

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK
DI SMPN 23 BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
WAH YU SAPUTRA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2021**

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK
DI SMPN 23 BANJARMASIN**

SKRIPSI
Diajukan kepada fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna mencapai Gelar Serjana
Bimbingan dan Konseling
Pendidikan Islam

Oleh :
Wahyu Saputra
1601281954

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	:	Wahyu Saputra
NIM	:	1601281954
Tempat/Tgl. Lahir	:	Negara, 20 Mei 1995
Jurusan	:	Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Fakultas	:	Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika di kemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi/makalah dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 04 Juni 2021

Yang Membuat Pernyataan,


WAHYU SAPUTRA

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Untuk
Pencegahan Pencegahan Perilaku Merokok Di SMPN 23
Banjarmasin

Ditulis oleh : Wahyu Saputra
NIM : 1601281954

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program : Strata Satu (S-1)

Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Tahun Akademik : 2020-2021

Tempat dan tanggal lahir : Negara, 20 Mei 1995

Alamat : Jl. Pala RT. 30 No 48. Simp. Gatot Subroto.

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat
menyetujunya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji
Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 04 Juni 2021

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi,
Penulisan,

Nurul Rahmi, M.Pd
NIP.198806272015032005

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik

Mufida Istaty, M.Pd
NIP.198907212015032002

Mengetahui
Ketua Jurusan BKPI
Fakultas Tarbiyah dan
Keguruan UIN Antasari
Banjarmasin.

Hans Padihan, S.Pd, M.Pd
NIP.196802031995031003

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok untuk Pencegahan Perilaku Merokok di SMPN 23 Banjarmasin”, ditulis oleh Wahyu Saputra, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

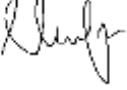
Hari : Kamis
Tanggal : 24 Juni 2021
Dinyatakan : LULUS
Nilai : B+

Dekan Fakultas Tarbiyah dan
Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. Hj. Juairiah, M.Pd

NIP. 196001061986032004

Tim Penguji

No	Nama	Tanda Tangan
1	Haris Fadilah, S.Pd, M.Pd	
2	Nurul Rahmi, M.Pd	
3	Mufida Istat, M.Pd	

MOTTO

HIDUP SEHAT TANPA ASAP ROKOK

LINDUNGI DAN SAYANGI DIRI ANDA

SERTA ORANG YANG DI SEKELILING ANDA

**Janganlah kamu membunuh dirimu sesungguhnya Allah adalah Maha
penyayang kepadamu**

(QS. An Nissa:29)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangan

Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini tapi penuh perjuangan, maka saya persembahkan untuk: orang tua tercinta

Abah Masran, serta Ibu Syahidah

Atas setiap doa yang terucap, kasih sayang yang tulus, dukungan, semangat, dan motivasi serta segalanya

Saya bangga kepada orang tua saya

Kepada saudara saya tersayang

Adik saya Abdus

Yang selama ini mendukung saya dan memberi semangat dan selalu membantu saya dalam biaya perkuliahan semoga dengan keberhasilan kakakmu ini membuka jalan kesuksesan kita

Teman-temanku

BKPI 2016

Teman satu kost ku yang telah menjadi keluarga di perantauan
Terimakasih telah menjadi bagian keluarga dari hari-hariku di kampus UIN
Antasari Banjarmasin.

ABSTRAK

Wahyu Saputra, 2021. *Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok untuk Pencegahan Perilaku Merokok di SMPN 23 Banjarmasin.* Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. UIN Antasari Banjarmasin Pembimbing: (I) Nurul Rahmi, M.Pd (II) Mufida Istati, M.Pd.

Guru bimbingan dan konseling adalah sebagai salah satu pendidik yang ada di sekolah maka bertanggung jawab atas terselenggaranya proses pembinaan kesiswaan, baik melalui bimbingan, pengajaran, atau pelatihan. penelitian ini bertujuan untuk mengatahui perilaku merokok siswa SMPN 23 Banjarmasin, dan tahap pelaksanaan layanan bimbingan kelompok serta kendala apa saja yang dialami guru bimbingan dalam pelaksanaan bimbingan kelompok.

Penelitian ini merupakan penelitian (*field research*) yang bersifat *deskriptif kualitatif*. Subjek penelitian ini adalah guru bimbingan dan konseling dan sepuluh siswa. Sedangkan yang menjadi objek penelitian ini adalah tentang pelaksanaan layanan bimbingan kelompok untuk pencegahan perilaku merokok di SMPN 23 Banjarmasin. Pengumpulan data menggunakan wawancara, dan dokumentasi. Adapun analisis data yang digunakan *deskriptif kualitatif* dimana data yang terkumpul, tersusun, dan diklasifikasikan sehingga dapat menjawab rumusan masalah.

Perilaku merokok pada siswa di pengaruhi oleh pemikiran dan keyakinan yang irasional dan faktor lingkungan keluarga, budaya dan teman sebaya. Pelaksanaan bimbingan kelompok terlaksana dengan baik dengan hasil proses perancanaan dan pelaksanaan yang dipikirkan sangat matang oleh guru bimbingan dan konseling sehingga siswa dapat memahami dampak negatif perilaku merokok. Pelaksanaan program bimbingan kelompok dan konseling terkendala dengan waktu sarana prasaran, seperti ruangan yang tidak memungkinkan, tidak adanya jam khusus pemberian layanan serta anggota kelompok kurang aktif.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِ يَنْ ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ ، نَبِيِّنَا وَحَبِيبِنَا
مُحَمَّدٌ وَعَلَى آلِهِ وَصَاحْبِهِ أَجْمَعِينَ ، وَمَنْ تَبَعَهُمْ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ ، أَمَّا بَعْدُ

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok untuk Pencegahan Perilaku Merokok di SMPN 23 Banjarmasin”. Shalawat dan salam juga penulis haturkan kepada suri tauladan terbaik serta junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat, karabat serta orang-orang yang istiqamah mengikuti petunjuk hingga akhir jaman. Penulisan skripsi ini salah satu syarat untuk mengikuti evaluasi belajar tahap akhir di UIN Antasari banjarmasin.

Dalam kesempatan ini tidak ada kata tertulis selain ucapan terimakasih yang mendalam dan sebesar-besarnya atas segala bantuan, bimbingan serta perhatian yang diberikan kepada penulis selama pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penulis ucapkan kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
3. Ibu Nurul Rahmi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing bidang Konten dan Metodologi. Ibu Mufida Istati, M.Pd selaku Dosen Pembimbing bidang

Bahasa dan Teknik Penulisan. Yang telah memberikan saran, koreksi, dan pengarahan, serta dukungan yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Seluruh dosen yang telah berjasa dalam memberikan pengatahan, mendidik dan membimbing penulis, baik selama perkuliahan maupun sampai penyusunan skripsi ini selesai.
5. Kepala Perpustakaan Universitas Ibu Laila Rahmawati, S.Ag, M.Hum dan Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Bapak Dr. Ahmad Syawqi, S. Ag., S.IP., M.Pd I, UIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala bagian Tata Usaha Fakultas Tarbiyah dan Keguruan serta seluruh Stafnya yang telah memberikan pelayanan yang baik sehingga memudahkan penulis dalam segala hal administrasi yang penulis perlukan.
7. Bapak Akhmad Riyadi, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 23 Banjarmasin yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dalam penulisan skripsi.
8. Ibu Laeila Qamariah, S.Pd.I, Ibu Irina Fitriana, S.Pd. Guru Bimbingan dan Konseling SMPN 23 Banjarmasin yang telah memberikan informasi yang bermanfaat sehingga memudahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
9. Semua teman dekat yang memberikan bantuan dan motivasi serta semangat.

Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bantuan dan bimbingan tersebut penulis berdoa

semoga Allah SWT berkenan membalaunya dengan ganjaran pahala.

Amiin

Banjarmasi. 4 Juni 2021
Penulis

Wahyu Saputra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Operasional	9
C. Fokus Penelitian	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Alasan Memilih Judul.....	11
F. Siginifikasi Penelitian.....	12
G. Penelitian Terdahulu	13
H. Sistematika Penelitian.....	15

BAB II LANDASAN TEORI

A. Layanan Bimbingan dan Konseling	17
1. Pengertian Bimbingan	17
2. Pengertian Konseling	18
3. Asas-asas Bimbingan dan Konseling	19
B. Layanan Bimbingan Kelompok	22
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	22
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	24
3. Manfaat Bimbingan Kelompok	25
4. Prinsip Operasional	26
5. Pelaksanaan Bimbingan Kelompok.....	27
6. Diskusi Kelompok.....	33
7. Kendala Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok.....	35
C. Rokok	38
1. Pengertian Rokok	38
2. Jenis Rokok	38
3. Bahan yang Terkandung dalam Rokok	40

4. Dampak Merokok	42
5. Perilaku Perokok	43
6. Kategori Perokok.....	46
D. Penerapan bimbingan Kelompok terhadap Peserta Didik	46
1. Pengertian Siswa.....	46
2. Kewajiban Siswa.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	48
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	48
C. Data dan Sumber Data.....	49
D. Teknik Pengumpulan Data	50
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	52
F. Prosedur Penelitian	54
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian.....	56
B. Penyajian Data	59
C. Analisis Data.....	69
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84
RIWAYAT HIDUP	105