

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa gambaran persepsi terhadap beban kerja pada dosen dengan tugas tambahan didapatkan hasil yaitu:

1. Gambaran Beban Kerja

Beban waktu yang diterima subjek Z, S, M, dan I melebihi beban kerja dosen dengan tugas tambahan yang berkewajiban mengajar 3-6 sks seminggu. Gambaran aspek beban mental pada subjek yaitu keempat subjek memerlukan konsentrasi dalam melaksanakan pekerjaannya. keempat subjek hanya subjek Z mendapatkan beban psikologis, sedangkan subjek S, M, I menyatakan tidak merasakan beban tekanan psikologis.

2. Gambaran Persepsi terhadap Beban Kerja

Ketiga subjek yaitu semua subjek mempersepsikan positif dari kognitifnya mengenai beban pekerjaan yang subjek. Semua subjek dalam persepsi afektif yang muncul yaitu menyukai pekerjaannya dalam hal ini dosen dengan tugas tambahan. Keempat subjek memunculkan persepsi konasi yang berbeda-beda yaitu permasalahan beban kerja ini disikapi subjek Z bersikap cara berfikir positif, Subjek S mempersepsikan pekerjaannya bermanfaat untuk menambah relasi dan wawasan karena banyak pertemuan tingkat nasional. Subjek M mempersepsikan dirinya dapat belajar manajemen diri yang diakibatkan beban kerja sebagai

dosen tugas tambahan. Sedangkan subjek I bersikap demikian karena beliau termotivasi untuk memperbaiki dan membenahi tempat subjek I bekerja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran untuk pihak yang terkait di antaranya ialah untuk subjek penelitian dan untuk peneliti selanjutnya, yang mana saran yang di maksudkan ialah:

1. Bagi Subjek Penelitian

Persepsi terhadap beban kerja yang positif perlu ditingkatkan oleh subjek penelitian dengan cara belajar untuk berpikir positif mengenai beban kerja yang diberikan oleh atasannya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik yang sama, diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini maka dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode kuantitatif agar beban kerja yang diterima bisa lebih terukur dan diketahui tinggi dan rendahnya.