

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan “*field research*”, dimana penulis melakukan penelitian langsung ke lapangan untuk mendapatkan data-data yang diperlukan. Pendekatan penelitian ini adalah kualitatif berupa gambaran, keadaan, yang di ungkap secara fakta dan apa adanya, tentang pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui Hipnoterapi dan Ruqyah Syar’iyyah di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar’iyyah Banjarmasin.

B. Subjek dan Objek Penelitian

1. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah 6 orang yang berperan yaitu 1 orang Terapis sebagai ahli pengobatan dan 2 orang pasien Hipnoterapi Ilmiah, 2 orang pasien Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar’iyyah, 1 orang pasien Ruqyah Syar’iyyah. lokasi penelitian yaitu di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar’iyyah Banjarmasin

2. Objek Penelitian

Objek penelitian ini adalah Pelaksanaan Bimbingan Rohani Islam di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar’iyyah Banjarmasin, yaitu

bagaimana kegiatan bimbingan rohani Islam yang diberikan oleh terapis kepada pasien yang dibimbing di lokasi penelitian.

C. Lokasi penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin. Jl. Bumi Mas Raya Komplek Bumi Pertiwi 2 No. 6 Rt. 32 Banjarmasin, 70249.

D. Data dan Sumber Data

1. Data

- a. Data pokok yaitu data yang berkaitan dengan permasalahan yang ada di rumusan masalah yaitu tentang pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin. Serta data yang didapatkan dari hasil wawancara dan observasi terhadap subjek dan informan dan dijadikan sebagai acuan yang menggambarkan tentang Terapis, pasien, metode, bacaan-bacaan dan media yang digunakan.
- b. Data Penunjang yaitu data yang melengkapi dan memperjelas masalah yang diteliti, yang meliputi tentang sejarah dan gambaran umum keberadaan Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin.

2. Sumber data

Sumber data dalam penelitian ini adalah:

- a. Key Informan, adalah orang yang memberikan informasi tentang data pokok/primer penelitian yaitu peruyah orang-orang yang melakukan Bimbingan, dan pasien yang dibimbing di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin.
- b. Informan pendukung, adalah orang yang memberikan informasi terkait data-data sekunder/penunjang penelitian yaitu keluarga pasien, teman pasien.
- c. Dokumen, yaitu seluruh catatan atau arsip yang ada kaitannya dengan data yang digali. Hal ini di perlukan karena dokumen merupakan fakta-fakta yang tertulis yang dapat memudahkan penulis dalam mencari informasi.

E. Teknik pengumpulan data

Pengumpulan data, penelitian menggunakan beberapa teknik, yaitu:

1. Observasi

Observasi digunakan untuk melakukan pengamatan secara langsung terhadap proses Pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah yang dilakukan oleh pasien dan juga key informan¹

2. Wawancara

Teknik ini adalah proses percakapan dengan maksud untuk mengontruksi mengenai orang, kejadian, kegiatan, dan sebagainya, yang

¹ Sudaryono, Metodologi Penelitian, (Jakarta: Rajawali Pers, 2017), h. 216.

dilakukan oleh dua pihak yaitu pewawancara yang mengajukan pertanyaan dengan orang yang diwawancarai. Teknik ini merupakan instrumen pertama dalam melakukan pengumpulan data yang digunakan untuk menggali seluruh data yang diperlukan penulis dalam penelitian yang ditujukan kepada pengelola Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah, Terapis, dan orang yang melakukan bimbingan, yang berkaitan dengan proses pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah, proses bimbingan.

3. Dokumentasi

Dokumentasi adalah salah satu metode pengumpulan data untuk mengetahui perkembangan data pasien, sejarah Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah, pasien yang dibimbing dan foto-foto.²

Pembahasan, menggunakan model interaktif menurut Miles dan Huberman ada tiga tahap yaitu tahap reduksi, tahap penyajian data, tahap penarikan kesimpulan dan verifikasi data.³

4. Keabsahan Temuan

Teknik-teknik yang digunakan dalam penelitian ialah menggunakan triangulasi yaitu sumber data, data yang didapat dari pasien dan terapis.

Teknik pengumpulan data melalui wawancara observasi dan

² Burhan Bungin, *Penelitian Kualitatif Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*, (Jakarta: Kencana, 2009), h.. 121.

³ Emzir, *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*, (Jakarta: Rajawali Pers, 2012), h. 129-135.

dokumentasi, dengan pasien atau terapis untuk mengecek kesesuaian hasil.

TABEL 3.1 Matrik Data, Sumber data, dan Teknik Pengumpulan data

No	Data	Sumber Data	Teknik Pengumpulan Data
1	Sejarah dan Gambaran umum <ul style="list-style-type: none"> - Profil Rumah - Visi dan Misi - Sarana dan Prasarana - Pelayanan - Jam Pelayanan - Profil Terapis 	Ketua Rumah/ Terapis	Dokumenter dan Wawancara
2	Bimbingan Rohani Islam melalui Hipnoterapi Ilmiah <ul style="list-style-type: none"> - konsultasi - Induksi - <i>Deepening</i> - <i>Depth Level Test</i> - Sugesti - Terminasi 	Terapis dan Pasien	Wawancara dan Observasi
3	Bimbingan Rohani Islam melalui Ruqyah Syar'iyah <ul style="list-style-type: none"> - Persiapan Ruqyah - Proses Ruqyah - Tindak Lanjut 	Terapis dan Pasien	Wawancara dan Observasi

F. Analisis Data

Data yang sudah peneliti kumpul, kemudian diolah, selanjutnya diuraikan dalam bentuk penyajian data bentuk deskriptif kualitatif, yaitu dengan cara menguraikan data dengan kata-kata kemudian data dianalisis sesuai dengan kaidah yang digunakan dalam penelitian ilmiah.

G. Pengecekan keabsahan data

Agar mendapatkan hasil yang memuaskan, maka penelitian ini dilaksanakan dengan beberapa tahapan, yakni tahapan pendahuluan, tahap persiapan, tahap pelaksanaan dan tahap penyusunan laporan.

1. Tahapan Pendahuluan

- a. Telaah pustaka
- b. Penjajakan lokasi penelitian
- c. Membuat proposal penelitian
- d. Berkonsultasi dengan dosen pembimbing
- e. Mengajukan desain proposal serta persetujuan judul kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin

2. Tahap Persiapan

- a. Melaksanakan seminar proposal skripsi yang telah disetujui
- b. Merevisi proposal skripsi dalam panduan pedoman kepada hasil seminar dan petunjuk bapak pembimbing

3. Tahap Pelaksanaan

- a. Melaksanakan wawancara kepada responden dan informan
- b. Mengumpulkan data-data yang telah diberikan oleh responden dan informan
- c. Meolah dan menganalisis data

4. Tahap Penyusunan Laporan

- a. Penyusunan laporan penelitian

- b. Diserahkan kepada dosen pembimbing skripsi untuk dikoreksi dan disetujui
- c. Diperbanyak selanjutnya siap untuk diujikan dan dipertahankan dalam sidang munaqasyah skripsi untuk dapat dipertanggung jawabkan