

**KONSEP TAWA DALAM BUKU *TERAPI TAWA ALA  
RASULULLAH* KARYA THAYIB AL-BAIHAQI  
MENURUT PERSPEKTIF  
AKHLAK TASAWUF**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**MAISARAH  
NIM. 170104030208**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
2021/2022**

**KONSEP TAWA DALAM BUKU *TERAPI TAWA ALA  
RASULULLAH* KARYA THAYIB AL-BAIHAQI  
MENURUT PERSPEKTIF  
AKHLAK TASAWUF**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Aqidah dan Filsafat Islam**

**Oleh:**

**Maisarah  
NIM. 170104030208**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM  
BANJARMASIN 2021/2022**

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maisarah  
NIM : 170104030208  
Tempat dan Tanggal Lahir : Muara Baruh, 15 Februari 1999  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "KONSEP TAWA DALAM BUKU *TERAPI TAWA ALA RASULULLAH KARYA THAVIB AL-BAIHAQI* MENURUT PERSPEKTIF AKHLAK TASAWUF" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 13 November 2021

Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPORER'. The stamp is cancelled with a signature in black ink.

Maisarah

NIM. 170104030208

**PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**KONSEP TAWA DALAM BUKU *TERAPI TAWA ALA***  
***RASULULLAH KARYA THAYIB AL-BAIHAQI***  
**MENURUT PERSPEKTIF**  
**AKHLAK TASAWUF**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Maisarah**  
**NIM. 170104030208**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing  
untuk dapat diujikan kepada Tim Penguji

Banjarmasin, 13 November 2021

Pembimbing I



Dr. M. Rusydi, M.Ag  
NIP.19800403 200912 1 005

Pembimbing II



H. Abdul Hakim, M.Ag  
NIP.19750202 199903 1 003

Mengetahui  
Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 19830215 201503 2 002

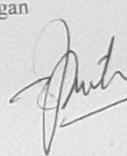
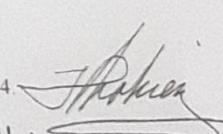
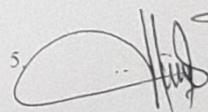
**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**KONSEP TAWA DALAM BUKU TERAPI TAWA ALA**  
**RASULULLAH KARYA THAYIB AL-BAIHAQI**  
**MENURUT PERSPEKTIF**  
**AKHLAK TASAWUF**

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH:

**Maisarah**

**NIM. 170104030208**

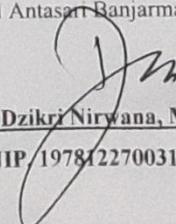
Telah Diajukan pada Tim Penguji  
Pada: Hari Senin, Tanggal 15 November 2021  
**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Irfan Noor, M.Hum (Ketua)	1. 
2. Dra. Hj. Noor 'Ainah, M.Fil.I	2. 
3. Dr. M. Rusydi, M.Ag	3. 
4. H. Abdul Hakim, M.Ag	4. 
5. Husnul Khotimah, M.Ag	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,

  
**Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag**

NIP. 19781227003121

## ABSTRAK

**Maisarah..2021.,** *Konsep Tawa dalam Buku Terapi Tawa Ala Rasulullah Karya Thayib Al-Baihaqi Menurut Perspektif Akhlak Tasawuf*, Skripsi, Prodi Akidah dan Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Pembimbing I: Dr. M. Rusydi, M.Ag Pembimbing II: H.Abdul Hakim, M.Ag.

Penelitian dalam skripsi ini dilatarbelakangi karena mengingat pentingnya keluhuran akhlak yang harus dimiliki seorang manusia di atas segalanya. Terlebih tidak semua orang yang berakhlak, mempunyai pusat tujuan terakhir kepada Tuhan-Nya. Fokus penelitian ini adalah menawarkan kepada seluruh umat muslim dunia untuk mengamalkan konsep tawa dari buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* karya Thayib Al-Baihaqi menggunakan perspektif ilmu akhlak dan tasawuf untuk mengetahui yang mana kategori akhlak *mahmudah* dan yang mana akhlak *madzmumah* sehingga ketika konsep yang diinginkan sudah mencapai tujuan, maka konsep tawa ini juga digunakan sebagai wasilah ketuhanan seorang hamba untuk mendekati diri kepada Allah dan Rasulnya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan, yang mana data yang diambil untuk penelitian ini digali dari buku-buku dan literatur lainnya yang berkenaan dengan permasalahan yang diteliti. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis isi eksplanatif, yaitu analisis yang di dalamnya terdapat pengujian hipotesis tertentu, juga mencoba membuat hubungan antara satu variabel dan variabel lain dengan rumusan bagaimana konsep tawa dalam buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* yang ditulis oleh Thayib Al-Baihaqi dan bagaimana konsep tawa dalam buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* karya Thayib Al-Baihaqi menurut pandangan Akhlak dan Tasawuf.

Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa tertawa merupakan hal alami yang berada pada lahiriah manusia. Tertawa bisa dijadikan sebagai suatu yang berkualitas dan penuh manfaat jika difungsikan sesuai dengan aturan yang berlaku dalam agama Islam, yakni dengan memberlakukannya sesuai porsi dan batasan yang dijelaskan dalam al-Qur'an dan Hadits, salah satunya adalah berpegang pada konsep tawa yang dipraktikkan oleh Nabi kita Muhammad Saw.

Dari buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* ini, peneliti telah mengambil beberapa pokok pembahasan yang menjadi dasar analisis dengan menggunakan perspektif akhlak dan tasawuf. Mengingat banyaknya keindahan akhlak yang bisa kita lihat dari teladan Nabi Muhammad saw dan nilai tasawuf yang berperan penting dalam proses perjalanan seorang hamba dalam mendekati diri kepada Allah swt. Perspektif akhlak tasawuf adalah dua visi misi yang tidak dapat dipisahkan, semuanya saling berhubungan dan berjalan beriringan.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur diucapkan kepada Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw, para keluarga, para sahabat, serta para pengikut beliau hingga di akhir zaman.

Penulisan skripsi ini tidak akan terealisasikan tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Untuk itu penulis ingin menyatakan penghargaan dan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada semua pihak, baik yang membantu menyelesaikan tugas ini secara langsung maupun secara tidak langsung. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, mereka adalah:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M. Hum, selaku Dekan fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikologi selaku Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam beserta seluruh jajaran staf jurusan yang telah membantu dan mempermudah administrasi.
3. Bapak Dr. M. Rusydi, M.Ag selaku pembimbing I dan Bapak H. Abdul Hakim, M.Ag selaku pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan serta perbaikan dalam penulisan skripsi ini.

4. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah berjasa dalam mendidik dan mengajarkan ilmu-ilmunya selama penulis berkuliah di Fakultas ini.
5. Kepala perpustakaan UIN Antasari, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, serta seluruh karyawan dan karyawan perpustakaan yang telah memberikan jasa pelayanan dalam peminjaman referensi yang diperlukan penulis.
6. Pengasuh Asrama Khusus Ulama Putri, Bapak Dr. Ali Muammar Zainal Abidin, MA, dan Bapak Abdul Adhim, S.E, M.Ag beserta istri, ibu Fithriani, S.Th. I, M.Pd.
7. Orang tua tercinta, Bahran Efendi dan Jamilah beserta saudara tersayang, Jairin dan Siti Khadijah, yang telah mendukung dan mendo'kan penulis sehingga sudah berhasil berada di titik ini.
8. Keluarga kedua Laskar PK 13 yang telah menemani dan menghiiasi kehidupan warna-warni penulis selama empat tahun bersama di Program Khusus Ulama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Dan juga teman-teman satu jurusan Aqidah dan Filsafat Islam angkatan 2017.
9. Keluarga besar Yayasan Tahfizh Ummul Qura Banjarmasin yang juga turut menjadi penyemangat penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Semua orang yang telah mendukung dan mendo'akan, memberikan nasehat dan saran, serta yang membantu dalam hal kecil maupun besar. Semoga Allah membalasnya dengan sebaik-baik balasan.

Hanya kepada Allah, penulis memohon agar diberikan rahmat dan kebaikan kepada semua orang yang telah membantu proses penelitian ini hingga menjadi sebuah karya ilmiah. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan kebaikan kepada para pembacanya. Aamiin.

Banjarmasin, 27 September 2021

Penulis

## TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

### Pedoman Transliterasi Arab-Indonesia

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	<u>H</u>	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	'
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

**Mad dan Diftong:**

1. *Fathah* panjang : Ā / â
2. *Kasrah* panjang : Î / ĩ
3. *Dhammah* panjang : Û / û
4. أو : Aw
5. أي : Ay

**Singkatan:**

1. NIM. : Nomor Induk Mahasiswa
2. NIP. : Nomor Induk Pegawai
3. swt. : *Subhânahu wa ta'âla*
4. saw. : *Şallallâhu 'alaihi wa sallam*
5. as. : *Alaihissalam*
6. QS. : al-Qur'an Surah
7. t.tp. : Tanpa Tempat
8. t.p. : Tanpa Penerbit
9. t.th. : Tanpa Tahun Terbit

**MOTTO**

**“MAKA JANGAN SEKALI-KALI MEMBIARKAN KEHIDUPAN DUNIA  
INI MEMPERDAYAKAN KAMU.” – (Q.S FATIR: 5)**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>TRANSLITERASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Signifikansi Penelitian.....	8
E. Definisi Istilah.....	9
F. Penelitian Terdahulu.....	10
G. Metode Penelitian .....	14
H. Sistematika Penelitian.....	16
 <b>BAB II DIMENSI TERTAWA DALAM PANDANGAN ISLAM, DAN TASAWUF AKHLAQI</b>	
A. Sejarah dan Hukum Asal Tertawa.....	19
B. Tertawa dalam Pandangan Al-Qur'an dan Hadits.....	20

C. Humor Sufi .....	25
D. Definisi Akhlak dan Tasawuf.....	27
E. Tasawuf Akhlaqi .....	33
1. Menghiasi diri dengan akhlak <i>mahmudah</i> dan menghindari akhlak <i>madzmumah</i> .....	34
2. Sistem Pembinaan Mental melalui <i>takhalli</i> , <i>tahalli</i> dan <i>tajalli</i> .....	35
3. Mendekatkan diri kepada Allah dengan jalan Tasawuf .....	36

**BAB III BUKU TERAPI TAWA ALA RASULULLAH KARYA THAYIB  
AL-BAIHAQI**

A. Sekilas tentang Penulis dan Isi Buku.....	39
B. Stres dan Kesulitan Hidup.....	42
B. Terapi Tertawa Sebagai Penawar Stres.....	47
C. Rasulullah pun Tertawa.....	53
D. Tertawa Ala Rasulullah.....	56

**BAB IV ANALISIS TERHADAP KONSEP TAWA DALAM BUKU TERAPI  
TAWA ALA RASULULLAH MENURUT PERSPEKTIF  
AKHLAK DAN TASAWUF**

A. Nilai Akhlak Dari Konsep Tawa dalam Buku <i>Terapi Tawa Ala Rasulullah Karya Thayib Al Baihaqi</i> .....	62
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

B. Nilai Tasawuf Dari Konsep Tawa dalam Buku <i>Terapi Tawa Ala Rasulullah</i> Karya Thayib Al-Baihaqi.....	76
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	100

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
-----------------------------	------------

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>107</b>
-----------------------------------	------------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>108</b>
----------------------	------------

