

**GAMBARAN PERSEPSI TERHADAP BEBAN KERJA
PADA DOSEN DENGAN TUGAS TAMBAHAN DI PRODI
PSIKOLOGI ISLAM DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH: NURDIN ARDALEPA
NIM: 1601452289**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2021

**GAMBARAN PERSEPSI TERHADAP BEBAN KERJA
PADA DOSEN DENGAN TUGAS TAMBAHAN DI PRODI
PSIKOLOGI ISLAM DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

**OLEH: NURDIN ARDALEPA
NIM: 1601452289**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurdin Ardalepa

NIM : 1601452289

Prodi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran persepsi terhadap beban kerja pada Dosen dengan tugas tambahan di Prodi Psikologi Islam di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 15 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan



Nurdin Ardalepa

NIM. 1601452289

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN PERSEPSI TERHADAP BEBAN KERJA PADA DOSEN DENGAN TUGAS TAMBAHAN DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh: Nurdin Ardalepa
NIM. 1601452289

Telah disetujui oleh Dosen
Pembimbing untuk dapat diajukan
kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog
NIP. 19840318 201101 2 009

Pembimbing II



Shanty Komalasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302152015032002

Mengetahui

Ketua Prodi Psikologi Islam



Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog
NIP. 19840318 20110'1 2 009

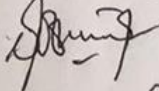
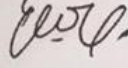
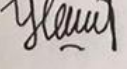
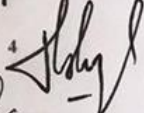
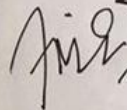
Rabu, 13 Oktober 2021

PENGESAHAN SKRISI

GAMBARAN PERSEPSI TERHADAP BEBAN KERJA PADA DOSEN DENGAN TUGAS
TAMBAHAN PSIKOLOGI ISLAM DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN

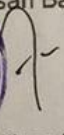
Dipersembahkan dan disusun oleh :
Nurdin Ardalepa
NIM. 1601452289

Telah Diajukan Tim Penguji
Senin, 01 November 2021
Tim Penguji

NAMA	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M. A (Penguji I)	2. 
3. Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog (Penguji II)	3. 
4. Shanty Komalasari, M. Psi Psikolog (Penguji III)	4. 
5. Anida Magfirah (Notulen)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin




M. Humam Noor, M.Hum
NIP. 19710412003121005

ABSTRAK

Nurdin Ardalepa, 1601452289. Gambaran Persepsi terhadap Beban Kerja pada Dosen dengan Tugas Tambahan Prodi Psikologi Islam Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2021. Pembimbing: (1) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (2) Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog

Kata kunci: Persepsi, Beban kerja, Dosen dengan tugas tambahan

Dosen merupakan tenaga profesional dan ilmuwan dengan tugas utama melakukan transformasi, pengembangan, dan penyebarluasan ilmu, teknologi, dan seni melalui penelitian, pendidikan, dan tentunya pengabdian masyarakat. Usaha untuk meningkatkan kemampuan dosen salah satunya memperhatikan beban kerjanya. Beban kerja yang diterima individu bisa menghasilkan tekanan yang termanifestasi pada kondisi tertentu, sehingga menuntut individu menghabiskan tenaga atau konsentrasi tinggi dan harus diselesaikan dalam periode waktu yang ditentukan. Studi pendahuluan yang dilakukan penulis yaitu dosen-dosen dengan tugas tambahan mendapatkan tugas mengenai optimalisasi Tri Dharma perguruan tinggi juga ternyata dibebankan dalam urusan institusi yang sifatnya administratif, ditambah lagi dengan permasalahan sumber daya manusia. Dosen juga mendapat tugas untuk melakukan bimbingan akademik maupun skripsi yang terus bertambah setiap tahunnya, juga problem lain seperti dosen yang membimbing mahasiswa di luar keahliannya, akhirnya ini tidak hanya menjadi masalah bagi dosen pembimbing, tetapi juga menjadi masalah bagi mahasiswa kebanyakan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. subjek dalam penelitian ini adalah dosen dengan tugas tambahan di Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara. Teknik analisis data menggunakan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian didapatkan subjek Z, S, M, dan I menerima beban kerja melebihi beban kerja dosen dengan tugas tambahan. Keempat subjek memerlukan konsentrasi dalam melaksanakan pekerjaannya. keempat subjek hanya subjek Z mendapatkan beban psikologis. Kemudian, Ketiga subjek yaitu subjek Z, S dan M mempersepsikan negatif dari kognitifnya mengenai beban pekerjaan yang subjek. Subjek S, M, dan I menyukai pekerjaannya dalam hal ini dosen dengan tugas tambahan. Keempat subjek memunculkan persepsi konasi yang berbeda-beda. Penyebab perbedaan persepsi terhadap beban kerja disebabkan faktor personal.

MOTTO HIDUP

"UBAH PIKIRANMU MAKA KAU DAPAT
MENGUBAH DUNIAMU"

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum. Wr.Wb

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia rahmat, taufik serta inayah-Nya yang telah memberikan kenikmatan yang sangat luas yaitu berupa kesehatan fisik maupun psikis sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu syarat terakhir untuk menjadi ilmuwan psikologi strata satu (S1) yaitu skripsi yang berjudul “Gambaran Persepsi Terhadap Beban Kerja Pada Dosen dengan Tugas Tambahan Psikologi Islam di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin”

Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan nabi yang sangat mulia yaitu Nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabat, kerabat beliau yang menuntun umat Islam dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang hingga hari akhir nanti.

Berkat ikhtiar dan doa dengan yakin usaha sampai perjalanan yang lumayan panjang telah penulis lalui dalam penyusunan dan perampungan penulisan skripsi ini. Banyak rintangan yang dihadapi dalam penyusunan nya, namun berkat Rahmat- Nyalah sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, dengan kerendahan hati, di kesempatan ini patutlah kiranya penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua, ayahanda Syapruddin dan ibunda I Dalle yang selalu memberikan kasih dan sayang serta dukungan kepada penulis.
2. Kepada Ibu Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Ibu Shanty Komalarasi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan, pengajaran, arahan dan ilmu-ilmu yang penulis dapatkan selama penyusunan skripsi ini. Dengan segala kesibukan dalam pekerjaan dan pendidikan, masih bersedia membimbing dan menuntun penulis menyusun skripsi ini. Terima kasih dan mohon maaf atas kesalahan yang penulis lakukan.

3. Kepada semua rekanan teman-teman ngopi di intuisi kopi Banjarmasin yang selalu memberi support system terbaik.
4. Kepada Abang andi pelanggan setia intuisi kopi Banjarmasin yang merupakan juga dosen UM Banjarmasin yang juga membantu dalam pencapaian ini.
5. Kepada Kaka mona selaku supervisor dinas kesehatan kota Banjarmasin yang selalu memberi semangat dalam pekerjaan skripsi ini.
6. Segenap dosen pengajar di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora terimakasih banyak atas ilmu, pengajaran, bimbingan, pendidikan, dan pengetahuan yang diberikan kepada penulis selama masa kuliah.
7. Seluruh staf pegawai Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang sudah banyak membantu selama ini.
8. Kanda dan yunda Himpunan Mahasiswa Islam Cabang Banjarmasin
9. Tema satu angkatan terkhusus Khairun Nida

Semoga semua bantuan dan energi positif yang telah kalian berikan menjadikan pahala kita baik di dunia maupun di akhirat kelak, Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk para pembacanya. Amiin Allahumma Aamiin.

Banjarmasin, 15 Oktober 2021



Nurdin Ardalepa
1601452289

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISANii
PERSETUJUAN SKRIPSIiii
PENGESAHAN SKRIPSIiv
ABSTRAKv
MOTTOvi
KATA PENGANTARvii
DAFTAR ISI.....	.ix
DAFTAR TABEL.....	.xii
DAFTAR GAMBARxiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	.xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian	8
D. Definisi Istilah.....	9
E. Penelitian Terdahulu	12
F. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Persepsi.....	18
1. Definisi Persepsi.....	18

2.	Aspek Persepsi	19
3.	Proses Terjadinya Persepsi.....	19
4.	Faktor yang Mempengaruhi Persepsi.....	20
B.	Beban Kerja.....	22
1.	Definisi Beban Kerja.....	22
2.	Aspek Beban Kerja.....	23
C.	Dosen dengan Tugas Tambahan	24
1.	Pengertian Dosen dengan Tugas Tambahan	24
2.	Beban Kerja Dosen dengan Tugas Tambahan	25
3.	Beban Kerja Dosen UIN dengan Tugas Tambahan	26
D.	Kerangka Konseptual	27
BAB III	METODE PENELITIAN.....	31
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	31
B.	Subjek Penelitian.....	32
1.	Subjek Penelitian.....	32
2.	Objek Penelitian	32
3.	Lokasi Penelitian	32
C.	Data dan Sumber Data.....	32
1.	Data	32
2.	Sumber Data.....	33
D.	Teknik Pengumpulan Data	34
1.	Wawancara.....	34
2.	Dokumentasi.....	35

E.	Teknik Analisis Data	35
1.	Reduksi Data	35
2.	Penyajian Data.....	36
3.	Pengambilan Kesimpulan.....	36
F.	Keabsahan Data.....	36
G.	Prosedur Penelitian.....	37
BAB IV	PAPARAN DAN PEMBAHASAN DATA PENELITIAN	39
A.	Gambaran Umum Penelitian	39
B.	Penyajian Data.....	39
1.	Identitas Subjek.....	39
2.	Profil Subjek Penelitian.....	41
3.	Persepsi Dosen dengan Tugas Tambahan	42
4.	Beban Kerja Dosen dengan Tugas Tambahan	49
C.	Pembahasan.....	59
D.	Keterbatasan Penelitian	67
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A.	Kesimpulan.....	69
B.	Saran.....	70
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Identitas Subjek.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	
Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	75
Lampiran B	
Surat Permohonan Izin Penelitian.....	77
Lampiran C	
Surat Pernyataan Kesiediaan Penelitian.....	78
Lampiran D	
Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	82
Letter of Publish	84
Pedoman Observasi.....	85
Pedoman Wawancara	86
Verbatim Wawancara	88
Reduksi data wawancara	100
Lampiran E	
Biodata.....	117