

ABSTRAK

Maisarah..2021., *Konsep Tawa dalam Buku Terapi Tawa Ala Rasulullah Karya Thayib Al-Baihaqi Menurut Perspektif Akhlak Tasawuf*, Skripsi, Prodi Akidah dan Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Pembimbing I: Dr. M. Rusydi, M.Ag Pembimbing II: H.Abdul Hakim, M.Ag.

Penelitian dalam skripsi ini dilatarbelakangi karena mengingat pentingnya keluhuran akhlak yang harus dimiliki seorang manusia di atas segalanya. Terlebih tidak semua orang yang berakhlak, mempunyai pusat tujuan terakhir kepada Tuhan-Nya. Fokus penelitian ini adalah menawarkan kepada seluruh umat muslim dunia untuk mengamalkan konsep tawa dari buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* karya Thayib Al-Baihaqi menggunakan perspektif ilmu akhlak dan tasawuf untuk mengetahui yang mana kategori akhlak *mahmudah* dan yang mana akhlak *madzmumah* sehingga ketika konsep yang diinginkan sudah mencapai tujuan, maka konsep tawa ini juga digunakan sebagai wasilah ketuhanan seorang hamba untuk mendekati diri kepada Allah dan Rasulnya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan, yang mana data yang diambil untuk penelitian ini digali dari buku-buku dan literatur lainnya yang berkenaan dengan permasalahan yang diteliti. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis isi eksplanatif, yaitu analisis yang di dalamnya terdapat pengujian hipotesis tertentu, juga mencoba membuat hubungan antara satu variabel dan variabel lain dengan rumusan bagaimana konsep tawa dalam buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* yang ditulis oleh Thayib Al-Baihaqi dan bagaimana konsep tawa dalam buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* karya Thayib Al-Baihaqi menurut pandangan Akhlak dan Tasawuf.

Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa tertawa merupakan hal alami yang berada pada lahiriah manusia. Tertawa bisa dijadikan sebagai suatu yang berkualitas dan penuh manfaat jika difungsikan sesuai dengan aturan yang berlaku dalam agama Islam, yakni dengan memberlakukannya sesuai porsi dan batasan yang dijelaskan dalam al-Qur'an dan Hadits, salah satunya adalah berpegang pada konsep tawa yang dipraktikkan oleh Nabi kita Muhammad Saw.

Dari buku *Terapi Tawa Ala Rasulullah* ini, peneliti telah mengambil beberapa pokok pembahasan yang menjadi dasar analisis dengan menggunakan perspektif akhlak dan tasawuf. Mengingat banyaknya keindahan akhlak yang bisa kita lihat dari teladan Nabi Muhammad saw dan nilai tasawuf yang berperan penting dalam proses perjalanan seorang hamba dalam mendekati diri kepada Allah swt. Perspektif akhlak tasawuf adalah dua visi misi yang tidak dapat dipisahkan, semuanya saling berhubungan dan berjalan beriringan.