

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat intensitas melaksanakan puasa Senin dan Kamis siswa kelas VIII SMP Alam dan Pondok Pesantren Bina Insan sebagian besar berada pada kategori sedang yaitu dengan rata-rata skor angka siswa adalah 39,7.
2. Prestasi belajar siswa kelas VIII dilihat dari nilai di raport, diperoleh gambaran umum prestasi belajar siswa kelas VIII berada pada kategori baik sekali yaitu dengan rata-rata 80,07.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas melaksanakan puasa Senin dan Kamis dengan prestasi belajar siswa kelas VIII di SMP Alam dan Pondok Pesantren Bina Insan. Hal ini dibuktikan dari perhitungan statistik dengan rumus korelasi *Triserial* yang diperoleh nilai koefisien $r_{xy} = 0,7993 > r_t = 0,602$ (interval kepercayaan 95%). Berdasarkan ketentuan uji hipotesis, maka hipotesis alternative (H_a) diterima dan hipotesis nihil (H_o) ditolak. Hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas melaksanakan puasa Senin dan Kamis dengan prestasi belajar siswa kelas VIII.

B. Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan, dan simpulan yang telah diuraikan, penulis dapat mengemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Untuk guru dan semua pihak yang terkait dalam upaya melaksanakan puasa Senin dan Kamis, terutama guru Pendidikan Agama Islam agar selalu mendorong murid-muridnya agar lebih rajin dalam membiasakan diri untuk melaksanakan puasa Senin dan Kamis. Dan tanamkan disiplin kepada semua murid bahwa puasa Senin dan Kamis itu penting dan memiliki banyak sekali manfaat, salah satunya adalah dapat meningkatkan prestasi belajar.
2. Untuk para peneliti, mengingat berbagai keterbatasan waktu yang ada dalam penelitian ini, untuk itu diperlukan penelitian lanjutan dengan tempat dan karakteristik yang berbeda dengan pokok bahasan yang lebih luas lagi, serta dengan pengelolaan waktu yang lebih baik.
3. Untuk para pembaca, semoga bermanfaat untuk menambah bahan referensi.