

**PERAN USTADZAH DALAM MEMBINA SANTRIWATI
YANG PERTAMA KALI MENGALAMI HAID
DI PONDOK PESANTREN DARUL ILMI**

**OLEH
RUSMADIANSYAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2021**

**PERAN USTADZAH DALAM MEMBINA SANTRIWATI
YANG PERTAMA KALI MENGALAMI HAID
DI PONDOK PESANTREN DARUL ILMI**

**Skripsi
Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Mencapai Gelar Sarjan
Pendidikan Agama Islam**

**Oleh
Rusmadiansyah
170102011116**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
BANJARMASIN
2021 M/1442 H**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusmadiansyah
NIM : 170102011116
Tempat/Tgl Lahir : Kotawaringin, 06 Juni 1997
Jurusan : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Skripsi ini saya susun sebagai syarat terakhir untuk memperoleh gelar (S1).

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari ternyata tidak benar/palsu, merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarbaru, 4 Juli 2021
Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



PERSETUJUAN

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Peran Ustadzah dalam Membina Santriwati yang Pertama Kali Mengalami Haid di Pondok Pesantren Darul Ilmi.
Ditulis Oleh : Rusmadiansyah
NIM : 170102011116
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program : Strata Satu (S-1)
Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)
Tahun Akademik : 2017
Tempat dan tanggal lahir : Kotawaringin, 06 Juni 1997
Alamat : Jalan Belitung Laut Rt. 001 Kec. Kotawaringin Lama Kab. Kotawaringin Barat Prov. Kalimantan Tengah

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuiinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Pengaji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarbaru, 08 Juli 2021

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi,

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,

Dr. H. Surawardi, M.Ag
NIP. 19680102 199803 1 002

Dr. Siti Aisyah, M. Ag
NUP. 19720509 200604 2 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin.

Dr. H. Surawardi, M.Ag
NIP. 19680102 199803 1 002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Peran *Ustadzah* dalam Membina Santriwati yang Pertama Kali Mengalami Haid di Pondok Pesantren Darul Ilmi, Nama Rusmadiansyah, NIM 170102011116, telah diajukan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Senin

Tanggal : 26 Juli 2021

Dinyatakan : Lulus

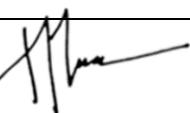
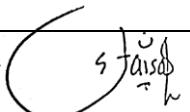
Nilai : 92.00 (A+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,

Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd.

NIP. 196001061986032004

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. (Ketua) Dr. H. Surawardi, S,Ag., M. Ag.,	
2. (Anggota) Mahmudah, M.Pd.I	
3. (Anggota) Dr. Siti Aisyah, M. Ag	

MOTTO

جَرِّبْ شَيْئًا الَّذِي
لَمْ يُجْرِبْهُ أَحَدٌ
فَتَجِدُ شَيْئًا عَلَى
لَمْ يُجِدْ أَحَدٌ

"TRY SOMETHING YOU HAVE NEVER TRIED
THEN YOU WILL GET SOMETHING YOU HAVE NEVER GOTTEN"

"COBALAH SESUATU YANG BELUM PERNAH DICOB
MAKA AKAN MENDAPATKAN SESUATU YANG BELUM PERNAH DIDAPAT"

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kuperanjatkan kepada-Mu ya Allah sholawat dan salam atas-Mu ya RasulAllah, hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Untuk guru, orang tua dan keluarga saya

Terimakasih yang tak terhingga atas pendidikan, bimbingan, arahan dan dorongan serta segala keperluan, terlebih nasehat dan doa yang tak berkesudahan.

Untuk para dosen pembimbing skripsi

Alm. Bapak Alfian Rahimahullahu Ta'ala, Ibu Siti Aisyah, Bapak Surawardi, dan Bapak Muhammad Efendi

Terimakasih yang dengan sabar melayani bimbingan. Juga semua dosen pengampu mata kuliah yang pernah mengajarkan saya dengan penuh keikhlasan dan kesabaran yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Untuk teman-teman LOKAL F/H FTK 2017

Terimakasih telah memberikan banyak warna yang bermakna dan atas solidaritas yang luar biasa.

Saya menyadari hasil karya ini sangatlah jauh dari sempurna, namun saya berharap isi yang terkandung di dalamnya memberikan banyak manfaat bagi para pembaca.

Semoga keberhasilan ini menjadi satu pintu untuk membuka pintu-pintu keridhaan-Mu dan menjadi langkah awal untuk meraih cita-cita mulia.

ABSTRAK

Rusmadiansyah, 2021. *Peran Ustadzah dalam Membina Santriwati yang Pertama Kali Mengalami Haid di Pondok Pesantren Darul Ilmi.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Bapak Dr. H. Surawardi, S.Ag., M. Ag dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Ibu Dr. Siti Aisyah M. Ag.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana peran *ustadzah* dalam membina santriwati yang pertama kali mengalami haid dan faktor pendukung serta penghambat *ustadzah* dalam membina santriwati saat mengalami haid yang pertama kali di pondok pesantren Darul Ilmi. Pada pembahasan dalam penelitian ini, penulis hanya akan membahas *ustadzah* karena yang berhubungan dengan kebiasaan wanita yaitu haid dan darah lainnya (*istihadlah*), terlebih pada lembaga pondok pesantren Darul Ilmi Liang Anggang Banjarbaru km 19.200, di pondok ini keinginan penulis adalah mengetahui seberapa besar peran *ustadzah* dalam memberikan pembinaan kepada santriwati dalam menangani haid pertama kali. Selaras dengan kajian Yustiana dan Endah dalam jurnal psikologi pendidikan dan perkembangan, menjelaskan anak perempuan mencapai pubertas diusia yang lebih awal diindikasikan penyebabnya antara lain adalah faktor genetik, perbaikan nutrisi, serta lingkungan yang memicu stres. Santriwati yang mondok di pondok pesantren Darul Ilmi Kota Banjarbaru dengan menggunakan sistem pembelajaran afiliasi dan salafiyah atau khusus belajar agama selama kurang lebih 10 jam pembelajaran, dalam hal ini santriwati banyak yang mengeluh dan merasa tingkat pembelajaran begitu tinggi sehingga membuat mereka stress. Dilihat dari permasalahan tersebut maka besar kemungkinan akan berdampak pada konsentrasi belajar siswa. Oleh karena itu seorang wanita wajib mengetahui hukum yang berhubungan dengan darah tersebut.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah studi kasus, dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan karakteristik alami (*natural setting*). Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang *ustadzah* dan sejumlah santriwati yang pertama kali mengalami haid di pondok pesantren Darul Ilmi. Pengumpulan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, selanjutnya diproses melalui editing, klasifikasi dan interpretasi data, selanjutnya dianalisis secara deskriptif kualitatif dan yang terakhir melakukan pemeriksaan data dengan teknik triangulasi.

Berdasarkan hasil penyajian data analisis data dan pemeriksaan data dapat disimpulkan bahwa peran *ustadzah* dalam membina santriwati yang pertama mengalami haid di pondok pesantren Darul Ilmi dilakukan dengan tiga faktor yaitu; 1) mengajar, 2) membimbing, 3) Membina dan dalam membina santriwati yang pertama kali mengalami haid di pondok pesantren Darul Ilmi *ustadzah* menghadapi dua faktor, yaitu: 1) faktor pendukung, 2) faktor penghambat.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَئِمَّةِ وَالْمُرْسَلِينَ، سَلَّيْنَا وَنَبَّيْنَا وَحَبِّيْنَا مُحَمَّدًا وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، وَمَنْ تَعَاهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ، أَمَّا بَعْدُ.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya Sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Peran *Ustadzah* dalam Membina Santriwati Yang Pertama Kali Mengalami Haid di Pondok Pesantren Darul Ilmi. Shalawat dan salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagian hidup di dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih tak terhingga kepada:

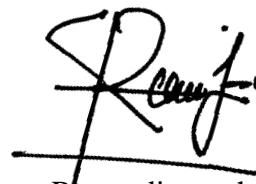
1. Ibu Prof. Dr. Hj. Juairiah, M. Pd., selaku dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.
2. Bapak Dr. H. Surawardi, S.Ag., M. Ag., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari. Sekaligus menjadi pembimbing Bidang Konten dan Metodologi serta pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Dr. Siti Aisyah, M. Ag selaku pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan yang selalu memberikan arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Alfian, Rahimahullahu Ta’ala.
5. Bapak M. Adli Nurul Ihsan, M. Pd.I, selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.

6. Bapak Muhammad Efendi, S.Pd, M.Pd. selaku pembimbing khusus serta menjadi orang tua yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
7. Bapak KH. Himron Mahmud, MI.kom selaku pimpinan pondok pesantren Darul Ilmi Banjarbaru yang selalu memberikan nasehat dan semangat kepada anak-anak beliau dalam belajar.
8. Bapak KH. Muhammad Fadli selaku orang tua wali yang memberikan dukungan dan motivasi dalam belajar.
9. Ustadz Sapwani Karani, Lc. Selaku Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Darul Ilmi Banjarbaru.
10. Ustadz Sir'an S.Pd.I Selaku Kepala Mualimin Pondok Pesantren Darul Ilmi selaku Kepala Mualimat yang selalu memberikan semangat dan nasihat dalam belajar.
11. Ustadz Abdul Wahab selaku Kepala Mualimat Pondok Pesantren Darul Ilmi yang selalu memberikan semangat dan nasihat dalam belajar
12. Keluarga tercinta terkhusus Ibu dan Bapak, yang senantiasa mendoakan, memberi semangat, biaya dan dukungan penuh dalam melaksanakan studi S1 di UIN Antasari Banjarmasin dan semua teman seperjuangan dalam menuntut ilmu pengetahuan.
13. Semua pihak yang telah berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan dapat diterima di sisi Allah Swt. dan limpahan rahmat dari-Nya, Amiin

Banjarbaru, 29 Februari 2021

Penulis,



Rusmadiansyah
NIM. 170102011116

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Definisi Operasional	7
C. Fokus Masalah	9
D. Alasan Memilih Judul.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	11
F. Signifikansi Penelitian.....	11
G. Penelitian Terdahulu.....	12
H. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Peran Ustadzah.....	16
B. Pembinaan Santriwati	20
C. Konsep dan Metode Pembinaan	23
D. Santriwati	25
E. Haid	27
F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peran <i>Ustadzah</i>	30
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	35

B.	Subjek dan objek Penelitian.....	36
C.	Data dan Sumber Data.....	36
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	38
E.	Teknik Pengolahan Data, Analisis data dan Pemeriksaan Data.....	40
F.	Prosedur Penelitian.....	41
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN.....		44
A.	Deskripsi Tempat Penelitian	44
B.	Penyajian Data dan Analisis Data	54
BAB V PENUTUP		71
A.	KESIMPULAN	71
B.	SARAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		77
RIWAYAT HIDUP		93

DAFTAR TABEL

TABEL I. Matriks Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
TABEL II. Guru dan Karyawan pondok pesantren Darul Ilmi Putri.....	49
TABEL III. Karyawan pondok pesantren Darul Ilmi Putri.....	52
TABEL IV. Keadaan Santri Putri Pondok Pesantren Darul Ilmi Banjarbaru	52
TABEL V. Keadaan Sarana dan Prasarana	53

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR I. Model Pembinaan Pengasuhan.....	24
GAMBAR II. Pembinaan Haid Pertama di Pondok Pesantren Darul Ilmi	67
GAMBAR III. Sarana dan Prasarana yang Disediakan	68
GAMBAR IV. Faktor Psikis Santriwati yang Mengalami Haid Pertama Kali	69

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I. Daftar Terjemah	77
LAMPIRAN II. Foto-foto Kegiatan Lapangan.....	78
LAMPIRAN III. Surat Permohonan Judul	80
LAMPIRAN IV. Surat Izin Penelitian dari Pondok Pesantren	81
LAMPIRAN V. Surat Izin Penelitian dari Kemenag	82
LAMPIRAN VI. Surat Riset	83
LAMPIRAN VII. Surat Rekomendasi Riset	84
LAMPIRAN VIII. Catatan Konsultasi Bimbingan	85
LAMPIRAN IX. Hasil Seminar Proposal	86
LAMPIRAN X. Denah Lokasi Penelitian.....	89
LAMPIRAN XI. Instrument Penelitian Ustadzah dan Santriwati.....	90