

**PELAKSANAAN PERMAINAN *ROUNDERS* DALAM  
MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS IV MI  
MUHAMMADIYAH KERTAK HANYAR  
KABUPATEN BANJAR**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Mencapai Gelar Sarjana  
Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

**Oleh**

**M. Aini Maulana**

**1601292050**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH  
BANJARMASIN**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama : M. Aini Maulana  
NIM : 1601292050  
Tempat/Tgl. Lahir : Anjir Muara, 07 Juli 1997  
Jurusan : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah  
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika di kemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi atau makalah dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 10 Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan,



M. Aini Maulana  
NIM: 1601292050.

## PERSETUJUAN

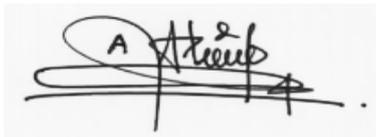
Skripsi yang berjudul : Pelaksanaan Permainan *Rounders* dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar

Ditulis oleh : M. Aini Maulana  
NIM : 1601292050  
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan  
Program : Strata Satu (S-1)  
Jurusan : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Tempat dan Tanggal Lahir : Anjir Muara, 07 Juli 1997  
Alamat : Ds. Sepakat Bersama Rt.01 No. 28. Kec. Anjir Muara. Kab. Barito Kuala.

Setelah diteliti dan dilakukan perbaikan seperlunya kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang TIM Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin

Banjarmasin, 8 Mei 2020

Pembimbing  
Bidang Konten dan Metodologi,



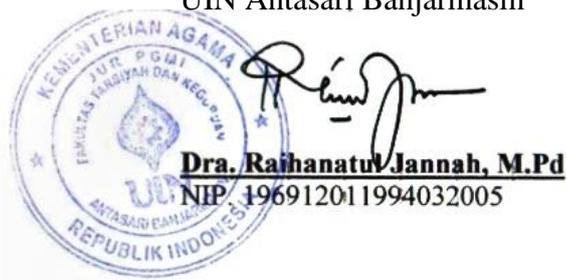
Ardian Trio Wicaksono, S.Si, S.Pd, M.Pd.  
NUP.201701029

Pembimbing  
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,



Haris Fadillah, S. Pd, M. Pd.  
NIP.196802031995031002

Mengetahui:  
Ketua Jurusan PGMI  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin



**Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd**  
NIP.196912011994032005

## PENGESAHAN

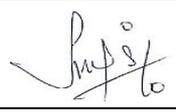
Skripsi yang berjudul: Pelaksanaan Permainan *Rounders* dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar. Nama M. Aini Maulana, NIM 1601292050, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 27 Mei 2020  
Dinyatakan : LULUS  
Nilai : 79,6 (B+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,

Prof. Dr. H. Juairiah, M. Pd.  
NIP. 196001061986032004

### TIM PENGUJI :

Nama	Tanda Tangan
Haris Fadillah, S.Pd., M.Pd. (Ketua)	
Eko Wahyu Nur Sufianto, M.Pd. (Anggota)	
Ardian Trio Wicaksono, S.Si., S.Pd., M.Pd. (Anggota)	

## ABSTRAK

**M. Aini Maulana.** 2020. Pelaksanaan Permainan *Rounders* dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar. Skripsi, Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi, Ardian Trio Wicaksono, S.Si., S.Pd., M.Pd, Pembimbing Bidang Konten Bahasa dan Teknik Penulisan, Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd.

Pelaksanaan permainan *rounders* dalam mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas IV MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar diketahui hasil wawancara menunjukkan bahwa pelaksanaan permainan *rounders* mengalami banyak kendala dalam pelaksanaannya, tetapi akan tetap terlaksana dengan berbagai modifikasi dalam permainannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan permainan *rounders* dalam mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas IV MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar, meliputi: (perencanaan pembelajaran, pelaksanaan pembelajaran, dan evaluasi pembelajaran) dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*Field Research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif dalam bentuk deskriptif, yaitu memaparkan seluruh kejadian dan gejala-gejala yang muncul pada saat penelitian berlangsung, tentang pelaksanaan permainan *rounders* dalam mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas IV MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar. Meliputi, perencanaan pendidik mata pelajaran PJOK dalam melaksanakan pembelajaran (langkah-langkah pembelajaran kegiatan awal, inti dan penutup), dan evaluasi pembelajarannya dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, yaitu data yang diperoleh dari observasi, wawancara dan dokumentasi. Subjek penelitian ini adalah 1 orang pendidik mata pelajaran PJOK dan 14 orang peserta didik kelas IV. Teknik pengumpulan data yang diperoleh dari observasi, wawancara, dan dokumenter. Data yang diperoleh dari responden, informan, dan dokumenter kemudian diolah dengan proses editing, klasifikasi data, interpretasi.

Hasil penelitian ini, menunjukkan bahwa Pelaksanaan Permainan *Rounders* dalam mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan kelas IV di MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar, telah berjalan semaksimal mungkin dan terdapat kekurangan dalam langkah-langkah pembelajarannya. Hal ini dilihat dari perencanaan pembelajaran, pelaksanaan pembelajaran dan evaluasi pembelajaran, dan faktor-faktor yang mempengaruhinya; (1) faktor pendidik, (2) faktor peserta didik, (3) faktor sarana dan parasarana, dan (4) faktor lingkungan.

## **KATA PERSEMBAHAN**

“Hanya kepada-Mu yaa Allah tempatku meminta dan memohon pertolongan, tiada daya dan upaya kecuali atas keridhoan-Mu yaa Allah, Tuhan semesta alam”

Karya sederhana ini ulun persembahkan setulus hati kepada kedua orangtua tercinta

(Abah dan Mama)

Jasa abah dan mama tak akan pernah terbalas seumur hidup. Terima kasih atas doa, kasih sayang, nasihat, dan semangatnya selama ini. Jerih payah dan cucuran keringat, siang dan malam tak henti mencari uang dengan bertani untuk membiayai ulun kuliah, demi anakmu ini, demi keinginan abah dan mama yang ingin anaknya mendapatkan pekerjaan yang lebih terjamin, dan ingin anaknya hidup lebih baik. Maafkan anakmu yang selalu menyusahkan, sering mengeluh ini-itu dan sedikitpun belum bisa membalas semua pengorbanan abah dan mama. Doakan anakmu ini menjadi orang yang bisa membahagiakan abah dan mama di dunia dan akhirat, doakan ulun bisa memberikan hadiah terindah yang selama ini dicita-citakan keluarga besar kita.

Terima kasih juga kepada seluruh saudara kandung ulun mulai dari kakak pertama sampai kakak ke tujuh juga kepada kedua adding-ading ulun yang selalu menyemangati kakaknya. Semoga harapan kami berlima tercapai dan untuk kakak-kakak kami yang di atas berlima jangan pernah lupakan kami.

Karya ini juga ulun persembahkan untuk dosen pembimbing skripsi, keluarga besar PGMI f 2016, teman-teman PPL 1 dan PPL 2, serta semua orang yang hadir setulus hati membantu dan memberikan semangat untuk tercapainya kesuksesan ulun.

## **MOTTO**

“Kita tidak berhenti berolahraga karena menjadi  
renta. Kita menjadi renta karena berhenti  
berolahraga”.

## KATA PENGANTAR

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَسْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ  
وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَا بَعْدُ.

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan karya ilmiah tentang Pelaksanaan Permainan *Rounders* dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing dan memberi arahan selama berkuliah serta selaku Pembimbing Skripsi Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan yang selama ini senantiasa mengarahkan dan mengoreksi penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan

pengembangan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

4. Bapak Ardian Trio Wicaksono, S.Si., S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing Skripsi Bidang Konten dan Metodologi yang selama ini senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dalam pembuatan karya ilmiah ini, serta yang telah memberikan doa untuk kelancaran skripsi ini.
5. Ibu Laila Rahmawati, S.Ag., S.S., M.Hum., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, beserta staf Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, serta Bapak Dr. Ahmad Syawqi, S.Ag, S.IPi, M.Pd.I., selaku Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. Ibu Lisdawati, A.Md., selaku Pengelola Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan layanan yang baik kepada peneliti dalam mendapatkan buku-buku yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Hj. Masruroh, S.Ag, S.Pd.I, selaku Kepala Sekolah MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar, Bapak Rusdian Nor, S.Pd.I, selaku Pendidik Kelas IV yang menjadi Responden dan Informan, seluruh dewan guru dan staf tata usaha yang telah berkenan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan penelitian dan memberikan informasi yang diperlukan guna tersusunnya skripsi ini.
7. Ibu Meyninda Destiara, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris dalam pelaksanaan sidang munaqasyah skripsi yang telah meluangkan waktunya dan para dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti sampai peneliti dapat menyelesaikan studi di fakultas ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Definisi Operasional dan Ruang Lingkup Penelitian.....	7
C. Fokus Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
F. Alasan Memilih Judul.....	10
G. Penelitian Terdahulu.....	12
H. Sistematika Pembahasan.....	14

## BAB II LANDASAN TEORI

A. Pengertian Pelaksanaan Pembelajaran PJOK (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan).....	16
B. Permainan <i>Rounders</i> .....	23
C. Teknik dalam Permainan <i>Rounders</i> .....	29
D. Peserta didik Kelas IV Sekolah Dasar.....	34

## BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	37
B. Metode Penelitian.....	37
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	38
D. Lokasi Penelitian.....	38
E. Data dan Sumber Data.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Teknik Analisis Data.....	43
H. Prosedur Penelitian.....	46

## BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Penyajian Data.....	53
C. Analisis Data.....	73

## BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	94
B. Saran-Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	104
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	153

## DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 Penelitian Terdahulu.....	12
TABEL. 2.1 KI, KD & Indikator Permainan <i>Rounders</i> dalam Mata Pelajaran PJOK.....	28
TABEL 3.1 Matriks Data, Sumber Data dan Tempat Pengumpulan Data.....	43
TABEL. 4.2 Tenaga pengajar MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar.....	48
TABEL. 4.3 Jumlah Keseluruhan Peserta Didik MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar Tahun ajaran 2019/2020.....	49
TABEL. 4.4 Daftar Nama Peserta Didik Kelas IV.....	50
TABEL. 4.5 Data Sarana Prasarana MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar Tahun ajaran 2019/2020.....	50
TABEL. 4.6 Jadwal Pelaksanaan Observasi.....	52
TABEL. 4.7 Perencanaan Pembelajaran.....	53
TABEL. 4.8 Wawancara Observasi Perencanaan Pelaksanaan Permainan <i>Rounders</i> .....	53
TABEL. 4.9 Pelaksanaan Teori Pembelajaran Materi Permainan <i>Rounders</i> .....	54
TABEL. 4.10 Wawancara Terkait Pelaksanaan Teori Materi Permainan <i>Rounders</i> .....	56
TABEL. 4.11 Hasil Observasi Pelaksanaan Praktik Materi Permainan <i>Rounders</i>	60
TABEL. 4.12 Wawancara Terkait Pelaksanaan Praktik Materi Permainan <i>Rounders</i> .....	62
TABEL. 4.13 Hasil Observasi Evaluasi Pembelajaran Materi	

Permainan <i>Rounders</i> .....	63
---------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. Lapangan <i>Rounders</i> .....	25
GAMBAR 2. Melempar Bola.....	31
GAMBAR 3. Memukul Bola.....	31
GAMBAR 4. Menangkap Bola Lambung.....	32
GAMBAR 5. Menangkap Bola Datar.....	33
GAMBAR 6. Menangkap Bola Menyusur Tanah.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I: Daftar Terjemah.....	104
LAMPIRAN II: Instrumen Penelitian.....	105
LAMPIRAN III: Foto-foto Penelitian.....	110
LAMPIRAN IV : Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	117
LAMPIRAN V: Instrumen Observasi Penelitian.....	121
LAMPIRAN VI : Catatan Seminar Proposal.....	129
LAMPIRAN VII : Surat Telah Melaksanakan Seminar Proposal.....	130
LAMPIRAN VIII : Surat Persetujuan Riset dari Dosen Pembimbing.....	131
LAMPIRAN IX: Surat Izin Melaksanakan Riset dari Dekan Fakultas Tarbiyah...	132
LAMPIRAN X : Surat Izin Melaksanakan Riset dari MI Muhammadiyah Kertak Hanyar Kabupaten Banjar.....	135
LAMPIRAN XI : Surat izin Riset dari Kemenag Kabupaten Banjar .....	136
LAMPIRAN XII : Surat Telah Melaksanakan Riset dari Sekolah.....	137
LAMPIRAN XIII : Catatan Konsultasi.....	138
LAMPIRAN XIV : Wawancara dengan Peserta Didik Kelas IV.....	142