

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dampak penggunaan HP yang berlebihan di kalangan remaja Banjarbaru, meliputi:

1. Dampak psikologis, meliputi: konsentersasi belajar menurun, mengganggu perkembangan psikis, dan membentuk sifat hedonisme
2. Dampak sosial, meliputi: menumbuhkan sikap individualitas dan rawan tindak kejahatan
3. Dampak kesehatan, meliputi: kelelahan pada mata dan kerja otak, serta penurunan kesehatan fisik
4. Dampak keuangan, meliputi pengeluaran ekstra untuk membeli pulsa dan kuota internet

Peran kontrol orangtua terhadap penggunaan HP di kalangan remaja dapat mereka laksanakan, meliputi: peran *Attachment* (kasih atau partisipasi), *Commitment* (tanggung jawab), *Involvement* (keterlibatan), dan *Belief* (kepercayaan, kesetiaan dan kepatuhan)

#### **B. Saran-saran**

Sebagai bahan untuk dapat peduli terhadap orangtua yang mempunyai anak remaja disarankan sebagai berikut:

1. Meningkatkan keimanan mereka agar dapat penggunaan HP dapat dikendalikan dengan pengawasan melekat oleh dirinya sendiri

2. Orangtua hendaknya selalu memberikan kontrol yang rutin terhadap penggunaan HP oleh anak remajanya.
3. Para remaja dapat mengendalikan dirinya ketika menggunakan HP, sehingga tidak mengganggu kesehatan dan juga biaya yang berlebih atau boros.