

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*
PADA WANITA DEWASA AWAL DI KOTA
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh:

**RATIH ADRIANI
NIM. 1601451203**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2021

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*
PADA WANITA DEWASA AWAL DI KOTA
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**RATIH ADRIANI
NIM. 1601451203**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratih Adriani
NIM : 1601451203
Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 04 Januari 1999
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 22 November 2021

Yang membuat pernyataan



Ratih Adriani
NIM. 1601451203

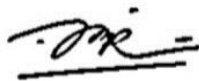
PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KECENDERUNGAN
***BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA WANITA DEWASA AWAL DI**
KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Ratih Adriani
NIM. 1601451203

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag
NIP. 19711217 199603 1 001

Pembimbing II



Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2002088701

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Yulia Hanina, M. Psi, Psikolog
NIP. 19840318 012011 2 009

Tanggal, 22 November 2021

PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA
WANITA DEWASA AWAL DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:


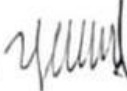



Ratih Adriani

NIM. 1601451203

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Jum'at, Tanggal 31 Desember 2021

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag (Ketua)	1. 
2. Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog (Anggota)	2. 
3. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (Anggota)	3. 
4. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog (Anggota)	4. 
5. Siti Raiyati, M.Psi (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dekri Niwana, M.Ag

NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Ratih Adriani, 1601451203. *Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin.* Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2021, Pembimbing: (1) Dr. H. Akhmad Sagir, M, Ag (2) Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Kebersyukuran, *Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder*, Wanita Dewasa Awal

Dewasa awal adalah fase dimana banyak sebagian wanita tidak suka jika penampilan mereka memberikan kesan yang buruk bagi orang lain. Ketidakpuasan sebagian wanita pada tubuhnya dapat dipengaruhi karena adanya perbedaan antara persepsi terhadap ukuran tubuh yang diinginkan dan ukuran tubuh yang sebenarnya dan hal tersebut dapat membuat mereka tertekan dan berisiko mengalami gangguan psikologis. Salah satunya adalah gangguan *body dysmorphic disorder*. *Body dysmorphic disorder* adalah gangguan mental yang ditandai dengan adanya pemikiran obsesif yang menganggap bahwa terdapat cacat pada fisiknya. Adanya pemikiran yang negatif terhadap diri mereka membuat peneliti ingin mengetahui apakah terdapat pengaruh kebersyukuran dalam munculnya kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada wanita dewasa awal di Kota Banjarmasin.

Jenis penelitian adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian adalah wanita yang memasuki fase dewasa awal. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Teknik *purposive sampling* dan jumlah responden yang diambil sebanyak 270 (N=270). Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala model likert, teknik analisis data menggunakan regresi linier sederhana dengan bantuan program statistic SPSS release 22.0 for windows.

Hasil dari analisis data didapatkan adanya pengaruh antara variabel kebersyukuran terhadap variabel kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang mana didapatkan nilai $-15,155 > 1960$ (t hitung $>$ t tabel) yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif antara variabel kebersyukuran dengan variabel kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang berarti bahwa wanita dewasa awal yang memiliki tingkat kebersyukuran yang tinggi maka akan memiliki tingkat kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang rendah atau semakin tinggi tingkat kecenderungan *body dysmorphic disorder* maka tingkat kebersyukuran semakin rendah, dan didapatkan nilai sumbangan efektif sebesar 46,2%.

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarmasin**”. Serta tidak lupa shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi kita semua.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan bapak Imaduddin, M. A selaku Sekertaris Jurusan Psikologi Islam yang telah memberikan bantuan selama penulisan skripsi berlangsung.
3. Bapak Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag selaku dosen penasehat akademik serta dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan, dan bantuan sejak awal perkuliahan hingga selesai.
4. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu meluangkan waktu, memberikan dukungan, arahan dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.

5. Seluruh Dosen Pengajar Psikologi Islam yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingannya selama masa perkuliahan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta staf.
7. Kepala perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta staf.
8. Kepala administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf.
9. Kedua orang tua dan keluarga atas doa serta dukungannya kepada penulis.
10. Semua teman-teman penulis yang telah memberikan bantuan tenaga, pikiran, semangat dan doa.
11. Para responden dan semua pihak yang telah membantu proses penelitian.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, Aamiin.

Banjarmasin, 22 November 2021

Penulis

TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1. ا : A	16. ط : Th
2. ب : B	17. ظ : Zh
3. ت : T	18. ع : '
4. ث : Ts	19. غ : Gh
5. ج : J	20. ف : F
6. ح : H	21. ق : Q
7. خ : Kh	22. ك : K
8. د : D	23. ل : L
9. ذ : Dz	24. م : M
10. ر : R	25. ن : N
11. ز : Z	26. و : W
12. س : S	27. ه : H
13. ش : Sy	28. ء : '
14. ص : Sh	29. ي : Y
15. ض : Dh	

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
اَ	A	Fathah
اِ	I	Kasrah
اُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَالُ) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّيَّانُ), al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الصَّرْوَةُ), tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
اِيَّ	Ai	a dan i
اُوَّ	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِي	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (◌◌) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الصَّرْوَةُ), tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbûthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf ta marbûthah tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmi'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari. Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya. Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak 'Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi'l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
تَبَتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-'ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرُكُمْ اللَّهُ	yu'tsirukum Allâh
الْمَظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-'aqliyyah
حُبُّ الْإِسْتِثْلَاعِ	hub al-istithlâ'
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû'ah min al-hayawân
طَرْفُ الْعَيْنِ	tharf al-'ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA.....	ixx
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Latar Belakang Masalah **Error! Bookmark not defined.**
- B. Rumusan Masalah..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- D. Definisi Operasional
- E. Penelitian Terdahulu
- F. Hipotesis
- G. Sistematika Penulisan

BAB II LANDASAN TEORI Error! Bookmark not defined.

- A. **Kebersyukuran.....** Error! Bookmark not defined.
 - 1. Definisi kebersyukuran
 - 2. Komponen kebersyukuran
 - 3. Aspek kebersyukuran.....
 - 4. Tingkat kebersyukuran
 - 5. Faktor yang mempengaruhi kebersyukuran...**Error! Bookmark not defined.**
 - 6. Fungsi kebersyukuran
 - 7. Hikmah dan nikmat kebersyukuran **Error! Bookmark not defined.**
- B. **Body Dysmorphic Disorder.....** Error! Bookmark not defined.

1. Definisi *body dysmorphic disorder*. **Error! Bookmark not defined.**
2. Teori *body dysmorphic disorder*..... **Error! Bookmark not defined.**
3. *Body dysmorphic disorder* menurut islam**Error! Bookmark not defined.**
4. Kecenderungan *body dysmorphic disorder* ...**Error! Bookmark not defined.**
5. Prevelensi *body dysmorphic disorder***Error! Bookmark not defined.**
6. Aspek *body dysmorphic disorder* ... **Error! Bookmark not defined.**
7. Gejala *body dysmorphic disorder* ... **Error! Bookmark not defined.**
8. Faktor yang mempengaruhi *body dysmorphic disorder***Error! Bookmark not defined.**
9. Pengaruh kebersyukuran terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada wanita dewasa awal..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

- A. Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Subjek dan Objek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 1. Subjek penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Objek penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- D. Populasi Dan Sample **Error! Bookmark not defined.**
 1. Populasi..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Sample **Error! Bookmark not defined.**
- E. Data Dan Sumber Data **Error! Bookmark not defined.**
 1. Data..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Sumber data **Error! Bookmark not defined.**
- F. Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Skala..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**
 3. Wawancara..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 1. Skala kebersyukuran **Error! Bookmark not defined.**

2. Skala kecenderungan *body dysmorphic disorder* **Error! Bookmark not defined.**
- H. Desain Pengukuran **Error! Bookmark not defined.**
 1. Validitas **Error! Bookmark not defined.**
 2. Realibilitas **Error! Bookmark not defined.**
- I. Hasil Uji Instrumen..... **Error! Bookmark not defined.**
- J. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data**Error! Bookmark not defined.**
 1. Teknik pengolahan data **Error! Bookmark not defined.**
 2. Analisis data..... **Error! Bookmark not defined.**
- K. Prosedur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 1. Tahap Pendahuluan..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Tahap Persiapan..... **Error! Bookmark not defined.**
 3. Tahap Pelaksana **Error! Bookmark not defined.**
 4. Tahap Analisis dan Penyusunan Laporan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

- A. **Gambaran Umum Kajian Penelitian** .. **Error! Bookmark not defined.**
 1. Lokasi penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Visi dan Misi Kota Banjarmasin..... **Error! Bookmark not defined.**
 3. Proses Pengambilan data di lapangan**Error! Bookmark not defined.**
 4. Gambaran responden berdasarkan usia**Error! Bookmark not defined.**
 5. Gambaran responden berdasarkan kecamatan.**Error! Bookmark not defined.**
- B. **Hasil Analisis Data dan Interpretasi**... **Error! Bookmark not defined.**
 1. Uji asumsi dasar **Error! Bookmark not defined.**
 2. Uji hipotesis **Error! Bookmark not defined.**
 3. Analisis deskriptif data hasil penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 4. Perhitungan nilai sumbangsi kebersyukuran .**Error! Bookmark not defined.**
 5. Perhitungan nilai sumbangsi kecenderungan *body dysmorphic disorder* **Error! Bookmark not defined.**

C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara Studi Pendahuluan.	2
Tabel 3.1 Nilai Bobot Skor Jawaban	65
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kebersyukuran	66
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	68
Tabel 3.4 Nama-Nama Profesional Judgment	71
Tabel 3.5 Blueprint Skala Kebersyukuran Sesudah Uji Coba	72
Tabel 3.6 Blueprint Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Sesudah Uji Coba	74
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	81
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Kecamatan	82
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	83
Tabel 4.4 Hasil Uji Linieritas	84
Tabel 4.5 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	85
Tabel 4.6 Hasil Analisis Determinasi	86
Tabel 4.7 Analisis Data Deskriptif	87
Tabel 4.8 Kriteria Kategori Skala Kebersyukuran	88
Tabel 4.9 Kriteria Kategori Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	89
Tabel 4.10 Koefisien Nilai Perhitungan Sumbangsi Aspek Kebersyukuran	91
Tabel 4.11 Koefisien Nilai Perhitungan Usia 18-21 Tahun	93

Tabel 4.12 Koefisien Nilai Perhitungan Usia 22-25 Tahun.....	93
Tabel 4.13 Koefisien Nilai Perhitungan Berdasarkan Kecamatan.....	94
Tabel 4.14 Koefisien Nilai Perhitungan Sumbangsi Aspek Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	95
Tabel 4.15 Koefisien Nilai Perhitungan Usia 18-21 Tahun.....	96
Tabel 4.16 Koefisien Nilai Perhitungan Usia 22-25 Tahun.....	97
Tabel 4.17 Koefisien Nilai Perhitungan Berdasarkan Kecamatan.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	122
Lampiran 2 Skala Angket Google Form	128
Lampiran 3 Uji Validitas Dan Realibilitas Skala Kebersyukuran	145
Lampiran 4 Uji Validitas Dan Realibilitas Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	147
Lampiran 5 Tabulasi Data Uji Coba Skala Penelitian	150
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian.....	158
Lampiran 7 Uji Normalitas	180
Lampiran 8 Uji Linieritas.....	180
Lampiran 9 Uji Regresi Linier Sederhana	180
Lampiran 10 Perhitungan Sumbangsi Variabel Syukur.....	181
Lampiran 11 Perhitungan Sumbangsi Variabel Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	195
Lampiran 12 Surat Keputusan Seminar Proposal	207
Lampiran 13 Surat Riset Penelitian.....	209
Lampiran 14 Surat Lulus Uji Plagiasi.....	211
Lampiran 15 Kartu Konsultasi Mahasiswa.....	213
Jurnal	216