

**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING UNTUK
MENGEMBANGKAN KEPERCAYAAN DIRI
SISWA KELAS VII DI MTS PANGERAN
ANTASARI MARTAPURA**

**OLEH
SITI JULAIHA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2020 M/1441 H**

**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING UNTUK
MENGEMBANGKAN KEPERCAYAAN DIRI
SISWA KELAS VII DI MTS PANGERAN
ANTASARI MARTAPURA**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Mencapai Gelar Sarjana
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

Oleh

Siti Julaiha

NIM. 1501281623

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM BANJARMASIN
2020 M/1441 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Julaiha

NIM : 1501281623

Tempat/Tgl. Lahir : Jelapat Baru, 18 Januari 1997

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 01 Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Siti Julaiha

SURAT PERSETUJUAN MAJU UJIAN SKRISPI

Saya yang bertandatangan dibawah ini memberikan persetujuan untuk melaksanakan pendaftaran dan ujian skripsi online kepada :

Nama : Siti Julaiha

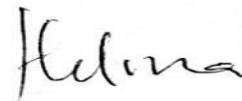
NIM : 1501281623

Jurusan : BKPI

Demikian disampaikan, atas perhatiannya dihaturkan terima kasih.

Banjarmasin, 01 Juni 2020

Dosen Pembimbing,



Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd

Catatan:

- 1. Boleh diketik atau tulis tangan oleh dosen pembimbing (format surat ini disampaikan oleh mahasiswakpd dosen)**
- 2. Dosen Pembimbing setelah memberikan tandatangan dan memoto (satu surat satu dosen)selanjutnya mengirimkan kembali ke mahasiswa lewat WA**
- 3. Mahasiswa melampirkan surat persetujuan ini ke SIAKAD untuk pengajuan pembuatan Transkrip Nilai Sementara**

SURAT PERSETUJUAN MAJU UJIAN SKRISPI

Saya yang bertandatangan dibawah ini memberikan persetujuan untuk melaksanakan pendaftaran dan ujian skripsi online kepada :

Nama : Siti Julaiha
NIM : 1501281623
Jurusan : BKPI

Demikian disampaikan, atas perhatiannya dihaturkan terima kasih.

Banjarmasin, 01 Juni 2020

Dosen Pembimbing,



Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Catatan:

- 1. Boleh diketik atau tulis tangan oleh dosen pembimbing (format surat ini disampaikan oleh mahasiswawakpd dosen)**
- 2. Dosen Pembimbing setelah memberikan tandatangan dan memoto (satu surat satu dosen)selanjutnya mengirimkan kembali ke mahasiswa lewat WA**
- 3. Mahasiswa melampirkan surat persetujuan ini ke SIAKAD untuk pengajuan pembuatan Transkrip Nilai Sementara**

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Peran Guru Bimbingan dan Konseling Untuk Mengembangkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas VII di MTs Pangeran Antasari Martapura.

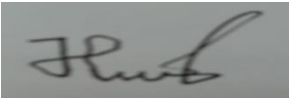

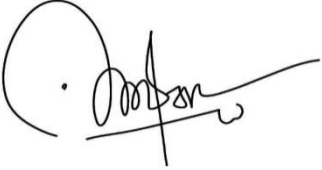
Nama: Siti Julaiha, NIM: 1501281623, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Senin
Tanggal : 15 Juni 2020
Dinyatakan : LULUS
Nilai : 3,5 (B+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,

Prof. Dr. H. Juairiah, M. Pd
NIP. 19600161986032004

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. Haris Fadilah, S.Pd, M.Pd (Ketua)	
2. Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd (Anggota)	
3. Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog (Anggota)	

ABSTRAK

Siti Julaiha, 2020. *Peran Guru Bimbingan dan Konseling Untuk Mengembangkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas VII Di Mts Pangeran Antasari Martapura*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing: (I) Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd (II) Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog.

Bimbingan dan Konseling pada satuan pendidikan diselenggarakan untuk membantu siswa dalam mencapai tugas-tugas perkembangannya dan diharapkan mampu membantu siswa memecahkan setiap permasalahan yang dihadapinya. Pelayanan bimbingan dan konseling (BK) merupakan salah satu komponen penting pendidikan di sekolah bertujuan membantu peserta didik agar memiliki kompetensi mengembangkan potensi dirinya seoptimal mungkin atau mewujudkan nilai-nilai yang terkandung dalam tugas-tugas perkembangan yang harus dikuasai sebaik mungkin. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan peran guru Bimbingan dan Konseling sekolah untuk mengembangkan kepercayaan diri siswa kelas VII yang terjadi di MTs Pangeran Antasari Martapura, dan untuk mengetahui faktor apa saja yang penghambat kepercayaan diri siswa di MTs Pangeran Antasari Martapura.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan menggunakan teknik deskriptif kualitatif, yaitu dengan memberikan gambaran tentang kenyataan di lapangan secara kualitatif. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil yang ditemukan (1) Peran Guru Bimbingan dan Konseling Untuk Mengembangkan Kepercayaan Diri Siswa kelas VII di MTs Pangeran Antasari Martapura, (a) Terdapat beberapa siswa yang bermasalah dalam pengembangan kepercayaan dirinya (pribadinya yang cenderung menutup diri dari lingkungannya, kurang berteman atau bersosialisasi terhadap lingkungannya, grogi saat tampil di depan kelas, memiliki rasa malu yang berlebihan ketika menjadi pusat perhatian, siswa memiliki perasaan tidak pantas ketika mendapat pujian, siswa merasa malu menjadi diri sendiri karena merasa dirinya selalu memiliki kekurangan sehingga selalu berusaha untuk menjadi seperti orang lain). (2) Peran Guru Bimbingan dan Konseling yang dilakukan untuk Mengembangkan Kepercayaan Diri Siswa kelas VII di Pangeran Antasari Martapura, a) memberikan layanan BK (layanan orientasi, layanan informasi, layanan konseling perorangan, layanan dan konseling kelompok), media BK (kotak suara), dan motivasi (memberikan arahan kepada siswa untuk membiasakan siswa tampil berbicara di depan umum, memberikan gambaran kepada siswa hal-hal yang berkaitan dengan kepercayaan diri siswa).

Kata persembahan

Sujud syukur kepada Mu ya Allah, Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi.

Saya persembahkan karya tulisan ini untuk kedua orang tua saya, terkhusus (Alm) ibu saya dan (Alm) nenek saya, dan kepada saudara-saudara kandung saya, (kaka wahdah dan suami, dan adek saya Siti Muslimah)

Terimakasih juga kepada Dosen saya Ibu Helma Nuraini dan Ibu widiyya Aris Radiani yang dengan sabar telah membimbing saya dan memberikan masukan, dorongan semangat kepada saya hingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Terimakasih juga kepada sahabat-sahabat saya kos MissQueen yang tercinta (Lisna, Memel, Hyk, Sarinah, Rofe'ah, Ling2), sahabat ghibah online, dan terkhusus Soryo M. yang telah memberikan dorongan semangat, bantuan dan masukan kepada saya hingga saya sampai didetik akhir ini.

Untuk semua pihak yang saya sebutkan, terimakasih atas semuanya, hanya ucapan yang dapat saya berikan kepada kalian semua, semoga ini menjadikan ladang amal jariyah untuk kalian semua, dan Semoga apa yang saya tulis dapat saya amalkan di kehidupan sehari-hari, aamiin..

MOTTO

*“Kepercayaan diri adalah rahasia pertama
dari kesuksesan”*

(Ralph Waldo Emerson)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ،
وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ،
أَمَّا بَعْدُ.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat dan salam semoga tetap terlimpah kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat penyusunan Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Pada Program S1 Fakultas Tarbiyah dan Keguruan di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Mengembangkan Kepercayaan Diri Siswa yang terjadi di MTs Pangeran Antasari Martapura. Penyusun menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Bapak Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang senantiasa membimbing dan memberi arahan baik selama perkuliahan dan memberikan arahan penulisan skripsi sesuai dengan pengembangan program di Jurusan BKPI Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd, Dosen pembimbing skripsi bidang konten dan metodologi yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, serta meluangkan waktu memberikan bimbingan dan nasihat dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog, Dosen pembimbing akademik sekaligus Dosen pembimbing skripsi bidang bahasa dan teknik penulisan yang senantiasa meluangkan waktu memberikan bimbingan dan nasihat dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Laila Rahmawati, S. Ag, M. Hum, selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari beserta stafnya, Kepala perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Bapak Dr. Ahmad Syawqi, S. Ag, S. IPI, M. Pd beserta stafnya yang banyak membantu dalam melengkapi literatur yang diperlukan.
6. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan dan memberi pengalaman yang sangat berharga dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf yang telah

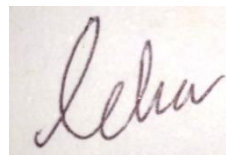
memberikan kemudahan dalam hal pelayanan administrasi demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Erma Afriyani, S.Pd., Kepala Sekolah MTs Pangeran Antasari Martapura yang telah berkenan memberikan izin dan bantuan informasi yang diperlukan penulis selama penelitian.
8. Kepada Ibu Wahdah S.Pd.I responden dan selaku informan yang berkenan memberikan informasi yang diperlukan penulis selama penelitian.
9. Semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang mungkin tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan mencatat bagi kita kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda disisi-Nya. Akhirnya, dengan mengharap ridha dan karunia-Nya semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah, *Aamiin Yaa Rabbal'aalamiin*.

Banjarmasin, 01 Juni 2020

Penyusun,



Siti Julaiha
NIM. 1501281623

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Operasional	5
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Signifikansi Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Sistematika Penulisan	12
BAB II	LANDASAN TEORI
A. Bimbingan dan Konseling	17
B. Fungsi Bimbingan dan Konseling.....	19
C. Tujuan Bimbingan dan Konseling	20
D. Asas-asas Bimbingan dan Konseling.....	21
E. Pengertian Percaya Diri	25
F. Jenis - Jenis Kepercayaan Diri	27
G. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Kepercayaan Diri	31
H. Pentingnya Pedagogis	33
I. Kondisi Individu yang Tidak Percaya Diri	34
J. Ciri-Ciri Individu yang Mempunyai Percaya Diri Tinggi	35
K. Penyebab Timbulnya Rasa Kurang Percaya Diri	37
L. Strategi Menumbuhkan Kepercayaan Diri	38
M. Peran Guru BK dalam Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik	41

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	52
	B. Subjek dan Objek Penelitian.....	53
	C. Data dan Sumber Data	53
	D. Teknik Pengumpulan Data	54
	E. Teknik Analisis Data	57
	F. Prosedur Penelitian	58
BAB IV	LAPORAN HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian	59
	B. Penyajian Data	64
	C. Analisis Data.....	68
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan	77
	B. Saran.....	78
	DAFTAR PUSTAKA	79
	LAMPIRAN.....	83
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN I : Daftar Terjemahan
- LAMPIRAN II : Instrumen Pengumpulan Data
- LAMPIRAN III : Keadaan Guru dan Siswa
- LAMPIRAN IV : Struktur Organisasi MTs Pangeran Antasari Martapura
- LAMPIRAN V : Surat Pemanggilan Orang Tua/Wali Murid
- LAMPIRAN VI : Foto-foto Penelitian
- LAMPIRAN VII : Visi & Misi MTs Pangeran Antasari Martapura
- LAMPIRAN VIII : Foto Percakapan Konsultasi Bimbingan Skripsi
- LAMPIRAN X : Catatan seminar proposal.
- LAMPIRAN XI : Blanko Perubahan Judul
- LAMPIRAN XII : Daftar Riwayat Hidup Penulis.