

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari uraian dan pembahasan data yang telah ditulis terdahulu, maka penulis dapat mengambil kesimpulan pada paparan ini sebagai berikut;

1. Praktik kontemplasi yang diajarkan guru Yadi ada 3 yaitu:
 - a. Praktik duduk tafakur
 - b. Praktik masuk dalam tabala atau peti mati
 - c. Praktik berendam dalam air dingin atau air es
2. Tujuan yang didapat dari para responden (peserta) melakukan praktik kontemplasi ajaran guru Yadi yaitu ingin mencari jati diri, mencari ketenangan serta kebahagiaan yang hakiki, mencari ridho Allah swt, ingin mempunyai ilmu ma'rifat, ingin memperbaiki diri menjadi yang lebih baik dan lain-lain.
3. Pengalaman para responden (peserta) dalam melaksanakan praktik kontemplasi ajaran guru Yadi bermacam-macam pengalamannya. Dalam melaksanakan praktik duduk tafakur ada yang mengalami mendapatkan ketenangan diri baik itu jiwa dan pikiran, sedangkan melaksanakan praktik masuk dalam tabala mereka memiliki pengalaman yang tidak bisa dijelaskan dengan kata-kata susah untuk diungkapkan dan ada juga yang

merasakan ketakutan, teriak-teriak kesakitan dan lain-lain, sedangkan dalam melaksanakan praktik berendam dalam air es itu merasakan dingin dan apabila sudah bisa mengendalikan rasa maka hilanglah rasa dingin pada badan.

B. Saran-saran

1. Untuk lembaga-lembaga atau instansi perguruan tinggi agar lebih memperhatikan agar bagaimana nantinya mahasiswa yang mau mencari referensi-referensi ajaran tasawuf, tujuan untuk mempermudah mencari dan membacanya.
2. Hendaknya pengajian tasawuf ini lebih dikembangkan lagi baik dari segi sarana maupun prasarana.
3. Hendaklah para peserta benar-benar mengamalkan ilmu yang diperolehnya dari pengajian tersebut sehingga ilmunya benar-benar bermanfaat bagi dirinya sendiri khususnya dan untuk orang lain pada umumnya.