dipahami, agar dapat diambil pelajaran untuk masa depan kelak.
4. Diharapkan untuk peneiliti lain, dalam penelitian yang sama tentang bimbingan dan konseling Islam dalam terapi ruqyah syar'iyah perlu dilakukan di tempat-tempat lain untuk memperoleh pengetahuan, pemahaman dan sebagai bahan pembelajaran.

5. Untuk Rumah Sehat Inqilabi, terapi *ruqyah syar'iyah* di Rumah Sehat Inqilabi sudah baik, sesuai dengan syariat Islam dan terapi ini menggunakan ayat-ayat Alquran.
6. Dakwah tentang terapi ruqyah syar'iyah ini perlu ditingkatkan lagi, supaya masyarakat mengetahui tentang penyembuhan gangguan psikis, fisik, jin sihir dan lainnya dengan menggunakan bacaan Alquran.