

ABSTRAK

Afrina Miliyani, 2021. *Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA PGRI 2 Banjamasin*. Skripsi, Jurusan Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan. Pembimbing: (I) Dr. Hidayat Ma'ruf, M. Pd (II) Nurul Rahmi, M. Pd.

Setiap siswa memiliki berbagai permasalahan, seperti masalah pribadi, sosial, belajar, keluarga serta yang mengganggu dalam kegiatan belajarnya. Salah satu masalah belajar yang dialami siswa di sekolah yaitu suka menunda-nunda pekerjaan yang penting. Menunda-nunda dalam mengerjakan tugas atau disebut juga dengan kata lain yaitu prokrastinasi. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui bentuk perilaku prokrastinasi akademik, penyebab terjadinya dan mengetahui upaya guru Bimbingan dan Konseling untuk mengurangi perilaku prokrastinasi akademik pada siswa SMA PGRI 2 Banjarmasin . Subjek penelitian ini yaitu 3 orang guru bimbingan dan konseling dan siswa kelas X, XI, dan XII MIA yang dibagikan angket.

Jenis penelitian adalah penelitian lapangan (field research), meneliti data yang diperlukan mengenai upaya guru bimbingan dan konseling untuk mengurangi perilaku prokrastinasi akademik pada siswa SMA PGRI 2 Banjarmasin. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, angket dan dokumentasi. Teknik pengolahan data dengan menggunakan reduksi data, penyajian data dan Verifikasi (penarikan simpulan). Sedangkan teknik analisis data menggunakan metode deskriptif dan analisis secara kualitatif mengenai Upaya Guru Bimbingan dan Konseling untuk mengurangi perilaku prokrastinasi akademik pada siswa SMA PGRI 2 Banjarmasin.

Hasil penelitian yang diperoleh adalah bentuk-bentuk perilaku prokrastinasi ada 2 yaitu lambat dalam pengumpulan tugas dan tidak mengumpulkan tugas akademik yang diberikan guru, penyebabnya secara internal malas sedangkan eksternal kuota, malas, membantu orang tua di rumah, pengaruh teman sebaya dan kurang paham dengan materi saat daring. Sedangkan upaya guru Bimbingan dan Konseling untuk mengurangi perilaku prokrastinasi akademik adalah konseling individual dan home visit. Saran hendaknya guru mata pelajaran serta wali kelas saling berkontribusi dalam kegiatan Bimbingan dan konseling.